



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG5846	ImageGroup:	I1KG5856
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་ནུས་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ཅུལ་གྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན rig 'dzin 'jigs med nus ldan rdo rje rtsal gyi ma 'ongs lung bstan
Author:	ཀར་སྒྲུབ་བརྟུང་ངེས་དོན་སྟིང་པོ་ karma sgrub brgyud nges don snying po
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	dge 'brong dpe rnying myur skyob dpe tshogs ;n/a
Place:	[khri'u tu]
Publisher:	gzur dgon rig gzhung nyams gso khang
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 08/2010

༄༅། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་ནུས་ལྡན་དོ་རྩེ་
རྩ་ལ་གྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་
བཞུགས་སོ། །



གཟུང་དགོན་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས།

ཀམ་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་སྟོན། །







༄། རྗེ་བྱང་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་པ་ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱད་རེས་དོན་སྙིང་པོའི་
ནུམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ནི།

བོད་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་པའི་ས་མོ་བྱའི་༡༩༠༩ལོ་ཡབ་སྙག་བྲག་དོ་
རྗེ་བསམ་གྲུབ་དང་། ཡུམ་ཞེ་ཡུད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྤྱ། མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་
ཡུང་ལས། སྐྱེས་མཚོག་ཚུལ་བཟུང་གར་ལྷོ་ཤེལ་གྱི་ཚུག། རྩེ་རི་གཉིས་
པ་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཞོལ། སྐས་པའི་སྐྱེས་བུ་དོ་རྗེ་རིགས་བཟང་དུ། །
ཡུམ་ཞེར་ལྷ་སྐྱན་རོལ་པའི་དྲུག་མའི། སྐྱེ་མའི་ལྷུ་མས་ཞུགས་ས་སྐྱེལ་
བྱ་བླ་ལ། ལེགས་ཞུགས་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་ཡོངས་སུ་ཐོན། སྐྱེ་ཅུད་གྲུ་ལ་
འཛིག་རྟེན་སྐྱང་བར་མདོན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་
འབྱུངས། ཀམ་པ་མཁའ་ཁབ་དོ་རྗེ་དང་བྱམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་བརྒྱ་
དབང་མཚོག་རྒྱལ་བོ་སོགས་ཞལ་མཐུན་པར་རྗེ་བྱང་སྐྱེལ་སྐྱུར་རོས་
འཛིན་གནང་། ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཡོར་དགུང་གངས་བདུན་གྱི་སྐབས་
སུ་གསེར་གྲིར་མངའ་གསོལ། ཡོངས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་
ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་སོགས་ལ་སྐྱུངས་པས་ཚོགས་མེད་དུ་མཁྱེན། ཅ་བའི་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སོ་བྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་མཐའ་དག་བཞེས། རྗེ་འདིའི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡས། དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །སོ་བར་ཁྱིམ་ས་ལྷན་སྐྱབ་བརྒྱད་རེས་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ། །གཞན་པན་བྱང་སེམས་སྤོ་གྲོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐའ་ཡས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་གྲོལ་མཆོན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དཔེར་ན། །ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱད་རེས་དོན་སྤྲིང་པོ། །གཞན་པན་བྱང་སེམས་སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། །རིག་འཛིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བཅས་སོ་བྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་མཆོན་དང་། །གཞན་ཡང་གསང་མཆོན་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ། །ལུས་ལྷན་དོ་རྗེ། །ཁྱེད་འབྱུང་ཁྱོ་བོ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སོགས་དུ་མ་མངའ་ལ། །དཔལ་སྤྲུངས་དགོན་གྱི་བཤད་གྲུང་བཞུགས་ཏེ་མདོ་སྤྲུལ་རིགས་གཞུང་བཅས་ལ་ཐོས་བསམ་སྤོང་གཏེར་གནང་ནས་རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། །དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ལམ་རིམ་པར་སྤྲུངས་པའི་ཚུལ་མཛད། །སྐྱབ་ཁང་གོལ་བ་དང་རང་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་སྐྱབ་ཁང་གསར་འཛུགས་མཛད། །གཟུ་རུ་དགོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་

མཛོད་ཀྱི་དབང་ཚོས་ཆ་ཚང་གནང་སྟེ་གདུལ་བྱ་བ་གང་བ་ལས་འདས་
 བ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། རྗེ་འདིས་གཏེར་ལས་བཞེས་པའི་
 རྗེ་གས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། གྲོ་ཡོད་ཅུ་གསུམ་གཏེར་སྒྲོག་ལས་
 མཐའ་དང་བཅས་པ། མགོན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་པར་བུའི་ཕྱག་ལེན་
 མན་རག་ཟབ་མོ། གནས་མཆོག་གངས་རྒྱལ་ལྷ་ཅུ་ནས་ཁྲོམ་གཏེར་
 དུ་བཞེས་པའི་ཕུར་པའི་ཆོས་སྒྲོར། ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་མང་
 པོ་དང་། གཞན་ཡང་གཟི་ཡི་གཏེར་སྒྲོམ་དང་ཤོག་སེར་མང་པོ་ཡོད་
 འདུག འོན་ཀྱང་ད་སྐབས་འཕྲོ་ལུས་ལུང་བསྟན་སྒྲོར་དང་ཆོས་ཆོན་
 ཐོར་བུ་འགའ་རེ་བཅས་དེབ་རྒྱུང་འདིར་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་ཐམས་
 ཅད་དཔེ་རྒྱན་ལུབ་ཟེན་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེས་གཟིགས་པ་པོ་
 རྣམས་ལ་དཔེ་རྒྱན་འདྲ་ཡོད་ན་གཡར་གནང་མཛད་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་དགའ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོར་
 ༡༧༥༩ ལྷོ་ལོ་འཛིན་ལོ་འཛིན་གསུག་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་
 བའི་རྒྱལ་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུག་ཀླུ་བདེ་ཆེན་དུ་འབོད་པས་༡༩༡༠ལོའི་
 ༩པའི་༩ཉིན་སྐོས་དང་ལྷན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས།

དཀར་ཆག

- ག། ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས་། བསྐྱེད་བཀའ་
ཆོག་དོ་རྗེའི་ཐེང་བ་ཡི་ཡུང་བསྟན་.....༼༡༧༽
- ཁ། ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས་། གང་ཟག་དགོས་
ཀྱི་ཡུང་བསྟན་ཉི་ལྔའི་འཁོར་ལོ་.....༼༡༨༽
- ག། ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས་། བསྐྱེད་ཞལ་ཡུང་
གཏེར་སྟོན་རང་གི་ཡང་བྱང་ཡུང་བསྟན་.....༼༡༩༽
- ང། ཆོ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་ལུགས་རྫོང་ལས་། མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་
གེལ་གྱི་མེ་ལོང་.....༼༢༠༽
- ཅ། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁོ་སྒྲུ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་། ཁ་བྱང་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་དང་།
ཡུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་.....༼༢༡༽
- ཆ། གསང་བདག་དེགས་པ་འཛོམ་བྱེད་ལས་། མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་དོན་གསལ་
སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་.....༼༢༢༽
- ཇ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལས་མཐའ་ལས་། དམག་བསྐྱོག་ལེའུ་དང་པོ་
ཡུང་བསྟན་གྱི་སྟོར་དོན་གསལ་སྟོན་མེ་.....༼༢༣༽

ཉེ་རིག་འཛོལ་ལུས་ལྟན་རྩི་རྩི་མིང་ཅན་ལས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	
རྒྱ་ཉེ་དུས་ཀྱི་ལུང་རིམ་	༼ ༡༡༩
ཉེ་གཏེར་སྟོན་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་ཉམས་སྤངས་དུ། ལྟ་ཆེན་རྩི་རྩི་འབར་	
བས་འཕྲིན་བསྐྱར་ཀྱི་ལུང་བསྟན་	༼ ༡༢༥
ཐལ་ཐལ་ཀྱི་རྒྱུང་སྟེ་མན་དག་ཀྱན་གཞིའི་མཆོག་ཏེར་ལས།	
སྤྲུལ་དག་པོ་གི་ལ་ཡ་རྩི་གི་ཁ་བྱང་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་	༼ ༡༢༩
དེ་ཡང་གསང་མཁའ་འགྲུའི་སྤྲིང་ཁྱེད་ལས། སྤྲིང་ཐིག་ཆོ་ཡང་ལུང་གསུམ་གྱི།	
ལུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་	༼ ༡༣༥
མ་འོངས་དུས་ཀྱི་འགྲུའི་ཕོག་གི་ལུང་བསྟན་འབྲུལ་བྲལ་མེ་ལོང་དུངས་མ་	
ཟབ་གསང་སྤྲུལ་མེད་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་	༼ ༡༤༣
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱན་	༼ ༡༥༡
དུས་ངན་སྟོགས་མེད་ནད་མཆོན་ཕུག་འི་བསྐྱལ་ངན་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་	
གསོལ་འདེབས་རྩི་རྩི་ཐོ་ཆ་	༼ ༡༥༣
གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་རྒྱན་པ་ཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་	༼ ༡༥༥
ན་མོ་གྲུ་རུག་ས་ཀ་དག་སྟོན་བྲལ་	༼ ༡༥༦
གཞུགས་མེད་ནད་བདག་ཀྱན་ལ་སྤྲིང་བའི་ཡི་གེ་	༼ ༡༥༩
རྩི་རྩི་ཐོ་ལོང་བཀའ་ཐམ་	༼ ༡༦༡

༼༡༽

སྒྲི ༢༢ ཡང་གསར་བྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལས་མེད་

བདུའི་བཀའ་ཚིག་རྩོམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལུང་བསྟན་

བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་སོ་

སྒྲི ༢༢ དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཀུན་འདུས་རྩོམ་པའི་བསྟན་ཅིང་

འདུད་མེད་གཞུབས་ཀྱི་བརྟེན་མ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་མཁའ་འགོ་ཡི་

ཤེས་མཚོ་སྐྱལ་དང་ལྷོ་མཚོ་ལྷན་རྩོམ་པའི་གསུམ་གྱིས་དར་

ཟབ་ཁྱི་གདན་བཞུགས་པའི་སྒྲིང་དུ་གུ་རུ་གདན་དངས་བཞུགས་སུ་

གསོལ་ནས་འབྲས་དང་སྐྱོན་འབྲས་ཆང་སྒྲིམས་སུ་དངས་དར་ཟབ་

གསེར་དུལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྒྲིང་རི་ལྷོ་སྐྱེད་པའི་ནས་

དབྱངས་གཅིག་གིས་བདག་ཅག་གསུམ་གྱིས་ལུས་པའི་གྱི་རྩོམ་གསོན་

དང་རྩོན་ཅན་གྱི་རྩོམ་པའི་བདག་ཅག་རྩོམས་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་དོན་བྱེད་

དུས་འདུལ་པའི་སྐྱལ་བ་སྐྱོགས་གང་དེར་མཆིས། ཕྱི་རབས་

དུས་རན་འགོ་བའི་ལྷོ་མཚོ་འདུལ་སྐྱོགས་ཀྱི་རི་སྐྱེད་པའི་གསུམ་

ལ་བྱེད་ཟབ་ཆོས་གཏེར་འདི་དུས་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་རབས་དོན་བྱེད་

གནས་སྐབས་གང་གིས་དུས་འདིར་སྤྲོ་བས་། ང་བདག་སྐྱུལ་པའི་མིང་
ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་བར་ཆད་ཇི་ཙམ་མཆིས་།
སྐྱུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ་པ་གང་ལྟར་བྱེད། །ཆོས་དང་ཆོས་
མེན་མཆིས་ན་གང་ལྟར་དབྱེ་། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱུ་པ་
དུ་གསོལ་། ཞེས་བདག་ཅག་གསུམ་གྱིས་ཐུག་དང་སྤྲོ་སྐྱགས་ཀྱིས་
ཞུས་པས་གྲུ་རུས་བཀའ་སྐྱུལ་པ་། གྲི་རྟོ་། གསོན་དང་དད་ལྡན་ནམ་
མཁའི་སྤྲིང་། མ་ཡངས་ཉོན་དང་རིག་ལྡན་གཞུངས་མ་གཉིས་། ད་
ལྟའི་ཐུགས་སྒུལ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ཁྱོད་། གཅིག་རྒྱུ་མ་ངས་སྐྱུལ་པ་
ལྟ་རུ་འབྱེད་། སྐྱ་ཡི་སྐྱུལ་པ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། །ཀླ་ག།
མིང་ཅན་མདོ་སྐྱགས་ཟུང་འབྲེལ་སྤྲིང་། འགོ་དོན་གདུལ་བྱ་ཁམས་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་བསྐྱེད་དུ་བྱིད་། ཁམས་
ཕྱོགས་བདེ་སྤྱིད་ང་ཉིད་ཡོད་དང་མཆུངས་། གསུང་གི་སྐྱུལ་པ་རྒྱ་རྒྱུ
ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། བསྐྱེད་མིང་ཅན་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་། གདུལ་
བྱ་འགོ་དོན་རང་གི་ཡུལ་དེར་འབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཤར་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་མིང་ཅན་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྤྱོད་།
ཐུབ་ཉགས་རྒྱ་འབྱུལ་ནམ་སྤྲིང་རང་དང་མཆུངས་། གསང་སྐྱགས་

འབྲས་བུ་རྫོགས་ཆེན་འོད་ཀྱིས་གསལ་ལུང་གསུལ་བྱ་འགོ་དོན་རྒྱ་བོད་
 མཆོམས་སུ་འབྱུང་མཁོན་ཏན་སྤྱུལ་པ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་མཁོན་
 འཛིགས་མེད་མིང་ཅན་ཟབ་གཏེར་འདི་ལ་དབང་ཆེན་འབྲེལ་མ་
 ཉམས་ཟབ་པའི་གཏེར་ཐོན་ནམ་གསུལ་བྱ་འགོ་དོན་བོད་ཡུལ་ཁམས་
 དེར་མཆིས་མཁོན་ལས་སྤྱུལ་པ་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མཁོན་ཆོལ་མིང་
 ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་རྣལ་འབྱོར་པམ་རྒྱུད་སེམས་དབང་ཐོབ་འགོ་ལ་
 ཡན་ཐོག་ཆེ་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ་པས་དོན་ཆེན་འབྱུང་མཁོན་སྤོན་
 སངས་རྒྱས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་འདི་གནས་སུ་བདེ་
 སྦྱིད་མ་ཡོད་ཀྱང་འགོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་མིའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་མ་
 འོངས་དུས་ཆོད་འདི་ཡི་སྒྲིགས་མ་ལམ་སུམ་རྩ་ཁ་རལ་ཞེས་པའི་
 དུས་གཅིག་མཆིས་ཉི་ལྔའི་མདངས་ཤོར་ས་རྒྱ་གསོ་མི་ཐུབ་གཟའ་
 གྲུ་འབྲུགས་པས་ཆར་རྒྱུས་མི་འབབ་ས་བརྟུད་ཉམས་པས་ལོ་ཉོག་
 བྱངས་མི་སྦྱེ་ལྟ་སྤོན་འབྲུགས་པས་མི་ནད་ལོར་ནད་མང་རྒྱལ་
 བསྟན་ཉམས་པས་དམ་ཆོས་དད་མེད་བཙོང་དུང་འགོའི་གཡང་
 ཉམས་ཞོ་ག་ཅི་བརྟུད་རྒྱུད་མི་ཆེན་ད་ལྟའི་བྱེད་ལོ་བརྟུ་ཅམ་ཆེ་
 ཆོད་སུམ་རྩའི་སྤྱིར་དུ་སྤོན་པ་ཉུང་དེ་སྤོར་དུས་ངན་སུམ་རྩ་ཁ་རལ་

ཐོགས་མེད་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མའི་ཚོས་ཀྱིས་འདུལ་ཤེས་ཀྱིས་
འདུལ་བའི་སྐྱལ་བ་བདག་སོགས་བབས་མེད་གསང་བའི་གཟུངས་མ་
ཤེས་དཀར་དོ་རྩེ་མཚོ་ལས་ཅན་བུ་ཡིས་ཟབ་གཏེར་འདོན་པའི་དུས་
ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱལ་བས་བར་ཆད་སེལ་གྲོགས་ཁྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱིས་
ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་ནི་སྐྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་དབུས་དང་
ཁམས་སོགས་ཏྲར་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་ལྷོ་བྲག་ཀོང་དྲགས་ཉང་པོ་
མེ་ཉག་རྒྱུ་ལ་ལ་རབ་བྱུང་ལ་ལ་བྱིས་ཐབས་ཚུལ་ལ་ལ་གསང་
བའི་སྒོ་དབྱེ་གཏེར་གྱི་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱལ་བའི་གཏེར་
སྒོན་ཀྱང་སྐྱེས་དང་གཤམ་དང་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་དེ་ལྟར་
སྐྱལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དམ་སྤྱི་དམ་ལོག་འགོང་པོ་ས་ཐེལ་དང་སྒོག་
བདག་རྒྱལ་པོ་བསེན་མོ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
བཤེག་དང་བརྟུན་པ་ནི་བཤེས་གཉན་བརྟེན་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པོ་བོན་
མི་ནག་བུད་མེད་བྱིས་པ་ལ་གནས་པའི་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་འདོན་
དུས་ཁམས་སྒྲོགས་དེར་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་
ཡོད་ས་ཆ་ཉ་ར་ཉ་ན་ཀ་ཉ་མ་ཐ་ཤ་ལ་ཡ་ག་མིང་ལ་གསུམ་ལོག་
ལྷ་མཐོ་མོན་ལྷ་དཀྱིལ་དུག་མཚོན་གྱིས་ཡང་ཡང་ཐོ་འཚམས་གཤེ་

ཞིང་བསྐྱར་པ་འདེབས་མཁོ་བཤེས་གཞན་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་
པའི་བུ་ས་ལེ་འདམ་སྟོགས་གནས་ཀྱང་འོད་ཀྱིས་བཀའ་མཆོང་
མདོག་ལ་འདྲ་ཡང་རོ་ལྷུ་རེ་རེ་སྟོན་དུག་སྟེ་ས་གཅིག་ཀྱང་ལོ་
འདབ་གསལ་ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱང་ག་ལ་འདྲེ་མ་འོངས་
བྱ་ཡིས་བརྟག་གིང་དབྱུང་དང་མཐོང་གནས་རན་དམ་ལོག་བརྟུས་
པའི་བཤེས་གཉན་སྟགས་ཁ་དང་སེམས་གཉིས་མི་མཐུན་རང་རྒྱལ་
ཆེ་ཟབ་ཆོས་སྟོང་ནས་སྟོང་ཅིང་ཁ་ཡིས་དད་སངས་རྒྱུ་ཀུན་བཟང་
ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་རེ་བཤེས་སྤྱི་པའི་གཉན་རིག་འཛིན་སྟེས་བྱ་
རྒྱལ་མདོ་སྟགས་རི་བཞིན་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་བ་ལེ་ཁྱེད་དང་ང་
ཡིན་ཅོད་ནས་སེམས་ཅན་ལེ་གཞོད་ཅིང་མི་བདེ་དུག་མཆོན་དམག་
དབྱུང་བསྟེན་གོས་ཟུར་བཞི་བསྐྱར་བྲལ་ཆོག་པས་གསལ་བསྟན་
པའི་དཔེན་གནས་བཤེས་ནས་འཐབ་ར་བཅིགས་དག་པའི་ལས་
ལ་འབད་སྐད་དམག་འབྱུག་བྱེད་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་སྐད་
མཐའ་ནས་སྟོང་ཁམས་གསུམ་འགོ་བསྐྱོབས་སྐད་མཐའ་ནས་
ཐུང་མདོན་ཤེས་ཏུ་འཕྱུལ་ཡོད་སྐད་རང་གཞན་བརྟུག་སེར་
སྤེལ་དབང་གིས་ཟང་ཟང་ཞོར་ལ་དད་དུག་ལྟའི་དབང་གིས་བསྐྱུང་

བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་མེད་པས་བདག་སྤྱུལ་རྣམས་ལ་
གཤེ་ ཚེས་བརྒྱད་དབང་གིས་འཁོར་སློབ་མལ་ས་མཐོང་ བཀའ་བབ་
མེད་པས་མདོ་སྤྲུག་དཀྱུག་ཅིང་སྟེལ་ ལུང་རྒྱན་མེད་པས་རང་
བཟོའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ རང་སེམས་དུག་ལ་གཞན་ལ་སྤྲོད་བྱེད་
མཁན་ སྤུལ་མེད་སློབ་མས་དད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ དཔེར་ན་རྟོ་
བ་དར་གྱིས་གཏུམ་ནས་སུ་ ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་སྒྲོམ་ནས་མཚོད་
དང་མཚུངས་ བཀའ་བབ་མེད་པའི་དཀྱུག་ཚེས་བརྒྱབ་པའི་མི་ ལུས་
སྟོབས་མེད་ནས་རྟོ་ལ་རྗེས་བཞག་འདྲ་ སྤྲོད་བྱེད་ལུང་རྒྱན་མེད་པའི་
དབང་བསྐྱར་དེ་ གྲོ་ནས་མེ་ཡི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་འདྲ་ རང་མ་
དུལ་བས་གཞན་ལ་ཚེས་བཤད་དེ་ ལུས་པའི་ནང་དུ་ཡུངས་དཀར་
འབྱུ་བསྟན་འདྲ་ བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་འཛིན་མེད་པའི་འཕོ་བ་དེ་ བྱིས་
པ་ནམ་མཁར་འཕུར་བའི་ཁ་སྒྲོན་འདྲ་ རང་བསྟོད་གཞན་གྱི་མཁས་
གྲུབ་སྟོད་པ་དེ་ བམ་མཁའི་བྱ་གྲིབ་ཁྱེལ་རྟོ་བརྒྱུད་འདྲ་ འཆི་ནས་
གཞན་ལ་སྤྱབས་གནས་བཙལ་གྱུར་ཀྱང་ དམ་ཚིག་ཉམས་པས་
འཇའ་ལ་སྤྲར་བཟུང་འདྲ་ བདག་གིས་སྤྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་རྗེས་
འཇུག་གིས་ དེ་བཞིན་ཚེས་དང་ཚེས་མིན་དཔྱེའིང་བརྟགས་ ཁམས་

གསུམ་འགྲོ་བ་པ་མར་མ་གྱུར་མེད་ ཀྱན་ལ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་
སྤྱིང་རྩེ་གྱིས་ རང་མཐོ་མ་ཆེ་དཔེན་ས་བྱུངས་ལ་སྤོང་ རི་སུལ་ལྷག་
པར་བརྟེན་ལ་བསྐྱབ་བ་གྱིས་ འཆི་བ་མི་རྟག་ཆོས་ཀྱི་སྣ་འདྲན་བསྐྱོམ་
ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ ལུས་ལྟ་བསྐྱོམ་ན་ཆོས་
སྐྱ་སྣང་མཐའ་ཡིན་ ངག་སྤྲལས་བསྐྱེས་ན་ལོངས་སྐྱ་སྐྱབ་རས་
གཟིགས་ རང་སེམས་བལྟ་བ་བདྲ་ང་ཉིད་ཡིན་ འདི་གསུམ་བཙོན་
ན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ སྤྱིང་རྩེ་ཕན་སེམས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ རང་
སེམས་རྩོགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ སྤྲིག་སྤྱིབ་མེད་ན་ཆོས་
ཀྱི་ལོ་འདབ་ཡིན་ དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་བོ་ཡིན་
དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་བསྐྱར་ན་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡིན་ ཟོལ་ཟོག་མེད་
ན་དོན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ ཆོས་བསྐྱེད་མེད་ན་བྱ་བ་བཏང་བ་ཡིན་
བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་ན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ བསྐྱབ་བ་བརྟགས་
ཐོན་གྱུབ་བ་ཐོབ་བ་ཡིན་ ངོས་ལྟོག་མེད་ན་དམ་ཆོག་ལྟན་བ་ཡིན་
བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ན་རྩེ་འཕྲོག་མ་ཡིན་ དད་བ་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་
རུང་ཡིན་ བདག་དགོ་གཞན་བསྐྱོར་ང་གཞན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ བྱི་
རབས་སྤོང་དུ་མ་གྱུར་སྤོབ་མ་ཡི་ ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་ང་ལ་འང་

[illegible]

ལྷན་བཏང་སོས་བཞིན། མ་འོངས་སྒྲིམ་བུའི་བྲགས་ལ་དེ་བཞག་
འཛལ་། བཟང་བོས་སྒོ་བརྟན་ངན་པའི་སེམས་ཐོག་པའི་། བདུའི་
བཀའ་ལུང་དོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་འདི། གཞན་ལ་མ་སྤེལ་སྟིང་གི་དགྱིལ་
དུ་འཆང་། བམ་སྟིང་ཡོན་ཏན་སྤུལ་བས་རྟེན་གྱི་ཅིག། ཅས་བཀའ་
སྤུལ་ནས། བདག་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲས་ཏེ།
ཤེལ་དཀར་བཟང་དོ་རྗེ་མཚོས་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ། ས་མ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ། དེག་འཛིན་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་རྩལ་གྱིས་མདོ་སྟོང་གི་བྲག་རིག་
ཚེན་སྤང་འདྲ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། སམ་མདྲ་ཡོམ། །

སྒྲི ༡༧ ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལས། གང་
 ཟག་དགོས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་ཉི་ལྔ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཟབ་གནད་ཅན་གྱི་རྟ་གསང་བཞུགས་པའི་
 དབུ་ཕྱོགས་སེམས་ལྟ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

གཤམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་
 བྱུང་བ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི་
 མཆོག་ལྟ་དཔལ་གྱི་དག་གོང་དུ་
 སྤྱོད་དཔོན་རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་
 རུམ་ལྟ་ལེ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཅན་དང་
 མ་
 གཅིག་དབྱངས་ཅན་སྤྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་
 གཞུང་ཀྱི་
 དག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པོ་དང་
 རིག་ལྟ་ལྟ་མོ་ཤེས་དཀར་
 དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་མཆོ་
 ལི་བ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་ལས་ལྟ་
 ཆོག་སེམས་
 མང་དུ་འདུས་ནས་འཛིན་ཏེ་བྱུང་བ་ཆོད་རིན་ཆེན་རིག་སེམས་

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་ལུས་མརྒྱལ་སྤུལ་ནས་སུ་ཐམས་ཅད་
 མགིན་གཅིག་མ་དྲ་གྲ་རུར་འདི་སྐད་ལྷན་ཞུས་ཞེ་མེ་མ་དྲ་གྲ་རུ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལགས་ཤིང་ད་ལྟ་གཞུངས་བན་ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོར་
 གནང་བའི་ཆོས་ཤིང་དམ་ཆོས་བྱུང་འཕགས་ཡང་གསང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་
 འདུས་དང་འགྲོ་འདུལ་ཆེན་མོ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་
 དང་ཆོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷགས་རྫོངས་དང་ཡི་དམ་
 བྱུང་འཕགས་གསང་བདག་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་དང་དོ་རྩེ་ལྷག་
 པ་གར་ཁྲུག་གནམ་ལྷགས་སྒྲུ་གི་དང་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲུ་གསུམ་
 དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་བྱུང་འདུལ་གསང་བ་ཟབ་དོན་ཕག་མའི་ཆོས་
 སྐོར་འདི་མ་འོངས་ལས་ལྷན་སྒྲིལ་བྱ་གང་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་
 འཕྲད་ནས་ཆོས་སྐོར་འདི་བདག་སྒྲིལ་བྱ་རི་ལྟར་འབྱུང་འཕྲད་ནས་
 ལེགས་ལྷན་མ་འཕྲད་ངན་ཏྲགས་གང་འབྱུང་རྣམས་བདག་ཅག་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་བར་ལྷན་དེ་ནས་མ་དྲ་གྲ་རུ་
 བརྒྱས་བཀའ་སྤུལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པས་མ་ཡེངས་ཉོན་ལ་ཡི་
 གེར་ཐོབ་ད་ལྟ་དམ་ཆོས་བྱུང་འཕགས་ཡང་གསང་ཆོས་སྐོར་འདི་
 དབང་བའི་ལས་ཅན་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ནམ་སྒྲིང་ཁྲོད་ནི་མ་

འོངས་དུས་ངན་སུམ་ཅུ་ཡི་ཡང་མཐའ་ཉི་གུ་ཁ་རལ་ཉི་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཆེ་སྤྱལ་པ་བྱང་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པའི་དུས་ཆེན་
 ཏན་སྤྱལ་པ་མདོ་ཁམས་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤར་བལྟས་གོང་ཁྱེར་
 རྟེན་དུ་སྤྱི་བ་ལེན་པར་འགྱུར་སྤྱང་ངམ་སྤྲུག་གི་ལོ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་
 བྱ་འབྱུང་དེ་ཉིད་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་
 བ་ཟེ་ཟབ་གནད་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་གཏེར་སྒོ་བཅུ་ལ་དབང་འགྲོ་
 དོན་གདུལ་བྱ་བོད་ཁམས་མཐའ་གྲས་ཁྱབ་པར་འབྱུང་འོན་ཀྱང་
 བར་ཆད་བདུད་དབང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་གྱུར་ན་གཏེར་སྒོ་ལྟ་འབྱེད་
 འགྲོ་དོན་འབྲིང་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལོ་གངས་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 མ་གྱུར་བར་དུ་ནི་མཐའ་དམག་གཡུལ་འབྲུག་ལ་སོགས་མ་ལུས་
 བསྐྱོག་པ་དང་མདོ་སྤྲུགས་བསྐྱར་བ་ཉི་ལྔ་འོད་ལྟར་ཕྱོགས་མཐར་
 ཁྱབ་དེ་ཡང་ལས་ཅན་སྤྱི་སྤྱི་བ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཉེར་གསུམ་ལོ་
 རུང་ཡིས་དངོས་ཉམས་ལུང་བསྐྱར་འོང་དེ་དུས་བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་
 གདམས་འདི་དག་ཡིད་ལ་འཆང་ཟེ་ཆོས་གཏེར་རྣམས་མ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་འདོན་པའི་དུས་ཁྱིམ་ནག་མ་འགྲིམས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཅན་གྱི་
 ཟས་གོས་སྤོངས་རྒྱུ་བཞི་ཟེ་ཟེ་ཟེ་ཟེ་ལ་འཛིན་ཆགས་ཁྱུང་བར་

གྱིས་མི་ངོ་མ་སྤངས་ངལིས་འཆད་པའི་གཏམ་འདི་ཉོན་གང་མས་
 དག་དཔེ་ཡི་ངོས་ལ་མ་བསྐྱར་སྒོ་ལ་ཕོབ་ཕྱགས་ཀྱི་སེར་སྒྱུ་མི་ནག་
 ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་ལ་
 བརྟགས་ཤིང་གསང་དམུས་ལོང་ལྟ་བུར་སྡོད་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་མོ་
 སྒྱར་སྒྱ་བ་ཉུང་ལ་འགྲོ་འདུག་སྒྱུད་ལམ་གཟབ་པར་བྱ་སྤང་དག་
 གར་ཡོད་མེད་པས་སེམས་ལ་དབྱེད་ཅིང་བརྟགས་བར་ཆད་འདོད་
 ཡོན་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཉེས་ཡོད་པས་གཞོན་པ་རོལ་བྱད་མས་མནན་
 གཏད་འོང་བས་བྱད་བསྐྱོག་འབད་ལོ་གསུམ་སོང་ནས་སྡོད་པའི་
 གནས་མལ་གཞན་དུ་སྒྲིམ་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་
 གཤེ་བསྐྱར་འོང་ལུང་བསྟན་སོགས་ལ་གཏེར་སོགས་འདོན་པའི་
 དུས་བྱུང་གྲང་གཏེར་གནས་སྤྲད་གོས་རང་མིན་གཞན་གྱིས་ཐོས་
 མི་རུང་དུས་རན་མི་རུང་ལྟ་འདྲེས་ཀླག་ལྟ་ཐོ་འཆོམས་པས་ཉིང་
 འཛིན་ལྟ་སྤྲགས་སྤང་པའི་འཁོར་ལོ་དུས་ཀུན་སྒྲོམས་གཞན་དོན་
 རིམ་གྱོ་འདྲེ་བཀར་བསྐྱོག་པའི་ལས་མི་བྱ་རྟགས་ལྟན་བྲག་ལུག་
 དཔེན་པར་སྡོད་ལ་ཆོས་འདི་སྤྱད་པས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སྤང་དོར་
 ལེ་ལོ་རབ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་ལ་རྟགས་དང་མཚན་མ་བཟང་བར་

མ་བྱུང་བར་མ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་དགོས་ཆེད་ཡོད་ཅིང་།
 གྲུབ་ཏུ་གསང་མཛོན་གེས་ཆེ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་གྲང་ཅིང་། གཞན་ལ་
 མ་སྒྲུལ་གེས་པ་བཞིན་གྱིས་ལ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུས་རུང་བྱེད་པར་ཡོད་
 བར་མ་གྱུར་གྲང་ཅིང་། སྤང་བྱེད་བདུད་སྒྲུལ་ཚོགས་གྱིས་ཐོས་ན་བར་
 ཆད་འབེབས་ཅིང་། ལུང་བསྟན་ཏུ་གསང་བྱུང་ལྟར་པའི་སྒྲུས་ཆེན་མ་ཏོགས་
 བར་རང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབས་མ་བཅའ་ཅིང་།
 ཉེར་གསུམ་ལོ་རུ་བྲག་རི་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་འདྲ་ནས་ཡང་གསང་སྒྲུབ་
 འགྲོ་འདུལ་ཆེན་མོའི་ཚོས་སྒྲོར་དང་། གོ་ཆེན་ལྷ་ཙུང་འཇམ་གསུམ་
 ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཐོན་ཅིང་། ཉེར་ལྷའི་དུས་སུ་སྤྱིའི་མཆོད་ནས་དྲོར་ལུང་
 དང་། ང་ཡི་སྒྲུ་ཚབ་མཐོང་བ་དོན་ལྟར་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་ཅིང་། ང་མཆོར་
 ལྟར་པའི་ཟབ་གཏེར་མ་ལུས་ཐོན་པར་འགྱུར་ཅིང་། ག་ནམ་མཆོད་ནས་ཆེ་
 སྒྲུབ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཡང་རྫོང་སོགས་ཅིང་། འགྲོ་ལ་ཐན་པའི་ཟབ་གཏེར་བྱེད་
 འཇགས་གདན་དྲངས་གྱུར་ཅིང་། ཉེར་དུག་དུས་སུ་ཆེ་འཕྲང་བར་ཆད་
 འབྲིང་བར་སྒྲེབས་ཅིང་། དེ་དུས་ཆེ་སྒྲུབ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྒྲུབ་ལ་
 བཅོན་ཅིང་། དེ་སྒྲུབ་སུམ་ཙུ་ཐམ་པ་ལོ་ལོན་དུས་གྱི་ཆེ་ཆེ་ཆེ་འཕྲང་བར་
 ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲེབས་པའི་དུས་ཆེ་ཆེ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་མཁའ་འགྲོའི་

ལུག་བསྐྱོག་འབད་གྱུར་ནམ་ དེ་ནས་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལོ་ཡི་བར་དུ་ནིམ་
 བར་ཆད་མི་མཐུན་རྒྱུན་དབང་དག་ཏུ་འགོ་མི་འགྱུར་ དེ་ནས་དགོ་
 བསྐྱོག་གཉེན་ཆེན་གོ་འཛོལ་བྲག་རི་ནས་ ཡི་དམ་བྱུང་འཕགས་
 གསང་བདག་ཆོས་སྒྲོར་རྟེན་པར་འགྱུར་ དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་རྟགས་
 མཚན་མ་ཐོན་བར་དུ་སྐྱབས་ བར་ཆད་བདུད་དང་ལྷ་སྟོན་གང་གིས་
 སྒྲགས་མི་རྟེན་ དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་
 ནས་ ཉང་སྟོད་ཡི་གོ་དུག་པ་རང་འབྱོན་བྲག་རོས་ནས་ ཟབ་ཆོས་
 ཞེ་ཁྲོ་སྐྱ་གསུམ་དོན་སྟོང་ཆོས་སྒྲོར་རྟེན་ ཟབ་ཆོས་དེ་ཉིད་འབྲེལ་
 པ་ཐོབ་ཆད་སེམས་ཅན་ཀུན་ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་
 ལ་འགོད་པར་འགྱུར་ དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་འབྲོང་རི་སྐྱག་
 བོ་དང་ རྩ་རྒྱལ་གྱུ་ར་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་བྲག་རི་ནས་ གནམ་
 ལྷགས་དོ་རྩེ་ཟེལ་གོམ་མེ་འབར་འདི་ཉིད་དང་། །བསྐྱབ་བདག་གིས་
 སྐྱབ་ལུང་བྱུང་འཕགས་རྣམ་གཉིས་དང་ འགོ་ཀུན་དབུལ་འཕོངས་
 སེལ་བྱེད་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷའི་སྐྱ་ བྱུང་པར་གཏེར་ཕྱན་འགའ་རེ་རྟེན་
 བར་འགྱུར་ཡང་སྟེན་ དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རབ་
 འགྲིགས་ན་ ང་ཡི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་ཁམས་ཀྱི་རུ་དམ་གྱི་ བ་

མི་ཞབས་ཀྱང་སེལ་འདྲ་བའི་དོ་དོས་ནས་མེད་དཔང་གི་ལས་རྒྱུ་གསུང་
 རྒྱུ་ལག་མའི་ཆོས་རྒྱུ་འགྱུར་ཤིང་དེ་ཉིད་གསང་ཞིང་རྟགས་མཚན་ལྡན་
 བར་བསྐྱབ་གྱུར་ན་ལོ་གངས་འགའ་རེར་ཆོ་འཕྲང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་
 དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དངོས་སུ་འགྱུར་
 འཇའ་དང་རོལ་མོ་མེ་ཏྲོག་ཆར་པ་འབེབས་པ་དང་ཡ་མཚན་ལྡན་
 བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་
 དངོས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྲིད་ཅིང་འོན་ཀྱང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་
 ལས་ངན་སྐྱེ་བ་གཡོག་གིས་སྐལ་ལྡན་ལས་ལྡན་དེ་ལ་འདྲད་
 མཁན་མི་ཉུང་ངོ་མེད་ནས་ཆོག་པ་བསགས་ལས་ཅན་སྐྱེས་ལུ་རེ་
 རེ་ཡིས་དབང་ལུང་ལྟ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བདུ་
 བདག་དང་སྐལ་བ་མ་ལུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་
 ཆོ་འཕྲོས་ང་ཡི་བྱང་དུ་བྱིད་དེ་ཉིད་ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འདའ་བའི་རྒྱལ་
 བསྟན་ཆོ་འཇའ་སྤྲིན་འཕྲིགས་གིང་མེ་ཏྲོག་ཆར་པ་འབེབས་པ་དང་
 བཟ་མཁའ་གཡའ་བྲལ་ངོ་མཚར་རྟགས་མཚན་བཅས་ནས་སུ་ལྟ་
 ལོ་ཅན་དང་རྩ་ཡབ་ང་ཡི་བྱང་དུ་སྐྱེ་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་དཔག་མེད་
 འབྱེད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྤྲིན་གྲོལ་

ལམ་ལ་འགོད་ཅེ་ཡི་གདུང་འབྲུམ་ཤར་ཕྱོགས་སྤར་ཞེས་བྱ་བའི་
 སར་ཅེ་གནས་མཆོག་ལྷགས་ཅི་འོད་འབར་མདུན་དུ་བཞགས་གྱུར་ན་
 མཐའ་དམག་གཡུལ་འབྲུག་བསྐྱོག་ཅིང་ལོ་འབྲས་ལེགས་པ་དང་ཅེ་
 ཡུལ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ཡུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཅེ་ བྱག་བསྐྱོར་
 བྱས་ཆད་བར་ཆད་སྐྱེན་ལས་ཐར་བ་དང་ཅེ་ སྤར་སྦྱོད་གི་ཟིའི་ཕྱོགས་
 སུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ཅེ་ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྦྱེས་བྱ་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཅེ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཡང་གཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་
 གྱིས་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་གསོལ་ཅེ་ ཨེ་མེ་ མ་དུ་གྱུ་རུ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཕྱི་རབས་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོའི་སྤྱུལ་པ་གཏེར་སྟོན་དེས་ཅེ་ ཟབ་གཏེར་
 རྒྱ་ཆེར་མ་ལུས་མཐའ་དག་འདོན་པའི་ཆེ་ ཆོས་བདག་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཅེ་ བདག་ཅག་ནམས་ལ་ལེགས་
 པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་བར་ལུ་ དེ་ནས་མ་དུ་གྱུ་རུ་བསྐྱས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ་ཅེ་ ཉོན་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་ནམ་སྦྱིང་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཅེ་ མ་འོངས་
 ལས་ཅན་དམ་པ་དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ་ཅེ་ གནུབས་བན་ལ་རྒྱུ་ལེ་
 ཤེས་ཡང་སྤྱུལ་སྦྱེས་བྱ་ནི་ཅེ་ ཨ་ཀླི་མིང་གིས་ཟབ་གཏེར་འདི་ཡི་
 བརྒྱད་པ་འཛིན་ཅེ་ དེ་ལ་འབྲེལ་ཆད་ཡང་དག་ས་ལ་འདྲན་པར་བྱས་ཅེ་

སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་འགོ་དོན་དབག་མེད་ཅུས་པ་འབྱུང་མ་གཞན་ཡང་
 ལས་ཅན་ཆོས་བདག་སྐྱེས་བུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་མ་མངའ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྐྱུལ་པ་མདོ་ཁམས་སྤྲེད་ཕྱོགས་སུ་ བུ་ཆེའི་མིང་ཅན་འབྲུག་ལྷགས་
 བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དང་ ཡང་གསང་སྤྱོད་སྐྱེས་བུ་ཅན་གསང་བའི་
 ཆོས་འཁྱོད་ནམ་ འགོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་
 གྲུང་གི་དུ་ ལྷ་སྐྱེས་སྐྱུལ་པ་ལྷ་རྒྱལ་མིང་ཅན་ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱུད་ ལྷ་རོམ་
 འདུས་མདོར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་ འཕྲད་ན་མདོ་སྤྲུགས་
 བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྟར་གར་ ཅམ་སྤྲོད་སྐྱུ་སྐྱུལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཅས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ ངག་དབང་མིང་ཅན་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་གི་བསྟན་
 པ་འཛིན་ བསྐྱར་དེད་བོད་ཁམས་དངོས་སུ་འོང་དང་མཚུངས་ ཁམས་
 ཕྱོགས་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གར་བར་འབྱུང་ གནས་མཚོག་ཁོ་རྒྱལ་
 ཟེལ་ཁྲམ་གངས་རིའི་གཡོན་ཞོལ་དུ་ ཉི་མ་མི་འདི་ཡང་སྐྱུལ་གསང་
 སྤྲུགས་རྣལ་འབྱོར་པ་ བསྐྱར་མཚན་གྱིས་ང་ཡི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་
 བྱེད་ དེ་ཡི་སྐྱེ་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་འགོ་དོན་འབྱོན་པར་འབྱུང་ མདོ་
 ཁམས་གར་ཕྱོགས་ཨ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་མདའ་རུ་ རོམ་གྱི་ཉི་རུའི་
 དངོས་སྐྱུལ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞིག་ འབྱུང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་

བའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་མཐར་ཚུགས་མཁུ་རས་གཟིགས་དབང་
གསུང་གི་རྒྱལ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་། སྒྲིམ་མིང་ཅན་ཕྱོགས་མཐར་
རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་བསྐྱར་བའི་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འགོ་དོན་རྒྱབས་
ཆེན་སྟོན་པར་འགྱུར་། དེ་ལ་བསྐྱར་འདེབས་གཤེ་འབར་བར་ཆད་
རྒྱུར་ལྟར་འཚུབས་། ཡང་ཅིག་རྒྱལ་རས་གཟིགས་དབང་ཐོན་ལས་
རྒྱལ་པ་ནི་། རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཟུང་བྱང་ཚུབ་མིང་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་།
ཚུ་བོ་གསེར་ལྷན་ཅན་གྱི་འགྲམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ཡིག་དུག་ཆོས་
ཀྱིས་འགོ་ཀྱན་ཐར་ལམ་འཁོད་པར་འགྱུར་། འབྲི་རྒྱུད་ཤམ་ཞེས་བྱ་
བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཕྱོགས་སུ་། གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
དངོས་རྒྱལ་སྐྱེས་བུ་ཞིག་། ས་མཚན་མིང་ཅན་མདོ་སྐྱེས་བུ་དགེ་བཤེས་པ་
སྟོང་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཤར་ཕྱོགས་འགོ་བ་ཐར་ལམ་འགོད་
ཁམས་ཀྱི་ན་བུན་རྗེད་གི་ཉེ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་། ད་ལྟའི་སོག་པོ་ལྷ་
དཔལ་གྱི་ནི་རྒྱལ་པ་ནི་། རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་མདོ་སྐྱེས་བུ་ལྷན་པ་
འཛིན་པར་བྱེད་། ཟབ་གཏེར་འདི་རྣམས་འཕྲོད་ན་ཆེད་འཕྲང་ལས་
སྟོལ་། ཨོ་རྒྱན་དེ་ཉིད་དཔལ་སྐྱེད་ལྷ་རྗེར་རྒྱལ་བའི་དུས་། རྗེས་འཇུག་
སྟོབ་མ་མ་ངས་པ་ཡི་རྒྱལ་པ་ཞིག་། གཏེར་གནས་རྒྱལ་རྒྱལ་དོ་ཐི་

གངས་དཀར་བྱང་ངོས་སུ་ གནས་མཆོག་སྒོན་མ་བྲག་གི་ཉི་ཤོགས་
 ས་ཆ་རུ་ བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་ཉི་མའི་མིང་ཅན་སྒྲིམ་བྱ་འབྱུང་མེད་
 དེ་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་འདུས་པ་བསྐྱོར་གསུམ་ཆོས་འཕྲོད་ན་ འགོ་དོན་མཐར་
 ཐིམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ཀྱང་མིད་ དབུས་ཀྱི་ཤོགས་ནས་
 རྩམ་ན་ཐའི་མཆོན་འཛིན་པའི་ གསང་བདག་སྒྲུལ་པ་འབྲུག་ལུགས་
 ཆོས་འཛིན་སྒྲིམ་བྱ་ལ་ གསང་བདག་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཆོས་
 འདི་འཕྲོད་གྱུར་ན་ མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དག་ཏུ་གནས་
 པར་འགྱུར་ སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲུལ་རྒྱལ་པ་མཆོག་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་
 བེ་ སྒྲུལ་པས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཐར་ལམ་འགོད་པར་བྱས་ དངོས་སྒྲུལ་
 བརྒྱད་དང་ཡང་སྒྲུལ་ལ་རུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ འབྲི་བརྒྱད་བོ་རྩིའི་
 མཆོན་ཅན་ཚུ་ལུག་ལོ་པ་དང་ ཟབ་ཆོས་འགོ་དྲུག་གསལ་བྱེད་
 འཕགས་པའི་ཆོས་འཕྲོད་ན་ གདུལ་བྱ་འགོ་དོན་བོད་ཁམས་ཡོངས་
 ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གི་རྩིའི་མིང་
 ཅན་གྱིས་ སྒྱེ་བ་བདུན་པ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཤོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 སྒྲུལ་བཟང་མཆོན་ཅན་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ ཟབ་དོན་ཁྱད་
 འཕགས་གཏེར་ཆོས་འདི་རྣམས་འཕྲད་གྱུར་ན་ འདུལ་བའི་བསྟན་

བ་མཁའ་ལ་རྟ་བདུན་གར་འདྲ་འབྱུང་མཁའ་པའི་སྐྱལ་བ་ལྷགས་
 མོ་ལྷག་གི་ལོ་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་མིང་ཅན་བལ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འོང་
 བར་འགྱུར་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་གསང་ཆོས་འདི་འཕྲོད་ན་འགོ་དོན་འབྱུང་མཁའ་
 གྲམ་ཞེས་ས་ཆར་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་ཤིང་དེ་ལ་ཟུང་
 ཆོས་འཕྲོད་ན་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འོང་ཤིང་འབྲི་རྒྱུད་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བར་དཔལ་
 པོའི་མཆོན་ཅན་སྐྱེས་བུ་ལམ་ཟུང་དོན་སྤྲིང་པོ་རིན་ཆེན་པག་མོའི་ཆོས་
 འཕྲོད་ན་ཤིན་ཏུ་བཀུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡུན་རིང་ཚུགས་
 བར་འགྱུར་ཤིང་མདོ་ཁམས་ཨ་མི་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆ་རུ་ལས་ལྷན་
 སྐྱེས་བུ་བྱུང་གསུམ་ཁྱད་འཕགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཤིང་དེ་ལ་ཆེ་སྐྱུ་བ་
 ཞི་ཁྲོའི་ཆོས་འདི་འཕྲད་གྱུར་ན་འགོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར་ཤིང་གར་ཕྱོགས་གོ་འཕེན་ཞེས་བྱར་མཆོག་
 སྐྱལ་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཟུང་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་འདི་ཉིད་འཕྲོད་གྱུར་ན་
 འགོ་དོན་མཐའ་ཕྱིན་བསྟན་པ་ཚུགས་པའི་སྐལ་ཡོད་ཅིང་འོན་ཀྱང་
 བར་ཆད་བདུད་དཔང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་ཡང་སྤིང་ཤིང་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་
 གསང་སྐགས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ནི་གསང་བདག་སྐྱལ་བ་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཤིང་དེ་ལ་ཟུང་ཆོས་འདི་རྣམས་མ་ལུས་

འཕྲོད་གྱུར་ན་ མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་གསང་སྤགས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 ཚུགས་མེད་ལྟེན་ལྟེན་མ་ཅེ་མང་ཡང་སྤྱུལ་འབྲི་རྒྱུ་དུ་ དཀར་པོའི་
 ས་ལ་ཚུལ་བྱིས་མིང་ཅན་ལོ་ཙྰ་ཡིས་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དག་ཐེར་
 བྱེད་ནུས་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། རོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱུལ་
 མ་ཁན་ཆེན་ནི་ སུཌུའི་མིང་དང་དབལ་ལྟན་མཆོན་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཟབ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་གྱུར་ན་ མདོ་སྤགས་
 ཆོས་སྤྱིད་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར་། ཆོས་སྤྱོན་སྤྱི་མི་ཁྱི་
 བཞེས་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ཞིག་ ཤར་ཕྱོགས་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་
 དེ་ཉིད་དུ་ ཀའྲིའི་མིང་ཅན་འདུལ་བའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་།
 དེ་ལ་ཆེ་སྐྱབ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འདི་སྤྱོད་། བར་ཆད་འདུད་ཀྱི་
 དབང་དུ་ཤོར་བར་མ་གྱུར་ན་ རྟེན་འབྲེལ་རབས་འགྲིགས་གྱུར་ན་
 གཏེར་སྒོ་འབྱེད་ཀྱང་སྤྱིད་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་ཟབ་མོའི་ཆོས་
 ལ་འགོད་པར་བྱས་། འབྲི་བརྒྱུད་གནས་མཆོག་གཉིན་དོར་ཞེས་པའི་
 ཉེ་ཕྱོགས་སུ་ སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཅན་ལས་ལྟན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་འབྱུང་ནས་།
 ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་བྱང་ནས་ཀྱང་། དེ་ལ་
 འབྲེལ་ཆད་ཡང་དག་ས་ལ་འགོད་པར་བྱས་། ཟིལ་སྤོམ་གཡོན་ཕྱོགས་

སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་འབྱུང་ནས་ཡང་གསང་ཟབ་ཆོས་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་། དེ་ལ་འབྲེལ་ཆད་རྩ་ཡབ་ང་ཡི་དྲུང་
 བྱིད་རྣམས་སྤྱིང་ཡུལ་ཡི་གོ་དྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་
 བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་ལས་ཅན་སྦྱེས་བུ་ཟུང་ཞིག་འབྱུང་། རྟོན་འབྲེལ་
 མ་ལོག་ཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་འདི་འཕྲོད་ན་། འགོ་དོན་མཐར་ཐུག་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པར་འགྱུར་། འོན་ཀྱང་བར་ཆད་བདུད་དབང་
 རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་ཡང་མིན་། སྤྲུལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་སྤྱན་ཆོགས་མིང་
 ཅན་སྦྱེས་བུ་འབྱུང་། རྩོམ་ཕྱོགས་སུ་མགོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུང་།
 གོ་སར་སྤྱིང་ཡུལ་ན་ཐའི་མིང་གི་སྤྱིན་བདག་འབྱུང་། གཞན་ཡང་
 ཟབ་ཆོས་འདི་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ནི་། བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་འཛམ་
 སྤྱིང་བོད་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་གནས་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་ཟབ་ཆོས་
 ཉམས་ལེན་བརྩོན་གྱུར་ན་། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་བྱལ་
 ཅིང་ཡུན་རིང་གནས་། བདུད་སྤྲུལ་རྒྱ་ཏོར་སོག་དམག་ལ་སོགས་བསྐྱོག་
 པར་རྣམས་། བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྤྱི་ཆོ་བརྟན་
 འགོ་བ་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་། གལ་སྲིད་
 བར་ཆད་དམ་སྲི་བདུད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་། ཆོས་བདག་རྣམས་

དང་ཟབ་གཏོར་མ་འབྲད་ལུས་སྤྱིད་ནམ་གསལ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཉམས་
ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་མཁུ་འབྲུལ་དུ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་དོན་རྒྱུ་
དམེ་འབྲུང་བར་དང་མེ་སྒྲུབ་འགོ་བདེ་བའི་སྒྲུབ་པ་བྲལ་ནད་མཚོན་མུ་
གོ་དང་མེ་ཉེས་ལོར་ལྷགས་གོད་ཅིང་མི་རུང་སྒྲུབ་དགུ་འབྲུང་མེ་དེ་
རྣམས་དམ་སྤྱི་བདུད་དབང་ཆེ་བའི་རྩལ་ལས་བྱུང་མེ་མེ་མེ་དུས་
ངན་སྒྲིགས་མ་སྤྱི་ལྷ་ཁ་རལ་དུས་ཆོས་བྱེད་བླ་མའི་དོ་སོ་ས་བས་
དམའ་བར་འགྱུར་མོག་པོ་བདུད་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྤྱི་བྱེད་པ་
དང་ཆོས་བྱེད་ཆེ་མུང་སྤྱི་ལྷ་ཁ་རལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དར་བར་འགྱུར་མོག་པོ་
ཟབ་ཆོས་མི་དར་བསྒྲུ་ཆོས་དར་བར་འགྱུར་མོག་པོ་བྱེད་ལལ་ཅིང་
ངན་སྒྲིད་མ་ལུས་དར་བ་དང་མཐའ་དམག་དབུས་འབྲུར་རྒྱུ་མི་དག་
གིས་བབྱུང་བར་འགྱུར་ཆོས་གཞུགས་འགའ་ཡིས་ཟབ་ཆོས་རྣམས་
ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷ་ཁ་རལ་
བསྒྲུབ་པ་ཀྱང་རྒྱགས་དང་མཚན་མ་གང་ཡང་འབྲུང་མི་འགྱུར་མི་
རྣམས་ཤི་ཚད་ལལ་ཆེར་འདྲེ་རུ་འགྱུར་བ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཉིན་
དཀར་ཀུ་ཚོ་སྒྲུབ་འབྲུང་མོག་པོ་སྤྱི་ལྷ་ཁ་རལ་བྱེད་དཔོན་གྱིས་གཞིག་
པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་མཐུ་གཏོད་མནན་བསྒྲིག་དུག་གིས་གསོད་རེས་

བྱེད་པ་དང་མ་གནས་དགོན་ཡུལ་སྡེ་ཀུན་གྱི་ནང་འབྲུག་འབྲུང་བར་
 འབྱུང་མཁའ་བདུད་སྒྲུལ་སེར་གཟུགས་འགའ་ཡིས་ཡང་གསང་ཟབ་ཆོས་
 དང་མ་གནས་སྒྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཐན་དུ་བལྟ་བར་འབྱུང་མཁའ་ དེ་
 ལ་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་ན་རྟ་དེས་བར་ལྷང་མ་མཁའ་ཁྲག་མདོག་
 སྐར་མ་མཐུག་ཤིང་ཡང་ཡང་འཆར་མ་ཡི་བཅུད་ཉམས་ལོ་ཐོག་འབྲུ་
 རིགས་བྱངས་མི་སྐྱེ་སང་དང་སེར་བ་བཅོམ་དང་འབྲུ་རིགས་བྱི་ཆར་
 འབབས་མགོ་བསྐྱོར་མཁའ་གྱི་གྲུབ་བརྒྱ་མང་པོ་འབྲུང་བ་དང་མ་
 ཞིག་པོ་ཞིག་མོ་ཐེའུ་རང་དམ་སྤྱིར་བརྒྱས་པ་འོང་མ་གཏེར་མིན་གཏེར་
 འབྲེལ་བསྒྲུ་ཆོས་འགའ་ཞིག་འབྲུང་ནས་སུ་ཟབ་གཏེར་འདི་ཡི་འགྲོ་
 རོན་ལན་གཅིག་འགོགས་གྱུང་སྤྱིད་མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་དེ་ལྟར་མ་
 ལུས་འབྲུང་བར་འབྱུང་མཁའ་གསུངས་སོ་ཡང་ཅིག་འདུས་པའི་
 འཁོར་གྱིས་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་མ་འོངས་དུས་སུ་ངན་སྦྱོད་དེ་དག་
 བསྐྱོག་ཐབས་དང་མདོ་སྒྲུགས་བསྟན་པ་མི་ལུ་ཡུན་རིང་ཚུགས་
 ཐབས་དང་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་ཐབས་གསུངས་
 ཞུ་དེ་ནས་མ་རྒྱ་ཁུ་བརྒྱས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཕྱི་རབས་དུས་ངན་
 དེ་དག་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡོད་གྱུང་བདུད་སྒྲུལ་སེར་གཟུགས་འགའ་

ཡིས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ནས་ཀྱང་། ཡང་གསང་ཆོས་ལ་ཐོན་དུ་ལྷ་བའི་
དུས་འབྱུང་བས། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དཔལ་ཐངས་དང་
བུལ་བར་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ལས་ཅན་སྦྱེས་ལུ་འགའ་ཡི་སྐྱབ་ལུས་ན་
ཟབ་ཆོས་སྒྲིང་ནམས་ཏྲགས་མཚན་མ་ཐོན་བར་དུ་སྐྱབས། ལས་མཐའ་
གཏོར་བཞོག་མནན་བསྐྱེད་པ་འཕང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་། རྩེ་
བརྒྱད་ཁེངས་མདོས་ཆ་གསུམ་ཆད་ཐོའི་ཐ་ཆོག་བསྐྱེད་པས། བསང་
མཚན་བརྒྱུད་དང་བདུད་རྩི་གསེར་སྦྱེམས་ཆུ་གཏོར་བསྐྱོར་། ལུས་གཏོར་
སྐྱ་དང་རི་ལྷས་ཡུལ་ལྷའི་རྟེན་མཁར་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོགས་
བསྐྱེད་ནམས་ཐར་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒོགས་། རྩོལ་རིགས་གསུམ་བསྐྱེད་སྐྱ་
གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། རི་བཀའ་ཀྱན་ལ་རིགས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་
སྤྲི་བཞོན་། རི་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུད་ཏྲ་དར་ཕྱོག་གང་འབྲུལ་འཕྲུགས་། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་མཐའ་དཔག་རིམ་བཞོག་པ་དང་། མདོ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
ཡུན་རིང་མ་ལུས་གནས་པ་དང་། དེར་འཛིན་སྦྱེས་ལུ་ནམས་ཀྱང་སྐྱ་
ཆོ་བརྟན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ས་སྦྱོང་ནམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་རྩུགས་པ་
དང་། ཡུལ་མི་ཀྱན་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་འབྲས་
ལེགས་ཤིང་ཚོར་ལུགས་ནད་ནམས་ཞི་བར་འབྱུང་། ཆར་ཆུ་དུས་

[illegible]

བདུའི་ཞལ་ལུང་།

༼ག༽

མྱེ་ཡང་གསང་བྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་
ལས་པདུའི་ཞལ་ལུང་གཏེར་སྟོན་རང་གི་
ཡང་བྱང་ལུང་བསྟན་
བཞུགས་སོ།

ག།ཀ།ག།མོ་ལ་ཏ།ཨོཾ། འདྲེན་མཆོག་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཕུག་
འཆོལ་ལོ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མ་འོངས་
སྐལ་ལྡན་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཡིས་སུ་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེར་
བཀོད་དམ་པར་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ལ་གཏེར་དུ་སྟོས་མ་འོངས་དུས་
ངན་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ང་ཡི་གཏེར་ལ་སྟོད་པའི་སྐལ་ལྡན་ནི་
མདོ་ཁམས་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་ཆེན་རྒྱུད་བྱག་རི་ཕྱེ་མར་བཤམས་
འདྲེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་གར་བཞུགས་གོང་ཁྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་

བསྐྱེད་ཞལ་ལུང་།

ས་སྟག་ལོ་བ་བྱམས་སེམས་སྦྱིང་རྗེ་ལྟན་ སུ་དང་འབྲང་ཀྱང་དུལ་
ཉམས་སྦྱོད་པ་ཞིབ་ ཉེན་མོངས་ཁོང་ཁྱོ་མི་ལྟང་ཆོས་ལ་དད་ བསྟ་
གཡས་དཔེ་ཡི་མཚན་རྟགས་ཡི་གེ་ཨེ་ བསྟ་གཡོན་མཁའ་འགྲོའི་
མཚན་རྟགས་ཡི་གེ་བེ་ ཏུས་ཀྱན་ང་ལ་མོས་གིང་གསོལ་བ་འདེབས་
སྦྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ན་ བཙོ་ལྟེ་ལོ་ལ་
རང་གི་བྱམས་བྱུང་འཁོར་ས་ ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཐོན་གྱུར་ན་
འདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ སྦྱོད་རྟོར་གདུག་
བའི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པ་ཡི་ ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་དཀྱིར་འཁོར་ཉེར་
ལྟར་དབང་ ཆོས་བདག་ལྟ་བུ་ལས་ཅན་ཁྱི་སྟག་གཅིག་ འབྲེལ་
ཐོབ་བྱེ་བ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོང་དང་ དེ་ཏུས་ཟབ་གཏེར་མ་སྦྱོད་ལུས་
གྱུར་ན་ ཉེར་གསུམ་ལོ་རུ་སྒྲུ་ཆུ་ཆུ་ནས་ ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱང་ལྟེ་
མིག་ལོན་གྱུར་ན་ ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་ཡི་གཏེར་ལ་དབང་
གཞན་དབང་སོང་ན་འགྲོ་དོན་ངང་གིས་འགོགས་ སྦྱི་ནང་གསང་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིགས་ན་ འགྲོ་དོན་བོད་ཡུལ་ཁམས་ལ་རྒྱས་
པར་འབྱུང་ ཆོས་བདག་ཉེར་ལྟ་བུ་ལས་ཅན་སྦྱོང་རྩ་གཅིག་ འབྲེལ་
ཐོབ་བྱེ་བ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཞོད་ ཏུས་རིམ་ས་གནད་གསོ་བའི་

པདྨའི་ཞལ་ལུང་།

བཅོས་འགྲུབ་ནམ་ རྟོད་རྩེ་ལོ་གངས་དྲུག་རྩེ་བརྒྱུག་ཀྱང་གིད་ དེ་
དུས་ཟབ་གཏེར་མ་བྱེད་ལུས་གྱུར་ནམ་ སུམ་རྩེ་ལོ་ལ་སྒྲོམ་གྱི་བྲག་
དཀར་ནས་ ཁ་བྱང་ཕྱེའུ་མིག་ལུང་བསྟན་ལོན་གྱུར་ནམ་ ཡི་དམ་
དཀྱིར་ལའོར་གསུམ་གྱི་གཏེར་ལ་དབང་མེད་ འགོ་དོན་ཤག་ཤོག་གཏེར་
གནས་ཕྱོགས་རེ་འབྱུང་མེད་ ཆོས་བདག་ལྷ་བརྒྱ་སྐལ་ལྷན་བརྒྱ་ཤག་
ལྷ་ འབྲེལ་ཐོབ་འདྲན་པ་ཁྲི་ཤག་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་མེད་ རོང་ཆེན་བཞི་
རུ་མ་ཐའ་དམག་རེ་ཞིག་བརྒྱུག་ ཡུན་དུ་མི་གནས་པདྨ་ལོད་དུ་བགོད་
དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ ཉེར་གསུམ་ལོ་རུ་ཟབ་
གཏེར་ཐོན་གྱུར་ནམ་ དེ་དུས་བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལ་རྟོས་
པ་ཡུལ་མ་སྟོད་ལུང་བསྟན་གནས་སུ་སོང་མེད་ ཆོང་ཁེ་མ་སྒྲོག་ཡུལ་པ་
བསོད་སྟོམས་གྱིས་ ལྷགས་ནོར་མ་བསོགས་སྟོད་པའི་མཁར་མ་
བཙུགས་ ཁེ་དྲག་མ་ཆེད་མའ་ས་སྒྲུང་ལྟར་སྟོད་ གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་
བཙུ་གཏུང་མ་བྱེད་པར་ གར་སོང་ཆ་མེད་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་པ་འབྱུངས་
གཉེན་ལ་བཙུ་གཏུང་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་གོགས་ དག་ལ་ཡ་བོ་མ་
བཟུང་བཟོད་པ་སྒྲོམས་ ཀྱན་ལ་བཙུ་སེམས་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བར་གྱིས་
གྲོང་ཆོག་འདྲེ་བརྟུང་མ་བྱེད་སྤུམ་གསོ་ ལའོར་སྒྲོབ་རྣམ་མང་འགལ་

པདྨའི་ཞལ་ལུང་།

བའི་གྲོགས་མ་བརྟེན་། གཡོག་འཁོར་མང་ན་འདོད་པ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་
དེ་བས་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ཆོས་ལ་སྦྱོད་། གཞན་དབང་མ་བརྟེན་
རང་ཐག་རང་གིས་ཆོད་། ཆེ་འདོད་དཔོན་གྱིས་སྤྲུལ་མཆོད་བྱས་ཀྱིས་
ཀྱང་། ཡུན་དུ་མ་འགྲོགས་འགོ་དོན་འགོག་པའི་རྒྱུ་། གོང་ནག་མ་
བརྟེན་བག་མེད་ཆང་མ་བཏུང་། འགོ་དོན་ཆང་རྗེས་འབྲང་ཞིང་སྦྱོད་
ངན་འགོ་། རིག་ལྡན་ལུང་མཐུན་ལས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་། གཞན་གྱི་
བཞིན་བཟང་བྱད་མེད་བསྟན་ཀྱིས་ན་། རང་གིས་རང་ཉིད་འཁོར་
བར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་། ལེགས་པ་གང་བྱས་ཉེས་པ་ལྟར་དུ་འོང་། ཆེ་
འདོད་ཅན་གྱིས་ཆོས་བདག་ཡིན་ཟེར་བའི་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚུར་
ལ་བསྟོག་མཁན་ཡོད་། དེ་དང་མ་འབྲེལ་གདམས་ངག་སྦྱོན་མི་རུང་།
སློབ་མའི་རིགས་བརྒྱད་ལོ་གསུམ་མ་བརྟགས་པར་། གཏེར་ནུམས་
བཀྲམ་དུ་མ་བསྟན་གྲུད་དུ་སྤྲུལ་། རིམ་བཞིན་འཁེལ་སྤྲད་སྤྲད་པ་ལྟར་
དུ་གྱིས་། གཞན་གྱིས་ལེགས་ཞེས་བྲ་མོ་ཕབ་ཀྱིས་ཀྱང་། མ་མཐོང་
མི་ཤེས་གྱིས་ལ་མ་སྤྲུལ་ཅིག་། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་རུང་ཟད་པ་མ་ཡོད་ཀྱང་།
དུས་ངན་འདྲེ་གཏོན་སྤྲུགས་ལྟ་ཆེར་རགས་པས་། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་
དབང་དུ་འགོ་ཉན་ཡོད་། ཟབ་པའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་།

བསྐྱེད་ཞལ་ལུང་།

སྐལ་ལྷན་ལུང་མཐུན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པར་། ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སར་
ཁྲོམ་གཏེར་བྱས་གྱུར་ན་། གདུག་པའི་འདྲེ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་
འོང་། ལེགས་པ་ལྟར་བྱས་མི་རུང་སྤྱོད་ཆོགས་བཏང་། དེ་ཡང་སེམས་
ལ་བྲ་མོ་ཕབ་པར་གཅིས་། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་བྱིན་རྣམས་།
བཟང་བསྟོད་ངན་སྤྲད་འབབ་པའི་ཆོག་མང་བས་། གཞན་ལ་མ་སྟོན་
རང་གི་སྟོ་ཐབས་དྲིལ་། རྒྱུད་ལུང་བཀའ་དབང་ལྷ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་།
བྲ་མོ་སེམས་ཐོབས་ལུང་བསྟན་ནང་དུ་ལྟོས་། དེ་ལ་མ་བབ་སྟོ་མ་སྟོབ་
དཔོན་ལ་། དབང་བསྐྱར་གདམས་ངག་མ་འབྲེལ་ཐབས་གྱིས་བྱེལ་།
འདི་དུས་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་། དཔེར་ན་ཉིན་མོའི་སྐར་
མ་བས་ཀྱང་དགོན་། དམ་ཉམས་བདུད་རླུལ་གང་དུ་མ་རུང་བ་། ཐམས་
ཅད་དུས་དེར་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྟར་འཇུགས་། ང་མིན་ང་འདས་སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིག་། བདུད་དང་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིས་དབང་བྱེད་
ནས་། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་དེ་རྣམས་ཆེ་། བྱ་སྟོན་ཞིབ་ཞིབ་
བཟང་བཟང་འདྲ་ན་ཡང་། ཁ་འཇམ་མི་ཐབས་བྱེད་ཅིང་ཟས་ནོར་
བསྟུ་། མི་ཁ་བཅད་པའི་བྱས་ཆོས་མ་གཏོགས་པའི་། སེམས་གྱིས་སྟོལ་
བའི་ཁབ་རྒྱུད་བཏང་མི་རུས་། དུད་འགོ་རེ་ལ་སྟོག་བཙང་ཐུབ་པ་ཡི་།

བདེ་ལེ་ཞལ་ལུང་།

དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་དུས་དེར་འབྲུ་ལྟར་གཡངས་མཆོད་ཀྱི་འབྲུམས་འདྲེ་
 བརྒྱུད་སྒྲགས་བརྒྱུས་མ་གཏོགས་པའི་ བསྟན་དོན་མདོ་ཚར་གཅིག་
 གྲང་མེད་པ་ཡིས་ དེ་འདྲའི་དགོང་བཤེས་ཡིན་ཟེར་ཆོགས་དབང་
 བསྐྱར་ དམ་ཆོག་མི་དོ་བསྐྱེད་ས་ནས་དུར་སྒྲིག་གྲོན་ རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་
 སྒྲིག་གི་ཕག་ཙམ་ཡང་སྒྲོད་ ཁ་ལ་ཉན་ན་སྒྲན་གྱི་ལོ་འདབ་ཤར་
 ཁོང་དུ་དུག་ནག་ཏུ་ལ་འབྱིལ་འདྲ་ཡི་ ཡ་ཚུལ་ཙན་གྱི་སྒྲ་མའི་མིང་
 ཙན་མང་ གང་ལ་གངས་སེང་དཀར་མོ་འདྲ་བ་ཡི་ སྒྲུལ་བ་ཡིན་
 ཟེར་ཟོག་པོ་ཁྱུ་མང་འབྱུང་ རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་
 བྱེད་ འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་པོ་མ་རྟོགས་པའི་ རིག་པ་བཙོན་
 བཟུང་སྒྲུན་བསྒྲོམ་འཆད་མཁན་མང་ གསོག་འཛིག་སེར་སྒྲ་ཆེ་ཁོང་
 འདྲེ་བརྒྱུད་བྱེད་ གཞོད་བྱེད་ཕན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཁོ་རང་སྟེ་ ཆོ་འདིའི་
 འབྲུལ་ཁྱེན་སེལ་བར་འདྲ་བ་འབྱུང་ རང་འདྲེ་རང་ལུང་བྱེད་པའི་དམ་
 ལོག་ལ་ ཀྱན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲིང་བྲང་གསུམ་དེ་ལ་གཏད་ དུས་འདིར་
 མི་འདོད་ངན་དགུ་དེ་ཡིས་ལེན་ ལ་ལ་བྱ་བ་ཏང་ཚུལ་བཟུང་ས་མཐར་
 འགྲིམ་ ལ་ལ་དགོང་བཤེས་ཚུལ་བཟུང་སྒྲོམ་པ་ནོད་ ལ་ལ་སྒྲ་མའི་
 ཚུལ་བཟུང་ཁྲོམ་དབང་བསྐྱར་ ལ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྒྲགས་

བསྐྱེའི་ཞལ་ལུང་།

འཆོལ་སྒྱུད་མེད་ལ་ལ་བཀའ་བཅའ་ཡིན་ཟེར་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་མེད་ལ་ལ་
དཔོན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ལུགས་ཚུད་བྱེད་མེད་ལ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་
དམག་དཔོན་བྱེད་མེད་ལ་ལ་འཁོག་ཏུ་རྒྱ་འདྲེ་ཐེའུ་རང་ལྷགས་མེད་ལ་ལ་
ས་བཅུད་གཏེར་རྣམས་བསྐྱོང་ཞིང་འདོན་མེད་ལ་ལ་སྡེ་བརྒྱུད་སྒྲོག་ཡིག་
མཉན་པ་འདོན་མེད་ལ་ལ་ལྟ་མིན་ལྟ་རུ་བརྟུ་བར་བྱེད་མེད་བྱད་གཏང་
འདོན་ཟེར་ཡུལ་འགའ་ལུགས་གཞི་བྱེད་མེད་དེ་ལྟར་བདུད་འགོང་སྒྲུལ་
པས་ས་སྟེང་བྱུང་མེད་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་གང་ཟག་པལ་ཆེར་དང་མེད་
མདང་སུམ་སྒྲེས་པའི་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མེད་བཟང་སྒྱུད་མི་དད་ངན་
པའི་སྒྱུད་ལ་དད་མེད་དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་པའི་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་དཀའ་
སྒྱུད་སྟིང་རུས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་དང་མེད་རྟུ་འབྲུལ་འོད་ལུས་འགོ་
དོན་སྟོབས་ལ་འགྲན་མེད་མ་འོངས་གང་ཟག་མིང་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་
རྒྱུན་ཆ་ལུས་རྒྱུན་རྒྱུད་དང་རྟོར་གྱི་ལུགས་མེད་སྟོམ་ཁྱུ་བསྐྱོར་ལྷ་གྲ་གོས་
གྲ་བརྒྱུགས་མེད་རྟེན་ལ་འགོས་མེད་ཁྱུ་ཆེན་གང་མེད་དང་མེད་སྒྲུགས་
ཅོར་གངས་དང་གསེར་དཔུལ་གང་སྒྲུག་དང་མེད་མཐའ་དཔུས་ཆོང་གི་
ཁེ་སྒྲོག་གང་མེད་འདྲེན་གསང་སྒྲུགས་ནང་གི་སྒྱུར་སྒྲོལ་ལ་སོགས་
པམ་སྒྱུད་མིན་མཐོང་ཐོས་མི་ཉན་རིགས་དག་རྣམས་མེད་མཐོང་རྟོམ་

པརྒྱའི་ཞལ་ལུང་།

འདོན་གྱིར་ཞིང་རོལ་དབྱངས་དང་། འཆམ་གྱི་གྲ་བསྐྱིག་མི་ནག་པོ་
མོ་བསྟུ་ ལྷ་ལིང་གིང་བྱེད་དམ་རྒྱལ་འཆོལ་བར་སྟོད་། དེ་ལྟར་བྱས་
པས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་། ལུས་གཉིས་ཡལ་བས་བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་
པར་དགའ་། གང་ཟག་མིང་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་། དཔེར་ན་
རི་མོ་བྱིས་པའི་ཉི་ལྷ་བཞེན་། མིག་ལ་མཛེས་ཀྱང་ལུས་གྲིང་མི་གསལ་
ལྟར་། རྩ་འཕྲུལ་མདོན་གཤམ་རྒྱུད་གཤམ་དགའ་ཞིང་། རང་ལ་
ལེགས་ཉེས་གང་འབྱུང་མི་གཤམ་པར་། གཤམ་ལ་ལེགས་ཉེས་གང་
འབྱུང་ལུང་བསྟན་སྟོན་། ཐོག་མི་ཁེལ་བས་པལ་ཆེར་དད་ལོག་གནས་།
གང་ཟག་དེ་རྣམས་འཁོར་སྟོབ་མང་ལ་འགྲུན་། རེས་འགའ་མ་གཏོགས་
པལ་ཆེར་བདུད་སྒྲུལ་མང་། མདོ་ཡི་སྟོམ་པ་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
ཉམས་། དེ་རྣམས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་འདེབས་། ཐམས་ཅད་
དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་ལུས་སུ་ལེན་། བསྟན་འཛིན་སྒྲུ་ཆེ་བྱང་བའི་སྤྱི་
ཡང་བྱེད་། དག་འདུན་ནང་འཕྲུག་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ཡང་བྱེད་། རྩེ་དགོན་
འཐོར་ཉམས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ཡང་བྱེད་། བྱང་འཕྲུག་མཐའ་དམག་
འབྱུང་བའི་སྤྱི་ཡང་བྱེད་། ལོ་ཉེས་སུ་གོ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ཡང་བྱེད་། ལུང་
མེད་འཆི་ཆད་བསེན་མོའི་རིགས་སུ་གྱུར་། རྒྱལ་བསེན་པལ་ཆེར་

པདྨའི་ཞལ་ལུང་།

བསྐྱེབས་པས་འགྲོ་བའི་སྒོག་ལ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་
སོ་སོ་དང་མཐུན་ཀྱང་ར་རྒྱལ་ཆེ་འགྲན་ཕྱག་དོག་གིས་རན་སྒྲགས་
གཟེར་བྱ་དུ་མཐུན་གཏད་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་ནང་འབྲུག་མི་
མཐུན་སྒོ་བྱར་འབེབ་དགོ་འདྲུན་ནང་འབྲུག་པལ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི་
སྟོང་དན་རང་སྟོང་ཁ་ནས་དུས་དན་ཟེར་དེ་འདྲ་འདྲལ་བྱིར་ཟུང་
པའི་གཏེར་ཆེན་འདི་གསེར་སྒྲུལ་ཁུང་ནས་ཐོན་ལྷ་ར་རིམ་བཞིན་
སྟོང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོག་འོང་བསྟན་པ་མར་
མེ་ཆས་ཁའི་འོད་ལྷ་ར་གསལ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དར་
བར་འགྱུར་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་བདག་འདྲ་
གད་གླང་པོ་སྒྲང་གི་བྱ་མོ་ཤེལ་དཀར་བཟའ་དོ་རྩེ་མཚོས་ཤོག་སེར་
དོས་སྒྲུལ་གི་གཏེར་བཏབ་པའོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟོན་མ་གཏོགས་
གཞན་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་ལུས་ལྷན་དོ་རྩེ་རྩལ་གྱིས་མདོར་སྟོང་གི་བྲག་རི་རིན་
ཆེན་སྒྲུངས་པ་འདྲ་བ་ནས་གཏེར་ནས་གདན་བྲངས་པའོ་ཤོག་སེར་
ལས་སེར་སྟོམ་གཡུང་བྱང་ཕྱག་པ་རུ་ཞལ་བཤུས་སོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
འབར་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་ཅིང་དར་བར་གྱུར་ཅིག་སེམས་མཛུགས་ལོ།

{ང་}

གླིང་ཆོ་སྐྱབ་འཆི་མེད་ལྷགས་མཛོང་ལས། མ་འོངས་ལུང་
བསྟན་གསལ་བྱེད་གཤམ་གྱི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

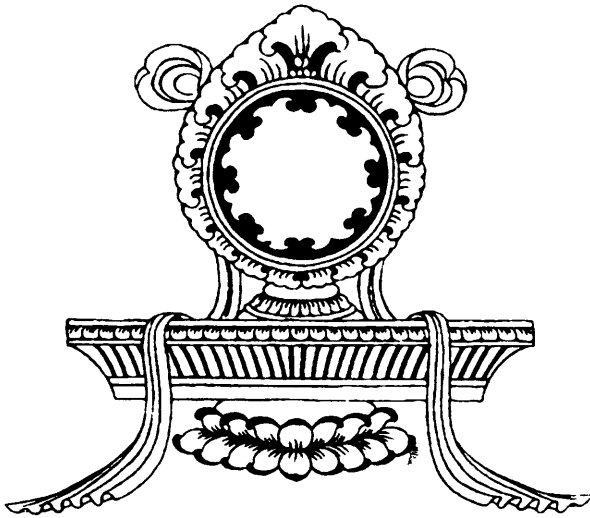
ཀུན་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་མཛོང་གི་དབུས་
ཡབ་རྒྱལ་བའི་པ་མཐའ་ནམ་མཐའི་མདངས་
ལུས་བསྐྱེད་གོ་སར་གསལ་
མདངས་ཅན་
སྐྱེས་མཐུན་སྐྱེད་སྐྱེས་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀུན་
འགྲོ་འདམ་སྟོན་
གི་སྐྱེས་བྱ་ཉམ་དམན་ལ། མགོན་དམ་པས་བརྩེ་བས་སྦྱར་གཟིགས་
མཛོད་
དུས་བཞི་བཅུ་འཐུང་མཐའ་འདས་སུ་མཐུན་དུས་
ས་མི་རྟག་ས་
གཡོ་རི་བོ་འགྲུལ་
གནམ་མི་རྟག་ཐན་གྱི་འོད་ཆེན་འཕེན་
བར་མི་
རྟག་ལྷ་སྐྱེས་ཐོ་མོ་འགྲུག་
ཆུས་མི་རྟག་དམག་དང་འགྲུག་རྩོད་བྱེད་

ལུས་མི་རྟག་བཅོས་མེད་ནད་གྱིས་གྲུམ་ཆོག་མི་རྟག་དག་ཡིས་མཚར་
 ཟས་བྱེད་ཆོག་བསོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྟོགས་པས་གྲུམ་ཆོབ་རླུན་གྱི་
 སྒྲོབ་དཔོན་དད་གྲུས་བྱེད་བརྟན་འགོ་ཡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཤེ་སྐྱར་
 འདེབས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུད་པ་ས་མཐར་འབྱམས་ཆོས་འདུལ་
 བར་མཐུན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི་ཡག་ནག་པོའོ་མགོ་ཡི་རྩ་ཙུ་བཞིན་
 གཏེར་ཤུ་ལོ་ག་གཅིག་མེད་པ་ཡི་གཏེར་སྟོན་གྱི་མིང་ཐོག་འབྲུ་བཞིན་
 གཡེངས་དམ་ཆོས་གྱི་རིན་ཐང་ས་བས་ལོད་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་ཉོར་མཚོག་
 མཚོན་ཆ་བསོགས་ཉོར་ཆས་བྱེད་ཅིང་དུག་ཟས་གསོལ་ལས་མི་
 དེ་རྣམས་གྱི་བྱས་ཚུལ་གྱིས་དུས་འབྲུགས་པའི་གཞི་མ་དེ་ནས་འབྱུང་
 སྐྱེལ་གྱིང་གི་ཅེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ་བྱས་གནམ་འཕང་གཅོད་
 ཅིང་བྱ་ར་བྱེད་བྱིན་གཤོས་སྒྲགས་པ་རྒྱས་པོར་སྤང་རྩེ་བད་འབྱུང་
 སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཏེན་རྣམས་དགར་མཐོང་ནས་མེ་ཆུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་
 དམར་པོ་རི་ཡི་དར་ཆེན་ཆག་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ལས་གྱི་རྒྱུད་ནག་གཡོ་
 བོད་ཁམས་ལ་བདེ་བ་སྐྱུ་ཙམ་མེད་ཤར་མི་ནག་སྟོང་ནས་རྒྱུད་ནག་
 ལང་ཤར་ལྟོ་ནས་མེའི་རལ་པ་བསིགས་ཤར་སྟོད་ནས་བསྐྱལ་
 པའི་ཆུ་ཆེན་འབྲུག་དམར་པོ་རི་དང་འབྲུལ་མཁར་བར་མི་རུས་

གྱི་ལམ་ཆེན་ཇུ་བས་འཛིགས་མཁོ་གཉེན་ཐང་ལྷ་གང་རུས་གྱི་ར་བར་
 ཚུད་མཁོ་ལག་རུར་སྒྲུ་འབྱོན་ནས་ཐོག་མདའ་འཕེན་གྱི་བས་ས་ལུག་
 རི་པོ་ཐལ་བར་གཏོར་མཁོ་དགར་སྒྲུང་གིས་སྟོགས་མཚམས་ཀྱུན་
 ཏུ་བལྟ་མཁོ་སྟག་ལ་བདེ་ཆོག་གཅན་གཟན་རྩ་དང་འདྲེ་ཡོས་གྱི་ལོ་
 ལ་བྱང་ཤར་མཆོན་ཆར་འབེབས་མཁོ་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་
 ཟང་མ་ཟེང་གྲངས་མི་ལང་གི་དམག་ནི་ཆུ་བཞིན་འབྱུང་འབྱུག་
 གི་སྒྲུ་སྒྲུང་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱང་རུར་སྒྲུལ་ནག་མདོ་ཁམས་སྟོད་ནས་
 སྒྲུང་སྟོགས་འབྱེལ་ཏུ་མཆོག་སྟོགས་མཚམས་རྒྱག་ནས་ཀྱུན་ལ་
 འདྲེན་ལུག་དག་སྒྲིལ་འདབ་ཆག་བྱ་ལོ་ལམ་འཆི་ཁའི་ནད་པ་མལ་
 གསོ་ཅུང་བདེ་ལྟར་ཟང་མ་ཟེང་ལ་སྟོགས་མཚམས་ཀྱུན་ནས་འགྱུངས་
 ལུགས་ཁྱིའི་ལོ་ལ་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་དམག་རིགས་
 མི་འདྲ་སེར་ཆེན་འབབ་པ་འདྲེ་མང་བའི་གྲངས་ནི་ཉི་ཟེར་རྩལ་
 འཚུབས་འདྲེ་འཛིགས་པའི་ཆད་ནི་གཤིན་རྗེའི་འདུན་ས་འདྲེ་
 འཛམ་གླིང་མི་འདྲ་ལྷ་མིན་གོང་ཁྱེར་འདྲེ་ལྷ་རན་ཆེ་བ་དཔྱལ་བའི་
 སེམས་ཅན་འདྲེ་ཆོས་སེམས་མེད་པ་བདུད་གྱི་ཡུལ་དང་འདྲེ་འཛམ་
 གླིང་སྐུམ་གཉིས་འཛོམས་ཞིང་གཏན་ནས་བརྟག་བོད་ཁམས་མི་

རྣམས་གི་མཆོན་ཁ་རུ་འགྲོ། བྱད་པར་གསང་སྤགས་འཆང་དང་ཆོས་
 པའི་རིགས་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་པུ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་རྒྱུན་ཆེ། དེ་ལྟར་
 འདུལ་བའི་སྐལ་པ་བདག་ཡིན་པས་། དེ་ཆེ་བསྒྲོག་པའི་རིམ་པ་འདི་
 འབད་འོས་། གཙང་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོ་རྒྱུངས་ནས་བརྟེན་པར་བཞེན་
 ཐད་སོར་སྤེབས་ན་བསྒྲོག་པ་ག་ལ་རུས་། མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟོད་ས་
 ཡི་མདོ་རྣམས་ལ་། འབྱུང་བ་བཞི་མདོག་པད་འབྱུང་སྐྱ་གཟུགས་ནི་
 སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་ཐུག་ཆང་བའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། པད་འབྱུང་ཡང་
 སྟོང་དར་ལྷོག་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་། ཕྱོགས་བཞིར་འཇུགས་ཅིང་རི་
 རོས་བྲག་རྩོད་དང་། བྱད་པར་ས་གཉན་རྩོད་གཉན་ནག་ཕྱོགས་སར་
 བརྩ་བྱ་རུ་ཅི་མང་འབྲི་བཞོ་བྱ་། ཡར་མར་ཆོས་བཅུར་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་
 མེད་དང་། སྟོང་པོ་ལུར་འདོན་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་དང་། བྱད་པར་
 ཡང་གསང་བྲག་པོ་ཁྲོས་ཆེན་མདོས་། རྩོད་ལུར་གར་ཁྲག་དམག་བསྒྲོག་
 མཆོན་འཁོར་སོགས་། དེ་སོགས་དུས་འདིར་བསྤགས་པའི་བསྒྲོག་
 རིམ་བྱ་། བསྟན་འཛིན་ངེས་པའི་སྐྱེས་པུ་ཡོད་ངེས་ན་། རང་རང་རྣམས་
 གྱིས་འདི་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་། ས་སྤ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་པ་དུས་
 གྱི་ལུང་བསྟན་འདི་ནི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩོད་གངས་དཀར་གྱི་བྱང་ངོས་ག་ནམ་

གཡུ་མཚོ་སྟོན་མོ་ནས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་ཉ་ཆེན་དགེ་བསྟེན་རོག་
ཚོད་གྱིས་སྤུལ་བའི་གཏེར་ཆོས་ཡིན་ལགས། སུ་ཞོ་བདེ་ཆེན་སྤྲུགས་
སུ་ཤོག་སེར་ལས་གར་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེས་ཞལ་བཤུས་སོ།
སཏྲ་མཛྲ་ཡོ།





མྱོད་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱ་གསུམ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ལས་མེད་
ཁ་བྱང་སྙིང་གི་མེ་ལོང་དང་། ལུང་བསྟན་
གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

[illegible]

གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ བསྐྱོད་བདག་གི་ཕྱག་རྒྱེས་ཡོད་པ་ དེ་ནས་བྱོན་དུ་
མཇུག་པ་ནས་ བྲག་ལ་འཁོར་ཡོད་ཅི་མོ་ཡོད་པ་ དེ་ཉིད་བསྐྱོན་ན་རྩ་
སྐྱོམ་གཅིག་མི་འཛིགས་སྐྱུ་ཅིས་གདམས་པ་ཡོད་པ་ གཏེར་བདག་
དམ་ཅན་བཙན་ཤོད་ལས་ བསང་གསུང་དཀར་གཏོར་དག་གིས་མཆོད་
བདག་ལ་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་བྱོལ་ རྟེན་འབྲེལ་ཐང་གསུམ་མ་ལོག་
བར་ སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་གསང་གཏེར་གྱིས་ སུ་འགྲོགས་ཡོན་
ཏན་མི་འབྱུང་བས་ རང་ཉིད་སྐྱོག་ལོར་ལྟར་དུ་སྦྱོང་ མཐུན་ནས་
གསོལ་བ་ལྟང་ལྟང་འདེབས་ རྒྱབ་ནས་འབར་ག་གི་བ་འབྱུང་
དེ་དུས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བྱོན་ འགྲོ་འདུག་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱུགས་མཆོག་གཏུམ་པོའི་བསྟེན་སྒྲགས་ནི་ རྟགས་མཚན་མ་རྩོགས་
བར་དུ་བསྐྱང་ ལྟ་སྒྲས་མཛིང་ཡོན་སད་ན་ལེགས་ སྟེས་མཐའི་
སྦྱོན་བདག་ཉེ་ཕྱོགས་འབྱུང་ ཡན་ཚུན་ཆོད་པལ་རིད་པེན་དུ་སྐྱབ་སྟེ་ཚུགས་ན་
མཚན་ རྟེན་ཐུན་ཅེས་པ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཏེར་གནས་
སུ་ གནམ་ལྷགས་ལུར་བུ་བྱུག་དང་ ཟླ་གླི་ལས་བྱུབ་དོ་རྩོལ་
རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་ན་འདོན་བར་བུ་ ད་ལྟའི་གསོན་འདྲེ་སྒྲག་རེ་མའི་
སྦྱུལ་བ་བྱུང་མེད་གཅིག་འབྱུང་བས་ དེ་ཡི་བར་ཆད་སྒྲགས་ལྟ་འཆོེ

དེ་ལ་རྟ་མགིན་བསྟེན་སྒྲགས་གཟིར་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ལན་གཅིག་
 འགོག་པས་ཀྱང་པར་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ནི་གདུགས་ཐོགས་སེང་
 ཁྱིའི་ལྟན་པ་བདུན་དག་སྟོང་གི་ཁྱིམ་སྟན་ཉེར་ལྔ་འབྱུང་མེད་ལྟུང་བ་
 འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དགོས་ལུང་ཉི་ལྔའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཆོས་འདི་སྟེལ་སྟེལ་ལྟན་དེ་རྣམས་གང་
 འཕྲོད་ཀྱང་མཐའ་མཐའ་རྒྱས་སྒྲུབ་ལྟར་བཅུ་ཉི་ཤར་དབྱུག་
 པས་མི་ཁོག་གོ་བཤུ་བའི་རྒྱ་གྲོལ་ནས་རྟགས་བྱུང་ཆེ་གཏེར་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དང་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་ཞལ་
 བདུན་བསྒྲུབ་ལ་ཆོགས་འཁོར་བཤམས་ཤོག་སེར་མ་རྣམས་རིམ་
 བཞིན་བཤམས་པར་འབྱུང་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་སྟེ་སྒྲ་བ་མ་
 འབྱུངས་ལྟར་དུ་བྲིས་རང་གི་འཆང་བ་མ་གཏོགས་པར་གཏེར་
 ཆབ་འཛིན་པའི་ཤོག་སེར་རིགས་རང་མིན་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་
 ཀྱིས་ལུས་གཏེར་འབྲུ་སྟོན་དང་བཅས་པར་ཤོག་སེར་དམ་ཆེས་ས་
 ལྷ་སོགས་ཐུ་བྱུང་སྟོན་དུ་ལ་ཆས་གདམས་ཡི་གེ་དབྱུག་པའི་རྒྱལ་
 དོས་སྒྲུབ་མི་རྒྱལ་ས་ལ་དོང་བྱས་གདབ་པར་བྱུང་ཟབ་གཏེར་འདོན་
 དུས་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་སེར་མི་ཕྱིན་གཏེར་གནས་སུ་སྟོན་

བཅུ་ལ་སྟོད་པའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་། བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་
 མར་མར་འགྲིབ་། ཆོས་བྱེད་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆོ་བུང་། སྤྲིག་
 ཅན་ཆོས་ལོག་སྟོན་མཁན་རྒྱུད་རྟ་དར་། དེ་ནམས་ནག་པོ་བདུད་ཕྱོགས་
 དར་བས་འབྱུང་། ཚུལ་ལྟན་ཆོས་པ་མི་བྲིན་ཟོག་པོ་བྲིན་། ཆོས་བྱེད་
 གྲྲ་མའི་ངོ་སོ་ས་ལས་དམའ་། ཁོར་ཡོད་གྲྲ་མའི་ངོ་སོ་དགུང་བས་མཐོ་།
 བྱ་བཏང་ཟེར་ཞིང་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་མཁན་། འགྲོ་བ་དབང་བསྟན་
 བསྟན་པ་ཐབས་གྱིས་བསྟུབས་། སེམས་ཅན་སྦྱིད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་
 དུས་མེད་། བྱ་རྩོག་གང་ལ་ཐུག་པར་སྟག་ལས་འབད་། འོན་ཀྱང་མུ་
 གའི་གདུང་བས་མི་ཐོག་བྱུང་། གཟའ་དང་སྐར་མ་དུས་སུ་མི་འཕྲོད་
 པས་། གཙུག་ལག་ཅིས་གྱིས་འགྲོ་བར་ཕན་མི་ཐོགས་། སྡེ་བརྒྱད་མ་
 མོ་འབྲུགས་པའི་ཁ་རྒྱུད་གིས་། སྤར་མ་དར་བའི་ནད་རིགས་མང་འབྱུང་
 པས་། མེ་ཆུ་གོ་ལོག་སྟོན་གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས་། ཐུགས་གྱི་བྱུ་མང་མ་
 དེས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་། ཟས་སྒོམ་བཟའ་བཏུང་བ་ཐང་མར་མར་བྱི་། སྤར་
 གྱི་བསྟན་བཤེགས་རང་འདོད་རྟེན་བཟོ་བྱེད་། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་བསོད་
 ནམ་མར་མར་འགྲིབས་། དག་ཆོས་སེམས་ཅན་སྟོག་གཙོད་སྟོན་མོ་
 བྱེད་། བྱི་བས་ཡུལ་འདོན་རི་བྱ་ཁྱུང་དུ་བབ་། སྟག་གཟིག་བྱང་བཟུང་

བྱང་གཡག་རོང་དུ་བབ་པའི་ལོ་ནད་སྤྲ་དགུ་འབུ་མིན་གྱི་འཕུལ་འཆིལ་ཐོ་
 རྒྱལ་ས་ཆོ་མུང་ཡུག་སའི་ཁྱུ་ཆེན་འབྱུང་པའི་མི་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་
 འདྲེ་རུ་འབྱུང་པའི་མི་འདྲེ་གསོན་འདྲེས་འགོ་བའི་ཆོ་སྒྲོག་འཕྲོགས་པའི་
 མ་ཡིན་གྱིས་ཉིན་མཚན་ཅོ་སྒྲུ་སྒྲོག་པའི་བདག་གྲུ་གཉན་འབྱུགས་པས་
 ས་གཡོ་འབྱུང་པའི་སྤེ་བརྒྱུད་འབྱུགས་པས་ཐོག་དང་སེར་བ་གོད་པའི་རྒྱུ་
 འཕྲུལ་སྤེ་སྒྲུ་གོང་འགའ་གཏན་ནས་སྤོང་པའི་རྒྱུ་མེད་ལྷ་གྱོན་ལུང་
 མེད་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཐོབ་མེད་དཔོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་གཏམ་མང་
 འདོན་པའི་སྤེ་མེད་གོས་གྱོན་སོ་མེད་མཚོན་གྱིས་གསོད་པའི་མི་སྤྲུལ་དུང་
 སྤྲུལ་གོས་གྱོན་སེར་ཆས་བྱེད་པའི་རབ་བྱུང་རྒྱལ་ས་གྱིས་སྤྲུལ་ཆས་བྱེད་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་ས་གྱིས་གོང་ཡུལ་འགྲིམ་པའི་ཉ་མ་གྱི་ཐོས་དགོན་
 གནས་བཟུང་པའི་གསང་སྤྲུལ་ས་ཆོལ་བས་ཁྲོམ་དུ་བསྐྱུག་པའི་དམ་ཚིག་
 མི་ཡི་རོ་རུ་བསྐྱུང་པའི་སྤེ་མ་ཁྲི་བའི་ཆུལ་ཅན་རྒྱལ་ས་ཆོལ་ཁྲི་བའི་ཆུལ་
 འགོང་དམ་སྤྲུལ་སྤོང་པའི་མཐུ་གཏན་མནན་པའི་འབྲུལ་འཕོར་གྱིས་
 རང་གཞན་ལུང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་འདི་ཕྱི་གཉིས་གཉིས་པའི་འབྱུང་པའི་
 མི་དཔོན་རྒྱལ་ས་གྱི་ཁྲོག་ཏུ་ཁྲི་བའི་ཆུལ་འགོང་ཐེའུ་རང་ལུགས་བྱས་ནས་
 ཁྲོགས་གྱི་མི་དཔོན་ཁ་འོག་བཟུང་པའི་འབྲུལ་དུ་མཐོ་མཐོ་འདྲེན་པའི་ཡང་པའི་

ཡུགས་སུ་རང་རྩལ་བསྟག་པར་བྱེད་ཅེ་དགོན་སྡེ་བརྒྱའི་ཁོག་ཏུ་ནི་རྒྱལ་
 འགོང་དམ་སྤྱི་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཅོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྩོད་ནས་འགུན་
 དག་འདུན་གྱི་ཁར་འཆི་བར་གྱུར་དེ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་པོད་ཁམས་སུ་
 ཤི་འདྲེའི་གནོད་པས་ཡུལ་འགའ་སྟོང་ཞིག་པོ་ཞིག་མོའི་ཁོག་ཏུ་
 བེ་ཐེ་རང་རྒྱལ་འགོང་ཞུགས་ནས་ཀྱང་མཐོན་གཏད་སྤང་བའི་
 ལས་བྱེད་ནས་ཡུལ་འགའ་འབྲུག་པའི་གཞི་མ་བཏིང་རང་གཞན་
 སྤང་བའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བརྒྱེ་བརྒྱུ་བྱ་ཆའི་ཁོག་ཏུ་ནི་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་
 ཞུགས་ནས་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ཡིན་ཟེར་མིག་འབྲུལ་གྱི་རྩལ་བྱས་
 མགོ་བསྐྱོར་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོད་ཁམས་བསོད་ནམས་དམན་སྟབས་
 གྱིས་སྤྱི་འགོ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་དད་བཀུར་སྟེ་གང་འབྲུབ་དེ་ལ་
 བྱེད་སྤྱོད་མ་གང་བཟང་གྱི་ལྟར་འབྱུངས་དམ་མེད་བདུད་སྤྱུལ་སེང་
 ལྟར་འབྱེདས་པས་ཟེར་ཁ་ལ་བྱས་མི་ཉན་དཔོན་ཟེར་ཁ་ལ་བྱན་
 མི་ཉན་དཔོན་བས་གཡོག་ནི་དབང་ཆེར་འབྱུང་སྟེ་བརྒྱུད་འབྲུགས་
 པས་ཡུལ་ཁམས་སུ་དམག་འབྲུག་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་འདྲེ་
 འགོང་པོ་བོད་ཞུགས་ཏྟགས་དབུས་སུ་རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་
 བརྒྱེ་བཅུན་མས་བྲིམས་མི་བྱབ་མོ་འབྲུགས་པའི་དབང་གིས་ནི་

ཡམས་ནད་རིམས་ནད་མང་དུ་འབྱུང་། ཐེུ་རང་སྲུན་དགུས་དབང་
བསྐྱར་བས། མི་དབང་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རབས་ཆད་། ཡམས་ཤུད་
དམར་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། མི་རྣམས་མཚོན་གྱིར་འཆི་བར་འགྱུར་།
ཐོག་བདག་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། བརྟེ་སྟེས་པ་བྱད་མེད་རྣམས་།
རང་ཐོག་རང་གིས་གཙོད་པར་བྱེད་། གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོས་དབང་
བསྐྱར་བས། ཉི་ལྷ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བ་དང་། གཟའ་སྐར་མི་རུང་
སྟོན་ཅན་གྱིས་། སྟེ་འགོའི་བྲ་སྐར་བརྟག་ནས་སུ་། མི་སྤྱགས་སྟོ་བྱར་
དུར་བུམ་འཆི་། ཐོག་སེར་བཙའ་སད་བཏང་བར་གྱུར་། གྲུ་རྣམས་
འབྲུགས་པས་དབང་བསྐྱར་བས། ཆར་རྒྱ་མི་འབབ་ཐན་པས་གདུང་།
རྒྱ་ཁ་ལོ་ཉོག་བསྐྱེགས་པར་བྱེད་། གཉན་རྣམས་འབྲུགས་པས་དབང་
བསྐྱར་བས། གཉན་སྟོག་འབྲུམ་བུ་མེ་དབལ་དང་། ས་སྒྲིན་གཉན་
སྒྲིན་ནད་བཏང་བས། སྒྲན་དང་བསྐྱར་བསྐྱོག་གང་གིས་ཡང་། ཡན་
མི་ཐོག་ནས་འཆི་བར་བྱེད་། གཞོད་སྒྲིན་ཞོར་ལྟ་གུད་ནས་གྱང་། སྤྱགས་
ལ་གོད་ཁ་མི་རུང་འབྱུང་། འོ་མ་བཞིགས་གྱང་མར་རྒྱང་ངོ་། ཟས་
རྣམས་བཅུད་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ཡལ་ལྟ་གཞི་བདག་གུད་ནས་
གྱང་། ཡལ་ཁམས་འབྲུག་ཅིང་ས་བཅུད་ཉམས་། རྒྱ་དང་ལོ་ཐོག་

བྱངས་མི་སྤྱེ་ དབྱར་དགུན་གོ་ལྷོ་ག་རྒྱུང་ལྷ་ག་ལྷང་། བོད་ཁམས་
 ལྷོ་གས་གིར་འཆིབས་བྱེད་། བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་སྤྱིར་གྱུད་རྟགས་།
 ལུས་རྒྱན་གོས་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི་། ཡ་མ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་།
 དུས་ངན་སྐུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་། སྤྱི་འགོ་བདེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་། བཟང་
 སྤྱོད་ན་བྱུན་བཞིན་དུ་ཡལ་། ངན་སྤྱོད་སྤྱིན་བཞིན་གཉིབས་པར་བྱེད་།
 དེ་འདྲའི་དུས་ངན་བྱུང་བའི་ཆེ་ ང་སྤྱལ་སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡིས་ནི་། ཟབ་
 ཆོས་འདི་ཉིད་གདན་བྱངས་ནས་། སྤྱི་འགོ་བདེ་བའི་བསྐལ་བ་ནི་། སྤྱིན་
 བར་ཉི་ཁར་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། ཀྱན་གྱིས་དད་འདུན་བྱེད་གྱུར་ན་།
 གཡུལ་འབྲུག་ངན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་། མི་རབས་གཅིག་ལ་བསྒྲོག་
 གྱང་སྤིང་། འོན་གྱང་བདུད་སྤྱལ་བྲ་མ་ཡི་། ཚུལ་བཟུང་གཉིས་གསུམ་
 དག་དང་ནི་། ལྷག་རའི་སྤྱལ་བ་བྱུང་མེད་གྱིས་། ཐོ་འཆོམས་འབར་
 ག་སྐར་བ་འདེབས་། སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་གྱང་སྤིང་། འོན་གྱང་
 སྐལ་ལྷན་རེ་རེ་ཡིས་། ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ནས་གྱང་། བསྟན་དང་
 འགོ་ལ་པན་ཆེར་ཐོགས་། མཐར་ཐུག་འོག་མིན་ཞིང་དུ་བགོད་། ཟབ་
 ཆོས་འདི་ཉིད་གར་བཞུགས་སར་། བད་མཆོན་གཡུལ་འབྲུག་ལོ་ཉེས་
 བསྒྲོག་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱོད་

[illegible]

མེད་གསང་བདག་ཤེས་པ་འཛོམ་བྱེད་ལས་མ་འོངས་ལུང་
བསྟན་དོན་གསལ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྒྲོལ་ལྷན་མ་གཏོགས་ལོག་ལྷ་མཁན་ལ་སྒྲོལ་མི་རུང་པའི་བཀའ་
བྱུང་པར་། རྟ་ཀྱི་གཤེད་ལ་ཐུག་པའི་ལྷ་མཁན་ལ་། སྒྲོལ་མི་རུང་པའི་བཀའ་

[illegible]

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། རིག་ལུན་སུམོ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཆོ་། གཞན་
ཡང་ལས་ཅན་པོ་མོ་མང་པོ་ཡིས་། གྲུག་གྲིས་མཛུལ་སྤུལ་ནས་འདི་
སྐད་ལྟས་། གྲེ་མ་མ་དྲུག་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། ད་ལྟའི་དྲེགས་འཛོམས་གཏུམ་
པོའི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་། བྱིར་བས་དོན་བྱིར་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་སུ་། འདོན་
པའི་ལས་ཅན་སྐྱེས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ཡི་སྐྱེ་གནས་འབྱུང་ཁུང་གང་
ན་མཆིས་། འདོན་པའི་དུས་སུ་ས་དྲགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ལས་ཅན་
སྐྱེས་སུ་ཆོས་བདག་ཇི་ལྟར་འོང་། བར་ཆད་བརྩམས་མཁན་བདུད་
རིགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། དུས་གྲི་འཕོ་འཆུག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་།
ལེགས་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གསུངས་པར་ཞུ་། ཞེས་ལྟས་མ་དྲུ་
གྲུ་རུས་བཀའ་སྤུལ་པ་། ད་ལྟའི་དྲེགས་འཛོམས་གཏུམ་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་
འདི་། མ་འོངས་དོན་བྱིར་སྤྲས་ཁམས་ཤར་ངོས་སུ་། གཉན་ཆེན་གི་
འཛོའི་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་། གཏེར་སྤུང་དགེ་བསྟེན་ཉིད་ལ་གཏེར་
དུ་གཏད་། འདོན་པའི་ལས་ཅན་སྐྱེས་སུ་བྱུང་གསུམ་འབྱུང་། བེ་རོ་
འཕོན་ཆེན་ཀླུ་དབང་སྐྱེས་མཐའ་ཡི་། གཏེར་སྟོན་གཉིས་དང་འཕྲད་
ན་འགོ་དོན་ནི་། རབ་འབྱུང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཤར་། བོད་
ཁམས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་། ཡང་ན་ནམ་སྟིང་ཡོན་

ཏན་ལས་སྤྱལ་པའི་ སྤྱིས་བྱ་ལས་ཅན་ཞིག་དང་འབྲུག་པར་འགྱུར་
 དེ་ཡི་འབྲུག་གནས་མདོ་ཁམས་སྟོ་རྒྱའི་ཡུལ་། བྲག་རི་བྱེ་མར་བཤམས་
 འདྲའི་མདུན་ངོས་སུ་ རྩེ་བོ་དལ་འབབ་གཡོན་ངོས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ ཤར་
 བལྟས་གྲོང་སྟོན་དག་ཏུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་། གྲུང་ངམ་སྟག་གི་ལོ་བ་
 སྤྱིས་ཚུལ་འབྲུང་། བསོད་ནམས་མིང་ཅན་སྟག་པར་ང་ལ་མོས་། གྲུག་
 གྱིས་སྟོ་དང་མི་མཐུན་སྟོན་སྟོན་ཅན་། དེས་འགའ་ངེས་འབྲུང་ངེས་
 འགའ་སྤྱན་པོའི་ཚུལ་། མ་ངེས་སྟོན་པས་སྒྲ་ཚོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་
 སྟོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་ཟབ་མོའི་གཏེར་འགའ་འབྱེན་། སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་
 བར་ཆད་ཆོ་འཕུལ་ལྡང་། འོན་ཀྱང་དམ་སྤྱིར་བརྟུས་པའི་སེར་སྒྲ་
 འགས་། ལ་ལས་གཏེར་མིན་རྩུན་གཏེར་གཡོ་བྲམ་དང་། འབར་ག་
 མི་ཁ་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས་། ངོས་ནས་དད་བྱེད་གསོལ་བ་
 ལྟར་ལྟར་འདེབས་། རྒྱབ་ནས་མི་དད་གཤེ་བསྐྱར་དད་ལོག་བྱེད་། ལ་
 ལས་བསྐྱར་འདེབས་ལ་ལས་འདུལ་བྱ་བསྐྱགས་། ལ་ལས་དུག་བྲང་
 ལ་ལས་གསོད་ཤོམ་བྱེད་། མདོར་ན་མི་མཐུན་བ་ཡི་ལས་བྱེད་དུས་།
 དེ་ཆོ་སེམས་ཞུམ་མ་བྱེད་བཟོད་པར་སྒོམས་། གསོལ་བ་ཕུར་ཚུག་
 བེར་ཚུག་ང་ལ་ཐོབ་། ང་ཡི་བྱགས་རྗེས་ཡང་ཡང་སྒྲོབས་པར་འགྱུར་།

རྟེན་འབྲེལ་རབ་འགྲིགས་ཟབ་གཏིང་ཐོན་གྱུར་ན་ འདུལ་བྱ་འགོ་
དོན་བོད་ཁམས་བྱབ་པར་འབྱུང་། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱར་ཡུལ་ལུང་གི་དབེན་
གནས་སུ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མ་ལུས་ཚུགས་པར་འབྱུང་། འདུལ་
བྱ་འགོ་དོན་འབྲིང་གོས་ཙམ་དུ་འབྱུང་། ལས་ཅན་ཆོས་བདག་ནམས་
དང་ཆོས་འབྲོད་ན་ རང་གཞན་སྐྱེ་ཆོ་བསྲིད་ཁེང་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་
བར་ཆད་བདུད་དབང་བསྐྱར་ཁིང་མ་འབྲོད་ན་ བར་ཆད་འབྱུང་ཁིང་
སྐྱེ་ཆོ་ཐུང་བ་དང་། རད་མཆོན་གཡུལ་འབྲུག་ལ་སོགས་འབྱུང་བར་
འབྱུང་། མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་ ཆོ་འཕང་བར་ཆད་
འཕང་གསུམ་དག་ལ་རྩལ་། དེ་དུས་ཟབ་ཆོས་སྐྱབ་པ་རྟགས་མཆོན་
སྐྱབ་སྟོ་གསུམ་མ་ཡིངས་གསང་བདག་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་དུག་རྩ་རྩ་གཅིག་བར་། བར་ཆད་བདུད་དང་འབྱུང་བོས་གྲགས་
མི་རྟེན་། མཐའ་དམག་བསྐྱོག་ཅིང་བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་། སངས་
རྒྱལ་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་ཉི་ལྟར་གསལ་། དེ་ཉིད་མི་རྟག་ལྷ་རན་
འདས་པའི་དུས་། འཇའ་འོད་ཟེར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲར་བཅས་ནས་།
ཆོ་འཕོས་ལུང་ལོ་ཅན་དང་རྩ་ཡབ་སྤིང་། ཨོ་རྒྱན་ར་ཡི་བྱང་དུ་སྦྱི་བར་
འབྱུང་། སྦྱི་བ་ལྷ་ལ་སྦྱུལ་པས་འགོ་དོན་བྱེད་། ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་

མ་འོངས་ལས་ཕན་དེ་ཡི་ག་ཟུངས་མ་ནི་
 རབ་ནི་འཛོ་རྒྱལ་ཡང་སྐྱལ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ་དང་འགོགས་ནས་
 རྟེན་འབྲེལ་རབ་འགྲིགས་ན་མེད་སྟེ་སྐྱེའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱུང་མེད་འབྲིང་ནི་ཤེས་དཀའ་བ་ཟུངས་པ་ནི་ལྟ་མེད་ཞིག་
 དང་འཕྲད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འབྲིང་ཤོས་ཤར་སྐྱེའི་ངོས་སུ་སྐྱབ་སྟེ་
 རྟེན་གསུམ་ལ་ཕན་ཚུན་བར་ཆད་བདུད་དབང་བསྐྱར་སྟེ་དུང་མེད་ལ་བྱ་
 འགོ་དོན་རེ་ཞིག་འགོགས་པར་འབྱུང་མེད་ཡང་ན་ལི་ཟ་དཔལ་སྟོན་
 རྟེན་མཐའ་ཡི་ལྟ་མེད་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་པས་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་འབྲིང་ཐ་འགོ་དོན་འབྲིང་ཙམ་འབྱུང་མེད་ཁམས་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱི་
 འགའ་རེ་འགོ་དོན་འབྱུང་མེད་བརྒྱུད་འཛིན་གཞུངས་སྟོན་ལྟ་སྟེ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ཡང་སྐྱལ་ཀྱི་མིང་ཕན་འབྱུང་ནས་སུ་ཟུངས་ཆོས་འདི་
 རྟེན་མཐའ་འཆད་སྐྱབ་སྟེ་ལ་བར་བྱེད་མ་འོངས་ལས་ཕན་དེ་ཡི་སྟོན་
 བདག་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་སངས་ལེགས་ཀྱི་སྟེན་མཐའ་ཡི་གྲིང་ཡུལ་
 ཕྱོགས་སུ་སྟོན་བདག་ཅུ་མིང་སྐྱེས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་བདག་
 ཅུ་མིང་སྟོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ལྟན་རིག་འཛིན་མིང་ཤར་གྱུར་
 རྟེན་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་བདག་ཡི་མིང་དེ་རྟེན་མཐའ་ཀྱིས་ནི་ཟུངས་ཆོས་

འདི་ནམས་ཀྱི་ བསྟན་པ་སྤེལ་དང་མཐུན་རྒྱུ་ལ་པར་བྱེད་ཅེ་
 ཡང་བྱི་ནང་བདུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ན་ སྤྱིང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་སྤེ་
 ཚུགས་ཀྱང་སྤིད་ ཡོན་མཚན་ཚོས་སྤིད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུང་
 འོན་ཀྱང་བདུད་མོ་སྟག་རེའི་སྐུལ་པ་ཡི་ བྱད་མེད་ཞིག་དང་རྒྱལ་
 འགོང་བརྟུས་པ་ཡི་ དམ་སྤི་སེར་གཟུགས་འགའ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་
 བས་ རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུར་ནས་བར་ཆད་འབྱུང་ཡང་སྤིད་ ཡང་ན་
 ཤར་ལྷའི་སྤྲོད་ཕྱོགས་དབེན་གནས་སུ་ གཞུབས་བན་སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་སྐུལ་པའི་ འགན་བུལ་གྲུབ་ཆེན་སྤྱིས་བྱ་།།ཤུག་རྩྭ་
 ཞིག་དང་ནི་ ཡང་གསང་ཚོས་འདི་འཕྲད་པར་གྱུར་པས་ན་ འགྲོ་
 དོན་མཐའ་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ མདོ་སྟགས་བསྟན་
 པ་དར་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ དམ་སྤི་རྒྱལ་འགོང་བརྟུས་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ དབང་མ་བསྐྱུར་ན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་འབྱུང་
 ཡང་ན་ཁམས་ཀྱི་རུད་མ་གནས་རྩ་རུ་ རྟི་མ་མི་འདི་དངོས་སྐུལ་སྤྱིས་
 བྱ་དང་ དྲེགས་འཛོམས་ཚོས་འདི་འཕྲད་པར་གྱུར་པས་ན་ ཕན་
 ཚུན་འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་འབྱུང་བ་དང་ གསང་སྟགས་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཀྱང་སྤིད་ བར་ཆད་བདུད་དབང་བསྐྱུར་ནས་

ཐབས་བྲལ་ན་ བན་ཚུན་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་དབང་དུ་འགྲོ་ ཡང་
 བ་དབུས་ཕྱོགས་གསང་བདག་དངོས་སྒྲུལ་ནི་ ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཅན་
 །ཆུ་ཤིང་མཁའ་སྒྲིལ་བུ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་ དེ་ལ་ཡང་གསང་གསང་བདག་
 ཆོས་འཕྲོད་ན་ མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པར་གྱུར་ དེ་
 བེ་ཙ་བའི་ཆོས་བདག་གསུམ་ཡིན་ནོ་ གཞན་ཡང་ལས་ཅན་ཆོས་
 བདག་དམ་པ་ནི་ ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་ནས་ཀྱང་
 ལོ་གངས་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་ཚུན་ཆོད་དུ་ བོད་ཁམས་རྣམས་སུ་འདི་
 ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ རུ་དམ་ཕྱོགས་སུ་རིག་འཛིན་མཆོན་ཅན་
 འབྱུང་ ཡིད་ལྟོང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་འབྱུང་ འབའ་ཡི་ཕྱོགས་
 སུ་སྒྲུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་མཆོན་ ཀུ་ཐོགས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུལ་སྐྱུ་བྱུང་
 གཅིག་འབྱུང་ སྒྲོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ རྟོར་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་བཟང་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ རྗེས་རིང་ཕྱོགས་སུ་ཨོ་རྒྱུན་
 མཆོན་ཅན་འབྱུང་ འཛམ་གང་ཕྱོགས་སུ་དག་དབང་མཆོན་ཅན་འབྱུང་
 ཆོ་ཁོ་ལ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ ལྷགས་མདུད་ཕྱོགས་སུ་
 སྐྱུ་རུའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ ཁམས་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པའི་མཆོན་
 ཅན་འབྱུང་ སྤར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ སྤྱིང་

གི་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་གཏེར་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
 པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ལེགས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རིག་འཛིན་མཚན་ཅན་
 འབྱུང་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཚོའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་སྒྲུབ་
 པའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་
 པའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གསང་སྟགས་མཚན་
 ཅན་འབྱུང་མེད་གོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཨོ་ཀློག་མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་གཙང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་དབུས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསོད་
 བསལ་མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་
 ཅན་འབྱུང་མེད་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྩེའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་དོན་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་ནས་འབྱུག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆེ་རིང་
 མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ཕྱོགས་སུ་ནས་གྲུབ་ཆེན་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་
 ཟམ་བུ་ལུང་དུ་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་
 རས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ནག་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་རི་མེད་མཚན་ཅན་
 འབྱུང་མེད་གཙང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་གཏེར་
 ཕྱོགས་སུ་དོན་གྲུབ་མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་ལེགས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དག་གི་
 མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྟ་མེད་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ཤར་རྩེའི་

བྱོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷོ་ཁྲའི་བྱོགས་སུ་དག་གི་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་བྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འདན་
 ལྷོ་དུ་བྱོགས་སུ་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་། རི་བོ་ཆེ་བྱོགས་ཨོ་རྒྱན་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། འབྲི་ཆུའི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷོ་རྩའི་
 བྱོགས་སུ་རྟམ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷོ་རྩའི་སྤྲེད་བྱོགས་བསོད་ནམས་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷོ་རོང་བྱོགས་སུ་དག་དབང་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷོ་
 ཁྲའི་རོང་དུ་དག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཚ་ཁོལ་བྱོགས་སུ་བསྐྱའི་མིང་
 མཆོན་ཅན་འབྱུང་། རུ་དམ་བྱོགས་སུ་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་།
 གླིང་གི་བྱོགས་སུ་རྫོ་ནའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། ཤར་ཁྲའི་བྱོགས་སུ་
 དག་དབང་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། སྤར་གྱི་བྱོགས་སུ་བསོད་ནམས་མཆོན་
 ཅན་འབྱུང་། རྩའི་བྱོགས་སུ་འབྱུར་མེད་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། འབྲི་
 ཆུའི་རོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྤར་ལྷོ་དུ་བྱོགས་སུ་ཨོ་རྒྱན་
 མཆོན་ཅན་འབྱུང་། དཔལ་ཐང་བྱོགས་སུ་ཀམ་འི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་།
 ལྷོ་དགའི་བྱོགས་སུ་རིག་འཛིན་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། འདན་གྱི་བྱོགས་
 སུ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྱུང་། རོར་གྱི་བྱོགས་སུ་ཀུན་དགའི་མིང་
 ཅན་འབྱུང་། རྒྱལ་རོང་བྱོགས་སུ་བསྐྱའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། ཟེལ་

ཁྲམ་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་ཆོག་མཆོད་ཅན་འབྱུང་། རྫོ་མིའི་ཉེ་ཕྱོགས་
 ཀམ་མཆོད་ཅན་འབྱུང་། གེ་འཛིའི་ཉེ་ཕྱོགས་འབྱུང་མེད་མཆོད་ཅན་
 འབྱུང་། རྫོ་ཁྲམ་ཉེ་ཕྱོགས་ལོ་ལྷུ་མཆོད་ཅན་འབྱུང་། འབྲོང་རའི་
 ཉེ་ཕྱོགས་ཨོ་ཁྲམ་མིང་ཅན་འབྱུང་། གཉེན་དོང་ཉེ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོད་ཅན་འབྱུང་། རྫོང་རའི་ཉེ་ཕྱོགས་ཉེ་མའི་མཆོད་ཅན་འབྱུང་།
 ཤར་ལྷུ་ཉེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་ཅན་འབྱུང་། སྤར་ཡུལ་ཕྱོགས་
 སུ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མིང་། ཕྱག་ཆོག་པདྨ་བསོད་ནམས་ཆོད་བང་མིང་།
 ཨོ་ཁྲམ་མིང་དང་ཆོས་དབྱིངས་རིག་འཛིན་མིང་། ཆོས་དབང་མིང་
 དང་མགོན་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། རྫོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མགོན་དང་ཨོ་
 ཁྲམ་མིང་། གསེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་པདྨ་ཨོ་ཁྲམ་མིང་། འབྲི་ཡི་ཕྱོགས་
 སུ་ཀུན་དགའ་ཨོ་ཁྲམ་དང་། པདྨ་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མིང་།
 རྫོ་བཟང་དག་དབང་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་
 གྲུ་རེ་ལ་ཆོས་བདག་རེ་། སྤྱིན་བདག་རེ་སོགས་ལས་ལྷན་སུ་མོ་རེ་
 ཀུན་གྱིས་ང་ལ་དད་ཅིང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་། ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་
 བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་བྱེད་། ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་མཐུན་སྤྱོད་འབྱོར་བ་
 རྒྱས་། མཐར་ཐུག་ཡང་དག་ལམ་བཟང་དག་ལ་འཁོད་། སྤྱི་བ་ཆོ་

རབས་མི་ལུས་གཙང་མར་སྐྱེས་༥ ཆོས་དར་ཡུལ་ཕྱོགས་ཉམས་དགར་
 སྐྱེ་བར་འབྱུང་༥ ཡང་གསང་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འབྱུང་༥
 མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་༥ ཟབ་གཏེར་འདི་ནམས་ས་
 སྟེང་དངས་བའི་དུས་༥ ལོ་གངས་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཚུན་ཆད་དུ་༥ དམ་
 སྤི་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དབག་མེད་འབྱུང་༥ ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་བསམ་
 འདས་བརྗོད་མི་ལང་༥ མདོར་བསྟུས་ཅམ་གཅིག་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་
 རོ་༥ ལྷོ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་དང་༥ ཆོ་རིང་མིང་
 དང་ལྷན་འབྲུབ་མིང་ཅན་དང་༥ ལྷོ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་དགའ་བའི་མིང་
 ཅན་དང་༥ བསོད་ནམས་མིང་དང་ཀྱུ་ཡི་མིང་ཅན་དང་༥ མགོན་པོ་
 རོ་རྗེའི་མིང་དང་ཆོས་སྦྱོང་མིང་༥ དག་དབང་མིང་དང་ལྷན་འབྲུབ་ཨ་
 ཡི་མིང་༥ **སྤྱི་རྒྱུ་** ཕྱོགས་སུ་ཆོས་དང་དགོན་མཆོག་མིང་༥ འབུམ་
 གྱི་མིང་དང་ཀུན་འགའ་སྟོ་བཟང་མིང་༥ བསྟན་འཛིན་མིང་དང་སྟོན་
 མའི་མིང་ཅན་དང་༥ ཨོ་རྒྱན་མིང་དང་ཆོ་རིང་བསོད་ནམས་མིང་༥
 རོར་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའི་མིང་༥ སྐལ་བཟང་མིང་དང་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མིང་༥ ཤར་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་བཟང་
 དང་༥ ཀུན་དགའ་འབྱུང་གནས་ལྷ་མགོན་མིང་ཅན་འབྱུང་༥ གཏེར་

གནས་ཉེ་སྤྱོད་ཆེ་དང་དབང་གི་མིང་། ཀྱན་བཟང་འབྱུང་མེད་བསམ་
 གཏན་ཚུལ་གྱི་མས་དང་། གུ་རུ་དོ་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་འབྱུང་། འདན་
 གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་དང་། སློ་གོས་སློ་བཟང་བཀྲ་
 ཤིས་བསོད་ནམས་མིང་། ལུན་ཆོག་ས་ཤུག་ལྷན་འབྱུང་ཆེ་རིང་མིང་།
 སྤྱིང་དང་དོ་སྤྱོད་ས་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་མིང་། ཆེ་དབང་མིང་དང་ལྷན་
 འབྱུང་བསོད་ནམས་དང་། མགོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་ཀླུ་འཛིན་མིང་ཅན་
 འབྱུང་། ཆ་ཁོལ་སྤྱོད་ས་སུ་ཆེ་དབང་མིང་ཅན་སོགས་། དམ་ཉམས་
 བདུད་སྦྱུལ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཀྱན་གྱིས་གསང་སྤྱོད་ས་
 ཆོས་ལ་ལོག་པར་བལྟ་། ཟབ་གཏོར་སྤྱད་ཅིང་གཏུལ་བྱ་འབྱོར་ན་
 བསྐྱུགས་། བདག་སྦྱུལ་ནམས་ལ་གཤེ་ཞིང་སྤྱིང་པ་འདེབས་། དེ་ལྟར་
 བདུད་སྦྱུལ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་ནས་ཁྱུ་བ་གསུམ་གྱིས་
 འདི་སྤྱད་ཞུས་། ཨེ་མ་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། མ་འོངས་
 ལུ་ཡི་གཏོར་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་། དུས་དང་ས་ཏྲགས་ནམ་ཞིག་རི་
 ལྟར་འབྱུང་། བདག་ཅག་ནམས་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པར་ཞུ་། ཞེས་
 ཞུས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། མ་འོངས་དུས་ངན་སུམ་
 རྩུ་ཁ་རལ་ཆེ་། རྟོར་གྱི་མས་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་དུས་། རྒྱ་

འདྲེ་འགོང་པོས་བོད་ཁམས་དབང་ཡང་སྐྱུར་མེད་ཁམས་བསོད་
 བམས་མར་མར་འགྲིབ་པ་དང་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཡང་འཛོལ་
 བར་སྦྱོང་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་
 དུས་བོད་ཁམས་ནམས་སུ་འདི་ལྟར་འོང་མཛད་པའི་སྐབས་བསྟན་པ་ཉི་
 ཟླ་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ལྟ་སེར་ལྟ་དམར་ཟེར་ནས་ནང་འཁྲུག་ཅོད་མཛད་པའི་
 ཁམས་སངས་རྒྱས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པས་དངོས་སྐྱུལ་བོད་
 ཁམས་དྲིན་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་སྟོན་འདུལ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 བཞེངས་མཛད་པའི་བོད་ཁམས་འདི་གྲག་ཐམས་ཅད་གཏོར་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་སྐྱུ་
 དུས་ལས་ཅན་དང་སྐྱུལ་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པས་གསང་སྐྱུ་གསང་ཟེར་བའི་ཆེན་
 སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ནས་མི་རབས་འདི་བོད་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་འོན་
 ཀྱང་དམ་ཁྱི་བདུད་སྐྱུལ་འགའ་འབྱུང་ནས་གསང་སྐྱུ་གསང་ཆོས་ལ་
 འོག་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་རང་བཞོན་མཛད་པའི་སྐྱུ་གསང་དཀྱུགས་པའི་
 ཆོས་བརྒྱམས་ནས་ཀྱུ་གྱིས་དེ་ལ་འདུད་ཅིང་དད་པར་བྱེད་དེ་
 ཡི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟ་མཁས་མཛད་པའི་སྐྱུ་གསང་ལ་
 བཞེན་དུ་ཡལ་ནས་ཕྱོགས་སུ་དམས་དབང་བསྐྱུར་བོད་ཁམས་ཀྱུ་
 བཛུགས་ཀྱིས་ཅིང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མཛད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་བསྐྱུ་

སྒྱུ་ཚེ་མཐར་མི་ཕྱིན་ཅེ་ དམ་སྒྲི་བདུད་སྒྲུལ་བདུད་ཀྱིས་མགོན་བྱེད་ནས་
 དབང་ཐང་ཟ་ཁ་རྒྱུད་ཏྲ་དར་བར་འགྱུར་ ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་ལེགས་པར་
 འདེན་ཡང་ བྱི་མ་ཐར་མེད་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ ད་སྒྲུལ་
 ལས་ཅན་སྒྱུས་བུ་ཚོས་བྱེད་ལ་ ཀྱུན་གྱིས་གཤེ་ཞིང་འདུད་པ་བྱེད་
 མཁན་ཏུ་ གསང་སྒྲགས་ཚོས་ལ་ཐན་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ ཟླ་པོ་
 བདུད་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ བསྐྱེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་
 བསྐྱེས་མེད་པ་ཡི་ ཡ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲི་མིའི་མིང་འདོགས་མང་ རྣོ་མ་པ་
 དམ་ཚིག་བསྐྱུང་སྒྲིམ་མེད་པ་ཡི་ དགེ་སྦྱང་མིང་འདོགས་འབུ་ལྟར་
 གཡེང་བར་འགྱུར་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་པ་ཡི་ བདུད་
 གྱི་སྒྲུལ་པ་དཔོན་ནི་མང་དུ་འབྱུང་ ཀྱུན་གྱང་ནང་འབྱུག་འབྱུག་ཅོད་
 དར་བར་འགྱུར་ བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་
 ད་ལྟའི་བོན་སྟོན་རྣམས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་ གཏེར་གནས་གཉན་ཆེན་
 གེ་འཛོའི་ཤར་སྟོད་ནས་ སྟོ་ཐམས་མིང་གིས་ཇིང་མདུར་སྐྱ་དངས་ནས་
 དམག་གིས་བོད་ཁམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་ ཤར་སྐྱོད་ཚྭ་གས་
 བས་རཐཐན་པ་བརྟན་མིང་ཅན་གྱིས་ རང་ལུང་གཞན་གནོད་མི་དགའི་
 ལས་ལ་སྟོད་ དམག་དང་འབྱུག་པའི་གཞི་མ་བཏིང་ནས་ཀྱང་ བོད་

ཁམས་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་བསྐྱུང་ལ་ཁུར་གྱིས་འོན་པ་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་
 སྐྱོང་མགྲོན་མིང་གིས་མེད་དབང་བསྐྱུར་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་བསྐྱུང་ལས་
 ལ་བཞུགས་པ་ བོད་ཁམས་སུ་མ་ཆ་དེ་ཡི་མངའ་འོག་འདྲུང་ འདྲུང་འགྲོ་
 ཉེས་མེད་སྤྲུལ་བསྐྱུང་ག་ཟེར་བར་བྱེད་ རུབ་དོས་ཕྱོགས་སུ་ནད་
 ཡམས་སྤྲུལ་དང་ ལོ་ནད་བཅའ་སད་ཐན་པས་ཡང་ཡང་གདུང་
 བྱང་དོས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཛེ་བ་མང་ དར་གུད་འབྱུང་ཞིང་འཕོ་
 འཕྱུག་ཆེ་བར་འབྱུང་ ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་ཚྱུང་འབྱུག་ནད་དམེ་དར་
 ལྷོ་རུབ་མཚམས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱུར་ནད་འབྱུག་བྱེད་ རུབ་བྱང་མཚམས་
 སུ་དཔོན་ལ་དར་གུད་འབྱུང་ བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་མཚོན་འབྱུག་
 ཡང་ཡང་འབྱུང་ གཏེར་གནས་ཉེ་ཕྱོགས་མཐའ་མིའི་དམག་སྒར་
 བཅའ་ མི་རིགས་སྒྲིག་རིགས་མི་གཅིག་མང་འཛོགས་ནས་ ཡུལ་
 ལ་བཟུང་རེས་ཤོར་རེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་ དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་
 རྒྱ་ཁྱིམ་ཅན་གྱིས་ དབང་བསྐྱུར་བོད་ཡུལ་སྤྲུལ་བསྐྱུང་ལས་ལ་
 བཞུགས་ ཆབ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤོ་ཐབས་སྤྲུལ་མིང་གིས་ དབང་བསྐྱུར་
 སྤྱི་འགོ་ཉེས་མེད་སྤྲུལ་ལ་བཅོལ་ སྤྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དོན་གྱི་ཐམིང་
 ཅན་གྱིས་ དབང་བསྐྱུར་ནད་དམེ་ནད་འབྱུག་ཡང་ཡང་བྱེད་ ཉག་

རོང་ཕྱོགས་ནས་རྩ་མིང་ཅན་དང་། བཟོ་རྩ་མིང་གིས་དབང་
 བསྐྱར་ནང་འབྲུག་བརྩོན་། རྩ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྩ་མིང་མཛད་མིང་།
 ཟུང་འབྲུང་འབྲུག་ཅོད་གཞི་མ་བཏིང་བ་དང་། མདོ་ཁམས་སྤྱད་
 ཕྱོགས་མི་བདེའི་ལས་ལ་བཀོལ་། ཤར་ལྗེའི་ཕྱོགས་ནས་ཨ་ཡི་མིང་
 ཅན་གྱིས་། དབང་བྱེད་མི་དགེ་འབྲུག་པའི་ལས་ལ་འབད་། འབྲི་རྩའི་
 རྩུད་ནས་མགོན་དང་འབུམ་གྱི་མིང་། འབྲུག་ཅོད་སྤྱད་འབྲན་བན་དག་
 དར་བར་བྱེད་། སྤྱད་འབྲན་ཕྱོགས་སུ་བསོད་ནམས་ཆཆ་དྲུང་མིང་།
 དབང་བསྐྱར་སྤྱད་འབྲོ་ཉེས་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་གཟུང་། ཆ་བའི་རོང་ནས་
 རོང་མིང་ཅན་གྱིས་། གསང་སྤྱད་སྤྱད་ཆོས་བསྐྱེད་ལོག་ཆོས་དར་
 བར་བྱེད་། ཟུང་མོ་སྤྱད་དུ་བཟོ་རྩ་མིང་ཅན་གྱིས་། གསང་སྤྱད་སྤྱད་
 ཆོས་སྤྱད་དམ་སྤྱད་འབྲུང་པོ་བྱུང་། ཤར་ལྗེའི་སྤྱད་ནས་སྤྱད་མིང་
 ཅན་གྱིས་། ཆོས་མིན་ཆོས་འབྲུའི་བསྐྱེད་བ་དར་བར་བྱེད་། འབྲི་རྩའི་
 རོང་ནས་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས་། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱད་ལོག་ཆོས་དར་
 བར་བྱེད་། རྩ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་སྤྱད་མིང་ཅན་དང་། བཟོ་རྩ་བཟང་
 མིང་གིས་སེར་གཟུགས་མང་འབྲུང་ནས་། གསང་སྤྱད་སྤྱད་མིང་
 གསང་ཆོས་བསྐྱེད་བ་བཟུགས་། དེ་ཡི་དབང་གིས་ཡུལ་ཁམས་ནང་

འབྲུག་ཁྱེད་ ཟླ་མའི་མིང་འདོགས་ཀྱིས་ འོག་སྒྱུད་ཁྱེད་ཅིང་སྒྱེ་འགོ་
 ལྷག་ལས་བཀོལ་ ཀམོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཅུང་གསུམ་འབྱུང་ བང་
 མི་འཆམ་ནས་བསྟན་པ་བང་འབྲུག་ཁྱེད་ དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་
 གླ་མའི་ཚུལ་བཟུང་འགས་ དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟུང་བའི་
 ལས་ཁྱེད་ནས་ བང་མི་འཆམས་ནས་དབུས་སུ་རྒྱ་ནག་གིས་ དབང་
 བསྐྱར་སྒྱེ་འགོ་སྒྲུག་བསྐལ་གཟེར་བར་ཁྱེད་ གླིང་གི་ཕྱོགས་སུ་དམ་
 སྲི་བརྟུས་པ་ཡི་ དབང་བསྐྱར་མེར་གཟུགས་ཟུང་གིས་དབང་བསྐྱར་
 བས་ རྒྱལ་བསྟན་ན། འཁྱིལ་ཁྱེད་པའི་དབང་གིས་ནི་ ཡུལ་ལྷ་དང་
 བེ་སྒེ་བརྒྱད་འབྲུགས་པ་ཡི་ མི་དག་མི་རུང་སྤྱོད་ཆོགས་མང་བཞིན་
 འབྱུང་ དེ་དོམ་ཕྱོགས་སུ་མེར་གཟུགས་ཟུང་གིས་ནི་ མཐུ་གཏད་
 དུག་སྒྱུར་མི་དག་དར་བར་ཁྱེད་ ཅོར་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དམ་སྲི་བརྟུས་
 པ་ཡི་ ཡུའི་མིང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཚུལ་འབྱུང་ནས་ གསང་སྐྱགས་ཆོས་
 སྒྲིང་འདུལ་བ་ཁྱེད་གསོད་མཁན་ རྒྱལ་དོང་ཕྱོགས་སུ་དམ་སྲིར་
 བརྟུས་པ་ནི་ གླ་མའི་ཚུལ་བཟུང་དམག་ལས་བང་འབྲུག་ཁྱེད་ ཉེས་
 མེད་སྒྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐལ་ཞོན་ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་རྒྱ་ཡིས་

དབང་བསྐྱར་ནས་ རྒྱ་འབྲེ་འགོང་པོ་སྐྱུན་དགུ་བོད་ལ་ཞུགས་ དེ་
 ཡི་དབང་གིས་བོད་ཁམས་འབྲུག་ཚུད་དཔེ་ མི་རྒྱལ་ལ་ཆེར་མཆོན་
 ཁར་འཆི་བར་གྱུར་ གནམ་ལ་སྐར་མ་ཐོད་ཅན་དུད་པ་ཅན་ ཤར་
 ཆོན་དང་འབྲུག་པ་དར་བར་འགྱུར་ གཟའ་སྐར་སྟག་མགོ་མེ་འབར་
 འབྱུང་བའི་ཆེ་ ཐན་པ་འབྱུང་ཁིང་མེ་ཡི་བསྐྱལ་པ་དཔེ་ གཟའ་སྐར་
 གཡག་མགོ་རྒྱུང་འཕྱུར་ཤར་བའི་དུས་ བད་ཡམས་འབྱུང་ཁིང་རྒྱུང་
 དང་སེར་བུ་རྒྱོད་ གཟའ་སྐར་རྒྱ་ཉི་ཤེན་མོ་འཆར་བའི་ཆེ་ གཉན་
 ལྟོག་དར་ཁིང་རྒྱ་སྟོ་རི་བྲག་ཉིལ་ སྤར་མེད་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་
 མང་དུ་འཆར་ དེ་བྱས་གནམ་གྱི་གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་
 བར་དུ་ལྟ་སྤྱོད་སྤེ་བརྒྱད་འབྲུགས་པའི་ཉགས་ ཉི་མ་དཔག་ཆོད་
 གཅིག་དུ་མར་ལྷུང་ནས་ སྤྱོད་པའི་གངས་རི་རྒྱལ་གྲང་ཞུ་བ་དང་
 ཐན་པས་ལོ་ཉིག་ཅི་གིང་བསྐྱེད་ནས་གྲང་ རྒྱུ་འགྲོ་སེམས་ཅན་
 ལུ་གེས་གཟེར་བར་བྱེད་ ལོ་ཉིས་བཙའ་སད་འབྲུ་སྤྱོད་དགུ་འབྱུང་
 མི་ནད་ལོར་ནད་འགོས་རིམ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་ འོག་སྤྱོད་ས་བདག་
 གྲུ་གཉན་འབྲུགས་པའི་ཟེར་ གཉན་སྤྱོད་ནད་ལྷུང་སེམས་ཅན་མང་
 པོ་གསོད་ ས་སྤྱོད་འབྲུགས་པས་སྤྱོ་བུར་མ་སྐྱར་འབྱུང་ རྒྱ་སྟོ་རི་

དེ་བ་བྲག་ཞིག་ཡུལ་གྲོང་བརྒྱལ་མེ་ཐན་གྱིས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་
 མང་འཛིན་མོག་དང་སེར་བ་ས་གཡོ་ཡང་ཡང་འབྱུང་མུ་གེ་འབྱུག་
 རྩོད་མཐའ་དམག་དབུས་འབྱུར་ནས་སྤྱི་འགོ་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་
 གོ་སྐབས་མེད་གཞན་ཡང་དུས་ངན་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་རབ་
 བྱུང་ནམས་ཀྱིས་རྟོར་ཆས་བྱེད་པ་འབྱུང་སྤྱལ་ས་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་
 བྱུང་ཆ་ལུགས་བྱེད་བན་བཅུན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་མཁན་ཉུང་
 མི་རྣམས་ཆས་གོས་སྤྱོད་པ་ལོག་ཆོས་དར་དབང་ལུང་མེད་པས་
 ལྟ་སྐྱབ་སྤྱལ་བརྒྱས་ཀྱང་བསྐྱབས་ཏྲགས་མེད་ཅིང་ལྟ་སྐྱེད་འཁོར་
 བ་དཀའ་བས་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏྲ་གུད་པའི་ཏྲགས་ཆས་
 གོས་ལུས་རྒྱན་འདྲ་མིན་མང་དུ་དར་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པའི་
 རྩ་ལྟས་སུ་མི་རེས་མཁས་ཆོས་མང་དུ་བརྩམ་པར་འབྱུང་སྤྱལ་ས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པའི་རྩ་ལྟས་སུ་སྤྱལ་ས་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་
 སྤྱལ་ས་བྲོམ་དུ་བྱེད་གཟུངས་སྤྱལ་ས་དབྱངས་བྱེད་སྤྱི་ལོང་གིང་ལ་
 བྱེད་ལྟ་སྒྲོམ་ཟབ་མོ་ཉམས་པའི་ཏྲགས་མཆོན་དུ་སྤྱི་མ་སྒྲོམ་ཆེན་
 ཏྲགས་ལྟན་ཚུལ་ཅན་འགས་དབེན་གནས་དགོན་པ་སྐྱབ་ཁང་
 སྤངས་ནས་སུ་གྲོང་ནག་འགྲིམ་ཞིང་བག་མེད་དགོར་ལ་སྤྱོད་

སེམས་ལ་མི་ལྟ་ཁ་བཤད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཅི་མའི་མདངས་ཤོར་ས་
 རྒྱ་གསོ་བར་དཀའ་ལྷུང་བཞི་གོ་ལོག་དབྱར་ལ་དགུན་བཞིན་འགྲོ་
 སྒྲན་གྱི་བཅུད་ཡལ་ནད་ལ་ཕན་ཐོག་ཆུང་ཅི་སྒྲགས་གྱི་བྱས་ཉམས་
 གདོན་བགེགས་ཐུལ་བར་དཀའ་ལྷུང་སྒྲུང་དཀར་གིང་རྣམས་ཀྱང་
 མངར་བཅུད་ཉམས་ས་བཅུད་ཉམས་པས་ལོ་ཏོག་བྱངས་མི་སྒྲུ་རྒྱུ་
 བཞི་ལྷགས་ནོར་ཡོད་ཀྱང་ཞོ་ཤད་ཆུང་ཅི་འོ་མ་མར་མེད་ཆུ་འདྲ་ཟས་
 བཅུད་ཉམས་སྒྲགས་གཡང་ཉམས་པའི་རྟགས་ནོར་འཕེལ་སྟོབས་
 ཆུང་ཅི་གཟའ་སྐར་འཕྲུགས་པས་གཟའ་སྐར་དུས་མི་འཕྲོད་ཅི་ཆོ་ལྟ་
 ཐོག་ལྟ་ཐུག་ལྟ་ཉམས་པའི་རྟགས་མི་གཞོན་རྣམས་ཀྱང་གསལ་པའི་
 རྟགས་མཆན་ཆང་ཅི་མི་རྣམས་ཆོ་མཐར་མི་ཕྱིན་འཆི་བ་མང་ཅི་
 བཅོན་གྱིས་ནི་མི་རྣམས་བརྒྱུ་ནས་འབྱེད་གཟའ་ནད་གྱིས་ནི་ཕལ་
 ཆེར་རྒྱར་ཐིམ་འཆི་རྒྱལ་འགོང་གདོན་ཞུགས་སྟོ་འཕོག་རེངས་བར་
 བྱེད་ཅུན་དང་ཁ་ཕྱེ་ནད་འཕྲུག་གཞི་མ་གཏིང་མི་རྣམས་རང་ཐོག་
 རང་གིས་གཙོད་པར་བྱེད་གི་བའི་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འདྲེ་རུ་སྤང་
 བྱང་མེད་ཕལ་ཆེར་གསོན་འདྲེར་འགྱུར་བར་གྱུར་ཐེུ་རང་དམ་གྱིས་
 བརྟུས་པའི་ཐོ་བརྟུ་མང་ཅི་མི་སྟོན་དང་ནི་བྱི་སྟོན་མང་དུ་འབྱུང་ཅིང་

ནག་འཇུགས་མས་ཁང་བྱིམ་ནགས་ཚལ་དོག་མེ་ལྷོ་གྲུ་གཟིངས་
 ཟམ་འབྱེལ་མི་མང་འཆི་མེ་ཐན་མཆེད་པས་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་
 བསྐྱེགས་ས་གཡོ་འབྱུང་ནས་ཡུལ་ཁམས་པལ་ཆེར་བརྒྱག་ཤ་འུད་
 ཐབ་ཀྱིས་གངས་མིང་བཅོམ་པར་བྱེད་ས་བདག་འབྲུགས་པས་རི་
 བོད་གུན་ཡང་ཉིལ་ལྷུ་རྣམས་འབྲུགས་པས་ཆར་ཆུ་དུས་མི་འབེབས་
 ཡུལ་ལྷ་འབྲུགས་པས་རྒྱུད་ནག་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་རི་ལྷུང་རྣམས་སུ་ཆར་པ་
 བཀག་པར་བྱེད་འགོ་བ་པལ་ཆེར་ཆད་པས་གཏུང་ནས་གུམ་ཡུལ་
 ལྷ་ཉམས་པས་ཡུལ་གྱི་བཀྲུག་མདངས་འཆོར་ས་མདོག་སྒྱུ་ཞིང་ཐལ་
 བའི་ན་བུན་འབྲིགས་བྱང་གཡག་རོང་བབ་སྒྲག་གཟིག་བྱང་དུ་བསྐྱོད་
 རི་བྱ་ལྷུང་བབ་ལྷུང་བྱ་རི་ལ་བཞོད་སྤར་མེད་བྱ་གཙན་རི་དུགས་
 མང་དུ་འབྱུང་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཕྱིར་བུད་རྟགས་
 ལུས་ཆས་གོས་རྒྱན་སྤར་མེད་གསར་དུ་དར་དམ་སྤྱིར་བརྒྱས་པའི་
 དུད་པ་ཁ་ཡིས་འཛིབས་དུད་པ་གར་ཕོག་ལྷ་སྤྱང་ཉམས་པར་བྱེད་
 འཆི་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་འགོག་པར་བྱེད་དམ་སྤྱི་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པས་དུ་ཁ་སྤྱོད་ས་བདག་ས་སྤྱན་དབལ་ཟེར་དུག་རྒྱངས་
 དད་ནད་བདག་སེམས་ཅན་ཤར་ཞུགས་དུག་ནད་ཀྱིས་ཁ་རུ་སོང་།

ཚད་སྒྲུ་འགྲོ་འཆི་བར་བྱེད་། ཁ་ཟས་སྤྲོས་བྱེད་ཆད་དང་བསྒྲགས་ནས་
 གྲང་། ཟས་ངན་དུག་སྦྱོར་བྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་དངས་། སྒྲུ་འགྲོ་ཕལ་
 ཆེར་སྦྱོར་དུག་དག་གིས་འཆི་། ལུ་སྤྲེགས་མཚོན་ཁར་མི་རྣམས་ཏུར་
 ཐུམ་འཆི་། འཆི་ཚད་སྒྲུ་བ་བདུན་ལ་གྲི་རུ་འཆི་། མི་མ་ཡིན་དང་ཡུལ་
 འདྲེ་རི་བཙན་གྱིས་། ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཅོ་སྒྲ་ཀུ་སྒྲ་བསྒྲོག་། དེ་དང་
 གང་འབྲད་སྒྲུ་འགྲོ་རུར་ཐུམ་འཆི་། འཆི་ཚད་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྒྲུ་བར་
 འགྱུར་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་ཆོ་སྤྲོག་བསྐྱུང་། མཐར་འཁོར་
 ཐར་མེད་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་འགྲོ་། ལུ་སྤྲེགས་ལུ་སྒྲུབ་སྤྲེགས་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས་། མཐུ་གཏད་ངན་སྤྲེགས་རྩ་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་བྱས་ནས་།
 བསྐྱེད་འཛིན་རྣམས་དང་ཆོས་བྱེད་དགོང་བ་དང་། ཉེས་མེད་སྒྲུ་འགྲོ་
 ཕལ་ཆེར་མཐུ་ཡིས་གསོད་། མཐར་འཁོར་མཐུ་བསྒྲུབས་བྱེད་མཁན་སྤྲེགས་
 བ་དེ་། ཐར་མེད་རྩོ་རྩེའི་དཔུལ་བར་དེས་བར་ལྷང་། རི་སྤྱིད་བསྐྱེད་
 བའི་བར་དུ་ཐར་བར་དགའ་། དམ་སྤྱིར་བརྟུ་ས་པའི་བྲག་ཐུགས་ཚུལ་
 བཟུང་འགས་། བད་འབྱུང་བདག་ལ་སྤྲད་ཅིག་ཐན་དུ་བལྟ་། གསང་
 སྤྲེགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤྲད་། བདག་སྤྱུལ་གཏེར་སྟོན་རྣམས་
 ལ་སྤྲང་བར་བྱེད་། དམ་སྤྱིའི་མགོན་བྱེད་དེ་རྣམས་དབང་ཐང་དང་།

དེ་ཉིད་འཆི་ནས་ཐར་མེད་དཔུལ་བར་སྐྱེ། ཁ་ལག་འབྲེལ་ཚད་ལམ་
ལོག་ངན་སོང་ལྟར་། བདུད་གྱི་སྤྱུལ་བ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་འགས་
སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་བཅོལ་
ཉེས་མེད་ཁྱིམ་ས་ལ་སྤྱར་། རྒྱ་ཁོར་གང་ཡོད་དབང་མེད་འཕྲོག་བཅོམ་
བྱེད་། ཀྱུན་ཀྱང་ལྷོགས་གིར་འབྱུག་གིར་གྲུམ་པར་འགྱུར་། དོན་མེད་
ལས་སྐྱབ་མཐའ་རུ་དཔོན་པོ་དེ་། དཔུལ་བ་མནར་མེད་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་། ཀྱུན་གྱི་ནུམ་སྒྲིན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རང་གིས་ཁུར་། རྒྱལ་འགོང་
བརྟུས་པའི་སེར་གཟུགས་འགའ་རེ་ཡིས་། མདོ་སྤྱུགས་གཞུང་
དགྲུགས་མཁས་ཚོས་མང་བརྩམས་ནས་། ཀྱུན་གྱིས་དེ་ལ་དད་ཅིང་
འདོན་སྐྱབ་བྱེད་། བྱིན་རྒྱབས་རྟགས་མཚན་གང་ཡང་ཐོན་པར་
དཀའ་། རང་གཞན་དོན་མེད་ལམ་ལོག་ཞུགས་པར་འགྱུར་། ཟབ་
གཏིར་རྣམས་གྱི་འགྲོ་དོན་འགོགས་མཁན་ནི་། དམ་སྤྱིར་བརྟུས་པའི་
སེར་གཟུགས་དེ་ཡིས་བྱེད་། ཡ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྲ་མའི་ཚུལ་བཟུང་འགས་།
བསྐྱེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡི་། འགྲོ་དོན་ཡིན་ཟེར་དོན་
དུ་དཀོར་བསྐྱེད་མཁན་། ཟང་ཟིང་རྒྱ་དང་རྟོལ་གང་བཟང་བསྐྱེད་། ཁ་
ཟས་དུད་འགྲོ་བསྐྱོས་གཤམ་ཆང་ལ་བྱེད་། བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱང་སྤོམ་

ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡི། བསྟན་དོན་མདོ་བསྟོ་ཚར་གཅིག་མེད་པ་ཡི། སྤྱི་
 མའི་ཚུལ་ཅན་མང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དག་བཤེས་ཚུལ་བཟུང་ཕྱི་
 རུང་རྒྱིག་གྱོན་། བསྟན་སྟོམ་མི་བསྟུང་ནག་ཆང་སྟེད་པ་ཆེ། ལས་
 སྟུ་ཆོང་བྱེད་སེམས་ཅན་གསོད་དཔོན་བྱེད་། མནའ་སྟིག་ཁྲེལ་མེད་
 མི་དག་བཅུ་ལ་སྟོད་། མིང་ནི་དག་བཤེས་དོན་དུ་སྟིག་བསགས་
 མཁན་། དེ་འདྲ་དག་བཤེས་ཚུལ་བཟུང་མང་དུ་དར་། སྟོན་གྱི་གྲུབ་
 ཐོབ་སྤྱི་མགོང་མ་ཡི། རྒྱག་ལེན་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་ལ་འདོན་འགྲིགས་
 རོགས་། གསར་བུ་འགའ་ཡིས་བཅོས་ནས་རང་བཟོ་བྱེད་། དེ་ཡིས་
 རྟེན་གྱི་ལྟ་སྟུང་འབྱུགས་པ་དང་། འཁྱུ་ལྟོག་འབྱུང་ཁིང་འབྱུང་ལྟགས་
 ཡལ་བར་འབྱུང་། གཞན་ཡང་མི་རུང་སྟོད་ངན་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ཅམ་
 མཁའ་ཁྲག་མདོག་བར་སྟང་ན་བུན་འཁྲིགས་། ཐོག་སེར་ཆོད་ཅིང་
 ཐན་པས་ལོ་ཐོག་བསྟེགས་། ཅོར་སྟུགས་གོད་ཅིང་སྟེ་འགོ་མུ་གེས་
 གཟེར་། དབྱར་ལ་དགུན་འབྱུར་ཐོག་དང་སེར་བ་ཆོད་། གངས་ཐན་
 འབབ་པས་མི་ཅོར་འབྱུགས་གིར་འཆི། མ་མོ་འབྱུགས་པས་ནད་
 ཡམས་སྟ་དགྲ་དར་། སྟན་པས་བཅོས་མེད་གཉན་ལྟོག་གཟའ་ནད་
 དར་། མ་སྟོན་འབྱུམ་བུ་མཛོ་ནད་མིད་གཙུས་དང་། བཅོས་མེད་འཆི་

རྒྱུན་ནད་རིམས་མང་དུ་འབྱུང་མི་ཡི་ཆོ་ཚད་མར་བུང་བསོད་ནམས་
ཟད་ཀྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རབས་ཆད་རྒྱལ་ས་སྟོང་མུར་གྱི་ཐུགས་
པོ་ཀུན་ཀྱང་དབུལ་པོར་འགྲོ་ཡུལ་སྡེ་ཀུན་ཀྱང་ལོ་རེ་སོང་བཞིན་
ངན་ཁ་ཟས་མི་རྟེན་ས་མཐའ་འབྲམས་ཡང་སྤིང་རབ་བྱུང་རྣམས་
ཀྱང་སྡོམ་སྲུང་ཉིན་སྐར་ཙམ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཁས་འཆོལ་
ནང་མཐུ་བཅོན་མི་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་ནང་འབྲུག་ནང་དམེ་བཅོན་
དགོན་སྡེ་རྒྱལ་སྡེ་ནང་འབྲུག་ནང་དམེ་བྱེད་དགོན་སྡོང་རྣམས་ཀྱིས་
གོ་ཐོགས་དམག་དཔོན་བྱེད་ལྷ་ཆོས་བཤད་པ་མི་ནག་མཁས་པར་
གྱུར་ལྷ་སྡོམ་ཟབ་མོ་ཉ་མས་སྤྱིང་བར་བྱེད་དགོན་གནས་ལྷ་ཁང་
འཐབ་ར་བྱེད་པ་དང་དགོན་གསེབ་གཙུག་ལག་རྣམས་སུ་བཤའ་
ར་བྱེད་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་ཇག་རྒྱན་འདུག་མལ་བྱེད་དགོན་
ཁང་བུ་རྒྱུང་བུ་རྒྱུང་འབྲིན་པར་འགྱུར་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞིགས་
ནས་མཐའ་ལ་དོར་གོས་ཟུར་བཞི་བསྐྱར་ཁབ་ལྗོག་གོ་ཆ་བསགས་
དགོན་སྡོང་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ཉོར་ཆས་བྱེད་དམ་ཆོས་ཉན་དང་འཆད་
པའི་སྐལ་བ་མེད་བཟང་པོའི་སྨྱོད་པ་ན་བུན་བཞིན་དུ་ཡལ་ངན་
སྨྱོད་མི་རུང་ཡང་ཡང་དར་བར་འགྱུར་སྡེ་བརྒྱུད་ཐེན་རང་ལྷ་མིན་

བརྟུ་ས་པ་ཡི་ སྤྲ་མ་དང་ནི་དག་བཤེས་ཚུལ་ཅན་དང་། ཞིག་པོ་ཞིག་
 མོ་ཇོ་བརྟུ་མང་དུ་དར་། གྲུན་གྱིས་དེ་ལ་འདུད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་།
 མཐུ་གཏད་མནན་པ་ལུད་ཟེར་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་། གྲུན་ཀྱང་འབྲུག་
 པའི་གཞི་མ་བཏིང་བར་བྱེད་། ཆེ་བཅུན་ནང་འབྲུག་མཐུ་དུག་དག་
 ལ་འབད་། ས་གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མན་ཆད་ནས་། ལོ་བརྒྱད་
 འོན་པའི་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་། བཟང་སྟོན་པོར་ནས་ངན་སྟོན་ལས་
 ལ་བརྩོན་། སྟོབ་དཔོན་བས་ཀྱང་སྟོབ་བྱར་དབང་ཆེ་འབྱུང་། བས་
 ཟེར་ཁ་ལ་བྱ་ཡིས་མི་ཉན་ཅིང་། རྗེ་བས་འབངས་རྣམས་དབང་ཆེ་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། ལོ་རེ་སོང་བཞིན་དུས་ངན་སྟོན་པ་དར་། ལྷག་གི་
 བད་ཡམས་འབྲུག་ཚོད་ཡང་ཡང་འབྱུང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་སྐྱེལ་པ་
 ལུབ་བར་འབྱུང་། དུས་ངན་དབང་ཡིན་སུས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་དཀའ་།
 དུས་ངན་སྟེགས་མ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་གར་
 ཡུལ་ནས་ལུབ་། ལུ་སྟེགས་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་དར་བར་འབྱུང་།
 མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཕྱོགས་ལན་གཅིག་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་། བསྟན་པ་མར་
 མེ་རྒྱས་ཁའི་འོད་ལྟར་གསལ་། གཞན་ཡང་དམག་དང་འབྲུག་ཚོད་
 འདི་ལྟར་འབྱུང་། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་འཕོ་འཆུག་མང་བར་འབྱུང་།

རྒྱ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བོད་ཁམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ནོན་ ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་
 སུ་ནང་འབྲུག་ནང་དམེ་འབྱུང་། རྟོ་རྩོགས་ཟླ་ལིང་ཕྱོགས་སུ་ཁག་
 མཚོ་འབྲིལ་ མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དུག་གིས་གསོད་རེས་བྱེད་ རྒྱ་ནག་
 ཡུལ་དུ་ས་འགྲུལ་འཕོ་འཆུག་འབྱུང་། རྒྱལ་མོ་ནང་དུ་ནང་འབྲུག་རྒྱན་
 མི་ཆད་ ལྷགས་མདུད་ཕྱོགས་སུ་ནང་འབྲུག་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། རྟོ་རྩོ་
 ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ནང་འབྲུག་ནང་དམེ་བྱེད་ མ་ཡུལ་ལུང་དུ་ནང་འབྲུག་
 ནང་དམེ་དར་ གླིང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ནང་ཡམས་མུ་གེ་དང་། དར་རྒྱད་
 འཕོ་འཆུག་མི་འདོད་ཡང་ཡང་འབྱུང་། ཤར་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་
 འབྲུག་དར་བར་འབྱུང་། འབྲི་རྒྱའི་རྒྱད་དུ་རྒྱ་ཡི་དམག་སྐར་འབྱུང་།
 ལྷོ་རོང་རྫོང་ཕྱོགས་དཔོན་ནི་རྒྱུང་འབྱུང་ནས་ ནང་མི་འཆམས་ནས་
 དམེ་འབྲུག་ལས་ལ་འབད་ རྒྱེ་འགོ་པལ་ཆེར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁུར་གྱིས་
 བོན་ ལྷོ་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་མུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་དར་ རྒྱ་རྩོད་ཕྱོགས་སུ་
 དམག་འབྲུག་ས་ལོག་འབྱུང་། འབྲི་རོང་རྒྱད་དུ་དམག་གི་བྲིམས་ར་
 བརྟུང་། ལྷོ་རོང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཡིས་དམག་སྐར་འདེབས་ ཉག་རྩོད་
 ཕྱོགས་སུ་དམག་འབྲུག་ཡང་ཡང་འབྱུང་། ནག་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་དར་
 གུང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། མི་ཉག་ཕྱོགས་སུ་དུག་གིས་གསོད་རེས་བྱེད་

རྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ནང་དམེ་ཕུང་གཤིང་འབྱུང་མཁེ་སྐྱོད་ཕྱོགས་སུ་ལོ་ཉེས་
 ཕུ་གེ་དར་མཁེ་ལྷའི་སྐྱོད་དུ་རྒྱ་སོག་ཐག་ལྷར་བྱམ་མཁེ་ལྷའི་མདོ་
 རྒྱ་ལྷའི་དམག་སྐར་བཅའ་མདོ་ཁམས་སྐྱོད་ཕྱོགས་བཅ་བོན་ནང་
 འབྱུག་བྱེད་མཁེ་བ་རོང་དུ་དམག་འབྱུག་ནང་དམེ་བཙོན་ཅོར་གྱི་
 སྐྱོད་དུ་ནང་འཐབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་དར་མདོ་ལོ་ཕྱོགས་སུ་ནང་དམེ་སྐྱོད་
 རྒྱུ་ཆད་མེད་ཅེད་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཕུ་སྐྱོགས་བཅ་དག་དར་དམ་
 ལྷའི་བརྒྱུ་ལའི་སེར་གཟུགས་ལུང་གསུམ་འབྱུང་གསང་སྐྱོགས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འཛིན་ཡོངས་ལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་
 དམག་འབྱུག་ཡང་ཡང་བྱེད་མཁེ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་ཅོར་ཐག་ལྷར་བྱམ་
 སྐྱོད་འདན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་འགོར་སྐྱོགས་བསྐྱེད་ལག་ཟེར་གཞན་ཡང་ཡུལ་
 གྲུ་སོ་སོ་མཐའ་དག་གི་སྐྱོད་འཛིན་འབྱུག་ཅིང་ལ་སྐྱོད་ནང་དམེ་བྱེད་
 དུག་དང་མཚོན་ཆའི་ལས་བྱེད་བདེ་སྐྱོགས་མེད་སྐྱོད་འགོ་སེམས་ཅན་
 སྐྱོགས་བསྐྱེད་དུ་བར་རྒྱུད་ཟས་སུ་ཤ་བ་སྐྱོད་དུ་ཐག་ལ་འབྱུང་ཉེས་
 མེད་དུད་འགོ་དཔག་མེད་གསོད་ཅིང་ཟེ་མ་འོངས་ཐ་མ་དེ་ལྷར་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་ཅེས་གསུངས་སོ་དེ་ནས་ཞུ་བ་གསུམ་གྱིས་
 འདི་སྐྱོད་གསོལ་གྱི་མ་མ་དུ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རབས་དུས་ངན་

བསྐྱལ་བ་ཤར་བའི་ཆེ་ དེ་ལ་བཅོས་ཀ་ཕན་ཐབས་གང་ལྟར་བཀྲི་
 མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་གསུངས་བར་བཀའ་དྲིན་ཞུ་ ཞེས་ཞུས་མ་རྒྱ་
 རུས་བཀའ་སྦྱལ་བ་ རུས་ངན་མཐའ་ཡིན་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་དགའ་
 འོན་ཀྱང་བསྐྱོག་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་མཁན་ཉུང་ བསྐྱབ་མཁན་
 ཡོད་ན་ལོ་གངས་ཆ་ཤས་རེ་ ཅུང་ཟད་ཕན་འགྱུར་ཡུན་དུ་ཕན་པར་
 དགའ་ དེ་དག་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར་རོ་ ང་ཡིས་བཞེངས་
 པའི་བོད་ཁམས་ས་གནད་རྣམས་ བཅོས་པའི་གཙུག་ལག་མཆོད་
 རྟེན་ཞིག་གསོ་བྱེད་ གང་ཟག་བཟང་པོས་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་
 ས་མདོ་གང་ཆེར་རིགས་གསུམ་བདུའི་སྐྱེ་ ལེགས་པར་ནང་གཞུག་
 ཅན་བཞེངས་རབ་གནས་བྱེད་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྐྱོགས་བསང་བརྟན་
 རི་བྱས་དང་ ཡུལ་ལྟའི་རྟེན་མཁར་བཅིགས་ཤིང་བུམ་གཏོར་སྐྱེ་
 བཀའ་བརྒྱད་ལུར་བ་བྲག་ཁྲིས་གོ་ལོད་དང་ གསར་རྟིང་ཡི་དམ་སྒོ་
 ཅན་གཏོར་བསྐྱོག་འབད་ མ་མགོན་གསོལ་ཁ་དམག་བསྐྱོག་ཕྱིན་
 ལས་བཅོལ་ ས་གཡོའི་བསྐྱོག་ཐབས་ས་བདག་འབྲུགས་བཅོས་
 དང་ འབྲུང་བཞེག་ཏོར་མ་ཆ་གསུམ་འབར་མ་བརྗོངས་ ལས་བཞེའི་
 རྒྱུན་སྐྱོག་ཅི་འགྱུར་ཡང་ཡང་བྱེ་ རོ་སྤངས་བྲག་ལ་རིགས་གསུམ་

བདྲའི་སྐྱེ་ ཡང་སྤྱིང་བཞོས་གིང་དར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་མདོག་འཇུགས་
 ས་མདོ་གང་གཉན་མཐའ་དམག་མནན་བ་དང་། རྒྱ་འབྲེ་དམ་སྤིང་
 མནན་བ་ཚད་ལྷན་བྱ་། དེ་སྤྱིང་སྐྱོ་འབྱུང་བཞིའི་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་
 རིགས་གསུམ་བདྲའི་སྐྱེ་འདྲ་ཅི་འགྲུབ་བཞེངས་། ཚད་ལྷན་ཟུང་འཇུག་
 རབ་གནས་ལྷན་པས་མནན་། ཡར་ངོའི་དུས་སུ་བསང་བརྟན་ཅི་འགྲུབ་
 བྱ་། མར་ངོའི་དུས་སུ་གཏོར་བཞོག་མནན་བསྐྱེད་པས་བྱ་། ལྷན་པར་
 དུས་ཆེན་ཆེས་བརྟན་མ་འོངས་དུས་། ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱི་
 ལུང་འདོན་བྱ་། བསམ་བ་ལྷན་འགྲུབ་ཆེ་ཆུང་ཅི་འགྲུབ་འདོན་། ལམ་
 འཕྲང་བཅོས་གིང་དགེ་བ་ཅི་རུས་འབད་། རི་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱ་ལ་སོགས་
 བྱེད་གྲུར་ན་། ལོ་གངས་ཆ་གས་མཐའ་དམག་ངས་པར་བཞོག་། སྐྱེ་
 འགོ་གནས་སྐབས་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པར་འགྲུང་། བྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག་། ཅེས་གསུངས་སོ་། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དོན་
 གསལ་མེ་ལོང་འདི་། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལྷན་བྱིར་དུ་ ཡི་
 གོར་ཐོབ་ལ་རྩོམ་ཅི་གཏོར་དུ་སྐྱོས་། གཏོར་བདག་སྤྱང་མ་དག་ལ་
 གཉོར་དུ་བཅོལ་། སྤྱིང་པོ་དོན་གསལ་ལུང་བསྟན་མེ་ལོང་འདི་། སྐྱོད་
 ལྷན་སྐྱོབ་མ་རེ་ལ་མ་གསང་གཏོད་། སྐྱོད་མིན་དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་

གཤེ་བསྐྱར་མཁན་ཅེ་དམ་ཆོས་ཁ་ཡིས་བསྐྱར་ཞིང་ཞེ་ཡིས་སྤང་གསང་
སྤགས་བྱང་གསོད་མཁན་ལ་མ་སྟོན་ཅིག་། **ཧཱུྃ།ཐུན་ཅི།**
ལྷ་ཅི་ཅོ་གྲུ་འཁོར་ལྷོ་ཅི་གེ་ས་སྤ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱས་མཐའི་སྟོ་གཏེར་
སྟོན་པ་སེར་སྐྱ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་གཏེར་བརྒྱ་ཡིན་པར་སྐྱ་བའི་། འཛིགས་
མེད་རྒྱས་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅུ་ལ་གྱིས་། མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོར་ཏོར་ལྷ་བདུན་
བའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཉེ་གནས་དགོན་མཆོག་མིང་ཅན་སོགས་གྱིས་མཐོང་
སར་གཉན་ཆེན་གེ་འཛོའི་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། ཕྱིས་རྒྱ་རོང་
ཕུན་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཤོག་སེར་ལས་རང་གིས་བལྟས་པའོ་། སྐྱ་མཁྱ་
ལོ་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་ཀུན་རྒྱ་བྱུང་གྱུར་ཅིག་།

༩༩

མེད་པ་ལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ལས་མཐའ་ལས་མེད་པ་
བསྒྲིག་ལེན་དང་པོ་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲོར་
དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

ས་མཁའ་མེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་

ཕ་ཚོར་ཕྱི་མཁའ་མེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་
ལུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟན་པ་ འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་ཡང་སྟེར་བའི་
ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱུ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ནམས་མེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་
བསྒྲིག་བར་མི་ལང་ཡང་མེད་པ་ ཡོངས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ནམ་མཁའ་འོད་དཀར་
བཞིན་པ་ ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ལག་མཆོ་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་ལ་ གནམ་ལོ་ཕྱགས་ལུན་

མེ་པོ་རྟ་ཡི་ལོར་མེ། འོད་དཀར་རྒྱལ་གྱི་གོ་གསལ་བྱེད་རྒྱས་པའི་དུས་མེ། སྒོ་
 དམན་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་དོ་རྩེ་མཚོས་མེ། གསེར་གཡུའི་མཚུལ་ལུས་ལྷན་
 བདེ་སྒྲོང་གིས་མེ། ཡང་ཡང་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལན་མང་བསྐྱབས་མེ།
 གཞུབས་རིགས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་དང་མེ། དཀྱིར་
 འཁོར་གཅིག་ཏུ་གསང་དབང་སྐྱུལ་བའི་མེ། མ་འོངས་དུས་ངན་སྐྱུལ་
 རྩུལ་རལ་དུས་མེ། བོད་ཁམས་དོན་བྱེད་མཐའ་དམག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་
 སྐྱུལ་པ་རིགས་གསུམ་ཁམས་ཕྱོགས་འབྱེད་པའི་དུས་མེ། བདག་ཀྱང་དེ་
 ཡི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར་མེ། རིམ་བཞིན་སྐྱུལ་པས་འགོ་དོན་དགོས་
 ལུང་བསྟན་མེ། དེ་དུས་བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་དུས་མེ། མི་
 མཐུན་མི་ཤེས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱ་ཚོགས་དང་མེ། སྒྲོད་རྟོར་ལ་སོགས་བདུད་
 དམག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགོ་ལ་འགལ་རྒྱུན་
 བྱེད་མེ། ཞེས་གསུང་ལུང་བསྟན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་དང་མེ། ཡང་གསང་
 ཞིབ་གསྒྲོམ་རྣམས་བསྐྱུལ་བའི་དུས་མེ། མ་འོངས་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་
 པའི་མན་ངག་དང་མེ། ལས་ཚོགས་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོད་མེད་ཡང་ཡང་ལུས་མེ།
 ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་ནས་མེ། རིམ་བར་གནང་ནས་
 ཤོག་སེར་ངོས་སུ་བཞག་མེ། དེ་དུས་རིག་ལྡན་སུ་མོ་དོ་རྩེ་མཚོས་སྐྱབས་

89

གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་བརྩུ་བྱུང་གསུམ་དང་། འགོང་པོས་བརྒྱམ་པའི་
 བཅུན་ཆས་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་། རྒྱ་བོད་མཚམས་སུ་ས་གཡོ་མེ་ཡིས་
 བརྒྱག་། འབྲི་ཆུའི་རྒྱད་དུ་རི་བོ་དགུན་ཡང་ཉིལ་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 གསོན་འདྲེ་མང་དུ་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོར་སོགས་སིལ་བྱར་འཐོར་།
 རྒྱ་ནག་མཐིལ་དུ་ས་གཡོ་འཕོ་འཆུག་འབྱུང་། ལྷོ་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་ལུ་
 གེ་ཆེ་བར་འབྱུང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱག་གཟིག་དོམ་གསུམ་འབྱུང་།
 སྤྱི་བོའི་ཕྱོགས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐབས་འཆིག་། ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ངན་
 འགོའི་གཏེར་གཅིག་འབྱེད་། ལྷོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་ཤི་བའི་མི་རོ་ལོང་།
 མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་ཡི་མི་གཅིག་གིས་། ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་བྱུ་
 གཅིག་མར་ལ་ལྷུང་། བྱ་གཉེན་ལོ་གསུམ་སྟོ་འབོག་མང་དུ་འབྱུང་།
 རུབ་ཞི་བོད་འདི་ནག་པོས་བདག་ཏུ་བཟུང་། དམར་པོ་རི་ལྗོངས་སྟོན་
 ལས་འབྲེལ་པ་ཡི་། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཅན་གསུམ་།
 གསོད་པའི་སེམས་ཅན་ཁང་བྱར་ཆུད་པ་འདྲ་། མཁར་རྒྱུའི་ཞོལ་དུ་
 མཁར་རྫོང་གསར་པ་བཅེགས་། ཤར་གྱི་བྲག་ལ་གཏེར་གཅིག་རང་
 ཁར་དོལ་། ལྱུང་བོའི་གོང་དུ་ཐོག་གིས་སྡེ་འགའ་བཅོམ་། དབུས་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་འབྱུག་པ་ཆེ་བར་འབྱུང་། བྲ་བ་འབུ་སྤྱན་ཆར་འབེབས་

ཡུལ་འགའ་སྟོང་། དབུས་སྤྱོད་གསལ་མི་རུང་ཐན་ལྷས་བཙ་བརྟུང་འབྱུང་།
གཙང་པོ་ཞག་པོ་བདུན་ལ་ཁྲག་རྩ་མཐོང་། བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་
ནག་པོ་བྱང་དུ་འབྱེལ་། ཙྴ་རིའི་མི་སྤྲགས་ཐང་ལ་སོ་ནམས་བྱེད་། ཁམས་
ཀྱི་མདོ་ཁམས་མཆོད་རྟེན་སྲུལ་བྱར་འཕོར་། ཆོས་སྲིད་འཛིན་པ་བཞི་
ཡི་གཏུང་རབས་ཆད་། ལྷ་ས་བོན་ལ་སྤྱོད་གསལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཟུང་།
དེ་ལྟར་དུས་རྟགས་སུམ་རུ་ཙྴ་ལྟེ་། བོད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིགས་པའི་
སྤྲ་ལྷས་སོ་། འདི་རྣམས་དུས་གཅིག་ཐམས་ཅད་འཛོམ་གྱུར་ན་། ཤིན་
རྩ་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་བྱོས་། གསུམ་བརྒྱོས་ཆ་གཉིས་
ཙམ་བྱུང་བརྒྱུག་ན་བྱལ་། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
འཛོམ་ན་། སྒྲོས་བཙས་ལེ་ཆོན་བཙུ་གསུམ་དམག་བརྒྱུག་འབྱུང་།
འབྲིང་དང་ཐ་ཤོས་ཙམ་དུ་སོང་གྱུར་ན་། སྒྲོས་མེད་ལེ་ཆོན་བཙུ་གསུམ་
དག་ལ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་བརྟན་པར་ཡན་ཐོགས་བྱུང་སྲིད་ན་། རང་
དོན་མི་དགོས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་། འདི་དུས་སངས་རྒྱས་བརྟན་
འཛིན་ཁས་ལེན་པའི་། དཀོར་སྤྱད་ཐུགས་མ་ར་བྱ་ཙམ་འབྱུང་སྟེ་
སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་མི་སེམས་ཆོས་བརྟུང་བརྒྱབས་། སྟོན་པའི་
ཞབས་འབྲེན་སྤྱད་ཀྱི་གོས་སེར་ཙན་། སྟོན་མ་གྱུབ་ཐོབ་གངས་སེང་

འདྲ་ཆུམས་ཀྱི་ སྤྱལ་པ་ཡིན་ཟེར་འབྲེལ་ཆད་དཔྱལ་བར་ལྷུང་མེད་མདོ་
 ལྷུང་སྤྲུང་སྒྲོམ་མེད་པའི་དགོར་ཟེན་མཁའ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷུང་བསྐྱེད་རྫོགས་
 མི་ཤེས་སེར་ཆས་ཅན་མེད་པའི་འདྲས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེགས་
 ཆོས་མིན་ཆོས་འདྲས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེགས་མེད་དེ་ལྷ་རྒྱལ་བས་
 ལུང་བསྟན་དུས་འདི་རུ་ སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བར་
 ཕྱོགས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བརྟེན་ ལྷེ་བའི་
 བཀའ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་འཁོར་བཞག་མེད་པའི་ལུང་གསལ་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་དར་དུས་འདིར་ བཀའ་ཆེན་མཁའ་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་
 ལྷུང་བཀྲ་ སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་ལོ་ཙྰ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ རྩ་འབྲུལ་ལྷན་
 བས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཀྱན་ཉལ་ ཉི་ཟླ་འདྲ་བའི་བཀའ་ཆེན་མང་པོ་དང་སྤྲུལ་
 བཀའ་ཆེན་ཆུམས་ལ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ མཁའ་འགྲོའི་
 གསང་མཛོད་གཏེར་རྒྱུ་མཛོད་བཀྲོལ་ནས་ མདོ་སྤྲུལ་
 ཟུང་འབྲེལ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་
 བཅན་གྱིས་ ལྷེ་བའི་རྟེན་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་རེ་དང་ གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་
 རེ་དང་གོས་ཡུག་རེ་ ལྷོངས་འདིར་སྤྲིད་ཆད་ལྷག་རྟེན་དང་བཅས་
 བས་ བོད་དུ་མདོ་སྤྲུལ་བསྐྱར་བར་ལྷུང་པ་ལྷུང་ ལྷོ་དམན་ཆུམས་

ལ་ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་ཆོས་མཁན་དབང་པོ་རབ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་མཁན་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་འབྲེལ་བོད་ལ་བསྐྱར་ནས་སུ་ཐམས་
 ཅད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་དེ་དེ་ནུས་ཐུགས་སྤྲུག་ཉེ་བའི་
 ལུ་བརྒྱད་དང་། གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཆོས་
 ལ་མོས་པའི་སྒྲོན་པོ་ཡང་དག་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཐུག་རྒྱ་རིག་ལུན་
 ཉི་ཤུ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་བུད་མེད་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཀྱུན་གྱིས་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པར་བསྐྱོར་རང་རང་ཐོག་མཐའི་སྒྲུབ་པའི་
 ལུང་བསྟན་ཞུས་དེ་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡིས་
 མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས་རང་རང་ལྟ་སྐུ་ལ་
 མེ་ཏོག་གང་བབ་པའི་སྐྱབ་པ་ཆེ་ཆུང་མན་ངག་ལས་ཆོགས་བཅས་
 དབང་བསྐྱར་ལུང་ལོད་བཀའ་གཏད་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བསྟེན་སྐྱབ་
 བཀྲིས་ནས་སོ་སོར་གཏེར་དུ་སྤྲུག་མ་འོངས་ས་རྟགས་དུས་ཆོད་འདི་
 ཤར་དུས་ལུལ་ལུང་རིགས་རུས་ལུས་ཀྱི་རྟགས་མཆན་དང་། ཆོས་
 བདག་ཐུག་རྒྱ་ཕན་གཞོད་ལས་བྱེད་རྣམས་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་
 སྐུ་ལུན་བུ་དེ་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་བདག་དང་རྒྱ་ཡིས་
 དངོས་ཉམས་ལུང་བསྟན་ཆོག་འདི་ལས་འགྲིགས་བསྟན་ཕྱིན་པ་གསང་

བའི་རྟགས་བཟང་མཚན་མ་འབྱུང་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་དེ་ལ་གྱི་
 བཞིན་འབྲང་། མ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་ག་ལ་སྤྱད་བཞིན་འདུ། སངས་
 རྒྱལ་བསྟན་པའི་དག་དཔུང་དེ་ཡིས་བསྐྱོག་། མ་འོངས་རྟོག་གེ་སྤྱོད་
 འགའ་ཞིག་གིས། བདག་གི་གཏེར་ཚོས་བཀའ་ལུང་བརྒྱད་མེད་ཟེར་།
 འདི་ནས་ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱུ་སྤང་ཅ་ན། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཀྱང་ཚོས་རྣམས་
 འཆོལ་བར་སྦྱོད། བརྟེན་ཡིན་གངས་མེད་གསེར་ལ་སྒྲོམ། བོད་ཀྱི་
 སོ་སྤྱོད་ལོ་ཙྰའི་མིང་ཅན་མང་། ཆེ་འདོད་འགའ་ནས་རྒྱ་གར་ཐག་ལྟར་
 བཟ། ལུ་སྟེགས་ངན་སྟེགས་སྤྱ་མན་ལོག་མཐུད་དང་། ད་ལྟའི་ཚོས་
 ལ་འབྲི་བསྟོན་སྤྱ་ཚོགས་བྱེད། གསེར་ཞོ་རེ་དང་ཉོ་ཆོང་བྱེད་ནས་
 བསྐྱར། བོད་རྣམས་གསར་འགོགས་ཆེ་བས་དེ་ལ་འདུད། བསྐྱབས་
 ཀྱང་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཅི་མི་འབྱུང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
 ཡིན་སྒྲོམ་འགས། གཟུ་ལུམ་རས་ཆོད་བྱེད་ནས་རང་ཁ་འཛིན། ཚོས་
 བརྒྱད་ང་བཟང་ཟེར་ནས་ཆོད་དུས་འགྲིམ། སྤྱ་མ་སྤྱོད་དཔོན་དམ་སེལ་
 སེལ་བྱར་འཐོར། དེ་འདས་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་རྒྱན་ཆད་དེ། སྤྱག་
 ཐུབ་བསྟན་ཞེས་གོས་ཀྱི་ཚུལ་ཙམ་འཛིན། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་
 བསྟན་པ་དེ་དུས་ཡིན། རྟོན་པའི་བསྟན་ཞབས་པད་འབྱུང་ཚོས་ཀྱིས་

॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

[illegible]

སྒྲེ་སྒྲིང་མེ་ དེ་དང་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་སྒྲུལ་པའི་ ཚེ་ལྟོ་
མཚན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཞིག་དང་ནི་ ཡུག་དོར་སྒྲུལ་པ་ས་སྒྲིང་འགུན་མེད་
པའི་ རྒྱལ་འི་མཚན་ཅན་གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་འབྱུང་ དེ་གསུམ་གྱིས་
ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒོལ་ཡང་བཏོད་ བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དུ་ཉིད་འབྱོན་དང་
མཚུངས་ མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པའི་ས་གནད་མཆོད་རྟེན་གསེ་ དེ་
རྒྱུན་ལན་གཅིག་ཁམས་སྒྲིགས་བདེ་བར་འགྱུར་ དེ་ནས་མི་རབས་
གཉིས་གསུམ་སོང་བའི་དུས་ རྒྱུ་འགོ་བདེ་སྦྱིད་སྒྲུལ་པ་ལུབ་པར་
འགྱུར་ དེ་ནས་མཐའ་དམག་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྟས་སུ་ གནམ་རྟགས་
ས་རྟགས་སྦྱིད་དན་འདི་ལྟར་འབྱུང་ དུས་ཀྱི་འཕོ་འཆུག་གར་མཁན་
ལག་པ་འདྲ་ སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་སོས་ཀའི་ཆབ་མོལ་འདྲ་
ནམ་མཁའ་ཁྲག་མདོག་སྒྲུབས་སུ་ཐལ་ཆར་འབེབས་ ཉི་ལྷ་གཟས་
བཟུང་འགོ་བའི་ལམ་མི་མཐོང་ གཟའ་སྒྲར་སྒྲར་མེད་མཁའ་ལ་
ཟིམ་བཞིན་འཆར་ སྒྲར་མ་མེ་འབར་དུད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ རྒྱུ་འགོའི་
སྒྲ་སྒྲར་བརྒྱག་ཅིང་སྒྲོར་ནས་སུ་ དེ་རྒྱུན་བོད་ཁམས་མི་ནད་ལོར་
ནད་དར་ བར་སྒྲུང་མི་རུང་ལྟས་དན་སྒྲིན་གཟུགས་འབྱུང་ ཉི་མ་
དབྱར་སྒྲོན་དཔག་ཚད་མར་ལ་བབས་ ལོ་འབྲས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་

བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། དཔུན་དཔྱིད་གངས་ཐན་བབས་པས་སེམས་
 ཅན་གུམ་། དབྱར་ལ་དཔུན་འབྱུང་རྒྱུ་དང་སེར་བཞོན་། དཔུན་
 གསུམ་འབྱུག་དྲག་སེར་འབེབ་ཐོག་ཀྱང་ལྷུང་། འབྱུག་ནི་ཐང་བབས་
 མཚོ་ཆུ་འབྲུང་བར་འབྱུང་། གནམ་ནས་འབྱུག་བྱ་བྱིའི་ཆར་པ་འབེབས་།
 ལོ་འབྲས་ཅི་ཐོག་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱེད་། གནམ་ནད་གཟའ་
 བད་འབྱུང་བའི་དྲག་གཟེར་གྱིས་། མི་ལྷགས་བཙོས་མེད་རྩར་ལུས་
 དག་ཏུ་འཆི་། རྒྱུ་ཆེན་འཆུབས་མས་མཁར་ཁང་ནགས་ཆལ་བསྐྱེལ་།
 གནམ་ནས་དོ་ལྷུང་སྐྱེ་འགོ་གསོད་པར་བྱེད་། དེ་སོགས་གནམ་གྱི་
 རྟགས་མཚན་རིམ་བཞིན་འཆར་། དེ་ནས་ས་ཡི་རྟགས་མཚན་འབྱུང་
 རྒྱུ་ནི་། ས་བརྒྱུད་ཉམས་པས་ལོ་ཐོག་བྱངས་མི་སྐྱེ་། ཅི་ཐོག་གིང་
 ཐོག་འབྱུ་མར་མངར་བརྒྱུད་ཉམས་། དུད་འགོ་ཞོ་གད་རྒྱུང་ཞིང་མར་
 མི་འབྱུང་། སྤུན་གྱི་རྒྱས་ཡལ་ནད་ལ་ཕན་ཐོག་རྒྱུང་། ས་བདག་
 འབྱུགས་པས་ས་གཡོ་རི་བོ་རྩར་། དྲག་ཞིག་མཁར་ཁང་དེབ་དང་
 གཤམ་ཞོབ་དང་། ས་ནད་ས་སྤོན་གཉན་ལྟོག་ནད་རིགས་གྱིས་། མི་
 ལྷགས་ཡལ་ཆེར་བཙོས་མེད་ནད་གྱིས་གུམ་། ས་བདག་ལྷ་གཉན་
 འབྱུགས་པའི་དབལ་ཟེར་གྱིས་། མཛོད་དང་ཕོལ་མིག་ཞ་གྲུམ་རེས་

བ་དང་། སྤར་མ་དར་བའི་ནད་རིམས་མང་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་བོད་
 ཁམས་ནམས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། དུས་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ངན་དུ་
 འགོ་སྟོད་ངན་རང་གིས་སྟོད་ནས་དུས་ངན་ཟེར་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
 ལུ་སྟེགས་བསྟན་བ་དར་། ཐུབ་དབང་སྐྱེ་གདུང་ག་ཁྲག་དག་གིས་
 མཆོད་། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཟུང་འཇུག་ཉམས་བར་འགྱུར་། སྐྱེ་
 འགོ་བསོད་ནམས་དེ་ནས་མར་ལ་འགྲིབ་། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕོ་
 འཇུག་མང་དུ་འབྱུང་། ལྷ་སའི་མཐིལ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁང་བུ་བཅུགས་།
 ལྷགས་ཕོ་རི་ལ་མི་དགའི་ལྷ་ཁང་འབྱུང་། དེ་ཡིས་གནམ་དག་ས་དག་
 བམས་ཅད་ལངས་། མོན་ཁ་རི་ལ་ཁ་བ་ཆག་བ་དང་། ཀོང་པོའི་ཡུལ་
 དུ་དགོ་འདུན་ནང་འབྱུག་བྱེད་། དབུས་སུ་གླང་དར་སྤུལ་བའི་སྟེག་
 རྒྱལ་འབྱུང་། དགོ་འདུན་དགོང་ཞིང་སེམས་ཅན་བསད་གཏུབས་
 བཙོན་། ལས་སུ་སྟེག་སྟོད་ཙོར་དུ་གོ་མཆོན་བསགས་། འགོ་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལས་ལ་བཀོལ་བར་བྱེད་། དམར་པོ་རི་རྩེར་སེར་གཟུགས་
 ཟུང་གཉིས་འབྱུང་། བང་མི་འཆམས་ནས་དམག་འབྱུག་གཞི་མ་བཏིང་།
 ལྷ་སའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་ཡིས་དབང་ཡང་བསྐྱུར་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
 སེམས་ཅན་གསོད་མལ་བྱེད་། རོ་བླ་མཆོད་བ་ག་ཁྲག་ཆང་གིས་

བྱེད་མེད་སྒྲོལ་དཀར་པོ་དགེ་བ་པལ་ཆེར་བྱེད་མེད་ལས་ངན་མི་དགེ་
 བ་ཡི་ལས་ལ་སྒྲོད་མེད་ནག་ཕྱོགས་སྐྱེ་འདྲེས་གཙུག་ལག་སྤྱང་མ་བྱེད་མེད་
 དཀར་ཕྱོགས་སྤྱང་མ་ན་བུན་བཞིན་དུ་ཡལ་མེད་པོད་ཡུལ་བསོད་ནམ་
 མངའ་ཐང་བྱེད་པར་འགྱུར་མེད་གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྷ་གཡག་ཁམ་འདྲ་བ་
 འོང་མེད་གནམ་མཆོད་ཅན་ནས་སྤྱང་གིས་སྤྱི་རིགས་དྲངས་མེད་གཡང་
 ཉམས་པོད་ཁམས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པར་འགྱུར་མེད་བར་སྤྱང་གྲོག་མ་
 སྤྱིན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་མེད་ཐན་འཆད་པས་གཙུག་ལག་བྱིན་ལྷན་
 དང་མེད་ཁང་བྱིས་མཁར་རྫོང་པལ་ཆེར་མེད་ཡིས་འཛིགས་མེད་དེ་ཡི་རྒྱུན་
 གྱིས་པོད་ཁམས་བསོད་ནམས་ཉམས་མེད་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱང་མ་མཐོལ་
 བྱིང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་མེད་བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་བྱུང་འཇུགས་ཉམས་
 བ་དང་མེད་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་རལ་སེར་ཁ་འབྱུང་མེད་བསམ་ཡས་
 དཀོར་སྤྱང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་འགྲོ་པལ་ཆེར་བརྒྱལ་
 བྱེད་སྤྱི་འདྲེས་གཟིར་མཆོམས་ལུར་ར་མདའ་ལྷ་ཁང་ཞིག་རལ་དང་མེད་
 དགེ་རྒྱས་ལྷ་ཁང་བྱེ་མས་ལོན་པ་འབྱུང་མེད་ལུར་མཁར་རྫོང་མཆོད་རྟེན་
 ཉམས་པ་དང་མེད་ལུང་འཇུག་དམ་སྤྱི་གཏེར་རྒྱན་འགའ་ཡིས་འདོན་
 དེ་ཡིས་པོད་ཁམས་ས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཉམས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་

ཐང་སྒྲོལ་མའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། བྲེ་སྟོང་ཐུར་ལ་སྐབ་འདྲའི་ལྷ་ཁང་
 འབྱུང་། དེ་རྒྱུན་ལོ་ཉེས་སུ་གོ་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་བསོད་
 བཅས་མངའ་ཐང་གུད་པར་འབྱུང་། ཀོ། ། ཕྱོགས་སུ་མི་དགའི་ལྷ་
 ཁང་བརྟེན་གསུམ་ དེ་རྒྱུན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་
 མི་ནད་ཅོར་ནད་སྤར་མ་དར་བར་འབྱུང་། ཀློང་ཁྱེད་ཉེ་ཕྱོགས་ལྷ་
 ཁང་འབྱུང་། དེ་རྒྱུན་ཡུལ་ལྷ་སྤྲུག་དོག་དུག་ཟེར་གྱིས་། གང་ཟེག་
 རྩེ་དཔོན་གྲུམ་གྱིང་མི་གིས་འབྱུང་། བྲག་འབྱུར་རྩོངས་སུ་དམག་སྒྲར་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་རྒྱུན་གནས་པོ་བཙན་སྟོད་སྤྲུག་དོག་གིས་། རྩེ་
 དཔོན་རྒྱམས་དང་ཡུལ་སྤེམ་ཐའ་དག་ལ་། མི་བདེ་མི་གིས་རྒྱུན་གོགས་
 ཆེ་བར་འབྱུང་། ལར་ཡང་གཙུག་ཅན་ཡིན་ཟེར་སེམས་ཅན་ལ་། ལྷ་ག་
 ལས་བཙོལ་ནས་ས་གཉན་རྩོད་གཉན་སྤུད་། གིང་གཉན་གཙོད་ཅིང་
 རྒྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་དཀྱུགས་། མིང་ནི་ལྷ་རྩོད་དུ་སྤྲུག་བསྐལ་ཁང་།
 དེ་འདྲ་བོད་ཁམས་རྒྱམས་སུ་མང་དུ་དར་། དེའི་རྒྱུན་ས་བདག་ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་འབྱུགས་། རྩོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྒྱམ་གསུམ་
 དང་། བཏུ་བདག་གིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ས་ཡི་མེ་
 བཙའ་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཉམས་། བལ་ཆེར་བདུད་དང་དམ་སྤྱིའི་

སྐྱུལ་པས་བཞིགས་མཁས་པ་བཞེངས་ཟེར་བྱུང་འཇུག་འདོན་པ་
 དང་། འོག་གི་དམ་སྒྲིའི་མཚན་གཏད་ཐམས་ཅད་ལུང་། བདུད་དང་
 དམ་སྒྲིའི་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་འཕྱར་། ངན་སྒྲིད་བདུད་སྐྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་
 གོགས་བྱེད་ནས་། བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རྒྱུད་ཏྲ་དར་བར་འགྱུར་།
 གང་ཟག་ཆོས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་སྤང་། མི་མཐུན་ལྟས་ངན་
 མཐའ་དམག་སྒྲ་ཡང་བྱངས་། སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་སྐལ་པ་འབྱུང་
 མི་འགྱུར་། གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྟའི་ཉེ་ཕྱོགས་རྫོང་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་
 རྒྱུན་དབྱས་ཕྱོགས་མི་དགེ་ལུང་སེལ་འབྱུང་། རྒྱུ་རྒྱལ་དོ་ཐི་ཟེལ་
 ཁྲོམ་བཞག་ར་སྤེ། གཞི་བདག་གངས་ཆེའི་གངས་རི་ཁྱུ་བ་དང་། སྐ་
 རྟོད་རོ་བོའི་གངས་རི་རྒྱལ་བཤོལ་། སྐ་རྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་གི་ཆད་
 འབྱུང་། གྲོང་ཐང་སྒྲོལ་མ་ས་གཡོ་རྒྱལ་འཛིགས་། བོད་ཁམས་
 ས་ཡི་མེ་བཙའ་དེ་ནས་ཉམས་། ཉེ་ཕྱོགས་ཆོས་སྡེ་དམག་གིས་ཐོ་
 འཛམས་བྱེད་། དེ་རྒྱུན་འབྲི་རྒྱུད་བསོད་ནམས་མར་ལ་འགྲིབས་།
 བར་གླིང་ཕྱོགས་སུ་དམེ་འབྲུག་དུག་གཡོ་བྱེད་། དེའི་རྒྱུན་ལུལ་ལྟ་
 གཞི་བདག་ཉམས་ནས་ཀྱང་། དར་གྱུད་འཕོ་འཁྲུག་ཡང་ཡང་འབྱུང་
 བ་དང་། སྤྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་དུས་མིན་དག་ཏུ་འཆི་། མི་དགེ་མི་

རུང་བར་ཆད་མང་བཞིན་དར་ཤིང་ཆུའི་རོང་དུ་བདུད་རྒྱལ་ལག་
 རིང་གི་སྤྱལ་བ་སྤིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་ནས་ལས་སུ་དམག་
 འབྲུག་མཚོན་ཆ་རྫོང་ལ་འབད་བོད་ཁམས་སྤྱི་འགོ་མངའ་འོག་དག་
 ལ་བཅུད་ཤིང་འགོ་བ་ཉེས་མེད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ལ་བཀོལ་ཤིང་ལྷོ་ལྷའི་
 མདོ་རུ་རྒྱ་ཡི་དམག་སྤར་བཅའ་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་བོའི་ཁམས་སྤྱོགས་
 ཡུལ་ཀུན་བཟུང་དཀར་སྤྱོགས་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་རྒྱུད་བར་འབྱུང་
 མི་ནད་ནོར་ནད་སྤྲོད་གྲུ་ཡང་ཡང་དར་སྤྱོད་འདྲེའི་གདོན་གྱིས་སྤྱི་འགོ་
 གལ་ཆེར་གུམ་གྲེ་ཤོད་ཁ་བ་རྒྱུང་རིའི་ཉེ་སྤྱོགས་སུ་ལོ་ཉེས་ལུ་གོ་
 འབྱུང་བས་སྤྱི་འགོ་རྣམས་ལུ་གོས་གུམ་ཞིང་མི་འདོད་ཡང་ཡང་འབྱུང་
 རྒྱལ་རོང་སྤྱོགས་སུ་བདུད་རྒྱལ་དཔོན་བུང་ནི་ནང་མི་འཆམས་
 རྒྱུན་འབྲུག་ཚོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཉེས་མེད་འགོ་བ་མཚོན་གྱིར་ལུ་
 གོས་གཞིར་དཀོན་པའི་རིན་ཆེན་ས་དོ་བས་ཀྱང་མོད་ལོངས་སྤྱོད་
 བཟུང་བུང་བསོད་ནམས་མར་མར་འགྲིབ་ཡུལ་གྲོང་གལ་ཆེར་
 ལྷོག་གྱིར་གུམ་པར་བྱེད་དམག་འབྲུག་འོངས་ལྷས་མཁའ་ལ་ཐན་
 སྤྱོན་ནི་དམར་ནག་མཚོན་ཆའི་དབྱིབས་འདྲ་འབྲིགས་པ་དང་ནད་
 ཡམས་ལྷས་སུ་སྤྱོད་མར་ན་བུན་འཐིབས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུང་

མ་དབྱིངས་ཐིམ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་ཅུལ་རྟགས་མཚན་འབྲས་བུ་
ཡལ་ལྷ་མིན་ལྷར་བརྟུ་འཇིག་རྟེན་གདུག་འདྲེ་ནི་བཀའ་སྲུང་ཡིན་
ཟེར་བཅན་དང་རྒྱལ་པོར་བརྟུ་མིང་བཏགས་ཆོས་སྐྱོང་མང་དུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་གང་ཟག་པལ་གྱིས་དེ་ལ་སྦྱབ་མཆོད་བཙུན་མཆོག་གི་
འབྲས་བུ་ཡལ་ཅིང་ཐུན་མོང་གི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་བྱིད་ཟང་ཟེར་
དགོར་ནག་འདུ་འཕལ་དུ་ལེགས་ལེགས་འབྱུང་ཡང་ཐ་མ་རུ་དེ་
ཡིས་སློག་གཙོད་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ལུས་ངན་ལེན་ཅིང་འགོ་
བའི་སློག་ལ་གཟན་ཉིན་དང་སློད་ལ་འུར་རྒྱག་མངོན་སུམ་མཐོང་
བན་བཙུན་ནང་དམེ་བཏང་ཞིང་ཡུང་སེལ་བྱེད་དེ་འདྲའི་ཆོས་སྐྱོང་
ཡིན་བརྗོད་མང་ཞིག་འབྱུང་འབྲི་རོང་རྒྱད་ནས་དམ་སྒྲིར་བརྟུས་
བ་ཡི་སེར་གཟུགས་ཞིག་གིས་དམག་འབྲུག་ལས་ལ་འབད་གསང་
སྐྱགས་སྦྱབ་བའི་གང་ཟག་དག་ལ་འཆེ་དེ་ཕྱོགས་འགོ་ལ་མི་བདེ་
སྐྱག་ལས་བཙོལ་གཙོད་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་སྤར་མེད་གསེར་ཐན་དོལ་
མ་སྤྲན་བྱོས་ཟེར་ཡམས་ནད་སྣ་དགུ་ཡིས་སེར་སྦྱ་པལ་ཆེར་གུམ་
ཞིང་མི་རུང་འབྱུང་དབུས་ཕྱོགས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གསེར་རྩ་
འབྱུང་བརྟན་འགོ་ལོ་འབྲས་དག་ལ་རུང་པན་ཀྱང་དམག་འབྲུག་

ནད་ཡམས་ཁྱུ་མགོ་དེ་ནས་རྡོལ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དམག་འབྲུག་ཆེ་
 བར་འབྱུང་མེད་ཅེས་མེད་འགོ་བ་མཆོན་གྱི་དག་གིས་གསོད་མེད་འབྲི་རོང་
 རྒྱུད་དུ་དམག་འབྲུག་ནང་དམེ་དང་མེད་དེ་དར་གྲུང་འཕོ་འཁུག་འབྱུང་ཞིང་
 ལོ་ཉེས་འབྱུང་མེད་ལྷགས་མདུད་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་ཡི་དམག་སྒྲར་བཅའ་
 རུད་མ་ཕྱོགས་སུ་ནང་དམེ་མཐུག་ཏུ་བརྩོན་མེད་ཆོས་མེན་དག་གི་བསྟན་
 བ་འབྱུང་ཡང་སྤྱིད་མེད་ཡིད་ལྷུང་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་དམག་ཆོགས་ར་བྱེད་
 རྟོར་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བདུད་སྒྲུལ་སེར་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་འདྲེན་མི་
 དག་བྱེད་བའི་ལས་བརྩོན་བསམ་སྒྲུ་མི་ལ་སོགས་མི་རིགས་མང་བཞིན་
 འཆོགས་མེད་དམག་འབྲུག་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 རྒྱུག་བསྐྱེད་དུ་བར་རྒྱུད་ཅིང་སྒོག་གཅིད་བྱེད་མེད་ཐུག་ཐོམ་ཉེ་ཕྱོགས་
 དམག་འབྲུག་ཆེ་བར་འོང་མེད་ཡུལ་ལ་བཟུང་རེས་འཆོར་རེས་མང་དུ་
 འབྱུང་མེད་ཐུག་ཐོམ་ཞོལ་དུ་སྒྲར་མེད་ཁྱུ་ཐན་རྡོལ་མེད་འབྱུང་ཆོད་དན་
 སོང་དག་ཏུ་སྒྲུང་མེད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་སྒྲོམ་འདྲི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་དམག་
 འབྲུག་འབྱུང་ནས་ཡུལ་འགའ་སྤོང་བར་འབྱུང་མེད་དར་མེད་འདྲི་ཕྱོགས་
 སུ་ས་གཞི་མེད་ཐན་འོང་མེད་རྒྱ་ནག་མཐིལ་དུ་ནང་འབྲུག་ཡུང་སེལ་དང་
 རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་འཕོ་འཁུག་འབྱུང་མེད་རྟོར་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་

བདུད་སྤྱལ་དཔོན་མིང་མང་། བད་མི་འབྱམས་ནས་དཔེ་འབྲུག་རྒྱན་
 མི་འཆད་། རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་སུ་བདུད་སྤྱལ་བྱང་ཞིག་གིས་། གསང་
 སྤྲུགས་ཆོས་སྤྲད་སྤྲུགས་ལྟུང་ཐུགས་རྟེན་བཤིགས་། དེའི་རྒྱུ་རྒྱལ་མོ་
 རོང་དུ་བད་འབྲུག་འབྱུང་། ཉག་རོང་ཕྱོགས་སུ་མི་དགེའི་རྫོང་གསུམ་
 འབྱུང་། དེ་རྒྱུན་གནས་པོ་ཡུལ་ལྷ་འབྲུགས་པ་ཡིས་། བད་འབྲུག་
 བད་དཔེ་ཡང་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་། གསེར་ཐལ་ཕྱོགས་སུ་གི་འདྲེའི་
 ཡུལ་འགའ་སྟོང་། སྤར་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བདུད་སྤྱལ་བྱང་མང་འབྱུང་།
 བད་མི་འཆམས་ནས་དམག་འབྲུག་ལས་ལ་འབད་། རོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་
 བདུད་སྤྱལ་མང་ཞིང་འོང་། བད་དཔེ་ཐུང་སེལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
 འབྱུང་། འབྲི་རོང་རྒྱུད་དུ་བདུད་སྤྱལ་བྱང་འབྱུང་ནས་། དབང་བསྐྱར་
 དམག་འབྲུག་ཚོད་པ་ལན་མང་བྱེད་། དེ་རྒྱུན་སྤང་མ་ཡུལ་ལྷའི་ཐུག་
 དོག་གིས་། ཐན་པ་འབྱུང་ཞིང་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་འབངས་
 གྲུན་གྲང་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མང་། མི་ཐུགས་འགོས་ནད་སྤར་མ་དར་
 བ་འབྱུང་། རྩར་མང་ཕྱོགས་སུ་བད་དཔེ་ཐུང་སེལ་འབྱུང་། ལྷོ་ཟླའི་
 ཕྱོགས་སུ་སྤིག་སྤྱོད་བྱང་གསུམ་འབྱུང་། མདོར་རྒྱལ་ཉེ་ཕྱོགས་སྤར་
 མེད་རྫོང་ཞིག་བརྩིག་། རྩ་རྒྱལ་ཉེ་ཕྱོགས་སྤར་མེད་དགོན་སྡེ་འབྱུང་།

སྒྲོན་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་རྒྱ་ཁྱུ་མང་འབྱུང་། རྒྱ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་
 བརྒྱ་མང་དུ་དར་། མན་ཉག་ཕྱོགས་སུ་བདུད་སྒྲུལ་སེར་གཟུགས་
 མང་། འབྲི་རོང་རྒྱུད་དུ་སྒར་མེད་མཁར་མང་བརྟེན། རྒྱ་རོང་ཕྱོགས་
 སུ་མི་དགའི་ལྷ་ཁང་འབྱུང་། རོམ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དམག་འབྲུག་ཡང་
 ཡང་འབྱུང་། ལྷོ་རོང་རྫོངས་སུ་དམག་གི་བྲིམས་རྩ་བརྩུངས། བྱང་གི་
 ཕྱོགས་སུ་དམག་འབྲུག་ཕྱ་གོ་དར་། ལྷོ་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་དགོ་བདུན་
 བང་འབྲུག་བྱེད་། ཟིལ་མོ་རོང་དུ་སྤྲིག་སྒྱུད་མི་མང་དར་། གོ་བྲག་
 ཕྱོགས་སུ་དམག་འབྲུག་ཡང་ཡང་འབྱུང་། ཁྱད་པར་དམ་ཐིམ་སྤྲུགས་
 སྒྲུལ་པ་དང་། བདུད་སྒྲོན་གྲུ་དབང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིས། འོག་
 ཆོས་གཏེར་འོག་རྒྱམ་ལྷ་དར་བར་བྱེད་། ཉག་རོག་ཕྱོགས་སུ་འོག་
 ཆོས་གཏེར་ཞིག་འདོན་། སལ་ཆེར་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་།
 ཆ་རོང་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་མིན་གཏེར་གཅིག་འདོན་། སྤྱེ་འགོ་སལ་ཆེར་
 དེ་ལ་འདུད་པར་བྱེད་། ཤར་རྒྱའི་སྤྲད་ནས་འོག་ཆོས་གཏེར་ཞིག་
 འདོན་། སལ་ཆེར་དེ་ཡི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་ནས་འགོ་། ལྷོ་རྒྱའི་ཕྱོགས་
 སུ་གཏེར་འོག་རྒྱུད་ཞིག་འབྱུང་། ཟབ་ཆོས་རྒྱམས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཟོ་
 བཅོས་བྱེད་། ཨ་ཏ་རོང་དུ་གཏེར་བརྒྱ་རྒྱུད་ཞིག་འབྱུང་། མདོན་གསལ་

རྒྱ་ལྷུལ་བྲ་མོ་སྟོན་པ་དང་། ལས་སུ་མཐུ་གཏད་ངན་སྒྲགས་དག་
 ལ་བརྟེན་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུང་སེལ་ནང་དབྱུགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 དུས་གཅིག་ཁམས་སྒྲིགས་འཛོམ་གྱུར་ན་ བོད་ཁམས་རྣམས་སུ་མི་
 རུང་སྒྲ་དགྲ་དང་། བོད་ཁམས་ལྷ་སྟོན་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་
 དམ་སྟོན་མགོན་བྱེད་དེ་རྣམས་དབང་ཐང་ཆེ་ ད་ལྷ་ནད་གདོན་ཅུང་
 ཟད་ཕན་སྟམ་གྱང་། དེ་དང་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཚད་སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་
 མ་དམ་སྟོན་འཁོར་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་། མ་འོངས་གཏེར་ལ་སྟོན་པའི་
 སྟེས་བྲ་དང་། སྟོང་ཡོད་བོ་རྣམས་དེ་དང་མ་འགྲོགས་ཅིག་། ཟབ་ཆོས་
 འགྲོ་དོན་འགོགས་མཁན་དེ་ལྷས་བྱེད་། འོག་ཆོས་སྟོན་པས་བོད་
 ཁམས་གང་བར་འགྱུར་། ཟབ་ཆོས་ངེས་དོན་རྣམས་ལ་ཐན་བཞིན་
 མཐོང་། མ་འོངས་སྟེ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དམན་སྟབས་དང་། དམ་
 སྟོན་སྟེགས་དབང་ཡིན་བསྟུར་བར་དགའ་། གཞན་ཡང་དུས་ངན་སྟོན་པ་
 འདི་ལྷར་འོང་། ཅོར་ཡོད་ཡ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མིང་གིས་། བག་མེད་
 དགོར་ལ་སྟོན་ཅིང་གྲུ་འཁོར་བསྟུད་། གཏན་དོན་དམ་ཆོས་ཆོག་
 བར་བཞག་ནས་། འོག་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྟོན་དེགས་པ་བསྟུབ་
 དབང་སྟུང་རྣམས་སྟོར་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བསྟུ་། རྟེན་ལ་བྱུང་དཔེ་ཁོམ་

ཁྱུ་མང་བསྐྱོར་མེ། ལྷ་གྲ་གོས་གྲ་བསྐྱིགས་ཤིང་ཆོས་བརྒྱད་ཆས་མེ། ཁྱོམ་
 དུ་འདུས་བྱས་ཆོག་འར་འུར་འདོན་མེ། གསེར་དཔལ་རྟ་ཐུགས་ཟང་ཟེང་
 འོར་ལ་བསྐྱོར་མེ། སྒོན་དུས་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་ཡི་མཇེད་པའི་ཆོ་
 ག་ཆོས་སྒྱོད་པར་བསྐྱུར་ནས་མེ། བྱག་ལེན་འཆུག་ཟེར་རང་འདོད་
 མཁས་ཆོས་བརྒྱུ་མེ། དཀྱིར་འཁོར་གཏོར་མ་གསལ་བསྐྱིགས་བྱེད་
 བས་སུ་སྒྲིང་མེད་མཁན་ཆོས་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མེ། བསྐྱུབས་ཀྱང་
 བྱིན་སྐབས་རྟགས་མཆོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་མེ། དེ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་
 སུམ་ཆ་ཡལ་མེ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱོད་སྒྲུང་མས་འཁྱུ་ལྷོག་བྱེད་མི་
 མིན་ལྷ་སྒྲིན་ཁེངས་ལོག་ཆུ་ལྷར་འབྱུང་མེ། ཆོ་འཕྲུལ་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་
 སུ་མུ་གོ་དང་མེ། བད་རིམས་བཀྲ་མི་ཤིས་ཀྱན་རྒྱུང་ལྷར་འཆུབས་མེ། སྒྱེ་
 འགྲོ་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དྲ་བར་ཆུད་མེ། སྒྲུང་མ་མཐོང་བའི་ལྷས་
 དང་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་མེ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་པ་དེ་དུས་ཡིན་མེ།
 ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་ཆུལ་བཞིན་ཆོས་འཆོལ་སྒྱོད་མེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུང་ཅིང་
 རང་གི་ཆེ་བ་འདོན་མེ། འདུལ་བྲིམས་མེར་བསྐྱེགས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུང་
 ལ་བསྐྱུར་མེ། མི་ཆོ་ཆོས་སྒྱོད་དྲ་རྒྱལ་ལམ་བྱེད་བྱེད་མེ། ཉིང་འཛིན་ཐུག་
 དོག་བསྐྱོར་ཞིང་འོར་རྣམས་བསགས་མེ། གྲུབ་ཐོབ་ཆོང་དུས་འགྲིམ་

ཞིང་ལོག་འཛུལ་སྒྲོད་མེ་ཆེན་རིར་འབྲུགས་ཆགས་སྒྲིབ་མིག་
 སེར་ཆེ་ ཟང་ཟེང་ཞོར་དང་རྟ་ཕྱགས་མང་དུ་བསོགས་མ་བཅུ་བཅུ་
 ལུས་རྒྱན་མཛོན་ཆ་དག་ལ་བྱེད་ཅོར་ཆས་བྱེད་ཅིག་ནག་ཆང་སྒྲིབ་
 པ་ཆེ་ མི་དཔོན་སྤང་ཆས་བྱེད་ཅིག་གོང་མཐར་འགྲིམ་ཅིག་བཤེས་
 དབུ་གཙོ་བྱེད་ནས་དམག་དཔོན་བྱེད་ཅིག་རུ་བདུད་བཅོན་འགོང་པོ་
 མཛོད་པར་བྱེད་ཅིག་གཏད་བྲ་མོ་ཐོབ་བརྟུ་དག་ལ་བྱེད་ཅིག་དཀོན་
 མཛོད་དགར་ལྟ་བུར་སེམས་བྱགས་ཀྱང་དཀྱུགས་ཅིག་ལ་བལྟ་ནས་
 ལུང་མེད་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཅིག་འདུན་པ་ལ་ཆེར་ཆོང་འདུས་འགྲིམ་
 བས་སུ་དམ་ཆོས་སྐྱ་གཟུགས་ཆོང་དུས་འགྲིམ་ཞིང་བཙོང་ཅིག་རང་
 ཉིད་ནམ་འཛི་བདེ་སྐྱེག་མི་ཤེས་པའི་གཞན་དོན་སེམས་ཅན་མགོ་
 བསྐྱོར་བསྐྱེད་ཅིག་པའི་མངོན་ཤེས་མཁྱེན་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲིབ་མ་མང་ཅིག་
 རྒྱལ་དཔོན་དམངས་འབེབས་དཔོན་བས་གཡོན་དབང་ཆེ་ ཆོས་
 བྱེད་སྐྱ་ཆེ་མུང་ཤིང་བར་ཆད་མང་ཅིག་བདུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གཤེ་བསྐྱར་
 ཐབས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིག་ཆོས་སྐྱོང་འདྲེར་ལྟ་སྐྱོང་འདྲེས་ས་སྤྲོད་བྱེད་ཅིག་
 བཤེས་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྐྱར་བྱེད་ཅིག་ཐབས་བཙོན་སྤྱུགས་པས་
 དམ་ཆོག་མི་བསྐྱར་བསྐྱེན་སྐྱབ་དོར་གོང་ཆོག་འདྲེ་བདུངས་སྐྱར་མ་

ཨར་ལ་གཏང་། བཅད་པོས་རྒྱལ་བྱིས་ས་མི་བསྐྱེད་སྤྱིག་ལས་འབད་།
 ཉེས་མེད་བྱིས་ས་གཏང་རི་དྲགས་གོ་རུ་བཅུད་། ལས་སུ་རྫོངས་བཅེགས་
 སེམས་ཅན་མཚོན་ལ་བྱེད་། ཏྲ་ཞོར་ཟང་ཟེང་ཞོར་རྫས་ཅི་སོགས་
 བྱེད་། དཀར་པོ་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཏང་མི་རུས་། མི་མེན་ལྷ་འདྲེས་
 མི་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་སུ་། རི་ཕྱོད་ནགས་ཚལ་བྲག་དམར་དཀྱིལ་དུ་
 བྱེད་། གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེས་ཉིན་མཚན་ཙེ་སྐྱ་སྐྱོགས་། གདོང་
 འབྲད་སྐྱེ་འགོ་རྩར་བུམ་དག་རྩ་འཆི་། སྤུན་པས་བཅོས་མེད་ནད་
 རིགས་མང་དུ་འབྱུང་། ནད་དུ་མི་འོངས་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་།
 དབྱར་དགུན་གོ་ལོག་ས་ཁུ་གསོ་བར་དཀའ་། ཚོས་ལོག་བརྩམས་
 མཁན་གངས་མི་ལངས་བར་འབྱུང་། བཅུན་པས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་མི་
 ཐུབ་ཁྱི་བཞིན་རྒྱག་། སྐྱེ་པོ་མནའ་ཟ་སྤྱིག་བྱེད་རྒྱན་རྒྱག་འབད་། ཐུད་
 མེད་ལུས་མི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ལྷར་རྒྱུ་། ཐོ་ཞིག་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཅམ་ཞིག་
 འབྱུང་། མོ་ཞིག་སེམས་ཅི་མཚོག་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། བརྟུན་མ་མེན་
 པ་བདེན་པའི་ཟས་མི་ཟ་། ཚོས་བྱེད་སྐྱེ་མ་བསྐྱོམ་ཆེན་དད་བཀྱར་རྒྱུང་།
 བདུད་སྤྱུལ་ཟོབ་བརྟུ་མཁན་ལ་བཀྱར་སྤྱི་འབྱུང་། ལོ་སྐྱོར་རེ་བཞིན་
 ལུས་ཆས་ལུས་རྒྱན་སོགས་། སྤར་དུས་མེད་པ་གསར་དུ་རིམ་བཞིན་

འབྱུང་མེས་སྐུ་ཀུན་ཀྱང་འཆོལ་དང་རྒྱན་ལ་དགའ་མའོངས་འགྲོ་
 བ་གསར་དད་ཤིན་དུ་ཆེ་སྤར་མེད་བྱ་གཙན་རི་དྲགས་གྲོང་ཡུལ་
 འགྲིམ་ལོ་རེ་སོང་བཞིན་དུས་རྟགས་རིམ་བཞིན་འཆར་སྐྱེ་འགྲོ་
 བདེ་སྐྱབས་སྤྱིན་བར་ཉི་ལྷར་འབྱེད་དེ་སོགས་གནམ་རྟགས་ས་རྟགས་
 དུས་རྟགས་དང་མཐའ་དམག་འབྱུང་བའི་སྤར་ལྷས་དེ་ལྷར་འོང་
 ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་བརྗོད་པར་མི་ལང་ངོ་འདི་རུ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་
 ཞིག་བཤད་པའོ་དེ་འདྲའི་དུས་ངན་བསྐྱལ་བ་ཤར་བའི་ཆེ་སུམ་
 རྩུལ་རལ་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་དུས་སྒོ་བཞིའི་གངས་ལུ་མཐའ་དམག་ལྷུང་
 བར་འབྱུང་དམག་མི་མི་འདྲ་ལྷ་སྤྱིན་དམག་ཆོགས་འབྱེད་དམག་
 དཔོན་གཙན་གཟན་དུད་འགྲོའི་མགོ་བརྟན་གྱི་མི་འདྲ་མི་གཅིག་
 ཡ་མ་བྱུང་དུ་འབྱུང་གོ་ཆ་མཆོན་ཆ་མི་འདྲ་དཔག་མེད་བསྐྱོས་དུ་
 རུ་ཀ་ཡི་དམག་དཔུང་བཙོ་བརྒྱད་དེ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ནས་
 མེས་ལྷར་འབེབས་ནས་འོང་འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གསོད་པར་བྱེད་ངན་སོང་གསུམ་འདྲའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁྱོད་བར་འབྱུང་
 དུས་ངན་སྐྱབས་སུ་ཟབ་ཆོས་འདོན་མཁན་མེད་གལ་སྤྱིད་ཡོད་ཀྱང་
 བདུད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོག་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་འདུད་མཁན་

མི་ཉུང་ངོ་མེ་ལོ་བཏང་སྒྲིམས་ངང་དུ་ལུས་ནས་འགོ་ དེ་འདྲའི་དུས་
 ངན་བསྐལ་པ་ཤར་བའི་ཆེ་ སངས་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུག་
 པ་དང་། དམ་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡལ་བར་འགྱུར་། བདུད་
 དང་ལྷ་སྒྲིན་འབྱུང་པོ་ཁ་དར་ཆེ་ ཨོ་རྒྱལ་ང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་
 ཆེ་ མ་འོངས་ལས་ལྡན་འགོ་པན་སྒྲིམ་བུ་ཡི་ མཐའ་དམག་བསྒྲོག་
 པའི་ལས་ཐབས་བརྩོན་པར་མཛོད་། སྒོན་བྱོན་གཏེར་སྒོན་རྣམས་
 དང་སྒྲིམ་བུ་ཡིས་། བཞེངས་པའི་ས་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསོ་
 དག་། བྱད་པར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་། བཞེངས་
 པའི་གཙུག་ལག་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསོ་དང་། གང་ཟག་བཟང་པོའི་
 རབས་གནས་ཆོད་ལྡན་བསྐྱེལ་། བྱད་པར་བསྐྱབ་བདག་གིས་བཞེངས་
 པ་ཡི་། གཙུག་ལག་མཆོད་རྟེན་སྐྱབ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ ཆོས་བརྩ་
 རྒྱལ་འཛུག་གཏེར་ཆོག་མཆོད་པ་དང་། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་མེ་བཙའི་
 ལུམ་པ་གསོ་། གཏེར་ཁ་གོང་མའི་ལུང་བྱང་ལྟར་ཡོད་པའི་ བོད་ཁམས་
 ས་བཙོས་གང་འགྲུབ་དག་ལ་བརྩོན་། རི་རྒྱ་ཁྲུང་རྒྱ་ཆོས་བྲིམས་གསར་
 དུ་བསྐྱམས་། བརྩོན་བྲིམས་སྤྲུགས་བྲིམས་ཡུལ་བྲིམས་གསར་དུ་
 བསྐྱམས་། རྫོང་གཏེར་མི་འདོན་ས་གཏེར་བསྐོ་མི་བྱ་ ཡུལ་ལྟ་བུ་སང་

བརྟན་རྟེན་མཁར་ལུས་གཏེར་སྤྲུལ་གང་ཟག་སྒྲིམ་ཆེན་རྟོག་ལྡན་བཟང་
 བོ་ཡི་སྒྲིམ་མེད་ལེའུ་བཙུ་གསུམ་དམག་བསྒྲོག་འབྲུང་། དགོ་འདུན་
 ལྷ་དང་སྤྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བཅས་ལེའུ་བཙུ་གསུམ་དམག་
 བསྒྲོག་འབྲུང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོགས་ཐང་འལུམ་དང་།
 བཀའ་ཐང་སྤེལ་བསྐྱུག་ཅིང་མདོ་བསྒྲོག་བྱ་གང་ཟག་བསྐྱེན་སོང་
 ལུས་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་གསང་དོ་རྗེ་ལུང་བའི་བསྐྱབ་ཆེན་
 འཇུགས་མཐའ་ལ་དྲག་པོའི་བསྒྲོག་པ་སྟོང་ཅ་དང་། རྗེས་སུ་མནན་
 ཆད་ལྡན་ཅི་མིང་བྱ་ས་མདོ་གངས་ཆེ་ས་གནད་ཆེ་སར་མནན་
 སྟོང་དུ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཆད་ལྡན་བཅུགས་ཟུང་འཇུག་
 ལེགས་བཞུགས་རབས་གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་། རིགས་གསུམ་
 བསྐྱེད་སྐྱུ་གཟུགས་མང་དུ་བཞེངས་། དོ་སྤངས་བྲག་ལ་ཡང་སྟིང་ཅི་
 འགྲུབ་བསྒྲོལ་། འབྲུང་བ་བཞི་མདོག་སྒྲུ་ཅི་འགྲུབ་བཞེངས་། ས་མདོ་
 གངས་གཉན་རྣམས་སུ་བཞུག་པར་བྱ་གཞན་ཡང་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་
 སྟིང་དེའུ་བདུན་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་དེའུ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྟིང་
 གཏེར་ལུས་གཏེར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་སྤྲུལ་། རི་བྱས་བསང་བརྟན་
 རྟེན་མཁར་བཅུགས་པར་བྱ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེ་འགྲོ་རྩུང་ཟད་བདེ་།

མདོ་ཁམས་ས་ཡི་མདོ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལམ་ དམ་སྲི་མཐའ་དམག་
 མནན་པ་ཚད་ལྡན་བྱེད་ སྤྱིང་དུ་མཆོད་རྟེན་རྩོད་འབུམ་སྒྲུབ་མནན་
 མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐང་ཆེན་བཞི་པོ་ལམ་ མཐའ་དམག་མནན་པ་གཞུང་
 ལྟར་ཚད་ལྡན་བྱེད་ བོད་ཁམས་སྤྱིང་བའི་ཆེ་སྒྲ་བཅུ་གསུམ་ལམ་ བསང་
 མཆོད་བརྒྱན་དང་བུམ་གཏེར་རྟེན་མཁར་བརྟེན་གསལ་ གཞན་ཡང་ཡུལ་
 རྩོགས་རང་རང་སོ་སོ་ཡི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་རི་ཆེ་ལ་སོགས་
 སུ་ བུམ་གཏེར་ཚད་ལྡན་སྤྱིང་གཏེར་སྒྲ་བར་བྱེད་ བསང་མཆོད་བརྒྱན་
 དང་རྟེན་མཁར་གང་འགྲུབ་དང་ བསྐྱེད་ཡང་སྤྱིང་དར་ལྗོན་ཅི་མང་
 བྱེད་ སྤྱི་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་དང་ རིགས་གསུམ་
 བསྐྱེད་ཡང་སྤྱིང་འུར་འདོན་བྱེད་ ས་བདག་འབྲུགས་བཙོས་བཤགས་
 འབུམ་སྤྱི་གཏོར་དང་ ས་གཡོ་བསྐྱོག་པའི་བཙོས་ཀ་དག་ལ་འབད་
 གཞན་ཡང་གསར་སྤྱིང་རང་རང་སོ་སོ་ཡི་ ཡི་དམ་བསྟན་པ་གང་འགྲུབ་
 དག་ལ་འབད་ ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བཤགས་ཅི་འགྲུབ་བཏང་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོགས་མདོ་སྒྲོག་ཅི་འགྲུབ་དང་ སྤེ་བརྒྱད་ཁེངས་
 མདོས་སྤྱིང་པ་སྤྱི་མདོས་དང་ ཁ་འབར་གཏོར་ཆེན་འབྱུང་བཞི་གཏོར་
 མ་བཏང་ ཆ་གསུམ་སྤྱད་དང་ལན་ཆགས་མང་དུ་བསྡེ་ དེ་ལྟར་

བརྩོན་ན་ལན་ཅིག་བོད་ཁམས་སུ་ མཐའ་དམག་གཡུལ་ངོ་ལོ་སྒྲོར་
 རེ་ཞིག་བསྐྱོག་ ཞེས་པ་མ་དུ་གྲུ་རུས་གསུང་བཞིན་དུ་ སྒོ་དམན་
 འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་དོ་རྩེ་མཚོས་ ཡང་ཡང་ཁུས་ངོར་བསྐྱ་བདག་གིས་
 བཀོད་ ལེགས་པར་ཡིག་རིས་ཐོབ་ལ་མ་འོངས་དོན་ སྐལ་སྤུན་འགའ་
 རེ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་ཕྱིར་དུ་ ཁམས་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་དུག་གི་གཙོ་གྲུང་
 པའི་ རྟེ་མ་གོ་ཏེ་གནས་ལག་ཁྱད་པར་འཕགས་ རྒྱུ་རྒུལ་དོ་ཐི་
 གངས་དཀར་ཞེས་བྱ་བའི་ ཤར་ངོས་གཏན་འབྲིལ་འོ་མའི་མཚོ་དཀར་
 དུ་ མཚོ་སྤུན་དོ་རྩེ་གཡུ་འོད་མཚོ་ལ་གཏོད་ མ་འོངས་ནམ་སྙིང་ཡོན་
 ཏན་སྒྲུལ་པ་ཡི་ གཏེར་སྟོན་ཞིག་གིས་འདོན་པར་གྱུར་ནས་ནི་ སྒྲེ་
 འགྲོ་ལན་གཅིག་བདེ་སྐབས་སྤྱོན་བར་གྱི་ ཉི་ཁུར་ཅམ་གཅིག་ལན་
 གཅིག་འཆར་བར་འགྱུར་ དེ་ཡང་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 འགྲིགས་ན་ ཆོས་བདག་སྒྲེས་བུ་རྣམས་དང་ཆོས་འཕྲད་ནས་ ཀུན་
 གྱིས་དམག་བསྐྱོག་ལས་ལ་འབད་སྲིད་ན་ མི་རབས་གསུམ་ལ་
 མཐའ་དམག་ངེས་པར་བསྐྱོག་ འོན་ཀྱང་དམ་སྲིད་སྒྲུལ་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ བསྐྱར་འདེབས་གཤེ་བསྐྱར་འབར་ག་འདེབས་ནས་སུ་
 ལན་གཅིག་འགྲོ་དོན་འགོགས་པར་འགྱུར་ཡང་སྲིད་ མ་འོངས་སེམས་

ཅན་དམུ་མོད་དབང་ཆེ་བས་མེས་བུ་དེ་ལ་འདུད་མཁན་མི་ཉུང་ངོ་།
 གལ་སྲིད་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་འགའ་དེ་ཡིས་ཟབ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་
 བ་བརྩོན་སྲིད་ན་མེས་བུ་དང་འགྲོ་ལ་ཡན་ཐོགས་སྐྱེ་ཆེར་འབྱུང་།
 མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སྦྱོང་ལོངས་ཞེས་གསུངས་སོ་
 དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལས་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པའི་ལེའུ་བརྩུ་
 གསུམ་ལས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མཐའ་དམག་འབྱུང་བའི་དུས་
 རྟགས་དང་ས་རྟགས་དམག་འབྱུག་དང་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འཁྱག་སོགས་
 བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་མ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 གཏེར་རྒྱ་སྐས་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་གསང་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་ཕྱི་སྐྱ་ལྷ་
 ། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་དུག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་དོ་
 བྱི་གངས་དཀར་གྱི་ཤར་ངོས་སྲིའི་འོ་མའི་མཆོད་ཀར་ནས་དགེ་བྱེད་
 ཞེས་བྱ་ཆུ་ཕོ་སྟག་གི་ལོར་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གཏེར་ནས་སྐྱེན་བྱངས་
 ཤིང་ཁྱོ་མོ་ཞེས་བ་ཤིང་ཕོ་འབྱུག་གི་ལོར་གོ་གཞུང་ཞེས་པའི་ལྷ་ལྷེ་
 རྒྱང་ཆོང་ལུག་ཏུ་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བལྟས་སོ་སྐྱ་མཛུ་མཛུ་ལོ་
 དགེ་འོ་བཀྲ་ཤིས།

༡༩༡

ཨྱི་ རིག་འཛིན་རྒྱས་ལྡན་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་ལམ་ ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ཀློག་རྒྱ་ཉའི་དུས་ཀྱི་
ལུང་རིམ་བཞུགས་སོ།

གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ནག་
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་མིང་ཐོབ་དེ། ཚད་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་དུ་
མ་ཆོས་སྐྱབ་འདུག་པའི་མིང་འདོགས་ཀྱིས་གྲོག་ཉལ་བྱས་ནས་བསྐྱད་
ཆེ། མེ་པོ་ཉའི་ལོ་བླ་བ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལམ་ ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་
མ་དུལ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་རྒྱུད་ནང་བཞག་འདྲ་དེ་འབྲུལ་པའི་དབང་
དུ་སོང་ཆེ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་

རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཕྱོན་ནས་མཇུག་པའི་སྐད་པ་ལ་ཆ་ལྷགས་མི་ཡི་སྤྱོད་
 གཞུགས་མཛེས་པའི་རྒྱལ་ཅན་མོ་གོས་སུ་རས་སྒྲོན་གྱི་ཨོམ་ག་རའི་ནང་
 དུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱུག་གོས་དམར་པོ་སྤྲད་ཅན་ཞིག་གྱོན་
 རྒྱ་ལན་བུའི་བརྒྱད་དུ་གསེར་དཔུལ་གྱི་མེ་དོག་མང་པོས་བརྒྱན་ནས་
 དཔུལ་གྱི་རྩ་ལོང་བུ་བུའི་བརྒྱན་པ་དང་། བུ་བུད་དང་སྒྲོས་ཤེལ་གྱི་ཐེང་
 བ་། དུང་དང་རུས་པའི་སྐྱ་རག་དང་ཤར་མོ་ཅན་དུ་སྤྲུལ་ནས་མཇུག་
 པའི་བར་། བདག་གིས་རང་རའི་འདོད་དོན་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་
 དུས་རིམ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལེགས་ཀྱི་དྲི་བ་ནན་དུ་ཞུས་ཤིང་དེའི་ལན་
 དུ་སྤྱི་དོན་དུས་རིམ་འདི་གསུངས་སོ་། གནས་དབེན་པར་འདུག་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བུ་། དུས་སྤྱི་གསེལ་མའི་འགོ་བའི་འཕུལ་ཡུན་དོན་། ཅུང་ཞུ་བ་
 མ་བརྟེན་གཏམ་ཆོག་འདི་། སང་སྤྱོད་མོར་ཡིག་རིས་རོས་སུ་ཐོབ་ས་།
 ད་པན་གྱི་དུས་ཀྱི་ལུང་རིམ་རྣམས་། སྒྲོན་ཡོལ་བས་ད་ཆུན་ལུང་བསྟན་
 བེ་། ས་ཉིལ་ཉིལ་གཉིས་ཀྱིས་བང་རིམ་མཐར་། བྱིན་ག་པོ་དུག་གི་
 མཆེ་སེན་ཅན་། ཁོས་སུ་མཐོང་བའི་ཁ་མོ་ཆེ་། ལྷགས་ཐག་པས་བསྐྱོར་
 བས་སུར་བར་བཏགས་། བྱིའི་རྩི་ལུང་བསྐྱོས་པའི་མི་རྒྱུད་རྣམས་། སྙམ་
 ལེ་ལོས་མ་བྱིར་ལ་ལུང་དུ་། རོ་གང་ཆའི་སུར་མགོ་བརྒྱུད་ན་འཐད་།

སོར་སྐྱེ་བ་པ་འདོམ་གྱིས་མི་སྒྲོབ་འགྲུང་། དུག་ནག་པོས་སྒྲོབ་པའི་གཙན་
 གཟན་འདི། ཤོར་སྤྱོད་ན་ཡུལ་འགའ་བསྐྱག་པར་འདུག། ཡུལ་དེར་
 གནས་པའི་དྲགས་བྱུ་མང་རྣམས། རྩོགས་གཞན་དུ་བྲོས་ན་ཐར་མི་སྤྱོད་
 ལྟོ་ནགས་ལྟོངས་བདྲས་བརྒྱན་པའི་ཆལ། གསེར་སྤྱེའུ་བྲོན་པའི་རྩེས་སུ་
 འབྲང་། དེ་ཨི་འབྲང་རུབ་ཀྱི་བྱ་མོའི་ཤེས། ལར་བསྟན་དོན་དུས་ཀྱི་
 རིམ་གྱོ་འདི། རྩོན་ལན་མང་ཡང་ཡང་བསྟན་ལགས་ཀྱང་། གཡེང་དབང་
 སོང་བརྩོན་དབང་ཆེར་མ་འགྲུབ། རྩོན་གྲགས་པས་བྱུབ་པའི་ལོ་ངོས་
 དེར། བོད་འགོ་བ་བདེ་བའི་བྱ་བ་གཅིག། དགོས་གནད་དུ་ཆེའང་མ་
 འགྲུབ་འགྱོད། བྱིར་འཕྲོགས་ནས་ལྷུང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། རང་འགོ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་དགོས་ཡང་། དབང་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་
 རྟེན་འབྲེལ་འཆུག། དེ་རང་གཞན་རྩོལ་བ་ཞན་པས་ལེན། དེ་ཐམས་
 ཅད་སྤོན་སོང་ཐབས་བྲལ་ཏེ། ད་དགོས་ཆེད་ཆེ་བའི་བསྟན་རིམ་ལ།
 རྩོན་ཤིང་སྒྲུལ་ལོ་ཡི་སྒྱི་རིམ་ལྟར། ཡུལ་མཆོམས་འགར་དེ་ལྟར་འགྲུབ་
 ལྟར་ན། གནད་ཆེ་བར་འདུག་པས་ནན་ཏན་མཛོད། མི་གཟུགས་
 ཅན་གཟུགས་མེད་ལྟ་སྤྱོད་ལ། སྒྲུབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་གྲུ་བྱ་དང་།
 དཔལ་འདོན་ལྟར་བ་དྲག་ནག་སྒྲོར། དྲིགས་འདུལ་བའི་གཤེད་པོ་གོ་

ལོད་ཀྱི་ དབང་བསྐྱར་གིང་དོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་པ་ དུས་གཙོ་བོ་
 ཚེས་བཅུ་ནམ་བུང་ལམ་ ཚོགས་འཁོར་ལོའི་མཚོད་པ་གནད་དུ་ཆེ་ བོད་
 མཐོ་དམན་ཡུལ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གིང་དྲི་བཟང་དུད་པས་བསང་
 མཚོད་ཀྱིས་ འཛབ་བཟླ་གྱུ་རུའི་དབྱངས་ལེན་དང་ རྗེ་གྱུ་རུའི་གསོལ་
 འདེབས་རྒྱང་འབོད་ཐོང་ བོད་དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུང་བའི་གཞི་བདག་
 ལམ་ བསང་བཟན་དང་རྟེན་མཁར་བུམ་གཏོར་འཛོགས་ བྱུས་དབང་
 བསྟོད་དོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་པ་ སྟོན་དམ་བཅའ་སྒྲན་པའི་གཏོར་མ་
 སྒྱུན་ ཁ་ཆེ་བར་གདང་བའི་འདྲེ་སྒྲིན་ལམ་ རང་སྤྱད་ཆེན་རང་རང་མདོས་
 ཀྱིས་བསྐྱང་ ཆགས་མ་པོ་རྒྱ་གཏོར་མཚོད་སྒྱུན་བུ་ སྟོན་མ་མོ་སྒྲིད་པའི་
 རྒྱལ་མོ་ལམ་ འཕྲུགས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་བསྐྱང་བཤགས་བུ་ བད་
 གཏུག་པའི་ཁ་རྒྱང་བཏང་གྱུར་ན་ མ་སྒྲིད་གསུམ་གཙོ་མོ་བག་ཏུ་བཟོངས་
 ཡུལ་རང་འབྲུ་འཁོར་གཟུགས་རྫོངས་སུ་ཐོབ་ སྟོན་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་
 དཔོན་གཡོག་དང་ སྒྲིང་བཏུན་མ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱང་ཞིང་མཚོད་
 ཡུལ་སྡེ་སྒྲིད་འཛོན་པའི་རྒྱལ་དཔོན་ཀྱིས་ སྟོག་བསྐྱུ་བའི་རི་རྒྱ་ལྷང་
 རྒྱ་རྒྱགས་ བཀའ་གསར་རྟིང་བན་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ རང་སྐྱལ་
 གྱི་ཡི་དམ་ཚེས་སྒྱུང་ལམ་ རྒྱུན་གསོལ་མཚོད་བསྐྱང་བཤགས་བསྒྲོག་

བ་བརྩོན་མཁོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུངས་རབ་དང་མགོན་
 བསྐྱེད་མཁའ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲོགས་ལུལ་མི་སྡེ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དག་རྒྱན་འདོན་བཟོ་གུ་བསྐྱངས་པ་དུས་ནང་ལུབ་སྟོན་དང་ཐོ་རངས་
 ལམ་ཡིད་མ་གཡེངས་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་པ་གང་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་གནས་ཁང་བྱིམ་རི་བོའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་
 ལས་གཞི་མཐུན་གང་འཛོམ་གཞི་ངོས་ལམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་སྙིང་དང་དཔལ་བསྐྱེད་ཡང་སྙིང་བྱིས་འབུར་བཀམ་དུས་
 ཐུམ་ཅུ་ཁ་རལ་འདུལ་བའི་གཉེན་ཚད་ལྡན་འབྱོན་གཏེར་གྱི་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་རྟེན་ལྟོགས་རྟེན་ཞིག་རལ་ཉམས་པ་གསོལ་རབ་གནས་
 བ་གསོལ་ནས་མཆོད་གསོལ་བརྩོན་དག་བཤེས་གཉེན་ཆེ་ཕྱ་བསོད་
 སྒྲོམས་པར་ཐུགས་དགུས་པའི་ཡོན་འབྲུལ་བཀའ་སྒྲི་ཀྱིས་སྤྱང་
 ཉམ་ཐག་ནད་པ་བྱ་བྱིད་ཅེས་ཉ་གོག་མ་སྒོག་ཆགས་དུང་འགོ་ལམ་ཟས་
 སྒྲན་རིམ་བཟའ་བརྟུང་སྒྱུན་པ་ཐོངས་གཞོད་འཆོ་བ་སྤངས་ལ་བདེ་
 ལྡན་མཛོད་ས་འཕྲང་དང་ལ་ཆུ་ཆེ་ཆུང་ལམ་ལམ་འཕྲང་བསལ་ཟམ་
 དང་དག་གྲུ་ཆུགས་གཞན་དཀར་པོ་དག་བརྩེད་ཆོས་འཛུགས་དང་
 བཀའ་མི་དག་བརྩེད་ཐོས་འཛུགས་སོགས་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་

༡༡།

ཨྱི། གཏེར་སྟོན་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ཉམས་སྣང་དུ།
ལྷ་ཆེན་དོ་རྗེ་འབར་བས་འཕྲིན་བསྐྱར་གྱི་
ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ།

སྐྱབས་རྩལ་ཡབ་སྤྱིང་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྩོགས་མཐའ་མེད་དུ་
ཁྱུ་པའི་སྤྱང་པོ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་རང་ཉིད་གིང་སྤྱལ་བླ་བ་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཆོས་ཉིད་ལྷ་འབྱུལ་པའི་ཉམས་སྣང་། ཡང་ཟབ་བཀའི་གཏེར་སྤྱང་དོ་
རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དེ། ལྷ་སྟོན་དཀར་རྩོགས་ཅན་རྣམས་འཛོགས་པར་
མདུན་གྲོས་ལ་སོང་ནས་ཡར་འགོ་བ་དང་འཕྲད་པས། བདག་གིས་
དུས་དང་བསྟན་པའི་ལས་དོན་གྱི་དྲི་བ་བཀྲིས་པར། བདག་གིས་དུས་

དང་བསྟན་པའི་ཚོད་འཛིན་པའི་གོ་ཆར་མི་ཚོད་ལགས་མ། འོན་ཏེ་ད་ལམ་
གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟའི་གཡས་གྱི་མདའ་འཛིན་པ་མ། རྒྱལ་མཐའ་ཀུན་
ཏུ་དུས་གྱི་ཉུལ་མ་བཏང་བའི་མ་རུངས་གདུག་པའི་ལྟ་འདྲེས་སྐྱེང་
བའི་གཏམ་ཆོག་འདི་ནམས་ལྟ་དོ་རྗེ་འབར་བའི་དུང་དུ་ཁྱུས་ནས་ད་
རེས་ཡུལ་ལྟ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པར་མ། ལྟ་ཆེན་དོ་རྗེ་འབར་བས་སྐྱེ་
དབྱངས་འདི་ལྟར་ལེན་པ་ལགས་མ། རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ཀྱལ་བའི་
ཕྱིན་ལས་པ་མ། འགྲོའི་སྐྱབས་མགོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་མ།
སྐྱེར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ལ་མ། གཡེལ་མེད་པར་ཐུགས་
རྗེའི་གཟིགས་ལགས་སམ་མ། ངས་གཡས་གྱི་ཕོ་ཉ་མདའ་ར་བ་མཐའ་
རྒྱལ་མཐའ་ཀུན་ཉུལ་མ་བཏང་བ་ལས་མ། བདུད་ནག་པོའི་མདུན་གོས་སྐྱེང་
མོ་གོ་མ། དུས་དེང་སངས་སྐྱེགས་མའི་ཡང་མཐའ་ལ་མ། བཟང་ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་འངའ་ལྟར་ཡལ་མ། ངན་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་བཞིན་འབེབས་མ།
སྐྱེར་བོད་ཁམས་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་མ། བདུད་ནག་མོ་རྒྱལ་མཐའ་
འདྲེ་ཕྱིན་འགས་མ། ཉན་ཀྱལ་པ་ཁ་ཕྱེའི་སྐྱེང་མོ་བྱེད་མ། རྒྱལ་མཐའ་
ཕན་པའི་བསྟན་འཛིན་འགའ་མ། ཐབས་གང་མཁས་དུ་མའི་སྒོ་ཐབས་
གིས་མ། དུག་སྒྲ་དགུ་བྱངས་བའི་སྐྱེང་མོ་བྱེད་མ། བྱང་མཐའ་བཞིའི་

གཞི་བདག་བོག་ཚོད་དོས། རང་བཅས་པས་གཞན་གྱི་དཔུང་ཆེན་བསྐྱུལ།
མཚོན་ཅེ་མོ་ནམ་བསྐྱོང་བྲ་མོ་འདེབས། ཤར་རི་བོ་རྩེ་ཤན་ཅེ་མོ་
ནས། འོད་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱུད་པའི་ཟེར་མ་འདི། ཏུག་སྒྲིན་གྱི་ནམ་
སྒྲིབ་དུས་ཚོད་བཏགས། ཅོར་རིན་ཐང་ཆེ་བ་བོད་ཁམས་ཀྱི། མཚོག་
གསེར་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ། ཐོག་དྲག་པོའི་མཁར་བ་བལྟ་བར་
གྲོས། བོད་སྐྱེ་འགོ་བསྟན་པའི་སྒོག་གི་ཤིང་། མཐོ་དགུང་དུ་བསྐྱེད་
པའི་དར་ནག་ལ། མཐས་ལོག་རྒྱུད་འཛུབ་མ་བསྐྱུ་བར་ཤོམ། མདོ་བོད་
ཀྱི་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའ་ལ། འོད་མདངས་དགུར་ཤར་པའི་འཇའ་ཚོན་ལ།
མདངས་ནམ་ཡལ་བལྟ་བའི་བྱ་ར་བྱེད། ཤར་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་
འགམ་དུ། བྱི་དོམ་བུ་དུང་གི་མཆེ་བཞི་ཅན། སྐད་ནམ་ཆད་ཉན་པའི་
ཉལ་མ་བཏང་། སྒྲན་གཟུགས་མཛོས་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ལྷན་འདི།
དགའ་འཇུམ་པའི་ངང་ཚུལ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས། གྲོགས་སུས་ཐོབ་ཟེར་
སྐད་རིན་ཅོར་བསྐྱུལ། གཏན་འཁྱེལ་པའི་གཡུ་མཚོ་མདངས་ལྷན་འདི།
མཐར་ཁྱི་གངས་ཡུར་བ་བརྒྱུ་བར་གྲོས། དཀོར་ཅོར་མཚོག་སྐྱོང་པའི་
བདག་བྱེད་འགར། རྩམ་ངན་དགུའི་སྐྱོར་བ་ནག་པོ་ཡིས། མགོ་བསྐྱོར་
པའི་གཏད་འཁོར་འཇུགས་པར་གྲེང་། ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་

ལམ་ མེ་ཚ་ཟེར་འབར་བའི་སྐལ་བ་བཟེ་། ས་སྤ་མཁུགས་ཏི་ཚ་འགྲམ་
 རོས་སྤུ་ མགར་མཁུགས་པའི་མི་ནག་མང་པོ་ཡིས་། དཔུང་པོ་ལ་འཛོམས་
 པའི་མཚོན་ཆ་བརྟུངས་། ལྷགས་ཚོན་པོ་ངར་བའི་སྤྱི་བདར་། སྤྱིང་བཟླ་
 པའི་ལུས་ལ་བརྟེག་པར་གྲོས་། དོན་དེ་རྣམས་གོ་བཡིད་ལ་ཞོག་། གཏམ་
 དེ་སྐད་དོ་རྩེ་འབར་བའི་སྤུ་། རྒྱུ་དོ་རྩེ་རྒྱུ་མཚན་དབང་ལྷག་གིས་།
 འཕྲིན་དེ་སྐད་ལྟོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱུང་གོད་། གནད་དེ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་
 རྣམས་། ཐབས་གང་དུག་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་ལྟར་ན་། འཕྲལ་བདེ་བར་
 འགྲུབ་ན་ཀུན་ལ་ཕན་། ཚིག་དེ་སྐད་ཀུན་ལ་བསྐྱགས་པར་མཛོད་།
 ཅེས་གསུངས་སོ་། ལར་དུས་འདིར་རིམ་གྱོ་བསང་བརྟན་བྱམ་གཏེར་
 སོགས་གང་དགོས་མཛད་པར་། ལོ་མེ་རྟའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་
 གེབས་བྱུབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་རེད་པས་བྱགས་དགོངས་
 མཛོད་། ལོ་ས་སྤེལ་རྩུན་དུ་བདག་གིས་རང་གནས་སྤྱི་ཕྱོག་དགོས་།
 བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གནད་ཆེ་བའི་དོན་གཅིག་ཡོད་། ཅེས་ཟེར་
 བས་དགོ་བསྟན་དོ་རྩེ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་རང་གནས་སྤྱི་གཤེགས་པར་
 མཐོང་ངོ་། རང་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ་། སྤུ་མཁུགས་ལྟ་
 ལྟོ་། ༥ ཉི་གྲགས་རྟ་མགྱིན་ཡུང་བསྟན་ལས། བསམ་ཡས་དཔུ་ཚེ་མོ་ལ་འཚོར་ཡང་མིད། །
 འདི་ཡི་ཡུར་པའི་ཞུས་ལེན་ལས། ཐན་གྱི་མེ་ཡིས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འཛིགས། བསམ་ཡས་ཨེ་ཡིན་སྟེ།

༼ཐ༽

ཨྱི་ ཐུགས་གྱི་གྲོང་མེ་མན་ངག་ཀྱན་གཞིའི་མཆོག་ཏེར་ལས་
སྒྲ་མ་དྲག་པོ་གི་ལ་ཡ་རྩྱི་གི་ཁ་བྱང་གེལ་གྱི་
མེ་ལོང་བཞུགས་སོ་

དུས་མཐའི་ཐོག་པོ་ཟེར་ཡང་ཞེ་སྒྲོ་བདེ་

ཨྱི་ གཙུག་ལྷན་གྱི་ཨྱི་ ཨྱི་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་ཐོད་ཐོང་ཅུ་ལ་ལ་འདུད་
གཙུག་ཨྱི་མ་རྩི་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཐོད་ཐོང་གི་ ཟབ་
ལམ་དགོངས་བཟའི་མཁའ་གསང་དབང་པོའི་གཏེར་ མི་འགྱུར་
གཡུང་དྲུང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལེ་འཛིན་ ཟབ་དགུའི་མཛོད་འཆང་
སྐར་འཛིན་བདེ་གྲོང་འཆང་ བཟའ་རྒྱ་རིག་འཛིན་དུ་གྱུར་གསང་རྒྱ་དམ་

གམ་ལྷ་། དེ་ཡང་མེ་པོ་སྟག་གི་ལོ་བྲུ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཆོས་དག་བར་དཔལ་
 བསམ་ཡས་ཀྱི་དབུ་ཅེ་འེ་ཁར་པར་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་བུ་ལོག་གྱི་འབོལ་
 དགུ་བཅེགས་སྟེང་དུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གིང་། རྒྱལ་པོ་དང་རྩེ་
 འབངས་རྩེ་མོ་ལྷ་བཅས་འཆོགས་གིང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཞུགས་གིང་། རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་དང་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རང་རང་གིས་ཐུལ་ཞིང་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་། གྱུ་རུ་ཡི་སྟུན་ནམ་མཁར་
 གཟིགས་གིང་། ཨ་མོ་ཨ་མོ་། མ་འོངས་། གང་ཞིག་གི་དུས་སུ་གཙུག་
 འགྱུར་ཡང་མཐའི་འགྱུར་ལྷོག་དང་། དུས་རྟགས་རིམ་བཞིན་གཙུག་
 ལག་ཁང་འདི་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་། འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུར་གེས་པར་གྱིས་གིག་གསུངས་
 པས་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བཅོན་པོས་གསེར་གྱི་མཆོད་
 གཡུ་ཡིས་སྤྲ་བཏབ་པ་ཐུལ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ་། གྱི་མ་གྱུ་རུ་
 བཀའ་དྲིན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་། མ་འོངས་དུས་འགྱུར་དབུས་འགྱུར་
 ལུང་བསྟན་དང་། དུས་རྟགས་སོ་ནམས་སེམས་ཅན་དར་རྒྱུད་དང་།
 མཐའ་བཞིའི་རུ་སྟོ་སྟེས་གནས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་། གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་བསྟན་པའི་ཆགས་འཛིགས་སོགས་། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་

བཀའ་གསལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཅུས་གསུམ་མཁུན་པའི་གྲུ་རུས་
 ལྷལ་དུ་གསོལ་མེས་ཞུས་གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཅི་
 མ་མངའ་བདག་ལྷ་སྤྲུལ་རྗེ་འབངས་གོགས་བཅས་གསོན་མ་འོངས་
 དུས་སུ་མཐའ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ས་རྟགས་དུས་འགྱུར་ལུང་བསྟན་
 འདི་བཞེན་འབྱུང་ནམ་མཁའ་ཁྲག་མདོག་ས་རྟལ་མཁའ་རུ་འགྲིགས་
 སྐར་མ་མཐུག་འཆར་ཆར་རྒྱུ་མི་སྟོམ་ཞིང་ས་གཡོ་ས་འགྲལ་རི་
 རབ་སྟོང་འབྲུགས་མང་ལྷགས་པོ་རྟ་རུ་སོ་ནམས་མར་ལ་འགྲིབས་
 མི་རྗེ་ཀུ་ཆང་བཅུ་གསུམ་འདུལ་བུའི་ཞིང་ཤམ་རྩ་ལ་རུ་ཆོས་གྱི་
 དཔལ་ཁ་རྒྱས་ཞུ་བད་ར་གས་པི་དན་འདུལ་ཞིང་བཅུགས་ཤུག་
 གྲུའི་གཙུག་ཏྱར་མེ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོང་གཙང་ལ་རྩ་ཅན་མཆོན་རྩ་
 ཟངས་སེ་འབེབ་བདུད་སྤྱི་མི་མོ་ཁྲག་རལ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ཁ་
 བས་མེ་འབར་ནད་སྤྱི་མོ་དམར་འགྲིགས་རྒྱ་ནད་ཆད་པ་གཉེན་
 གཟེར་ཁོང་ལྷོག་དང་སྤྱི་མོ་ལྷ་ར་བ་དུག་མདའ་དྲག་གཟེར་སོགས་
 བད་གྱི་བསྐྱལ་པ་མི་ཐོད་བུད་པ་འབྱུང་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དང་ན་
 ལེན། ལྷ་སྟགས་སྤྲུལ་མཁའ་ཞུ་ལོ་ཁྲ་ཕྱོག་སོགས་ཨོ་རྒྱུན་ལུལ་
 མིན་གཞན་དག་བྱུང་བར་ཡོད་ལྷས་མཆོ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་

བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ལུང་། མུ་སྟེགས་པ་ལ་པས་མི་གཙང་བསྟུབས་ནས་ཡོད་ཅེས་
 ཨོ་ཁྱེན་རྟ་ཀོ་གོ་ཤེའི་མཚོ་དེ་ཡང་། དེ་དུས་ཡུལ་གྱི་དུ་ཁྱེན་རྟ་ཀོ་
 གྲང་། མཚོ་དེའི་དུས་ལྟུ་མིག་འདོམ་སྟོར་ཙམ་། དེ་དུས་སྐུ་མཚོ་
 གྱུན་ལས་གྲགས་པ་འབྱུང་། ཁྱེན་གནས་སེམས་ཙན་གྲུབ་ཐོབ་པོ་
 མོར་གྱུར་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་རིགས་མང་པོ་བཞུགས་། བལ་
 ཡུལ་ཨོ་རུ་མི་རིགས་མི་འདྲ་སྟེབས་། ཁ་ཆེས་ཡུལ་ཁམས་ཁྱེན་རྟ་
 འབྱུགས་ཤིང་གཡོ་། ཉི་ལིང་མཚོན་ཐོགས་ཟི་བྱིམ་གྱི་དུ་ཁྱེན་རྟ་
 ཁྱེན་བྱེད་དམག་སྟེང་འུར་ཆེམ་རེ་ཞིག་སྟོགས་། མངའ་རིས་ཡུལ་
 དུས་སྟོན་འབངས་སྟེ་ཆོགས་སྟེབས་། གྲུང་ཐང་ལ་ཁར་སྒྲུ་གཙན་སྟོ་
 དམར་འཐབ་། གྱི་མཚོན་མི་འདྲའི་སོ་ནམས་བོད་ལ་དར་། འབྱུགས་
 མེར་དམར་པོའི་དུས་ཆོགས་གྱེན་ལ་དྲངས་། དན་སོང་ཟེར་ཡང་དེ་
 འདྲའི་སྟེགས་བསྐུལ་མེད་། ཁྱེན་དེ་བསྟོགས་མཁན་བསྟེན་རྟ་པར་འབྱུལ་།
 སྐུ་པའི་རྟ་ལ་འབྱོར་གང་ཤར་གཞོམ་མེད་འབྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 འགྲིགས་བསྟན་པའི་སོ་ནམས་གསོ་། སྐུ་མུ་། རྟེན་དུས་སྟོངས་
 སྟོད་སྟེང་ཡོས་རྟ་ལ་འབྱུགས་ཤིང་གཡོ་། ཁྱེན་ཆར་ཁྱེན་སྟེང་གཤོང་ཁོད་
 མི་སྟོམས་། སད་སེར་ལོ་དག་བཙུང་མཚོག་ཉམས་པའི་དུས་། རུབ་ཞིའི་

གཙུག་ལག་མི་རྟག་ཁོལ་བྱར་འཛིན་མེད། ཉི་མེ་གངས་དགར་གཟི་འབྲེལ་
 ཚོ་ལོ་བཀའ་གཤམ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མེད་མར་བྱང་འཁྱབས་གྱི་ཚ་ཚ་
 འབྲུལ་དབང་ཚུ་གེལ་དབང་པོ་ཡལ་མེད། རྒྱུ་བྱེད་དེ་ཡིས་མེ་ཡི་འཛིན་གས་
 པ་འབྱུང་མེད། རྟེན་གསོ་བྱེད་མེད་སྐྱེ་ག་འབྱེན་ནས་སྐྱེ་རབ་གནས་གདོང་
 དམར་ཡུལ་དབུས་ལྷོ་བྱེད་ནས་ཐེག་འབྲུལ་ཆར་བསྐྱེལ་བསྐྱེན་པའི་
 དཔལ་ཁ་བསྐྱེན་མེད། དེ་ཞིག་ལྷོ་ཕྱོགས་མི་ནག་སྐྱེག་རིས་ཅན་མེད། ཁ་ནས་
 ས་ནག་ཕྱག་བྱུལ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་མེད། ས་སྐྱེག་རི་མོ་རྒྱ་སྐྱོ་གནམ་ལ་
 ལྷང་མེད། སྐྱེན་རྫོང་མེ་རྟོག་ཉི་གསལ་བདུད་གྱི་དབང་དུ་ཡལ་མེད། བྱུལ་དུ་
 བྱག་མཚོ་བྱེད་མེད་ཅོད་གཞི་གཡོ་མེད། དབུས་ལྷོ་རས་རྫོང་མཁའ་གཡུ་བྱ་
 ཆམ་མདོ། སྐྱེན་མོ་ཡང་མེད། དེ་ཞིག་བསྐྱེན་པའི་རྩ་ལག་ལེགས་པར་བསྐྱེན་
 བྱས་གྱི་སྐྱང་ཆེན་རོལ་རྩལ། རྒྱ་སྐྱེག་རྩལ་བྱགས་ཆེ་ལྷན་ཡང་མེད། གསང་
 སྐྱེགས་ཐེག་པའི་རི་མོ་མདོན་པར་བཀའ་མེད། དཔལ་རྩལ་བདུད་ལ་དོམས་
 པའི་རར་སོ་ལེ་མེད། དུགས་རྒྱུད་དག་གཅན་དུག་གིས་མདའ་ལྷང་མེད། བསྐྱེན་
 ཞིང་གཡེང་ན་རྩལ་བྱགས་དབྱིངས་སྐྱེད་བསྐྱེས་མེད། གཡུ་བྱ་སྐྱོན་མོའི་བརྟེན་
 ཚོལ་བྱར་དུ་འབྲེལ་མེད། གསེར་གྱི་ས་གཞི་འོད་མཚོག་གྲུབ་པའི་བཅུད་མེད།
 ཐེག་པ་མི་བརྟེན་མི་རྟག་ཆར་ལྷོས་འབྲེལ་མེད། མཐའ་བཞིའི་མི་ནོར་མི་

འདྲ་སྒྲིལ་འབྱུང་། སྒྲིལ་ལ་རྩོད་ཡོད་ཆིང་རིམ་འབྱུང་། ལྷགས་པོར་
 སྒྲིལ་ཁོལ་བྱུང་ཞིག་རལ་འབྱུང་། གངས་ཐན་ཡོ་ལོག་རི་ལུང་ཁོད་
 སྒྲིལ་ཆིང་། ལྷ་ཁ་བྱུང་མག བྱ་འདྲའི་ཁེངས་ལོག་ཆེར་བསྒྲིལ་ཆིང་། གྲུ་
 དབང་ལག་གི་ཁོར་བུ་འཕྲོག་པ་འབྱུང་། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡག་
 སྒྲིལ་བྱས་། རྩོད་ཆིང་རིམ་བྱུང་བསྒྲིལ་པའི་རྩལ་ལ་ལྷང་། ས་མཁའ་མིང་
 གཞི་བྱང་རལ་མཛོན་པར་བྱེད་། དེ་འདྲལ་ལ་ལུང་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་འབྱུང་། སྒྲིལ་རྒྱལ་བྱུང་སྒྲིལ་རེས་མེད་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
 དབྱུང་རིས་རྒྱལ་ཁམས་བྱང་གི་སྒྲིལ་ས་བཞེན་། གང་དེས་རྒྱེན་བྱེད་རྒྱེན་
 གནམ་དུ་འབྱུགས་། གྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་སྒྲིལ་པ་། ས་གཞི་རྒྱལ་
 བཞེན་ནུ་ག་རབ་འབྱུགས་ཆིང་། མ་གྲོའི་རྒྱེན་བྱས་གཙང་པོའི་དར་
 ཐགས་ཀྱི་། སྒྲུ་འདྲའི་རྒྱལ་པོའི་འདྲལ་ཆིང་འོག་ཏུ་རྒྱས་། ར་ས་འབྲུལ་ལྷན་
 མདངས་ཡལ་ཉམས་པར་བྱུང་། པོ་ཉི་མེད་ལ་རྩིག་པའི་གཞི་འདིང་ཆིང་།
 ཉི་ཟླ་མིན་བྱང་སྒྲིལ་ཅིག་གསལ་བར་འབྱུང་། དེ་དུས་ཞིག་རལ་གསོ་
 བའི་ཀ་ཆ་རྒྱལ་ས་། ལུམ་ཐང་རིམ་ཅན་ནས་ཁོར་མཛོད་རྩལ་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
 དེ་དུས་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཆིང་། ཁ་བྱུང་བསྒྲིལ་གཙོའི་སྒྲིལ་མར་
 གསོལ་བ་ཐོབ་། མཛོད་པའི་གནས་སྒྲིལ་བསོད་ནམས་རྒྱེན་རྩལ་ཐོགས་།

རྟོན་གསུམ་མངལ་ཞིང་གནས་གསུམ་བསྐྱོར་བར་འབད་། བྱང་ཚུབ་
 ཆེན་པོའི་མཆོད་བསྟོད་སྐལ་མེར་བརྩོན་། བེ་དཀར་དགོར་མཛོད་རེ་ཞིག་
 ཡལ་བའི་དུས་། གླིང་བཞི་གླིང་ཕུན་ས་ཡི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིབ་། མཆོད་རྟོན་
 རག་པོའི་མིང་ཅམ་ལུ་དུ་ལུས་། མཐའ་དམག་རུ་སྐྱ་བསྐྱོག་པའི་ཐད་
 བྱང་ཡོད་། ཡང་མཐར་སྐྱོབས་པའི་གཏེར་རྒྱ་ཡོད་པས་ཐམ་། ལྷ། ཅེ་
 དེ་བཞིན་གཙུག་ལག་ས་གནད་ཡུལ་གྱ་རྣམས་། རིམ་པར་དགོངས་མའི་
 ཉི་གྲིབ་ཇི་བཞིན་དུ་། རིམ་པར་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིག་། སྐབས་
 མེད་འགོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཆོགས་སྤང་ནས་། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་
 ཡང་སྐྱོབས་པར་དཀའ་། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་སྒོན་ལམ་བདེན་འབྲས་ཀྱིས་།
 གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་འདུལ་ཞིང་ནི་། ཐེངས་སྐབས་ཉི་ལྷར་
 ཅམ་ལས་སྐྱོབས་པར་འབྱུང་། དེ་སྐབས་སེམས་ཅན་སྒོ་རྒྱགས་ངང་རྒྱད་
 བྱང་། ས་རྟགས་རྟོན་འབྲེལ་འབྱུང་བ་དཀའ་སྐྱུས་ཀྱང་། ང་ཉིད་འགོ་
 ལ་སྟིང་རྗེའི་ཆེར་གཟིགས་པས་། སྐུལ་པ་དབྱིད་ཀའི་ཆབ་ལྟར་དོལ་
 རས་ཡོང་། ཡང་ཟབ་གཏེར་འདུལ་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་། དེ་བཞིན་
 སྟོད་སྤྲད་ཡོང་ཆེན་སྤྲས་གནས་སོགས་། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བདག་ལ་
 གསལ་མོད་ཀྱང་། སྤྲ་ཆོལ་མང་ན་ཞེ་བྲེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ དེ་བས་རང་

གསལ་དགོངས་པའི་མཛོད་དུ་རྒྱུ་ ཞེས་གསུངས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལོང་ར་
 འཇུམ་པའི་སྐབས་མེ་ཡང་ཅིག་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འབངས་ཚོགས་ཀྱན་གྱིས་མེ་
 མགོན་གཅིག་དག་གི་གདངས་ལ་བཅུག་ནས་ཀྱང་མེ་མགོན་ནས་མཆི་
 འབྱོན་ལྟ་བུ་གྱང་ལྟར་འཆེལ་མེ་འཛིག་རྟེན་དངོས་པོའི་མཛུལ་རི་ལྟར་
 སྤངས་མེ་སྤྱོད་བར་དུ་ས་གསུམ་ཀྱན་མཆིན་མ་དུ་གྱུ་བུ་རྩེ་དེ་ལྟར་མ་
 འོངས་འོངས་ཆེན་སྐུ་ལུང་སོགས་མེ་བཀའ་གསལ་ཟེར་མའི་འབྲུ་ཆར་
 རྩོམ་འཛིན་གསུང་བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་ཆལ་དུ་ཅི་ཆེན་པོ་བས་ཞེས་
 ཞེས་གྱུ་བུའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་མེ་མ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འབངས་
 ཚོགས་ཀྱན་ཉིན་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དོན་ལས་ཆེར་མེད་ཀྱང་མེ་འོངས་
 ལུང་བསྟན་སྤྱོད་བར་ཆེར་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཀ་དག་རྩོམ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆེ་
 བས་གསལ་སྐོ་འཆར་བར་དོགས་ནས་བཞག་སྟུང་ཀྱང་འོན་ཀྱང་
 རྩོམ་འཛིན་དགོངས་བཞེད་ཆེམ་པའི་ཕྱིར་ཟུར་ཅམ་སྤྱོད་བས་མི་བཞེད་
 གཟུངས་དུ་ཐོབ་མེ་འོངས་བཞེད་ཐོ་རི་མོ་ཤུལ་དུ་ཞོག་བྱང་ཁམས་
 མདོ་ཁམས་རོང་རྒྱུད་བུ་བཞི་འདི་ས་རྟགས་དུས་འགྱུར་ལུང་བསྟན་
 འདི་བཞི་འོང་གངས་ལྗོངས་སྟོད་སྟོད་དུ་གཤིག་ཉི་ཆོང་གཡོམ་འབྱི་
 ལྟག་དཀར་འབྲུག་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་ལེ་བར་སྐབས་སད་སེར་

བད་འབྲུག་ལྷ་མགའི་ རྫོགས་ཆེན་དོན་རྒྱུད་མེ་རི་སེལ་བུར་འཕྲོར་མ་ བར་
 སྐབས་ལས་ཅན་འབྲུལ་མེད་བྱོན་མིང་གྲུང་མ་ གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་
 འགོ་པན་འབྱུང་བ་དགའ་མ་ ཐང་ལྷ་གངས་དགར་གཡའ་རི་གངས་ལ་
 གཤེགས་མ་ སྐས་ཡུལ་རུ་ལྷོངས་བྱ་ར་ཆེར་མཛད་ཞིང་མ་ རྒྱུན་དེས་ལྷ་
 མིན་ནག་ཕྱོགས་ཁེངས་ཆེར་མཛོལ་ ཆོས་ཟབ་ཅན་བདུད་གྱི་བར་
 ཆད་ལྡང་ བར་རྒྱུད་ཐལ་ཆོན་ཁོལ་མོར་གཡེངས་བའི་དུས་མེམོ་རག་
 དཔོན་རིམ་ཆེར་མཛོལ་ཞིང་ བ་མཆོ་ཐུག་མོར་བསྟན་པའི་རྩལ་ཅིག་
 འབྱུང་ སྤྱོད་དུགས་སོགས་འབྲུག་སྐད་ཆེར་བསྟོན་ཞིང་ ཡུལ་ཡུགས་
 མི་འདུའི་སྐད་འགྱུར་ཞུགས་འགྱུར་ གོས་སྟིགས་གོང་མེད་རྒྱ་ཆས་བོད་
 དུ་བཟོ་ ཟས་སྟིགས་ཐ་མ་དུ་རུ་གཡི་བུན་ ཐོ་མོས་འཆོལ་ཟས་སྟོད་
 ཅིང་སྟིགས་ལ་བརྩོན་ སྤྱོད་དམ་མེད་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་བྱེ་མེད་ ཁེ་ཆོང་
 ཞེན་འདོད་དམ་ཆོག་རྩ་བ་ཞེན་དོར་ དགོ་སྟོང་དམ་འཆོལ་ནག་ཆང་
 མི་གཙང་སྟོད་ མཆེད་ལ་ཁེལ་བའི་བརྩེ་སེམས་འཆོལ་ཉོལ་སྟོད་
 སེམས་ཉིད་སོལ་སྤང་རི་བཞིན་ཞེ་སེམས་ནག་ སྤྱགས་བ་དམ་མེད་ལུས་
 སྟོད་རྒྱ་ཆས་བསྟུར་ མཆོན་གྱི་དཔོན་བགྱིས་སྒོམ་སྤྱབ་རྒྱབ་དུ་བོར་
 ལས་གཡེངས་དམ་མི་སྤང་ཞིང་མནན་གཏད་མོས་ མི་སྤྱོད་ཆོས་སྐད་

[illegible]

སེར་མོའི་གནས་བཞི་སྟེ། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་མཛོད་རྒྱ་ཉེར་ལྔ་གདམས་སྟེ།
 སྒྱི་འབྲམས་དག་པ་གནས་གྱི་གཏེར་མཛོད་དེ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་
 རྒྱ་སྟག་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་སྟེ། རུང་སྤྲུག་དོག་བདུད་གྱི་གཏེར་ཁ་འཛིན་སྟེ།
 ཆེན་གོ་རྩེད་ར་ཆ་རྩོད་མགོ་དང་། འབུམ་རྩོད་ན་བུན་མཆོད་རྟེན་སྒྱུ་
 རྒྱལ་དང་། ར་བྲག་གནས་དཔོན་རྩོད་གས་ཆེན་སྤྲུག་གནས་སོགས་སྟེ།
 དཔག་པར་དཀའ་བ་གཏེར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཡོད་སྟེ། རྒྱད་པར་སྟོན་ཆད་
 མ་བྲགས་གནས་བཞི་མཆོག་སྟེ། མ་ཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་བསྟེན་གནས་འོད་
 འབར་གྱིང་། གོ་ལོད་རྩྭ་བྲག་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་སྟེ། གཏེར་ཁ་བཙོ་
 བརྒྱད་སྤྲུག་པ་མ་ཁའ་སྟོད་གྱིང་། མ་བསྟོམ་ཉིང་འཛིན་སྒྱུ་བའི་མ་ཁའ་
 སྟོད་པ་སྟེ། ཟམ་བུའི་ཆ་ལག་གེལ་བྲག་བདེ་ཆེན་གྱིང་། ཁ་རྩེད་བཅད་
 མཆོམས་རྩེད་རྩྭ་རྩེ་བྲག་སྟེ། འབུམ་རྩོད་འབྲི་བྱེད་ལྷ་སྟོགས་སྤྲུག་གནས་
 པ་སྟེ། རྒྱད་པར་སྤྲུག་ལུང་ལུང་སྟོང་མཆོག་འོད་རྩེད་སྟེ། ས་མདོ་ཆུ་གསུམ་
 གནས་ས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་སྟེ། བ་མང་རྒྱ་སྟག་ལམ་ཡིག་རྟགས་རིས་
 གསལ་སྟེ། ཤར་ལམ་ཆུ་རྩེས་བྲག་སྟོ་སྟེས་བའི་མཆོམས་སྟེ། རྩོད་ཀར་
 རྟག་རིས་གཡུང་བྱུང་བསྟོས་བའི་དགྱིལ་སྟེ། གཏེར་སྟུང་མཆོད་ཐབས་བརྟུང་
 རྒྱས་ས་གནད་གྱི་ མ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ལམ་བྲིད་རྩྭ་ལ་དུ་ཡོད་སྟེ། ལུང་གྲུ་

ཀྱུ་ཁྱོན་དཔག་ཚད་བརྒྱུ་ཕྱག་ཙམ་། མ་ཕྱོས་ལོ་ཉླ་ཙི་མེ་གིང་འབྲས་
འབྲུ་ མཐའ་དཔག་ཟིང་སྐད་ལུར་སྒྲ་ཆེར་ལྷིང་ཡང་། ཡང་བག་ཚབ་
སྤྱི་ཆར་མི་སྤྱིད་། ལས་ཅན་མ་འོངས་རུ་བཞི་བྱེ་བའི་ཆེ་ མཚམས་བཞི་
ལོ་བ་ཡེངས་མེད་སྤྲས་ཚུལ་འབྱུང་། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱའམ་བྱིའི་
ལོ་། བྱག་ཀྱོར་མེད་ཐབས་གཤེན་འགྲིག་ན་། སྤྲས་ལུང་དེ་ཡི་ལམ་
སྤྱི་བྱིད་བར་འབྱུང་། ལྷ་ཨོལ་རྩེ་དེ་ཡང་དུས་འབྱུང་འབྱུར་དོག་འདི་
བཞིན་བསྟན་། ཨ་ཏ་འོང་དགོ་ཀྱུ་དཔུས་ཀྱུལ་རིགས་མི་གསུམ་འདུས་།
ཁ་མང་སྟོང་ཙེ་ཆེར་བསྒྲགས་རང་ཚུགས་གྱིས་། མི་བཏེན་རང་མང་
བྱང་དུ་འཐོར་བར་འབྱུང་། ལྷོ་འབྲུག་འབྲུག་ས་ཆེན་ཀྱུལ་པོ་འབངས་
སུ་འབེབས་། མཐའ་ནས་རང་བྱུང་རང་བྱས་ལྷོ་མགའི་། མི་ལ་འབྲུ་འབུལ་
རང་ལ་དོགས་སྟོད་དར་། འབྲུ་ཆེན་ཉོར་སེར་ནང་ཚྱོད་འབྲུག་བ་གའི་།
མཐའ་རུར་བའི་ཐེམ་བའི་དོག་དྲུ་ཀྱུ་། གསེར་སེར་ཙམིང་ཙམ་མ་བོར་
ཙམ་དུ་གནས་། དེ་བུལ་བྱག་ཆེན་མེ་ཞེས་རུ་དར་འཛུགས་། མདོ་ཁམས་
སྐང་སྟོད་ཡོས་ལྷར་དཀྱུག་བ་འབྱུང་། ས་ཆེན་ནང་ཆོས་ཀྱུལ་པོའི་ལ་ཡོག་
སྟོན་ལ་འབེབས་། བྱལ་ཀྱུལ་ས་ཕག་གི་རྩིང་བྱུ་འགྱིང་། མི་དཀར་སྤྲང་
སྤྲས་ཉོར་བྱ་སྐང་ལ་བྱིར་། ས་ཆེན་ཀྱུལ་པོའི་གའོ་འབྲུག་ལ་ཡོག་འབྱུང་།

མཇུག་པར་གྱི་མེ་ལོང་། ཁོར་དབང་སྐུ་པ་པའི་གསེར་དན་སྒོན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་པ་
 འབྲས་བུ་སྒོན་པར་ལེགས་ཉེས་ཆེ་། སྒྲིང་གསོད་མང་པོར་ཐལ་ཆོན་ལོལ་
 མ་གཡོལ་། གེ་སར་གླིང་རྗེས་ཐལ་འཛོགས་པས་དབང་བསྐྱུར་། དེ་དག་མ་
 ཁོར་འབྲུ་འབྲུང་རྩེ་རྗེའི་ཆོག་། རྩམས་པའི་སྐུ་པ་སྐྱོགས་སྐྱོལ་འབྲུལ་
 ཆེར་གཡོ་ཞིང་། བསྐྱེད་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལ་འབྲུ་ཞིག་འབྲུང་། མཁར་
 རག་ཉི་ཟེར་འཆོར་ཡང་བར་བདུད་ཐུལ་། རིག་ལྷག་རྩལ་ལྷགས་ཆེར་
 རོམས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟུ་ནས་འཆོར་བའོ་དེ་། བར་
 སྐབས་དབང་ཐུག་མེ་ཆེན་ར་མདས་གཞོམ་། རྒྱུན་དེས་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོའི་
 ལོངས་སྒྱུད་དུལ་། མདོ་རུ་སྒྲིལ་ཐལ་སྐྱུས་དམག་ཆེན་གཡོལ་། ཆབ་རུང་
 ས་མདོ་ལའོར་ལོའི་གནས་མལ་དུ་། བརྟུ་པ་བུ་ཡིས་མི་རྒྱུགས་ཅམ་ཞིག་
 འབྲུང་། ཆངས་སྐས་ཞེ་ཁ་མ་ལོག་རང་རྒྱུགས་བྱུང་། ཆོས་ལ་སྐྱོགས་རིས་
 མེད་པར་སྒོད་རྒྱུགས་ན་། བསྐྱེད་ཀྱང་མ་ཞིག་ཅམ་དུ་གནས་སྤིད་ཀྱང་།
 ད་རྒྱལ་སྒོམ་པོའི་ཁྱི་དར་སྒོང་ལ་ཉེ་། མགོ་འབྲུ་དར་བོར་སྐྱག་འབྲུ་
 འཇུགས་ཉེས་ཆེ་། ཐུབ་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་མགོན་དར་དག་ཐུན་སོགས་།
 ལེགས་ཉེས་ཤན་མཛད་རྩེ་ཡུལ་སྐས་རྒྱལ་དུ་། ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་
 གཞན་རྩོམ་པར་བསྐྱེད་འགྲེའི་དཔལ་། མཆོག་གྱུར་དེ་དང་དུས་འབྲུང་

གནས་འབྱེད་གསལ་ལམ་ ལེ་ལོ་ཡིད་དབང་ཞུ་སྐབས་མ་མཆིས་ན་
 བར་རྒྱུད་ཕྱེ་སྟེར་མི་འཆོལ་ངལ་དྲུབ་མང་མང་ དཔལ་དབང་སྐར་བསྟན་
 འབྲས་དཀར་ཕྱེ་མ་ལམ་ མི་དམར་བྱང་འཕྱུགས་བར་རྒྱུད་ལྷང་ཆེ་ཡང་
 རེ་ཞིག་མ་མངོན་དག་གོགས་ཅོར་བ་གདའ་ རྩོམ་རྩི་རྩ་ཅན་ལུ་
 དེ་བཅག་སྤྱིད་ན་ མེ་ཉླ་ལོ་མ་བསྐྱས་སྐམ་ནང་འབྲུགས་དར་
 སྐབས་ཡོར་ཆོ་ལོ་རི་མོ་མངོན་པར་བཀུ་ སྐས་རྒྱུ་ བར་སྐབས་བསྟན་
 ཅུལ་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཀྱང་ མ་རིག་ཚུལ་འཆོས་ལེ་ལོས་བདུད་
 དབང་སོང་ བསྟན་ཅུལ་དགོན་གཞི་ནང་འབྲུག་ཆེར་གཡོ་འབྱུང་
 ཀུ་ཐོག་སྤྱིན་གྲོལ་ལུ་བཟང་ཆེན་པོའི་བཅུད་ རེད་ཡལ་ཅམ་ལས་མི་
 སྟོང་མི་སྤྱིད་ཀྱང་ བསྟན་དག་ཁ་ནག་སྟོང་སྐད་སྟོགས་པའི་དབང་
 རྩོམ་རྩི་གདན་སར་འབྲུག་གཞི་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་ སྤེལ་ཡུལ་རྩོར་བསྟན་
 རི་མོ་མཆོག་རྒྱས་ཡང་ ས་འཕྱུགས་ཡོ་ལང་སེར་ཆེམ་དར་བར་གྱུར་
 དེ་དུས་མདོ་འཛིན་འདུལ་བའི་སྤེ་སྟོད་དར་ རི་སེར་ས་གཞི་སེར་པོ་
 འབྱུར་ཉེན་ཆེ་ དེ་དུས་རྩོམ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ལུང་ རང་ཚུགས་ཟེན་
 ཅན་གནས་མལ་ཅམ་དུ་གནས་ མདོ་གསུམ་རི་ལ་ས་འགྲུལ་ས་འཕྱོ་
 དུས་ མཐའ་དམག་དཔུང་ཆོགས་རུ་དམ་ལུང་པར་འབེབས་ དམག་

སྐད་སིལ་དབུས་དམག་གངས་ཡོ་ལང་འབྱུང་། བསྐྱེད་འདབ་སྐྱོང་དབུས་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས། ཞབས་ལྟན་མ་དགྲུགས་རང་ཆོལ་དོག་སྐྱོད་ཞིང་།
 བསྟན་པ་དོ་རྩེའི་རི་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ། ལུན་ཆོག་ས་དཔལ་ཀྱན་དེ་ཡི་ཕྱོགས་
 སུ་བྱེད་། གནས་མལ་རུ་བཞི་ཡོ་ལང་སྐྱོང་རྒྱལ་གཡོ་། རྒྱུན་དེ་བསྐྱོག་
 པ་ལྷུ་མོ་དོ་རྩེའི་བྲག་། གཡོན་རྩུར་རྒྱ་ལག་གས་རྒྱ་སྤོན་གྱི་སྐྱུ་ལྟེང་།
 བསྐྱོག་པ་ཟབ་དོན་མཐའ་དམག་ཨར་གཏད་ཀྱི་། དུག་གི་མེ་སོགས་རྒྱ་
 དར་དྲིལ་ནས་ཡོད་། གནམ་ལྷགས་ལུང་ལ་སྐྱོན་ལམ་དུས་བབ་དུས་།
 ཐོག་ཆེན་ལྷ་ལུས་བསྐྱལ་བྱེད་ལྷག་འཛིན་ཡོད་། ལས་ཅན་དོ་རྩེའི་མིང་
 དང་དུས་འཕྲད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་མ་འཕྱུག་ནོར་མེད་འགྲིགས་གྲུང་ན་།
 མཐའ་དམག་དབུང་བཅས་རེ་ཞིག་བསྐྱོག་ནས་སུ་། རྩོགས་ཆེན་དོན་རྒྱུད་
 ཅུལ་སྤོན་བསྟན་པར་འབྱུང་། རྩུལ་། ཞབས་ཆེན་བོན་གཏེར་གཡུང་
 དུང་སྤྱིང་བོའི་སྐྱོད་། ཞབས་རྒྱུང་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་སྤོན་གཏེར་ཁ་
 བདུན་། རྒྱ་རྟེན་ལྷག་མཆོན་བསྐྱལ་བྱེད་གཏེར་ཁ་ལྷ་། མ་འོངས་དུས་
 ཏྲགས་ལུང་བསྟན་ཁ་བྱང་གསུམ་། སྤྱིང་བོའི་གཏེར་ཁ་སྤྲུག་པའི་པ་ཚྭ་
 ཡང་། དུས་སྤྲུགས་ས་ཡི་བྱིང་ཞིང་གཡོ་འགྲུལ་འབྱུང་། རྒྱ་སྤྲུག་ས་ཡི་
 འོག་ཏུ་མ་བརྟེན་ན་། གཏེར་རྒྱ་འདོན་པའི་སྤྱིས་སུ་མང་བོ་འབྱོན་།

ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་རྫོགས་ཆེན་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་ བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་
 བུའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་འབྱུང་། བར་སྐབས་སྟོང་སྟོང་ཁ་སྒྲིང་མེ་ཆེན་
 ལྷང་། རྒྱུན་བྱེད་རན་པ་བར་ཆད་ལྷང་ཉེས་ཆེ་ ཞེ་ཆེན་ཐེག་དགོན་
 ཆེར་བརྟན་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་། དམག་སྐད་ལྷང་ཞིང་གཏིར་སྒྲོན་སྒྲིམ་
 བུ་ལམ་ ཉེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་གཤེ་བའི་ལེ་ལོག་འབྱུང་། གནད་
 འཕྱུག་ཟབ་ལམ་བརྒྱུད་པའི་དལ་བསྐྱུས་སྤྱིད་ དེ་དབང་མ་གཏོགས་
 རང་ཆོད་རང་གིས་བྱུང་། རྟེ་ཨ་འབྲུགས་ཤིང་ཁ་རྒྱངས་རུ་དམ་
 འགོངས་ སྤྱིང་རྗེའི་མི་སྒྲུལ་རྩལ་བྱགས་ཆེར་གཡོས་ནས་ ས་སྤེའི་
 གཞུང་ལུགས་རྩ་རྟུང་འབྲུགས་པ་འབྱུང་། མདོ་གསུམ་རྩུས་འཛིགས་
 བྲག་དཀར་ལུང་བྱུལ་ཐལ་ གསེར་སེར་དབང་ཆེན་འབྲུགས་ནས་མེད་
 པ་འབྱུང་། གོ་བྲག་རུང་གསུམ་བདུད་ལུལ་ཁོ་འབྲུག་གཡོ་ ཉག་ཤིས་
 གསང་སྐྱགས་ཕྱི་དར་རུ་རྒྱས་ གསང་སྐྱགས་བོན་གྱིར་ཟེར་
 གྲུང་བསྟན་རྩལ་སྒྲིན་ སྐྱ་གནས་རི་རབ་བསྐྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་ གསུང་
 གནས་འབྲུ་རྒྱག་སྐྱགས་གནས་ལྷང་ཤེས་བྲག་ འོ་བུན་བསྐྱ་སྟོང་
 ལུག་གོ་ཡོད་གནས་ ཡོན་ཉན་རི་བཀྲ་ཀོང་རྗེ་ཏུང་དཀར་གནས་
 སྤོན་ལས་ངོམ་ལུལ་སྐྱི་རིང་ཁ་བ་དཀར་ སྟོན་ཆེ་ཡེ་ངོམས་གཉིས་

བོ་རྩོད་འབྲུག་ཅིང་། བྱ་རོག་ནག་པོའི་རམས་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་ལ་ དབང་
 ཆེན་རམས་པ་ག་བ་རུ་འིང་བསྒྲུལ་། སྒོ་བྲག་སད་འོད་དྲུང་སེང་གནམ་
 འཕྲོ་འདྲའི་། གཡུ་དྲུང་དོ་རྩེ་དྲིལ་དཀར་བཙུ་གསུམ་གཏེར་། བྱར་
 བྱིམ་དར་འབྲམས་ནམ་སྒྲུང་བྲིམ་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲུམ་གཏེར་
 དབག་མེད་རིམ་པར་བྱོན་། ལས་འཕྲོ་སད་པའི་ལས་སྒྲིལ་མང་པོ་
 གེབས་། རྒྱ་མཚོ་། ཡུལ་རྒྱ་དམག་གི་འབྲུག་གིང་བར་སྐབས་
 འཛིགས་། བར་ཆེར་སྒྲུབ་ཐབས་རི་ལོགས་གསལ་བར་ཡོད་། དེ་རུ་
 མོན་མི་བྱ་ནག་མགོ་ཅན་དེས་། ཡུལ་གཏེར་ས་གནད་རྒྱ་སྒོ་གནམ་
 ལ་ལྡང་། ཁ་ལག་འབྲེལ་འཛིག་ངན་སོང་ས་བོན་གཡོ་། དེ་འདུལ་ད་
 ལྷའི་རྒྱ་གི་ཡང་གསང་ཆོས་། སྒོན་ལམ་འཛིན་སྒྲོང་སྒྲེལ་ན་བདུད་དེ་
 སུལ་། ཨ་ཏིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཁོལ་བྱར་རྒྱས་པར་བྱུང་། རི་བཀྲའི་ས་
 རྩོགས་གཡུགས་གཉེས་ས་ཡི་ཆ་། བྱ་བྱ་ལྟ་བྲག་བྲག་དཀར་དྲུང་མོག་
 འགྲི་། བྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་དོ་རྩེ་འབར་བའི་ནང་། མདོ་ཁམས་སྒྲང་
 དུག་ས་གནད་ཁ་བྱང་ཡོད་། གོ་བོ་སྒྲུག་ཏུ་རྩོད་རྒྱུང་གསལ་བར་
 བརྟེགས་། མྱ་མྱ་བྱང་འཕྱུང་བྱང་འབྲུག་ཁ་དམར་དེས་། ཁ་ནས་བྲག་
 སྒོ་སེམས་ལ་དུག་ནག་འཆང་། ལག་ནས་དུག་མདའི་གཏར་བ་ཨར་

གཏང་གཡོ་། རྒྱུན་དེས་ཆ་འཕྲོས་ཟབ་ལམ་ཆོས་ལ་དགུ། འཕྲལ་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་སྟོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། དེ་ཕོ་བྲག་དགྱིལ་ཀ་དག་སྟོང་
 སྒེའི་སྒོར་། བྲག་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྒྱ་སྒོ་སྟོང་ཅེའི་གཏེར་། ས་
 སྟོང་འོད་མཆོག་གི་གང་ཡང་བྱེད་སྤྲུལ་། མ་འོང་བཤད་སྒྲུབ་སྤྲུལ་ས་
 གསུམ་བསྟན་ལ་ཕན། ལས་ཅན་སྤྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་གསང་
 སྤྲུལ་སྟོན་། ཐབས་གཤེས་མ་བྲལ་གཏེར་དེ་ལེགས་པར་ཐོན་། ང་
 སྒྲུལ་ལ་སྒྲུད་སྟོན་ལམ་ཡོད་སྟོན་ཀྱང་། དུས་སྟོན་ངན་ལས་ཁས་དབང་
 འབྱུང་སྟོན་ནས་། ལས་ཅན་མ་མཐོང་ཐ་མལ་ཚུལ་དུ་གོ། བསྐྱེད་
 བདུད་ལྷགས་བཤོལ་ཐབས་སྒྲུ་ཉེན་འབྱུང་། ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་
 བ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཡང་སྟོན། བསྟན་འགྲོའི་དབལ་དུ་ང་ཉིད་སྤྲུལ་ས་
 བསྐྱེད་ཀྱི། གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་ནུ་ཡི་མཆོན་། བདག་ཉིད་དངོས་
 སུ་མི་ལུས་སྤང་ཚུལ་དུ། དེས་པར་བྱོན་པ་དག་པའི་དབལ་ཁ་རྒྱས་།
 སྟོན་ཅིང་གོལ་པའི་སྟོབ་མ་དཔག་མེད་འབྱུང་། དེ་མཇལ་འགྲོ་ཀྱན་
 བསོད་ནམས་མཆོག་རྟེན་ཐོབ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཕྲལ་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བར་སྟོན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་པར་འབྱོན་དེ་ཀའ་། བཤད་
 སྒྲུབ་སྤྲུལ་ས་བསྟན་ཡ་མ་ཟུང་དུ་རྒྱས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དོ་རྗེའི་

གདན་འགོད་ཀྱང་། རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་འདྲེད་མ་སྤིང་སྤོང་བ་ཡི། བར་འབྲུག་
 རྒྱུ་མ་ཚུང་གཞི་བྱས་རྒྱུ་སྤོང་། མི་རིགས་མི་གསུམ་ཁས་བྲག་གདོང་
 སྤོང་བ་གཏུག་། མི་དམག་བཅས་བཅུ་ལྔ་ལ་རིས་མེ་རི་གཟུགས་། རྒྱ་འདྲེད་
 སྤོང་དབྲུག་གཞོག་གཞོན་སྤོང་བ་ཅན་། རྒྱུ་བྱེད་ལ་ཡོག་གཞོན་འབྲུག་
 ལྷང་སྤོང་ཀྱང་། རྒྱུ་དེ་འདྲུལ་བར་བྱང་ཤར་ལ་ལྷང་ལོག་། ལུ་མ་
 གཏེར་ས་སྤོང་རྒྱུ་ལྷན་སྤོང་བ་དང་། དགོན་སྤང་མདོ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་
 མཚོད་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་། རྒྱ་འདྲེད་མ་སྤིང་མཚན་བ་རྒྱུ་བཞིར་སྤོང་། རྒྱུ་
 བ་རྒྱུ་བཞི་རྒྱུ་ཁ་གྲངས་མེད་བཅས་། ལས་བཞིའི་རྒྱུ་སྤོང་བ་
 གནས་ཡང་དུ་བྱེད་། ཐམས་ཅད་ཁོ་འབྲུག་ཁེངས་སེམས་ཆེར་མཐོ་
 ཡང་། བཟོད་བའི་གོ་ཆས་རང་སེམས་རྒྱུ་བཅུ་ལྔ་ཞིང་། རང་རྒྱུ་
 རང་གིས་དུལ་ན་རྒྱུ་དེ་ཞི་། བསྐྱེད་ཅུལ་ལམ་བཟང་དག་བའི་འབྲས་
 ལུ་ལྷན་། རྒྱུ་བཞི་དམག་སྤོང་སེམས་ལྷང་འཐོར་གྱུར་ན་། བསྐྱེད་ཆ་ཅུལ་
 ལག་ཅན་དེར་ལན་ཞིག་རྒྱུ་བཅས་། རྒྱུ་ལྷན་། གང་དེས་རིང་ལུགས་རྒྱུ་
 བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཚོག་། གསང་སྤོང་སྤོང་རྒྱུ་བཅས་བད་བཞོད་བར་
 གསལ་བར་། འདྲུལ་ཞིང་དཔལ་ཁ་སྤོང་གྲོལ་མཐའ་དབྲས་བར་ལྷན་
 བསྐྱེད་ཅུལ་དཀྱིལ་འཁོར་རི་བཞིན་མདངས་སྤོང་དེ་། ལྷན་རིམ་ཆེ

མཚན། ལྷང་གསེར་ཚལ་མེ་རིའི་མ་ལྷང་ནུ། ཁ་ཆེས་བན་བཅུན་བདུད་
 གྱི་ལ་ཡོག་གི། ཅུད་ལུག་ཁྲག་མཚོ་མ་རྡོལ་བསྟན་ཆ་རྒྱས། ལྷ་
 དབང་རྒྱལ་པོའི་མཐའ་ནས་མཚོད་རྟེན་གྱིར། སྤྲུལ་རྒྱུ། །ཟླ་མེད་ལྷ་
 ཡོལ་མོ་ལྷ་སྟངས་ཆེན། མཚན། གངས་ལགལ་ཁྲག་མཚོ་དམར་ཆེན་གཡོ་ནག་
 པོ་བདུད་སྤྲུལ་སྟོང་རྒྱག་ཚག་རག་གཏོང་། དྲགས་གོང་རན་བྱེད་ཐག་
 སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྷར་འབྲེལ། སྤྲུལ་ལྷོག་མར་གྱི་མཛོའི་རང་རྩལ་སྐམས།
 སྐམ་ན་གསང་སྤྲུལ་ཆེས་ལྷིང་པོ་བྱང་དར། ཉེར་ལྷའི་རྩེ་འབངས་
 རྩེས་ལྷལ་དེ་རུ་མཛོན། བད་ལྷུང་བདག་གི་སྟོང་ཐིག་དེ་རུ་རྒྱས།
 དབག་པར་དཀའ་བའི་ལ་ལྷང་ཆུ་བྲག་གིང་། ཟབ་དགོངས་མཛོད་
 སྟོ་དཔག་མེད་དེ་རུ་རྡོལ། ལྷང་ཐོ་ལ་བཅས་བཀྲ་གིས་དར་གྱི་བརྒྱན།
 སྤྲུལ་ལྷལ་ཀུན་རྟེན་གྱི་རྩི་ཞིམ་འབྲེལ། སྤྲུལ་ལྷང་དུ་གདམས་པའི་
 གསང་རྒྱུ་དར། མདུང་ཆུ་ཟབ་དོན་སྟོང་པོའི་བསྟན་ཆ་རྒྱས། དེ་
 སྐབས་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷལ་སྟོ་བཞི་འབྱེད་ཅིང་། ཤར་ནས་གྱིང་ནག་
 སྟོ་ནས་ལུང་པ་ཁྲིག། ལུང་ནས་ས་རྟོར་ནམ་ཐབས་བོད་ལ་འབྲིང་།
 བྱང་ནས་སྟོག་དཔག་བ་རྒྱས་གསེར་སྟོ་སེར་པོ་འཐོར། སྟོ་དཀར་ཆུ་
 དཔག་ཡིས་བོད་ཁམས་རུ་བཞི་བསྟོན། དེ་དུས་རུང་ཆེན་སྟོ་བཞི་

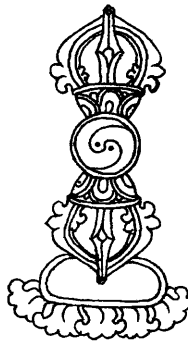
བརྟེན་པར་བྱེ། ཤར་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྤྲུལ་རུང་བདེ་སྦྱིད་སྤྱིང་། ལྷ་ཡི་ཆ་
 རུང་གཤམ་པའི་དགའ་བ་ལུང་། རུབ་གྱི་གོང་པོ་བྲེས་ཆེལ་སྟོན་ལམ་
 ཞིང་། བྱང་གི་ཨ་ཏ་སྤྲུལ་ལུང་འདུལ་ཞིང་སྤྱིང་། དེ་དག་ལས་ཅན་
 སོ་སོའི་ལམ་བྱིད་ནས་། སྟོན་ལམ་ཐེབས་པའི་སྦྱེ་འགོ་དེར་སྦྱེབས་ཆེ་
 བདུད་དམག་སིལ་བུར་ཁོལ་ཡང་བག་ཆ་བྲལ་། ཡང་གཅིག་བསྟན་
 པ་གནས་ཤིང་བདེ་བར་འགྱུར་། བར་སྐབས་དག་སྟོག་གསུམ་གྱི་སྟལ་
 མ་ཐག་། བདུད་གྱི་སྦྱུལ་པས་ལམ་ཤད་འབྱུང་གུར་ཀྱང་། བསྐྱར་
 དང་བསྐྱོག་པའི་མན་ངག་གནད་བྱང་ཡོད་། ཅུང་མཆོད་ དེ་འདས་
 དུས་འབྱུང་ཉི་ཤུ་ལ་སྤྲད་དུས་། མེ་བདུན་ཚུ་གཅིག་བསྐྱལ་པ་གངས་
 ལ་རྩེ་། ལྷ་མོ་བྲ་ལྟོག་མཐའ་དར་ཆོས་ལོག་འབྱུང་། རི་ལོག་གཡོ་
 འགུལ་གངས་ཐང་རི་མོ་ཅན་། བ་ཤང་གསལ་དོར་གནམ་སྐྱས་བྲག་
 གི་སྐྱས་། བྱ་སེར་ལྷག་པའི་གནས་མལ་ཆང་ཞིང་འབྱུང་། དེ་དུས་
 བསམ་ཡས་ཤར་ལུང་དག་ལྗོངས་ཞེས་། ཤར་ལམ་སྟེ་གཡེབ་ལྷགས་
 སྟིག་གན་རྒྱལ་འདྲེ་། ལམ་བསྟགས་ལས་ཅན་མདོ་སྤྲད་ལྟོགས་ནས་
 འབྱུང་། སྤྲུལ་ཚུལ་དེས་མེད་བསྟོན་བྱ་བ་སྦྱོང་། རྩུ་འབྲུལ་ལྷ་འདྲེ་མི་
 གསུམ་འདུལ་བར་ཡོད་། ཤེས་རབ་འབྲུག་ལོ་གྲང་ཆོས་མ་གོས་པ་།

[illegible]

དུས་འབྱུང་ཆོམ་གདམས་པ་བར་འབྱུར་ཟབ་རྒྱ་ལེགས་པར་སྒོལ་མེད་
 དུས་སྐབས་སྒྱུད་པ་སྒྲིལ་ཆོད་རེན་པར་གྱིས་མོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་སྒོམ་པ་
 སྤྱིད་མི་བྱེད་གང་ཟག་ལས་ལྡན་འདི་བཞིན་བཀའ་བསྐྱབ་ནམ་པད་
 འབྱུང་བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་ཅང་མི་སྤྱིད་དེ་ནས་འགྲོ་ལ་ཟབ་པའི་
 ཆོས་བསྟན་ཏོམ་རང་སེམས་ཡན་འགལ་མ་བཏང་རང་རྒྱུད་ཕུལ་མི་
 ཏྲག་འཆི་བ་ནན་ཆེར་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་སེམས་ཅན་པ་མར་མ་གྱུར་
 གང་ཞིག་མེད་བྱམས་པ་ཆད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྱུན་པ་སྤོང་སྒྲིག་ལ་
 བབ་ཀྱང་ཆོས་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག་རང་རང་རི་ལྟར་བུས་པའི་དགོ་ལ་
 འབྱུང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བརྩོན་འགྲུས་ཏྲ་ལ་ཞོན་བསམ་གཏན་
 འཆོ་བ་ཤེས་རབ་ལྡན་པར་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་གསུམ་དྲངས་
 བའི་ས་རུ་གནས་ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་གཞོད་འགྲོད་མེད་པར་
 མཛོད་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་འོག་མིན་ཞིང་འོད་སྐྱར་
 འགྲུབ་པའི་ས་རུ་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལམ་བཟང་
 ཆེན་པོར་རྒྱུ་དེ་བས་བཀའ་འདི་སྒྲིང་དུ་འཆང་བར་མཛོད་ཅེས་
 གསུངས་པས་གྲུ་རུའི་བཀའ་ལ་ཡིད་རང་ཞིང་མཛོན་པར་བསྟོད་ནས་
 བྱུག་དང་མཆོལ་དགུ་སྒྲུག་ཏུ་ཕུལ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོང་ཨེ་

མ་ཀུན་མཁུན་མ་དུ་གྱུ་རུ་རྩེ་༥ བཀའ་གསང་དེ་ཉིད་བརྟེན་ཐོ་བྱལ་
 བཞག་ཐབས་༥ ལས་ཅན་གང་འབྲད་འགོ་དོན་གང་དུ་སྐྱོང་༥ ས་
 གནམ་གློང་སྒེ་གང་སྤྲས་བཀའ་སྩལ་ཁུ་༥ ཞེས་ཞུས་གྱུ་རུ་ཞུ་ནས་
 འདི་སྐད་གསུང་༥ གྱི་མ་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་འབངས་གོགས་ཀྱན་གསོན་
 མ་འོངས་འདི་ཉིད་སྤེལ་བའི་སྐལ་ལྷན་ནི་༥ ད་ལྟའི་འབྲེག་བན་ལོ་ཙུ་
 བྱ་བ་ནི་༥ མ་འོངས་སྐྱེ་བ་མང་བརྒྱད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་༥ རྩྱུ་མིང་རིག་
 འཛིན་པ་དྲུག་བྱ་བ་སྐྱོང་༥ གློང་སྒེའི་སེམས་སྤྲད་བཅོ་བརྒྱད་ཅིནྟར་
 བསྟེམས་༥ དུས་བབ་ཆོས་བདག་མཆོག་ལྷ་སྟིང་གོགས་ཅིག་༥ གཏེར་
 ལུང་ནས་བྱང་ལས་ལྷན་ཉེར་ལྷ་སོགས་༥ ཀུན་ལ་ཟབ་ལམ་འདི་
 འབྲད་སྐལ་བ་བཟང་༥ གློང་སྒེ་བརྟེན་འགོད་གཏེར་རྒྱ་བཀོལ་བའི་བུ་
 ཐུགས་སྤྲས་རྩྱུ་གི་སྟིང་གི་གོང་བུར་རྒྱ་༥ རྩྱུ་ལྷན་ལྷན་༥ རྩྱུ་ལྷན་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཡང་ཉིག་བརྟེན་
 མཛོད་འདི་༥ རིག་འཛིན་པ་དྲུག་མཁའ་སྐྱོད་དོ་རྩེ་ངས་༥ དབེན་པའི་
 གནས་མཆོག་སྟ་བྱ་སྐྱེའས་སུ་༥ བདེ་ཆེན་དེ་སྤྱི་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་
 མཐུས་༥ དག་པར་ཡབ་གིང་བརྟེན་པའི་མེ་ལོང་བཀོད་༥ བཀའ་འབངས་
 ཐུགས་ཀྱི་གློང་རྒྱ་བཏབ་པའི་མཐུས་༥ སྤེལ་ནས་འགོ་ཡན་རྒྱ་ཆེར་

འབྲུང་གུར་ཅིག་། མེ་ལོ་ཐུག་པ་ལྟར་། རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པའི་རིག་
འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་པདྨའི་རི་མོར་བསྐྱར་ནས་གནང་
སྐྱབས་རྩེ་འདིའི་མཛུགས་མཆང་མཆག།



༡༥༡

རྩྭ་ ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཁག་ལས་སྟོང་ཐིག་
ཆོ་ཡང་ཕུར་གསུམ་གྱི་ ཡུང་བསྟན་གསལ་
བྱེད་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་
བཞུགས་སོ་

རྩྭ་ གཤམ་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་བརྟེས་མ་
དུ་གུ་རུར་འདུད་ མཆོག་གི་སྐྱབ་གནས་ནི་རིང་སིང་ཉེའི་རྫོང་
གསུམ་དུ་སྤར་མ་གྲགས་པའི་ཟབ་གསང་བུགས་གྱི་སྟོང་པོའི་ཆོས་
སྟོང་ཐིག་ཆོ་ཡང་ཕུར་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་སྐྱལ་
པའི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་གོགས་བཅས་སྟོན་གྲོལ་མཛད་ དེ་
ཆོ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱལ་པ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ དུས་
གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་ འབྲོག་བན་ལོ་
ཙྴ་ནམ་སྟོང་བེ་ཙྴ་ན་དང་ གཉག་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ལུ་བྱད་ལུ་
དཔལ་སང་དང་ དུན་པ་ནམ་སྟོང་དཔལ་དོར་སྤང་ཆེན་དཔལ་སང་

དང་། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་སངས་ཡེ་ཤ་ཐོག་རིན་ཆེན་དང་། རྡོ་རྗེ་བདུད་
 འཛོམས་དཔལ་བཅེགས་ལྷན་མ་ཅེ་མང་དང་། གྲུ་ཡི་དབང་པོ་དཔལ་
 དབྱངས་ལེགས་སྦྱིན་སྦྱིང་པོ་དང་། གྲུ་ཡི་བྱང་རྩབ་གཡུ་སྐྱ་རྒྱལ་བ་
 སློ་གོས་དང་། འོ་བྱན་དབང་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སྦྱེལ་རྩེད་ལ་སོགས་དང་། བྱམ་
 པ་རྒྱན་དང་རྡོར་མཆོ་རྒྱས་སྦྱིན་གསལ་སྦྱོན་དང་། བསྐྱ་གསལ་སྦྱོན་
 མགོན་སྦྱིད་གང་འབྱམ་ལ་སོགས་པ་། སྦྱུལ་པའི་རྗེ་འབངས་རྣལ་
 འབྱོར་མཆེད་ལྷུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་རྒྱ་སྒྲ་བདུན་
 ཆོམ་བཀོད་ནས་། མགོན་གཅིག་སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་ཁྱུ་བ་འདི་སྐད་
 སུལ་། གྱེ་། ཀྱན་མཁུན་རིག་འཛིན་མ་དྲུ་གྲུ་རྩེན་པོ་ལགས་། ཟུང་
 གསལ་སྒྲ་མེད་སྦྱིང་ཐིག་ཆོག་ཡང་སྦྱར་གསུམ་འདི་། གཏེར་ནས་བཏོན་
 པའི་དུས་ཆོད་སྔ་ཕྱི་ནམ་ཙམ་འབྱུང་། གཏེར་སྦྱོན་ལས་ཅན་གྱི་སྦྱེས་
 ལུ་ཕྱོགས་གང་ནས་འབྱུང་། མགོན་གཅིག་ཁྱེས་ནས་ཕྱག་བསྐོར་
 དགྲུ་སྦྱག་ཏུ་སུལ་ལོ་། ཀྱན་མཁུན་རིག་འཛིན་མ་དྲུ་གྲུ་རྩམ་བཀའ་
 སྦྱུལ་པ་། བད་འབྱུང་བདག་ནི་སྦྱིན་པོ་འདུལ་དུ་གཤེགས་སུལ་དུ་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྟུང་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་རྣམས་བཤེགས་།
 དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཆད་། བསྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་
 བདེན་པས་མ་དག་རྒྱལ་པོ་དེ་། སྤྱི་བཟོ་བྱ་བས་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་

བསྐྱལ་མཁའ་བདུད་རྒྱལ་དེ་འབྱུང་བོད་ཁམས་རེས་བདེ་རེས་མི་བདེ་
 བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟག་པའི་མགོ་བོ་དེ་ནས་འཇུག་དེ་ནས་བོད་
 ཁམས་བདེ་སྦྱིང་འབྱུང་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་བྱོད་དེ་རིམ་བཞིན་མངའ་བདག་
 ཟུང་སྟོན་འཛིན་པའི་བའི་འབུམ་སྐྱུ་པ་ཞེས་དགེ་སྟོང་དཀར་པོ་
 དམ་ལུ་འབྱུང་མཁའ་བདུད་རྒྱལ་བདེ་བ་བཀོད་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་
 ཉི་འོད་བརྒྱུད་ལུ་རྒྱུ་ར་སྐྱུ་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རྟ་རྩི་གསུང་
 དག་ལམ་འབྲས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུང་བར་མཛད་སྟེ་སྦྱི་ཉི་ཞེས་བྱས་
 གསང་སྟགས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་མཁའ་བདུད་བདག་སྐྱུ་ལ་རྟེ་པ་
 ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བེམ་བོད་ཡུལ་འདིར་བྱོན་བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་རྒྱ་
 ཆེར་སྟེལ་མཁའ་བདུད་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་མིང་ཅན་འཕགས་ཡུལ་དུ་
 ཕྱིན་ནས་གདམས་དག་ཅུང་ཟད་ལོན་ཀྱང་བོད་ཡུལ་འདིར་བརྒྱུད་
 སྟག་གཅིག་ཀྱང་ཐུབ་མཐའ་འདྲ་མིན་སོ་སོར་དར་སྟེ་སྐུ་ཆོས་དང་
 གདམས་དག་རྒྱུ་ཆད་རིང་དུ་འགྲོ་མཐའ་ནི་གཅིག་ལ་གཉིས་ཅོད་
 བསྟན་པའི་ཕུང་ཁོལ་འབྱུང་མཁའ་བདུད་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་
 སྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་
 བརྒྱུད་སྟེ་སྦྱི་ཤོད་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ཐང་དུ་ལྷུང་བ་དང་དཀར་འབྲུག་

ལེ་མོ་མདོ་རུ་རོ་ཁྲག་འབྲིལ་འབོག་བྱེད་ཅེ་ ང་ཡི་སྐྱབ་གནས་བསྐྱ་
 ཤེལ་ཕྱག་ཉེ་བ་ནས་ཅེ་ བྱང་སེམས་ཚུལ་བཟུང་བདུད་སྐྱུལ་ཐིན་ལས་
 མིང་ཅན་གྱིས་ཅེ་ ཡར་ཐང་དགྲིལ་དུ་དམ་སྲི་གནན་བ་དེས་སྟོན་ནས་ཅེ་
 དེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་བོད་དུ་མི་ཐོགས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་ཅེ་ རང་ཐེལ་སྤྱོད་ས་
 བས་བྱང་སེམས་ཚུལ་བཟུང་ངག་མིང་གིས་ཅེ་ ལྟོ་མོན་སྐྱེ་འགོ་སྐྱུག་གི་
 གཏེན་མོན་བྱེད་བ་འབྱུང་ཅེ་ བསྐྱ་བདག་གི་བསྐྱབ་གནས་ནམས་སྐྱུང་མ་
 ཉམས་བྱེད་ཅེ་ ལྟོ་མོན་ཡུལ་དགོན་གཏན་བསྐྱུག་བོད་ཡུལ་འདི་རུ་འཆེ་
 མཐར་ཁྱི་གནས་བསྐྱུང་ཁྲོས་པས་སྤྱོད་དབྱུགས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་ཅེ་
 སྐྱུང་ཐབས་ནང་འབྱེད་དེ་ཡི་རིགས་ཆོས་གཏན་བསྐྱུག་འགོ་ཅེ་ དེ་དུས་
 ཟབ་གཏེར་འདི་སྟོན་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཁྱི་ཅེ་ འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱེ་སྐྱེ་བ་
 མདོ་ཁམས་གར་སྤྱོད་ས་སྐྱུ་ བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་བརྒྱལ་
 ལྷགས་ལྷན་བ་འབྱུང་ཅེ་ སྐྱར་མེད་གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་
 ཁྲག་དངས་མ་འདི་ཅེ་ མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་སྤྱིས་ནས་འདིག་
 རྟེན་ཁམས་འདིར་བགྲོལ་ཅེ་ བདུད་དབང་མ་སོང་འགོ་འདྲེན་རྒྱལ་
 བའི་གྲོགས་སྐྱུ་འབྱུང་ཅེ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ཅེ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་
 མཁའ་འགོ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཅེ་ སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་གྲོགས་

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཙུག་གཡུ་ལོར་བུ་འོད་འབར་རྒྱ་
སྒྲ་བདུན་ཡུལ། ལྷ་ནའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་ལོ་
རྒྱ་ཆེན་བསྐྱར། གསེར་སྒྲོགས་རྒྱའི་ཕ་ཅན་རྒྱ་ཆང་གིས་བཀའ་
ནས། རོ་རྩེ་གཤོག་ཆོད་ཅལ་ལ་བྲངས་ཤིང་འདི་སྐད་ལྷས། བདུན་
འདུལ་དཔལ་གྱི་རོ་རྩེས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། མངའ་
བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བཀའ་དུ་བཞེས། གངས་ཅན་བོད་འདིར་
སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཐུགས་རྩེ་རྒྱས་སྤྱོདས་ལྷན་
པ་རི་ལྷ་བུ་འབྱོན་ལགས། བོད་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་རྒྱལ་རི་
ལྷ་བུ་འབྱོན། བྱང་སེམས་ཆོས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་མིང་ལ་རི་མཆན་ལགས།
ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
ལྷས་བས། མ་རྒྱ་གུ་རུ་དགེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཨེ་མ་
རྒྱལ་པའི་རྩེ་འབངས་གོགས་བཅས་ལྷས་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འཇམ་
དབྱངས་རྒྱལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྷུ་བཅན་ཁྱོད། གངས་ཅན་བོད་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་དབུས་ཆེན་པོ་འདིར། དེ། ཟུར་གདུང་མཐའ་
འཇམ་གླིང་ལྷ་མིའི་རྒྱན་གྱུར་བ། རྒྱལ་གྱི་མཆན་འཛིན་འཇམ་གླིང་
སུམ་གཉིས་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་། བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་མད་བྱང་

སྒྲུབ་ས་ཆེན་སྟོན་པས་སྟོངས་ཅེ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཞལ་མཇལ་ཡུང་
 བསྟན་མཛད་ཅེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བྱང་རྩལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་
 དེས་ཅེ་མ་འོངས་ཆེན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་ན་ཡང་ཅེ་ལྟ་
 མིའི་མཆོད་སྟོང་སར་གནས་བྱང་སེམས་དེ་ལྟར་འབྱོན་ཅེ་ཆེ་བོད་
 ཁམས་བདེ་བཀོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཅེ་བད་འབྱུང་ང་སྐུལ་ལྷ་ཁྱི་
 བཅན་པོ་སོགས་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཟླ་མིང་ཅན་སྐུལ་ནས་གངས་ཅན་
 འདིར་ཅེ་བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་བྱ་ལས་སྣ་ཆོགས་ཡན་པ་བསྐྱབ་ཅེ་
 ཆེ་བོད་ཡུལ་འདི་རུ་བདེ་བའི་ཉི་མ་བཅུ་ཅེ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐུལ་
 བའི་རྗེ་འབངས་གོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དར་བཅུ་
 རྒྱུའི་ཆོགས་ཀྱིས་མརྒྱལ་ཡུལ་ནས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མལ་
 ལྷ་སར་ཡབ་ཕྱག་འཆལ་ནས་རྗེ་རྗེ་གཤོག་ཆོད་རྩལ་ལ་མགྲིན་
 གཅིག་འདི་སྐད་ལྟས་ཀྱུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཆེན་པོ་
 ལགས་ཅེ་ཆེ་ང་ཡི་བསྟན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡི་དམ་ཉམས་
 བདུད་ཀྱི་སྐུལ་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་ན་བདུད་སྐུལ་དེ་རྣམས་
 གང་གི་ཕྱོགས་ནས་འོང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་གུ་རུས་བཀའ་
 སྐུལ་ཅིག་ཀྱུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་གུ་རུས་བཀའ་སྐུལ་པ་ཞེ་

མ་སྐྱལ་པའི་རྗེ་འབངས་གོགས་བཅས་གསན་མཛོད་དང་། མ་འོངས་
མངའ་བདག་སྐྱེ་བ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གྱིས་། བོད་ཁམས་སེམས་
ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་དུས་། བསྟན་ལ་གནོད་པའི་སྒོ་བཞིའི་མཐའ་
དམག་བོད་འདིར་ལྷུང་། སྤྱིར་ནི་མདོ་ཁམས་བསྟན་འགོ་མཐའ་ཡི་
དམག་གིས་བསྐྱུས་། དེ་དུས་སྒོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་འོང་བའི་སྤྲ་ལྷས་
སུ་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདི་ཡི་གསེར་འབྲུ་ཡོ་བ་དང་། སྟོད་མངའ་
རིར་རུ་གདོང་ལ་སྤར་མེད་ལྷ་ཁང་བརྟེན་ས་། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཀུན་རྒྱལ་
པོ་དུ་རུ་ཀ་ཡི་བྱེད་། བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ནང་འབྲུག་རྒྱ་ལྷར་ཁོལ་བ་འོང་།
རྒྱ་པོའི་མཐའ་ལ་དུ་དུག་གི་རྒྱ་མིག་དོལ་བ་དང་། བྲག་གསུམ་མཐའ་
དུ་འབྲེ་ཆོད་ཀྱི་དངོས་གཞུགས་སྟོན་བ་དང་། ཆ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་
གོང་རྒྱ་ཡིས་འཛིགས་བ་དང་། དཔག་གོའི་ཕྱོགས་སུ་བྲག་ཆད་རི་
ཉིལ་འོང་བ་དང་། མ་ལུང་ནང་དུ་སྤར་མེད་མཆོ་མང་དོལ་བ་དང་།
རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་རྟོར་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། མདོ་ཁམས་
སྤང་གྱི་གར་མཆོ་སྟོན་པོ་ཆད་བ་དང་། ལུང་སྟོད་རི་ལ་སྤར་མེད་
བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་འབྲུང་། ལི་ཐང་ཕྱོགས་སུ་གཡུ་མཆོ་སྟོན་པོ་སྐྱེམ་
བ་དང་། འབྲས་གཤོང་དཔལ་རིའི་རྩེ་ལ་བདུད་གྱིས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་།

མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་བདུད་མོ་བྱང་གིས་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་མདོ་
 སྤང་མདུ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་དམ་ཉམས་བདུད་སྦྱུལ་ནི་གྲིང་རྩེ་གི་
 སར་རྒྱལ་ལ་ཁ་གཡར་བའི་མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་བྱང་གསུམ་
 འབྱུང་བའི་དུས་ཤིང་ཉ་སར་པ་ཉ་ཉོར་འབྲུམ་པ་ནག་པོ་དང་གཉན་
 རྩོག་མི་དབལ་བདུན་དྲུག་ནད་ཡམས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱང་མི་ཕྱགས་
 རོར་ནད་མི་སྦྱོན་བྱི་སྦྱོན་ཡུང་པ་ཁེངས་ཚོགས་མ་བསགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བདུད་སྦྱུལ་དེ་ལ་དད་དེ་རྒྱུན་མི་རུང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 དེ་དུས་འབྱུང་གོང་པོའི་མཐིལ་ནས་ཡུས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་
 དམ་ཉམས་བདུད་སྦྱུལ་གཅིག་གིས་རྩུན་གཏེར་འདོན་པ་འབྱུང་
 མཁའ་ནས་མི་སྟན་ལུང་ལྷིང་ཐན་སྤྱིན་འབྲིགས་ས་གཞིར་རྒྱུང་
 བཀ་འཕྱུགས་མ་ལང་ནས་ཁང་པ་སྦྱེལ་གནམ་ནས་མི་སྦྱག་སྒར་
 མེད་སྐར་མ་པོད་ཅན་ནི་དུ་བ་དང་ནི་རལ་ཅན་ཡང་ཡང་ཤར་བ་
 དང་གཞན་ཡང་ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཐན་རིགས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་
 མཁའ་ནས་མི་རུང་ཉི་མ་བྱང་དུ་ཤར་བའི་དུས་སྟོན་བཞིའི་བདུད་ཀྱི་
 མཐའ་དམག་འཕྱོ་བའི་ལྷས་ཡིན་པས་དེ་དུས་བདུད་དབང་མ་སོང་
 བསྟན་པའི་སྦྱི་རིམ་དང་པོད་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ས་ཡི་གནད་གཟེར་

གདམས་ལ་འབད་། བར་ཆད་དབང་སོང་གིང་སྐྱུལ་ལོ་ལ་མཐའ་
 དམག་འུར་། མཐའ་ཡི་དམག་དབང་འཕྱོ་བའི་མཐའ་ཡི་སྒོ་བཞི་ནི་
 མངའ་རིའི་བྱང་སྟོད་ཟླ་མོ་མདོ་སྟོང་ས་དམ་བཞི་། མངའ་རིས་སྟོད་
 བས་བདུད་ཀྱི་དམག་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་འཕྱར་། དམག་དཔོན་རྒྱལ་དང་
 སང་གེ་ཨ་འཛོགས་སོགས་པ་ལ་། བདུད་རྒྱལ་དེ་ཡི་དམག་གི་གྲངས་
 ལ་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་དེ་ལ་ཡང་ཡུངས་དཀར་བྲེ་གསུམ་བྲེ་དོ་དང་།
 ཐ་མ་བྲེ་གང་ཆད་སོགས་བདུད་ཀྱི་དམག་དབང་དེས་། དམ་པ་ཆོས་
 ཉི་རོ་མི་ཤེས་པས་མཁན་སྟོབ་དང་། དགེ་འདུན་སྟེ་གསོད་གཙུག་
 ལག་ཁང་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཞིགས་། སོ་མཐོང་གསོད་ཅིང་མོ་
 མཐོང་སྟོད་ལ་བྱན་དུ་བཀོལ་། ཟླ་མོ་ཕྱོགས་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་
 སྟེ་བཙུ་གསུམ་ལྟ་། རྩ་རྒྱལ་དང་སྟེད་སོགས་ཆེ་འཛིངས་གས་པ་
 ཡི་། དམ་ཉམས་བདུད་རྒྱལ་མ་རུངས་སྟོབས་ཆེན་བཙུ་གསུམ་འོང་།
 གྲངས་ནི་དེ་དེར་བྲེ་དོ་བྲེ་གང་ཕུལ་གང་ཆད་། དེ་འབྱུང་བྱང་གི་ཡུལ་
 འབྲོག་སྒྲ་གཏད་གཏན་ནས་བརྒྱུག་། མདོ་སྟོང་ཕྱོགས་ནས་བདུད་སྟེ་
 ཟུང་གསུམ་ཁ་ལྟག་ནས་། དགའ་དང་མི་དགེ་ཨ་དང་རྒྱལ་ཟླ་སོགས་
 པ་ཡི་། རང་འགྲུ་ཨ་ལ་སྒྲ་གཏད་སྟེ་འགོ་ཐལ་བར་བརྒྱུག་། ས་སྟོའི་

གྲོགས་ནས་བདུད་གྲི་དམག་སྡེ་ལྟ་ག་ནས་༥ འཇང་རོང་ལུ་འབོར་
 སྒང་ལ་སྡེ་གཏད་ཐམས་ཅད་གསོད་༥ མཐའ་ལོབ་ལྟོ་མོན་རྣམས་
 བས་བདུད་དམག་ཚུ་དོལ་འདྲ་༥ དབང་དང་ཀམ་སང་གེ་ཨ་གསོལ་
 མིང་རྣམས་འོང་༥ བར་ཆད་དབང་སོང་བསྟན་པའི་སྦྱི་རིམ་མ་འབྲུབ་
 བ་༥ ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་༥ བོད་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷུང་ཁྱེད་འདྲ་ཁ་ལུང་འགོ་༥ དེ་དུས་བོད་ཁམས་སྦྱེས་
 ཆད་སེམས་ཅན་སྦྱིང་རེ་རྗེ་༥ ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེ་༥ སྦྱུལ་པའི་རྗེ་
 འབངས་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༥ གསེར་གྲི་མཚུལ་
 ལུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་འདི་སྐད་གསོལ་༥ གྲེ་ཀྱན་མཁེན་རིག་
 འཛིན་མ་དྲུག་རུ་ཆེན་པོ་ལགས་༥ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྦྱེ་བ་འཛམ་
 སྐྱིང་རྒྱུན་ཅིག་དང་༥ ལུ་ཁྱི་བཙན་སྦྱུལ་ཆོས་རྒྱལ་དཔུང་དམར་གདོང་
 རྒྱུན་སོགས་༥ བོད་ཁམས་ལུང་ཁྱེད་བདུད་དམག་བསྐྱོག་ཐབས་རི་
 ལྟ་བུ་༥ བསྟན་པའི་སྦྱི་རིམ་ལ་བསྟགས་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་ནི་༥
 ལས་ཅན་གྲི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རི་ཅམ་འབྱོན་ལགས་༥ བསྐྱོག་ཐབས་
 དང་སྦྱི་རིམ་ལ་འབྲུང་ན་བསྐྱོག་བྱབ་བམ་༥ ཀྱན་མཁེན་མ་དྲུག་རུས་
 བཀའ་སྦྱོལ་ཅིག་༥ ཅས་ཞུས་པས་༥ ཀྱན་མཁེན་རིག་འཛིན་མ་དྲུག་

རུས་བཀའ་སྤྱལ་བམ། ཨི་མ་སྤྱལ་བའི་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གསལ་
 མཛོད་དང་། བོད་རྒྱམས་ཡུང་བྱེད་བདུད་དམག་དེ་རྒྱམས་བསྐྱོག་
 ཐབས་དང་། དེ་ལ་བསྟགས་པའི་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི། རྟོགས་
 དབུས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་འབྱོན་ཡང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་
 མཐོང་ལོག་ལྷ་སྣ་ཚོགས་སྟེ། བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་བསྐྱོག་ཐབས་སྣ་
 ཚོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བར་ཆད་དབང་བཅོན་མི་རྒྱམས་སྟོ་སྣ་བདུད་
 བསྐྱར་ནས། སྤྱལ་བའི་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ལམ། ཡོན་ཏན་
 མི་མཐོང་འབར་གསྐྱོ་བསྐྱར་སྣ་ཚོགས་བཏབ་། ལ་ལས་འདི་འདྲ་
 རྒྱན་ཡིན་མི་འོང་ཟེར་ནས་ལུས། ལ་ལས་ཕན་པ་དེ་ཙམ་གར་ཡོད་
 ཟེར་ནས་ལུས། དེས་འགས་འདི་འདྲ་ཟོབ་ཡིན་མི་བདེན་ཟེར་ནས་ལུས།
 དེ་འགས་རྟོགས་འཛིན་འདི་འདྲ་བཅོས་མ་ཡིན་ཟེར་ལུས། བད་འབྱུང་
 བདག་ནི་བྱབ་བརྒྱལ་ཉི་ཟླ་དང་མཚུངས་ལ། བདག་དང་གཞན་ཞེས་
 རྟོགས་འཛིན་དྲི་མ་ག་ལ་མཆིས། མ་འོངས་ཚོས་རྒྱལ་སྟེ་བ་བྱང་
 སེམས་སྟིང་སྟོབས་ཅན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ང་ཡི་ཡུང་བྱེད་སྤྱལ་སྤྱིའི་བཀའ་ལ་ཚད་མར་
 འཛིན། བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་བྱ་ལས་འབོད།

ལྷ་ས་བསམ་ཡས་རུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། མཆིམས་
 ལུ་སྤྲོ་གྲོ་སྤྲོ་ཚང་ཁོན་མཐིང་གེལ་བྲག་དང་། གཡེར་བ་གོང་འོག་
 ཟབ་ལུང་ལྷུག་རི་གཡས་རུ་དང་། དེ་རུ་ཁ་འབྲུག་ལུ་ཁུ་ལུང་སྒོལ་
 འདོང་ཁུ་དང་། ཁམས་ཀྱི་གཙང་ཁོ་བན་རི་བོད་མོ་རུ་ཐོག་དང་། གཡོན་
 བོ་ལུང་ལྷུག་བདུ་གེལ་ལྷུག་ཨོ་རྒྱན་ལྷུག་། བོད་ཀྱི་སྤྲོ་ཚང་ལ་
 སོགས་བསྐྱབ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཆོད་བག་
 མི་འབྲུགས་གཙུག་ཏོར་དང་། སྒོལ་མ་སྤེལ་འཛིན་བཞགས་བརྒྱ་
 དང་ཅ་བརྒྱད་སོགས་། གཞན་ཡང་དགྲིལ་ལོང་རི་སྒྲིང་མཆོད་
 རྒྱ་འཇུག་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཞིག་གསོས་ས་ཡི་གནད་གཟེར་ཐམས་
 ཅད་གདམས་། རང་རང་ཡུལ་གྱི་ས་ཡི་གནད་གཟེར་ཐམས་ཅད་དུ་།
 རྒྱག་སུང་ལྷ་བཞེངས་རབ་གནས་བརྒྱུག་འཁོར་མནན་བསྐྱེད་ས་
 འབྲུང་། བཀའ་བརྒྱད་མཆོན་བརྒྱད་ལུར་པ་ཆོད་བདག་གཟི་ལྷན་
 དང་། སྒྲོབས་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་སྤེལ་བཞི་བསྟན་མའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་།
 བདེར་འདུས་ཆོད་བདག་ལུར་པ་རྒྱས་འདེབས་བསྐྱབ་བརྒྱུག་འབྲུང་།
 འདི་བསྐྱབ་སྒོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་རང་གཤེད་རུལ་བརྒྱག་འགོ་
 བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་བསྐྱགས་པའི་ལས་ཅན་སྤྱེས་སུ་ནི་། འཁོན་གྱི་

གདུང་རིགས་ཀྱི་དགའ་འཇམ་ནི་སྒྲིང་པོའི་མཚན་། ཐུགས་རྟེན་མཐིལ་
 བས་དག་དང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཅན་དང་། ས་སྒྲིའི་མཐིལ་བས་ཀྱིན་
 དགའ་དཔལ་དང་སྤང་ཉིའི་མཚན་། ཅེ་ཐང་ལལ་ངོ་བདེ་བ་དབང་གི་
 མཚན་ཅན་དང་། ལུག་པའི་ལུང་ནས་སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཅན་
 དང་། ཟབ་བུའི་ལུང་ནས་ལྷ་ལ་འབྱོར་བུའི་མཚན་ཅན་དང་། གསང་
 རྒྱལ་སྒྲིང་ནས་སྐལ་ལྡན་དབང་གི་མིང་ཅན་དང་། ལྷན་པོའི་ཕྱོགས་
 བས་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་དང་། སྒྲིང་ཚལ་མཐིལ་ནས་
 དག་གམ་ཤེས་རབ་མིང་ཅན་དང་། རྒྱང་སྟོང་ཕྱོགས་ནས་སྤྲུལ་བ་
 རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་དང་། ཟུར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བུ་ཨོ་རྒྱུ་མིང་ཅན་
 དང་། གཞན་ཡང་ལུང་འཛིན་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགས་།
 ས་ཡི་གནད་གཟེར་ཀྱིན་གདམས་མནན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 འབད་། རྒྱལ་མཐའ་ཕྱོགས་འཛིན་ཀྱིན་བུལ་གཉིས་མེད་ལས་ཅན་ནི་།
 དཔེས་གཉིན་ལས་ཅན་དཔོན་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་ཅན་དང་། རྒྱལ་
 ལས་བསོད་སྟོའི་མིང་ཅན་དམ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དང་། ལུ་ལས་རིགས་
 ལྡན་དམ་ལྡན་བྲིམས་གྱི་མིང་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོད་རི་དར་ལྡིང་
 རི་ཞིང་རྫོགས་སོགས་ནས་། དམ་ལྡན་བྲིམས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཉི་མ་

གཡུང་རྒྱུད་ཤེས་རབ་སོགས་མཁན་པོ་ལུང་འཛིན་ལས་ཅན་སྦྱེས་ལུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་གཟེར་གདམས་མནན་བསྟེན་བསྟེན་བསྟེན་ག་
 དག་ལ་བརྟེན་ལུང་བྱེད་སྒོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་བསྟེན་ལུང་ཐེམ་མ་
 མེད་དུས་ཕྱོགས་བདེ་ཐབས་བསྟེན་ལུང་ལས་ཅན་སྦྱེས་ལུ་ཉི་
 ཚེས་གྲིང་མཐིལ་ནས་རིག་འཛིན་མཚན་འཛིན་སྦྱེས་ལུ་འབྱུང་
 འབྱས་སྒྲུང་མཐིལ་ནས་བཟང་པོ་ཚུལ་བྱིས་སྒྲུང་མཚོ་དང་དང་
 དང་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་དག་དབང་དང་མཆིམས་ལུ་
 མཐིལ་ནས་རྒྱལ་དང་བྱིས་སྒྲུང་མཚན་ཅན་འབྱུང་སེམས་དཔལ་
 དང་བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་བྱང་སེམས་འབྱུང་ཤེས་བྲག་རོམ་ནས་
 གཉན་ན་བདུའི་སྒྲུང་གསལ་མཚན་ཅན་དང་ལས་ཅན་སྦྱེས་ལུ་བྱང་
 འབྱུང་བསྟན་པའི་སྒྲུང་རིམ་བཅོལ་སྒྲུང་གསལ་ནས་རིག་འཛིན་
 གྲིང་པའི་མཚན་ཅན་དང་སྒྲུང་ལུ་སྒྲུང་གསལ་ནས་རོམ་སྒྲུང་ལུ་བྱང་
 གཉན་ལུ་བྱང་ལུང་ལུ་ལུང་ལུང་གདམས་ཅན་ལུ་ལུང་ལུང་ལུ་བྱང་
 ལུང་ལུང་གི་མཚན་ཅན་རིགས་གསལ་འབྱུང་དོན་རྒྱུ་བྱེད་ག་
 བས་དབང་གི་མཚན་ཅན་སྒྲུང་ལུ་ལུང་དང་སྒྲུང་གསལ་གྲིང་པ་སྒྲུང་ལུ་
 ལས་ཅན་སྦྱེས་ལུ་འབྱུང་དཔལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བདུ་དང་ཉི་རྒྱལ་

གྱི་མིང་མངའ་རིས་ཚྭ་གས་ནས་དཔལ་དང་བརྟུང་མིང་ཅན་འབྱུང་།
 བསམ་ཡས་མཐིལ་ནས་དབང་དང་བདེ་བའི་མིང་ཅན་དང་། ཏྲ་ཡི་
 ཚྭ་གས་ནས་དབང་གི་མིང་ཅན་གཏུང་ཤུགས་ལྡན་ཡར་སྟོང་སྒྲིང་
 རས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་སྟེ་རིམ་བཙོན་། བསམ་ཡས་མཐིལ་ནས་རྒྱལ་
 གྱི་མིང་ཅན་སྟོབས་ལྡན་འབྱུང་། བསྟན་པའི་སྟེ་རིམ་པན་བདེའི་བྱ་
 ལས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱབས་། ཏྲ་ཡི་ཚྭ་གས་ནས་ཤུའི་དར་གྱི་མིང་ཅན་
 ཟུང་། དེ་རྣམས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་འབོད་།
 གཞན་ཡང་ལས་ཅན་ལུང་འཛིན་སྟེས་བྱ་དམ་པ་འགས་། ས་གནད་
 གསེ་ཞིང་རབ་གནས་མནན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བསྐྱོག་འབད་། དེ་རྣམས་
 འགོ་འདྲན་རྒྱལ་བས་རབ་རྩ་གནས་པ་དང་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ་། བསྟན་པའི་སྟེ་རིམ་རྒྱན་འབྱུང་
 བོད་ཁམས་བདེ་ཉི་བདལ་། ཀོང་ཡུལ་བྱ་ཆུང་གཟེར་གདམས་རབ་
 གནས་མཚོག་ཤིས་པ་། ཐོགས་མེད་དབྱིངས་སྐྱལ་བདེ་བའི་མཚན་
 གྱིས་རབ་རྩ་གནས་། བྱང་ཁའི་ཚྭ་གས་ནས་ཀྲའི་བྱང་རྒྱལ་པ་ནི་
 ལེགས་སམ་བདེ་བའི་མཚན་ཅན་ལས་ཅན་སྟེས་བྱ་འབྱུང་། ས་ཡི་
 གནད་གཟེར་གདམས་ཤིང་རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་བགྱིས་།

ཀོང་སྟོང་ས་དཀར་ཕྱོགས་མཐིལ་ལས་ཅན་སྐྱེས་ལུ་མཆོག་། རིག་
 འཛིན་ཡང་ན་པདྨའི་མཆོན་ཅན་སྐལ་ལྡན་འབྱུང་། ཀོང་སྟོང་མཐིལ་
 བས་དབང་གི་མིང་ཅན་དམ་ལྡན་དང་། ལྷ་ཁང་གནས་སྒོར་བྱི་མེད་
 གདུང་རིགས་སྐྱེས་ལུ་ནི། རིགས་སམ་པདྨའི་དབང་གི་མཆོན་ཅན་
 དམ་ལྡན་དང་། ཀོང་སྟོང་ཕྱོགས་ནས་གཡུ་སྒྲའི་སྤུལ་པ་འབྱུལ་ཞིག་
 བྱི། དག་གི་མིང་ཅན་སྟོད་པ་ཆལ་ཆོལ་སྟོད་པ་འབྱུང་། ལྷ་ཁང་པ་བ་རུ་
 ཉེ་བར་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཡི། གདུང་འཛིན་པདྨའི་མིང་ཅན་དམ་ལྡན་
 རྒྱགས་པ་འབྱུང་། རོ་མོ་ལུང་ནས་དག་གམ་དབང་གི་མཆོན་ཅན་
 འབྱུང་། འོ་ཤོད་ཕྱོགས་ནས་པདྨའི་མིང་ཅན་དམ་ལྡན་སོགས་། ལུང་
 འཛིན་ལས་ཅན་སྐྱེས་ལུ་དེ་ནམས་ཀྱན་འདུས་ནས་། བསྟན་པའི་སྤྱི་
 རིམ་ས་ཡི་གནད་གཟེར་ཐམས་ཅད་གདམས་། རབ་རྩ་གནས་ཤིང་
 བསྐྱབ་བསྐྱོག་མནན་བསྐྱེད་དག་ལ་འབད་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་གདབས་། འདི་འགྲུབ་བལ་ཡུལ་ཀོང་
 བོའི་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། ཁམས་ཀྱི་བྱང་དབུས་ཤར་རུབ་
 ཕྱོགས་ནས་འགོ་པན་གྱི། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་བསྟན་པའི་རིམ་གྲོར་
 བརྩོན་པ་ཡི། རོ་རྩེ་པདྨའི་མིང་ཅན་འགོ་ལ་པན་སེམས་ལྡན་། རོང་

ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་དང་། ཀམ་ཐོག་མཐིལ་ནས་
 མི་གའི་མིང་ཅན་ཞི་དུལ་ལྡན་། སྒྲ་སྟོད་མཐིལ་ནས་སྤང་ཉིའི་མིང་
 ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་། སྟག་སྤུའི་ཡུལ་ནས་སྐལ་ལྡན་རྟ་ཡི་མིང་ཅན་
 དང་། ཀྱུ་རོང་ཡུལ་ནས་ལས་ཅན་གཤམ་རབ་མིང་ཅན་དང་། ཀམ་ཐོག་
 ཕྱོགས་ནས་སྤྲ་མའི་མིང་ཅན་ཞི་དུལ་ལྡན་། རྒྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་དམ་
 ལྡན་ཏུ་ཡའི་མིང་ཅན་དང་། གནས་མཆོག་ཅེ་ར་ཉེ་བར་མ་ཉིའི་མིང་
 ཅན་དང་། གནས་མཆོག་སེང་ལུང་གནས་ཉེར་དགའ་བའི་མིང་ཅན་
 འབྱུང་། མ་འོངས་ར་ཡི་ཡུལ་ནས་དགའ་བའི་མིང་ཅན་དང་། འུ་ཡི་ཡུལ་
 ནས་དམ་ལྡན་སྤྱུའི་མིང་ཅན་དང་། འདན་སྟོད་མཐིལ་ནས་དམ་
 ལྡན་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་དང་། ཁམས་རའི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱའི་མིང་
 ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་། ངམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྩ་མི་འབྱུང་དོན་མིང་
 ཅན་ཁ་བྱང་འཛིན་། དགའ་རྩེའི་ཕྱོགས་ནས་དམ་ལྡན་འདུན་བའི་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། མུ་བའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་སྤྲོ་ལྡན་འབྱུང་།
 འབྲི་རྩེའི་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གྲུས་ལྡན་དང་། རོ་གནས་མདུན་
 ནས་ཆོ་ཡི་མིང་ཅན་ཆོས་སྟོད་ཅན་། བཙན་རིའི་གནས་ཉེར་ར་ཡི་
 མིང་ཅན་གྲུས་ལྡན་འབྱུང་། སྟང་ཅན་ཕྱོགས་ནས་དམ་ལྡན་གྲུས་

སྐྱུལ་རྒྱལ་གྱི་མིང་མཆོད་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་ཆོད་བདེ་སྐྱུལ་པ་རྒྱལ་གྱི་
 མཆོད་རྒྱལ་འཛིན་འབྲུག་མགོའི་ཕྱོགས་སྐྱུལ་ཆོས་སྐྱོད་ཕྱོགས་ནས་
 འབྲུང་མི་ཙམ་ཕྱོགས་སྐྱུལ་ཁ་རྒྱལ་གནས་ཉེར་སྐྱོད་མཆོད་རྒྱལ་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོད་རྒྱལ་ཆོད་བདེ་གསུང་སྐྱུལ་ཁྱེད་མཆོད་རྒྱལ་པོའི་
 མཐིལ་ནས་དཔལ་བོན་སྐྱུལ་པ་དམ་ལྷན་འབྲུང་མཐིལ་སྐྱུལ་པ་
 དགའ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་མིང་འབྲུང་མཆོད་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
 རྒྱལ་གྱི་མིང་ཙན་སྐྱུལ་པ་འབྲུང་མཆོད་འཛིན་ལས་ཙན་སྐྱུལ་ལྷན་སྐྱུལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་རྒྱལ་བདེ་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་
 བརྒྱལ་ལས་སྐྱུལ་གནད་གཞེས་གདམས་སྐྱུལ་གསུང་ཕྱོགས་ཉེར་ལྷན་ཁང་
 བཞེས་པོན་ཆོས་རང་རང་རབ་གནས་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་ཐབས་
 ལ་འབད་པ་འབྲུང་མཆོད་བཀའ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུལ་གསུངས་བཞེས་
 རྒྱལ་པོའི་ཐམས་ཀྱི་སྐྱུལ་གནད་གཞེས་མཐའ་དག་རྒྱལ་སྐྱུལ་པོའི་
 རབ་གནས་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་མཆོད་ཐབས་འབྲུང་ནས་ཐོད་
 ཐམས་ལྷོ་བྱང་མཐའ་དགས་ལྷན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་འཛིན་
 རྒྱལ་བསྐྱུལ་འཕེལ་ཁྱེད་མི་ལོ་བསྐྱུལ་ལྷན་བརྒྱལ་པོའི་ཐོད་བདེ་ཉི་མ་བདེ་
 བར་པ་འབྲུང་བདག་གིས་བཀའ་བར་ཆད་དཔེ་མཆོད་ལྷན་པོའི་སྐྱུ་

རིམ་མ་འགྲུབ་ན། ཤིང་སྒྲུལ་ལོ་ལ་སྟོང་གི་དམག་ལྷག་བོད་ཡུལ་
འདིར། མཁས་བཙུན་བཟང་དགུ་བཀོངས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་
རྒྱམས་བཤེགས། མོ་མཐོང་གསོད་ཅིང་མོ་མཐོང་ཆགས་སྟོང་བྱ་དུ་
བསྐྱོར། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་བན་བོན་སེར་ཆགས་ཐམས་ཅད་
བསད། བོན་ཆོས་འཆད་མཁན་མགོ་བོ་གཙོད་ཅིང་དབང་པོ་བསྐྱབས།
མདང་སྒྲེས་ཨ་ཉྱག་ཐམས་ཅད་གི་རུ་འཆི་བར་འགྱུར། གནམ་ལ་
ཆར་མེད་ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྒྲམ་པ་དང་། ཟུ་བྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲམ་
ཤིང་གུམ་ཐང་སྒྱུ་བོར་འགྲོ། གཡུང་དྲགས་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་མུ་
གས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ཆེ་ཡམས་ནད་རིགས་ལ་མི་འོང་བྱ་བ་མེད།
མི་རུས་ཐམས་ཅད་གུམ་ཐང་སྒྱུ་བོ་འདྲ་བ་འབྱུང་། ཨ་རེ་འགྲོད་ན་
གསུང་། དེ་ཆེ་སྒྲུལ་པའི་རྗེ་འབངས་གྲོགས་བཅས་ཐམས་ཅད་གིས།
རྩ་སྒྲ་བདུན་མཐུལ་ཡུལ་ནས་འདི་སྐད་ལྟས། གྱི་ཀྱན་མཁྱེན་རིག་
འཛིན་མ་དུ་གྱུ་རུ་ལགས། བདུད་དམག་དེ་རྒྱམས་མཐར་རང་ཡུལ་
དུ་ལོག་གས། བདུད་གྱི་དམག་དབང་དེ་རྒྱམས་བོད་འདིར་རི་ཅམ་
འདུག། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་བོད་འདིར་བདེ་སྦྱིད་རི་འདྲ་འབྱུང་། སྤར་ཡང་
བོད་འདིར་བདུད་གྱི་དམག་དབང་རི་འདྲ་འོང་། ཀྱན་མཁྱེན་རིག་

འཛིན་མ་རྒྱ་ལུས་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས་ཀྱན་མཁུན་
 རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་ལུས་བཀའ་སྤྱོད་པ་ཞེས་མངའ་བདག་རྒྱལ་
 བོ་རྗེ་འབངས་གོགས་བཅས་གསུམ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བར་ཆད་དབང་སོང་བསྟན་
 པའི་སྒྱུ་རིམ་མ་འབྲུག་ནས་བོད་ཁམས་བརྒྱུག་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིའི་མཐའ་
 དམག་དེ་ལྟག་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་ལྷུང་རྩོམ་གྱི་ཡིས་གདན་འདྲན་
 བྱེད་བདུད་དམག་དེ་ཡི་བསྟན་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་གནས་མཐའ་
 བོ་ནད་ཡམས་ལུ་གེ་ནང་ཆོན་འབྲུག་པ་ཡིས་རང་རང་ཉལ་ཐག་
 གཙོད་ཅིང་བོད་འདིར་བརྒྱུག་པར་འབྱུང་དེ་ལྟར་ལྷགས་ཁྱིའི་ལོ་
 ལ་རྗེ་ཏཱ་ཞེས་དམག་དཔོན་ཉི་ཤུ་ལོར་གྱི་གྲངས་ཀ་ནི་ཉུང་དཀར་
 བོ་ནི་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ཀ་འབྱུང་བ་གྲང་དམར་པོ་ཞོན་ནས་ལྷགས་
 གྱུ་མདུང་ཐུང་ཐོགས་དེ་འདྲའི་དམག་ཚོགས་ལྷག་ནས་ལོ་བདུན་
 འཛམས་ཟས་སུ་མི་ཁྱིའི་ག་ཟེའི་དེ་འཛིབས་དེ་ནས་སྒྲོ་བཞི་བྱང་
 ལུང་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་བ་རྟ་ཡི་ལོ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་མ་ཡིན་
 འདྲ་སྤེལ་མགོ་ཁྱིམ་གོ་ཅན་འབྲུ་མེན་གཞུགས་ཅན་ནམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་
 ལྷུང་རྗེ་ཏཱ་དམག་ཚོགས་དེ་ཡིས་ཏཱ་ཁྱིམ་བྱང་དེ་ཡི་བསྟན་

1

བྱེད་ བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ཐལ་མོ་བརྟམས་པའི་ཆེ་ བདུད་
 དམག་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་རེངས་འབོག་པར་འགྱུར་ བོད་འདིར་
 མི་ཡི་ས་བོན་ལུས་མི་འགྱུར་ བད་འབྱུང་བདག་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་ མ་འོངས་ལེགས་ཉེས་འབྱུང་བ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ དེ་ཆེ་བོད་
 འདིར་མི་ཡི་ས་བོན་ནི་ སྤེལ་སྤྱིར་རྫོང་དཀར་གནས་སོགས་སྤྱོད་ས་
 བཞི་རྩ་ མི་ཡི་ས་བོན་ཡུལ་བཞི་སྤྲས་པ་ཡོད་ སྤྲས་པའི་ཡུལ་བཞི་
 དེ་རུ་རྟམ་ཀུན་རྩ་ བད་འབྱུང་བདག་གི་སྤྱལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་ དམ་
 པའི་ཆོས་ནི་འདུས་པ་སྒྲོར་བཞི་དང་ རིག་འཛིན་འདུས་པ་བཀའ་
 འདུས་རྒྱ་མཚོ་དང་ དེ་ཆེ་བད་འབྱུང་བདག་གི་སྤྱལ་པ་ཡིས་ སྤྲས་
 པའི་སྟོ་བཞི་བྱེས་ནས་འབྱེད་པ་དང་ བོད་ཀོང་འདི་རུ་མི་ཡི་ས་བོན་
 སྤེལ་ སྤྲར་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ ཆོས་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་ བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་ལ་འབྱུང་བདུད་
 དམག་ཀུན་ གཅིག་གིས་གཅིག་བརྒྱག་ཐལ་བ་རྒྱུད་ཁྱེར་འདྲ་ ལྷ་སའི་
 རོ་བོ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་དང་ བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱེ་འགྲོ་བདེ་ཉི་
 བརྟམ་ གངས་ཅན་བོད་འདིར་ཁོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ དེ་རུས་སྤྱལ་
 ལྷན་མོས་གུས་སྤོ་ཡོད་ན་ མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་ལུང་

ཚུགས་ཐོབ་ཆེན་འབྲེལ་དག་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་བྱུགས་གྱིས་
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་བདག་ཉིད་བྱུགས་རྗེ་ལུང་སྟོན་ལ་སྟོན་ག་
 སྟོང་འབྲུག་ཅིང་ཞལ་སྟོན་ཞིང་ཆོས་གསུངས་ལུང་བསྟན་མཛོན་
 ལུམ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་སྐལ་ལྡན་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་མགོད་གས་
 བ་བད་འབྲུང་བདག་ལ་དད་པའི་མི་རེ་དགོན་དེ་དུས་འགྲོ་རྣམས་
 ལོངས་སྟོད་མཁན་ལ་དད་བོད་ཁམས་བདེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་སྟོང་རེ་རྗེ་
 ཡུལ་ལ་བདག་མེད་སྐྱེ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ་ནོར་ལ་བདག་མེད་ཀུན་
 གྱིས་ཉལ་བྱིང་བྱེད་དེ་དེ་དུས་བོད་ཡུལ་སྐྱེ་འགྲོས་ཅི་སེམས་ཨང་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེ་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་
 མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྐལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀུན་དབྱུགས་འབྲུམས་
 སར་འབྲེལ་མཆི་མ་གྲུང་ཆུང་འབབ་ཤིག་འཛིན་བསྐྱས་ལྷགས་ཆབ་
 རོ་ལ་འཐོར་བརྒྱལ་དུ་སོང་བ་སོས་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་ཀྱི་མ་ཤིག་
 འཛིན་མ་དུ་གྱུ་རུལ་གས་དུས་ངན་སྟོགས་མཁེ་མཐའ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་
 མངའ་བདག་སྐྱེ་བ་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་གྲུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་
 ཡིས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་པ་དང་ཤིག་འཛིན་

ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་གྲིང་བ་ཡིས། བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་གནས་
 གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དུས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་ཐུགས་རྩེ་གང་གི་མུར་
 ཡི་དམ་ལྟ་ལས་བྱེན་རྒྱབས་གང་གི་ཆེ། སྒོ་བཞིའི་དམ་སྲི་མཐའ་
 དམག་འདུལ་བ་ཡི། ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ལས་མཐུ་སྟོབས་གང་གི་ཆེ།
 དབྱ་བགགས་འབྱུང་བོ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལས་
 མཐུ་རྩལ་གང་གི་ཆེ། དཔལ་གྱི་ལྟ་ས་བསམ་ཡས་འདི་ཉིད་ལ། ཞིག་
 གསོས་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་རི་ཙམ་འོང་། རིག་འཛིན་མ་དུ་གྱུ་དུས་
 བཀའ་སྟོལ་ཅིག། ཞེས་གསོལ་བས། རོ་རྩེ་གཤོག་ཆོད་རྩལ་གྱིས་
 བཀའ་སྟུལ་བ། ཞེ་མ་སྐྱལ་བའི་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གསལ་མཛོད་
 ཅིག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་སྟོན་ལམ་གྱིས། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་ལས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་མུར་། བོད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱལ་ནམ་མཁའི་
 རྒྱལ་བོ་ཡིན། ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱེན་རྒྱབས་ཆེ། མཁའ་འགྲོའི་
 རིགས་ནི་བྱེ་བ་བསམ་འདས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་རོ་རྩེ་ལག་མོ་
 ཡིན། ཁྲོ་བོའི་རིགས་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཀྱང་། སྟིགས་དུས་
 དམ་སྲི་མཐའ་དམག་འདུལ་བ་ཡི། ཁྲོ་མཆོག་རོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་འགྲན་
 རྒྱ་བལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་བ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་བའི་ལྟ། ཆོས་

སྒྲིངས་རིགས་ལ་གྱིན་ཏུ་གངས་མང་ཡང་། དག་བགམས་འབྱུང་པོ་
 དམ་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་ལྟ་། བསྟན་སྒྲུང་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེ་འགན་ལྷ་བུམ་
 སྒྲིང་ནི་མཆོག་གསུམ་ལྟ་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། སྒྲིགས་དུས་གཟུགས་
 ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགམས་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་འདུལ་གཉེན་
 པོ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་། འདི་མིན་དམ་སྒྲིལ་བདུད་དམག་བསྒྲོག་མི་རུས་། དེ་
 དུས་གཉེན་པོ་ལྟ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེས་། བསྟན་ཏུ་ཞི་དཔོན་གྲུབ་
 རྣམ་གཉིས་ཐོབ་། དེ་དུས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདི་ཉིད་ལ་། གྲོང་
 ཆེན་སྒྲུལ་པ་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གྱིས་། འཛིགས་སྒྲོབས་ཞིག་གསོས་
 རབ་གནས་ནན་ཏུ་བསྒྱུར་། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏིག་མཆོད་གཉིས་རྣམ་པར་སྒྲུལ་
 ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་ནི་། ལས་ཅན་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་
 མཆོད་གཉིས་འབྱུང་། འགན་བུལ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདི་ཉིད་
 ལ་། ཞིག་གསོས་བསྒྱུར་སྒྲིལ་པོ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏིག་མཆོད་སྒྲོད་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་
 གྱི་སྒྲིལ་པས་འགོ་བ་འདྲེན་། སར་གནས་བྱང་སེམས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་
 པོ་ཡི་། ལྟ་ས་ཆོས་འཁོར་འདི་ཡི་འཛིགས་སྒྲོབས་སོགས་། མཆོད་
 བསྒྲོད་བཀྱར་སྒྲིལ་པོ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏིག་མཆོག་གསུམ་། བོད་ཡུལ་བདེ་བ་ལས་
 ཆེར་དེ་ལས་འབྱུང་། དེ་སྒྲོན་སར་གནས་བྱང་སེམས་མང་བྱོན་ཀྱང་།

གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་འཛིན་རང་རང་གནས་དགོན་དུ་ གཙུག་ལག་
 མིང་འདོགས་ས་སྐྱོག་རེ་སྐྱོལ་ནས་ ང་བདག་མ་སྤུལ་གཞན་ལས་
 རང་ཆེར་བརྗོད་པ་ ལྷ་ས་བསམ་ཡས་འདི་ལ་ཞབས་ཏྲིག་མེད་ རུ་
 བཞིའི་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་གཡེམ་པར་འགྲོ་ དཔལ་གྱི་ལྷ་ས་
 བསམ་ཡས་ཁྱ་འབྲུག་སོགས་ རུ་བཞི་རང་བྱུང་གཙུག་ལག་འདི་
 འཛིགས་ན་ གཙུག་ལག་གཞན་རྣམས་རྩ་ལ་མི་འཛིན་འདྲ་ བོད་
 ཡུལ་བདེ་བ་སྟེར་བར་ག་ལ་རུས་ བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་རུ་བཞིའི་
 གཙུག་ལག་དང་ བོད་ཁམས་ས་ཡི་གནད་གཟེར་རྣམས་ལ་རག་
 དེ་མྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གནད་འགགས་ཞིབ་རྒྱ་རྩིས་ བོད་ཡུལ་བདེ་
 ཐབས་བསྟན་པའི་སྒྲི་རིམ་དུ་ ས་བཙོས་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་གིན་
 རྒྱ་གཅེས་ རྩོན་བྱོན་ས་གནས་བྱང་སེམས་སྤྱ་མཆོད་རྣམས་ སྤུལ་
 ལྷན་ཡིན་ཀྱང་གྲོ་བུར་བདུད་བསྐྱུས་ནས་ རུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལ་ཞབས་ཏྲིག་མེད་ བད་འབྲུང་བདག་དང་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་
 ལ་སྤྲུང་ དེ་འབྲས་བཟོད་རྣམས་མངའ་ཐང་ཉི་ལྔ་འདྲིལ་ དཔལ་གྱི་
 ལྷ་ས་བསམ་ཡས་འདི་རྣམས་ལ་ འཛིགས་སྐྱོབས་སྐྱབས་ཆེན་བཀྱར་
 རྟེན་འདྲ་ནི་ རྩོན་མེད་མ་འོངས་ཆེན་མོ་འབྲུང་མི་འབྲུང་ ཞེས་

གསུངས་པས་མཆོ་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་ལཱ་པའི་རྩེ་འབངས་ཀྱིས་
 གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལཱ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ ཨོ་རྒྱན་རྩེ་ལ་ཁུ་བ་འདི་
 སྐད་ལུ་ཀྱེ་མཆོ་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་ལཱ་པའི་པོ་ཆེ་དེ་དུས་གངས་
 ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་རུ་ སྐོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་དེ་རྣམས་འོང་
 བའི་སྐོན་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་རི་ལྟ་བུས་བྱེད་ལགས་ཀྱལ་མཆོ་རྒྱལ་
 མ་རྒྱལ་ལཱ་པའི་ལྟོ་ལ་ཅིག་ཞེས་ཞུས་པས་ཀྱེ་མཆོ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཨོ་མ་རྒྱལ་པའི་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གསོན་
 དང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པ་ཡི་བསྟན་པའི་
 སྐྱེ་རིམ་སྤྱོད་མ་གཤམས་ན་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་
 རྩོགས་འཛིན་གྱིས་གཅིག་ལ་གཉིས་ཅོད་བོད་ཁམས་སྤྱག་ལ་གཏད་
 ཀུམ་མིང་ཅན་སྟོད་རྟོར་ཉི་གྲགས་དང་མཆོད་ཡོན་བསྐྱིག་ནས་
 མཐའ་ཡི་དམག་སྤྱོད་དེ་དུས་དབང་གི་མིང་ཅན་
 ཀྱིས་བཀའ་གཤམས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་གྲིན་ཏུ་འཆོལ་མདོ་སྤྱོད་
 རྩོགས་ནས་ཤུག་མིང་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་རྩོགས་ནས་མཐའ་ཡི་
 དམག་སྤྱོད་དེ་དུས་དབང་གི་མིང་ཅན་སྟོན་ནས་མཆོན་ཁང་ལྟོང་མདོ་
 ཡུང་རྩོགས་ནས་དགའ་བའི་མིང་ཅན་གྱིས་མཐའ་དམག་བོད་དུ་

ཡུར་བའི་སྣ་འདྲན་བྱེད་པ་ མེད་གའི་མིང་ཅན་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་
 བས་འཕྲོ་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་རྩེ་དགའ་འཛོགས་པའི་མིང་མཐའ་
 དག་གཡལ་བ་པའི་རྒྱུན་ཁ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ སྒོམ་ནང་མཐིམ་
 བས་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས་མཐའ་དམག་སྒྲར་ཁམས་འཕྲོ་བའི་འབེན་
 ཏུ་འཇུགས་སྒྲར་འགྲོའི་ཕྱོགས་ནས་སུཌུའི་མིང་ཅན་གྱིས་
 མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་འབོད་པའི་གཡལ་དར་བྱེད་པ་ ཁྲོམ་གྱི་ཕྱོགས་
 བས་ཀླགས་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་མཐའ་དམག་སྒྲར་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྣ་
 ཐག་བྱེད་པ་ གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་བདུད་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནེ་བརྒྱའི་
 རྩལ་བཟུང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྒྲུར་བ་
 བཀའ་པོ་ཡི་སྒྲུལ་འཛུང་མེད་དམ་དུད་འགྲོའི་མིང་སྒྲུལ་པོ་མི་
 བཀའ་པོ་མོ་མངའ་དབང་བསྟུས་ཁམས་བྱང་ཕྱོགས་འབྲུང་པད་འབྲུང་
 བདག་ཉིད་གྱི་ས་གནད་མཆོད་རྟེན་བཤེགས་དང་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་
 སྣ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འཛིན་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་ཕུ་རང་ས་
 གནད་དེ་ཡིས་གཏོར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཅན་མདོ་ཁམས་མཆོད་རྟེན་གསོ་
 ཟླ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ནས་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྣ་ལ་ཐང་ས་འདུལ་
 མཆོད་རྟེན་དེ་ཡིས་བཤེགས་དག་གི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཐང་གི་

དམ་སྲི་འབྱུང་བོ་སྤྲུལ་བ་གནམ་དུ་གཏོང་ཆེད་དེ་རྣམས་རྒྱུན་བྱས་ས་
 གནད་འཐོར་བ་ཡི། མི་བདེ་མི་རུངས་ནད་ཡམས་མཚོན་ཁ་ལྟོང་།
 བཅོམ་སད་སེར་གསུམ་ལོ་ཐོག་བསྟུང་བ་འབྱུང་། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་
 བས་སྤྱོད་མའི་རྩལ་བཟུང་འགས། འབགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་
 རྒྱུན་རྟོགས་ནས། གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཡིག་དྲུག་དགག་བ་དང་།
 ད་ཡི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལྟག་བས། འདི་མཚན་སྟོང་དང་ཡི་གེ་
 དྲུག་བ་འདུས། འདི་མཚན་སྟོང་ས་དང་ནད་ལྷག་མཚོན་འབྲུག་དང་།
 མཐའ་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་སྤྱོད་འཛུགས་པར་བྱེད། དེ་རྒྱུན་རང་
 རང་མི་བདེའི་ལུན་བ་འཐིབ། རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་མིང་ཅན་
 དང་། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྩྭ་རྩྭའི་མིང་། རྩུག་གཏེར་འདོན་
 ཅིང་བད་འབྱུང་བདག་ཉིད་ཀྱི། རྒྱབ་གནས་རྣམས་སུ་དམ་ཉམས་
 བྱེད་ཅིང་རྒྱུ། རྣམ་སྤྱང་ཕྱོགས་ནས་དམ་ཉམས་བདུད་སྤྱུལ་ཅིག།
 མགོ་ཡི་མིང་ཅན་བདག་གི་རྒྱབ་གནས་སུ། དམ་ཉམས་བྱེད་ཅིང་ཆད་
 པའི་ལྟ་བ་རྟོན། ཀུན་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་ལོག་སྟེ་ལྟ་འབྱུང་། འོད་
 གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཐན་དུ་བལྟ། ལོག་པའི་ལམ་ཁྲིད་སྟོན་བ་བྱུ་ཅིག་
 འོང་། ལྟ་ཀོང་སྤྱང་ཆེའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། དམ་ཚེས་

ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ལ་མིང་འདོགས་ནས་ཆད་ལྟ་སྟོན་ཅིང་དུང་འགྲོའི་ས་
བོན་འདེབས་ཤིང་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བྱིད་སྟོ་
རང་ཕྱོགས་ནས་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་ལྟོ་ཡི་མཚོན་ཁ་དེ་ཡིས་
ངེས་པར་གྲོང་ཆུང་སྟེ་རྒྱུད་ནས་བདུད་རྒྱལ་འདས་ལོག་པ་ལྟ་
ཡི་མིང་ཅན་འབྲེལ་ཆད་མཐར་མེད་བྱིད་སྟོ་མདོ་སྟོན་འབྲི་རྒྱུད་བདུད་
མོ་སྟོང་གི་མིང་ལ་ལག་འབྲེལ་ཆད་དོ་རྟེན་དམུལ་བར་བདེ་ལྟ་
ཐོག་ཕྱོགས་ནས་བདུད་མོ་སྟོང་གི་མིང་སྟེ་སྟེ་ཆེན་བཟང་དགུ་མང་
པོ་དུག་གིས་བཀྲོངས་ཤིང་འགོག་ཟེའི་ཡུལ་ནས་བརྟེན་བདུད་གི་རྒྱལ་
དུང་འགྲོའི་མིང་ཅན་འབྲེལ་ཆད་དམུལ་བར་བྱིད་སྟོ་མོ་རོང་ཡུལ་ནས་
བོན་པོ་བྱིས་ཀྱི་མིང་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟེ་མཐའི་ཚུལ་བཟང་འབྲེལ་ཕུང་
འོང་ལྟ་བུ་བར་གྱིང་ཡུལ་ནས་བདུད་རྒྱལ་དག་སྟོང་ཟུང་ཤིང་འབྲེལ་ཆེའི་
མིང་ཅན་དུག་གི་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་ཐུག་པོ་ལྟ་བུ་ལག་ལོལ་ནས་
བདུད་རྒྱལ་ནི་ཐོག་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གི་མིང་ཅན་འོང་ལྟ་བུ་སྟེ་
མཐའ་དམག་འབོད་པའི་གཡལ་བ་མོ་བྱིད་སྟོ་ལམས་ཀྱི་བྱང་འབྲོག་
ཀླུའི་མིང་ཅན་གྱིས་མདོ་སྟོང་མཐའ་དམག་ཡང་ཡང་གཡལ་བ་མོ་
བྱིད་སྟོ་མ་འོངས་ཀ་ཐོག་ཉི་བའི་དཔལ་འབར་དུ་བདུད་རྒྱལ་ཐར་

གྲི་མིང་ཅན་དུག་འབྱེད་བྱེད་མེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་ཅེས་རྟེ་བའི་
 མིང་། ཁམས་དཔུང་མདུན་ནས་བདུད་གྲི་གཡབ་མོ་ཡིས་སྐྱོའི་
 དམག་དཔུང་ཕྱར་བའི་རྒྱུན་བསྐྱལ་བྱེད་མའོངས་ཆོན་རྒྱལ་བསྟན་
 ལ་གཞོན་པའི་བདུད་གྲི་སྐྱལ་བ་དབྱར་ཚུ་རྒྱས་པ་འདྲ་དེ་ཡི་
 གཉའ་ཞོན་སྐྱེ་རིམ་ས་གནད་བཅོས་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་
 གླིང་བ་ཡིས་ཕུར་བ་གཟི་ལྟན་བསྐྱབ་བསྐྱོག་ནན་འབད་ཅིང་ས་
 གནད་གསོ་དང་མནན་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པས་བདུད་དཔུང་དེ་རྣམས་
 བསྐྱུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ་དེ་ཆོ་སྐྱལ་པའི་རྗེ་འབངས་
 ཐམས་ཅད་གྲིས་གྲུ་ནའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་མཐུལ་ཕུལ་མགྲིན་
 གཅིག་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་ལས་ཅན་ཡུང་འཛིན་སྐྱེས་ཕུ་
 དམ་བ་ཡིས་བསྟན་པའི་སྐྱེ་རིམ་རྒྱབས་ཆོན་སྐྱོད་པའི་དུས་པོ་ད་
 ཁམས་ཡོངས་ནས་དེ་ཡི་མཐུན་གྲོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་
 སྐལ་ལྟན་ཕོ་མོ་ནི་གང་འབྱུང་དེ་ཡི་ཕྱོགས་དང་མིང་གནད་ཞུ་དེ་
 འབྲུབ་སྤྱི་ནང་དབྱེད་པུང་འདུལ་བ་དང་བསྟན་པ་རིང་ཐུང་ཇི་ཙམ་
 གནས་པ་དང་གཞན་ཡང་ལས་ཅན་སྐྱེས་ཕུ་ཇི་ཙམ་འབྱུང་རིག་
 འཛིན་གཤོག་ཆོད་རྩལ་གྲིས་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས་ཀུན་

མཁུན་མ་དུ་གྱུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་བམ། མ་འོངས་ལུང་འཛིན་སྒྲེས་བུ་
 དམ་བ་ཡིས། བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་ས་གནད་བཅོས་པའི་ཆེ། མཐུན་
 གྲོགས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་འདི་ལྟར་འབྱུང་། སྟོན་ཆེ་བས་གཙང་
 གས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་ནས། སྟོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་གནད་
 འགགས་ཀྱིས། ཆོགས་བསགས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ནི། བྲི་
 བཟང་སྒྲུལ་བ་གཙང་སྟོད་ཚྭ་གས་ནས་འབྱུང་། ཨ་ཡི་མིང་ཅན་རྒྱད་
 བསྐལ་པན་བདེ་བསྐྱབས། ཉི་མ་ཨ་ཆེ་ཤུག་བསམ་འབྲུབ་སྦྱིད་། རྒྱལ་
 དང་བཟོ་དགའ་བ་བདེ་བའི་མིང་། ལུང་སྟོད་ཚྭ་གས་འབྱུང་བསྟན་
 པའི་མཐུན་གྲོགས་བྱེད། བྲི་མགོན་བྲིམས་སྡེ་རོག་དབལ་སྦྱི་བ་ནི།
 ཆེ་དང་རྒྱལ་དང་རིན་ཆེན་བདེ་བའི་མིང་། འོ་ཡུག་གིང་གི་ཚྭ་གས་
 འབྱུང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད། རུ་བཟང་ཞང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོན་བཟང་སྦྱེ། མགོན་
 དང་དབལ་དང་ལྟ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མིང་། ལྟ་ས་ཟུར་མཁར་གཡལ་
 པའི་ཚྭ་གས་ནས་འབྱུང་། ཅ་མི་རྒྱ་བཟང་འགྲོགས་དགོ་དབལ་སྦྱིད་
 རྣམས། ལེགས་དང་རྒྱལ་རིགས་ངག་གི་མིང་ཅན་ནི། སྟོད་ལུང་
 བསམ་ཡས་སྟོ་བྲག་ཡ་མདོ་ནས། དེས་འབྱུང་མཐུན་གྲོགས་བཀྱར་
 སྟེ་སྟན་ཆོགས་བྱེད། དཀོན་དབལ་མགོ་བཟང་ཡ་སྟེ་བྲི་དབལ་ནི། ཨ་

ཚེ་རྒྱལ་དང་བཟང་པོ་དགའ་བའི་མིང་། ཀོང་པོའི་ཡུལ་འབྲུང་པན་
 བདེ་རྒྱབ་གནས་བྱེད་། གཞན་ཡང་ལས་ཅན་ཚོགས་བསགས་མཐུན་
 གོགས་ནི། བོ་མོ་མང་འབྲུང་བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་བརྩོན་། གཡའ་
 དཔལ་བཅེ་བཟང་གང་དྲག་དབང་འབྱོར་ནི། ཚེ་རྒྱུ་ཁྱོ་ལྟ་མགོན་དབང་
 སྲད་ཉའི་མིང་། ཁམས་དགའ་ཕྱོགས་འབྲུང་བསྐྱལ་བའི་རོགས་པན་
 བསྐྱབ་། མགོ་ཡག་མགོ་རྩེ་ལྟ་རྩེ་དབང་ལྟ་ལྟ་ནི། མི་ལྟ་ལྟ་ག་རུ་
 རྒྱབ་རྩེའི་མིང་། ཡུལ་གཤེས་སུ་རོང་ལབ་ལུང་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་།
 འགོས་བ་ཁྲི་སྡེ་དྲག་འཁོར་དབང་ལྟན་སྐྱེས་། དྲག་དང་རྒྱ་མཚོ་མ་ནི་
 ཀམ་འི་མིང་། མདོ་ཁམས་ཚ་སྤར་གེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་། བསྟན་
 པའི་སྤྱི་རིམ་གོགས་དང་བསྐྱར་སྤྱི་བྱེད་། ཁྲི་སྡེ་དཔལ་སྐྱེ་སྐྱ་ཡི་གར་
 ཕྱོགས་ན་། ཨེ་ཡི་མིང་ཅན་རྒྱད་བསྐྱལ་གོགས་མགོན་བྱེད་། ལྟ་
 བཟང་སྐྱེ་བ་འདན་གྱི་ཕྱོགས་རོས་ནས་། རྒྱ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱོར་ལྟན་
 མཐུན་གོགས་བྱེད་། སྤོན་པོ་དབང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་སྤྱིང་ཡུལ་ནས་།
 ལྷ་ཐའི་མིང་ཅན་གུས་དན་མཐུན་གོགས་བྱེད་། ལུས་སྤྱིན་སྐྱེ་བ་མ་
 འོངས་རྒྱུང་འབུམ་དུ་། ལུང་མེད་སྤྱིད་ཀྱི་མིང་ཅན་བསྐྱར་སྤྱི་བྱེད་། སྤྱ་
 སྤན་མེ་རུའི་སྐྱེ་བ་རི་བར་དུ་། འཚོ་བྱེད་ཀམ་འི་མིང་གིས་མཆོད་བསྟོད་

བྱེད་ཅེས་ཤེས་པ་དཀར་སྟེ་བ་མ་འོངས་གླིང་ཡུལ་དུ་ལུང་མེད་བྱམས་
པའི་མིང་ཅན་ལན་སེམས་ལྟན་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་གྲོགས་དང་
མཆོད་བསྟོད་བྱེད་ཅེས་གཞན་ཡང་གཙང་དབུས་ལྟོ་གོང་ཁམས་དག་
ནས་སྟོན་ལྟན་བསྟོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་ཡི་སྐལ་ལྟན་
ལས་ཅན་པོ་མོ་ཀུན་འདུས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་གྲོགས་དང་བྱ་
ལས་བྱེད་ཅེས་དེ་ཆོ་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཆེན་སྟོན་
པ་མི་ནག་པོ་མོ་ནི་རྣམ་བཟང་པོ་རྒྱལ་དང་ཀམ་ལས་དཔལ་
འབྱུང་འཆོགས་དང་གྲགས་པ་དགའ་བའི་མིང་ཅེས་བསྟན་དང་བསྟོད་
ནམས་དབང་གི་མིང་ཅན་འགས་སྤྱི་རིམ་གྲོགས་བྱེད་སྟོན་བསྐྱར་སྟོན་
ཆོགས་གདབ་དེ་ནམས་ལྟ་སྤྱིན་གཙུང་དགའི་སྟེ་བ་ཡིན་ཅེས་ཆོ་རབས་
གཏན་དུ་བདེ་འགྲོའི་སྤྱི་མི་ཐོས་གྲོགས་བྱེད་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་
རྒྱུ་ལའབྱང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་མེད་འགྲོ་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་ཅེས་སྤྱི་
ནང་འབྱུག་པ་སྟོན་བཞེད་མཐའ་དམག་སོགས་དབང་དབྱང་རང་གཤེད་
དབང་ཅིང་ནང་འབྱེད་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུག་ཐལ་བ་རྒྱུང་
ཁྱེར་འདྲེ་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་ས་ཡི་གཟེར་གདམས་པས་བོད་ཁམས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་གནས་དེ་དུས་ལས་ཅན་སྤྱིས་བྱ་

དམ་པ་ནི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོ་གྲུ་ཡི་དབང་པོ་བྱུང་། ས་སྐྱའི་མཐིལ་
 བས་སུཆེའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། སྒོ་མ་པོའི་མཐིལ་ནས་ནམ་མཁའ་
 སྒྲིང་པོའི་སྐུལ་། བརྩ་མཆོན་འཛིན་ལས་ཅན་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་། ལྷ་གོར་
 སྐྱེ་བ་ལྷོ་བྲག་སྐྱ་བོ་ནས་། བདྲའི་མིང་ཅན་དམ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་།
 ལོ་ཙྰ་བོདྷི་མ་ཉིའི་སྐུལ་པ་ནི་། དཔལ་འགྲོའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། ལོ་ཙྰ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྐུལ་པ་ནི་། ལྷོ་བྲག་ཕྱོགས་
 བས་རྒྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལོ་ཙྰ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་སྐུལ་པ་ནི་། གོ་
 རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལོ་ཙྰ་སྐད་ཉ་ར་སྐྱའི་
 སྐུལ་པ་ནི་། དཔལ་རིའི་ཕྱོགས་ནས་རྣམ་ཐོན་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལོ་ཙྰ་
 གྲགས་པ་དབྱངས་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་། རི་ལྷན་ཕྱོགས་ནས་བཟང་པོའི་མིང་
 ཅན་འབྱུང་། ཁོ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་། འབྲས་སྤང་མཐིལ་
 བས་ངག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལོ་ཙྰ་དགོན་མཆོག་འོད་གྱི་སྐུལ་པ་ནི་།
 མཆིམས་སྤུའི་མཐིལ་ནས་བདྲའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འགོས་པ་བཟང་
 པོ་དྲག་གི་སྐུལ་པ་ནི་། སྐྱ་གྲོའི་ཕྱོགས་ནས་བདྲའི་མིང་ཅན་འབྱུང་།
 གཞུབས་བན་བདུ་གེའི་སྐུལ་པ་ནི་། ལྷོ་ཡེ་ཕྱོགས་ནས་དབང་གི་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷོ་ག་རོ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་སྐུལ་པ་ནི་། སྐྱ་

གྲོའི་ཕྱོགས་ནས་གསང་སྟགས་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྟག་སྟོན་དར་མ་
 དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། ས་སྒྲུའི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྱུང་།
 རོང་པ་སློ་གྲོས་འབྱུང་གི་སྒྲུལ་པ་ནི། གཙང་གི་ཕྱོགས་ནས་དག་གི་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། དར་པ་རིན་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། བོད་ཡུལ་
 མཐིལ་ནས་རྒྱལ་མཚན་མིང་ཅན་འབྱུང་། མ་བན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གི་
 སྒྲུལ་པ་ནི། མངའ་རིའི་ཕྱོགས་ནས་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྟག་
 ལོ་རྒྱ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། སློ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་
 འབྱུང་། ཅ་ཡི་རྩ་མྱ་གེའི་སྒྲུལ་པ་ནི། ཡར་འབྲོག་ཕྱོགས་ནས་རིག་
 འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་། མཆིམས་ལོ་བཟོད་པ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི།
 མདོ་ཁམས་ཤར་ནས་ཤེས་རབ་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཟངས་པ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འོད་གྱི་སྒྲེ་བ་ནི། སྐ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རྩ་མྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་།
 སྟག་པ་དར་མ་དབང་གི་སྒྲུལ་པ་ནི། སྤྱིང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་དབང་གི་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། རོང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། སྤྱིང་སྟོད་
 ཐིལ་ནས་བྱུ་རྩའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྦྱོང་བ་དྲག་པ་འབུམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་
 ནི། མདོ་ཁམས་ཤར་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། མཚུར་པ་གེའི་
 གྲུག་གྲུའི་སྒྲུལ་པ་ནི། མདོ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་

འབྱུང་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱེལ་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྟེན་
 རྟེན་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་པ་རྣམས་དཔལ་གྱི་སྐྱེལ་པ་ནི་མདོ་
 ཁམས་སྤྲུང་ནས་ཤེས་རབ་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་པ་རྣམས་སྤྲུང་ནས་
 རིག་འཛིན་མིང་ཅན་ནི་ཆ་སྒྲོང་གཡུ་ཡི་སྒྲོལ་མའི་མདུན་ནས་འབྱུང་མཁའ་
 བར་ཆད་མ་བྱུང་བསྟན་པ་གསོ་བབས་འབད་སྤྱོད་ལོ་ན་བ་ཕྱི་རིའི་
 སྐྱེལ་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱམས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་པ་རྣམས་
 ལོ་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་སྐྱེལ་པ་ནི་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་མི་གླའི་མིང་
 ཅན་འབྱུང་མཁའ་པ་རྣམས་རྟེན་སྐྱེལ་པ་ནི་བཟོད་པའི་མིང་ཅན་
 ཀོང་པོའི་མཐའ་ནས་འབྱུང་མཁའ་པ་རྣམས་ལོ་ཙྰ་གེ་རུ་ལྟོག་ཅི་སྐྱེལ་པ་ནི་ཀོང་
 པོའི་ཕྱོགས་ནས་རིག་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་པ་རྣམས་མཐུ་ལྡན་གྲགས་པ་གྱིང་
 གི་སྐྱེལ་པ་ནི་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ནས་བསྐྱེལ་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་པ་རྣམས་
 ལྡན་ཉི་མ་དབང་གི་སྐྱེལ་པ་ནི་གཙང་གི་ཕྱོགས་ནས་དག་གི་མིང་
 ཅན་འབྱུང་མཁའ་པ་རྣམས་གཙང་པོ་དོན་འབྱུང་དཔལ་གྱི་སྐྱེལ་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 མིང་ཅན་གཙང་གཤེས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མཁའ་པ་རྣམས་ལོ་ཙྰ་འོད་ཀྱིས་སྐྱེལ་པ་
 རོང་ཡུལ་ནས་ཨོ་རྒྱལ་མིང་ཅན་ཞི་དུལ་ལྡན་པ་འབྱུང་མཁའ་པ་རྣམས་གཞན་ཡང་
 བག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་འདུལ་གཉེན་དུ་ས་གནས་རིག་འཛིན་

བྱང་སེམས་དབག་མེད་འབྱུང་། རོ་མཚར་ལུང་བསྟན་སྤྲུལ་དོན་ཀླབ་
གསལ་འདི། མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེའི་རིས་ཐོབ་ལམ། མ་འོངས་
རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་དུ་གཏོར་ལ་སྟོས། རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་གཤེག་ཚོད་བཀའ་
བཞིན་དུ། མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་། བཀའ་འདི་
དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ཅུལ་དང་འཕྲད་བར་ཤོག། འཕྲད་ནས་འགོ་
འདྲེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་ཤོག། བཀའ་འདི་དབལ་ལྷན་
རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་ལ་བཅོལ། དམ་ཚེས་སྤྱབ་བར་བསྐྱངས་ཤིག་
བཟོ་ས་ལམ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ། གསུང་གི་རྒྱ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ།
གསང་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ། སྤྲུལ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། གཉེར་རྒྱ། གཉེན་རྒྱ།
མཆོག་གྱུ་བྱ་སྟོན་ཐིམ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་འདུད་འདུལ་གྲིང་བ་ཡིས།
སྟོ་རི་ཤེལ་གྱི་ཡང་སྟོམ་གཏོར་གནས་ནས། ཤིང་བྱ་ལོ་ལ་གཏོར་ནས་
སྤྱན་དྲངས་ནས། མི་ལོ་བཅུ་བདུན་བར་དུ་གསང་གདམས་ནས།
ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་ལྷགས་སྤང་ལམ། འགོ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ལུང་མེད་ཕྱིར། ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ལ་བསྐྱར་ཡི་གེའི་རིས། ཁོ་ཐོ་
རིག་འཛིན་རྣམ་བར་རྒྱལ་བས་བཀྱིས། སུང་མདྲ་ལོ།

༣༡ །རྗེ་བྱང་རྒྱ་མཐོང་བཞི་པ་གམ་ངེས་དོན་སྙིང་པོས་མ་འོངས་
དུས་ཀྱི་འགྲུང་ལྷོག་གི་ལུང་བསྟན་འབྲུལ་བྲལ་
མེ་ལོང་དྲངས་མ་བཞུགས། །

ལོ་དགུ་ལ་ཏ་ཤང་དམག་གིས་དགབ། །ས་མདོ་གསུམ་ཚྭ་གས་སུ་
 རྒྱ་གྲོང་ཆགས། །སྤུང་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་བྱེད། །སྤྱི་
 ཡ་ལོག་མགོ་ལ་དམག་དར་འཛུགས། །དབུ་ནག་མི་དེ་གུངས་ལ་
 འདེབས། །བསོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཅིས་ལ་ལེན། །སྤང་དགར་ཡུལ་རྒྱན་དོང་
 ལ་སྤྲས། །མི་རྒྱ་མེར་མེད་པས་གྲོང་སྤྲིག་བྱེད། །ཁྱི་འདབ་ཆགས་
 བཅས་པ་བཤས་ལ་ཐབ། །ལྷག་པོ་ཡིན་ཀྱང་རེ་ས་མེད། །བཅན་
 པོ་ཡིན་ཀྱང་བཅར་ས་མེད། །ཐག་ཚོད་ཆོས་ཀྱི་ལོ་སྟོད་ནས། །
 དབུས་བྱང་ཚྭ་གས་ནས་རྒྱུང་དམར་འཛུབས། །སྤུང་ནག་འབྲིགས་པ་
 གཏོར་ཡང་མིད། །དེ་རྒྱབ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་ཤར། ། ཞེས་གསུངས་སྟོ། །



༄༅། །ཟབ་གསང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་
འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཏྲོ། རང་སྣང་ཀ་ནས་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་མཁའ་ལ། །སྤྱོད་གས་
བཅུ་འི་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲས་བཅས་འདུས་གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ། །དྲིན་ཆེན་སྒྲ་
མ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་སྤྲས། །སོ་ཐར་བྲིམས་ལྷན་སྐྱབ་
བརྒྱད་ངེས་དོན་གྱི་སྙིང་བོ། །གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་སྒོ་གྲོས་ཡེ་གེས་
གྱི་མཐའ་ཡས། །སྤྲལ་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལྷ་བཟླ་ཡི་མཆོན་ཅན། །
རབ་བྱུང་ཆས་མཛེས་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འབྱུང་ཅིང་། །བྱང་
སེམས་གཡོ་སྐྱབ་བྲལ་བའི་འཇུག་དཀར་ཡང་རྟོག་པ། །ཟབ་དོན་ཆོས་
སྤྱི་འཇུག་སྤྲུངས་མཐོན་པོ་ཡི་རྩལ་ཅན། །རིགས་བདག་འབྲལ་མེད་
པད་ཞུ་དམར་པོ་ཡིས་མཛེས་པ། །སྤྱོད་གསལ་སྤྱི་ཉིད་དོན་རྩེ་ཐུགས་

ཀ་རུ་གསོར་ནས། །གཡོན་པས་ཤེས་རབ་ཤིལ་བུ་སྐྱེས་པ་བཏེན་
 འིང་། །འགྲོ་འདུལ་སེམས་དཔའི་རོལ་སྟབས་རིན་ཆེན་གྱི་བྲི་ལ། །
 གཏུག་མ་གཤིས་ལས་མ་གཡོས་གཟི་བྱིན་གྱི་དཔལ་འབར། །སྒྲིལོར་
 བསྐྱོད་ཐེང་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། །སྒྲིང་གར་རྩེ་བཙུན་
 བུམས་མགོན་ཆོན་གང་གི་འོད་སྒྲ། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་གཟི་བཟླ་
 ལྷན་རྩོགས་ཀྱི་དགོངས་པ། །དོན་གཉིས་མཆོག་ཐུན་ཐིན་ལས་ཚོལ་
 མེད་དུ་འཆར་བས། །གདན་གསུམ་གདོད་ནས་ཆང་བ་སྐྱེ་འཇུལ་གྱི་
 རོལ་གར། །རྩ་གསུམ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཤིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །
 གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཆུ་ལྷ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བཞིན། །མོས་ལྷན་བུ་
 ལ་བྱིན་སྟབས་ད་ལྟ་ནས་སྟེལ་ཅིག །ཅེས་བཟློག་ལ་དབྱངས་རྟ་སྟན་པོས། ཀྱི་
 མ། བ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲ། །མགོན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་ལྷག་
 པ་ཡི། །དེད་སྐལ་ལྷན་འདྲེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྩེ་རེས་འགའ་
 ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་ངང་། །འོད་གསལ་སྐྱེ་མའི་སྣང་བ་འབྱོངས། །རྩེ་
 རེས་འགའ་རྩོགས་ཆེན་ལ་སྒྲོས་ངང་། །ཉམས་ང་མེད་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་བསྐྱུངས། །རྩེ་རེས་འགའ་རེ་མེད་དོག་བྲལ་ངང་། །སྣང་བ་
 རིག་པའི་རྟུན་དུ་ཤར། །རིག་པ་སྒོ་འདས་ཆད་ལ་ཐེབ། །སྒོ་འདས་

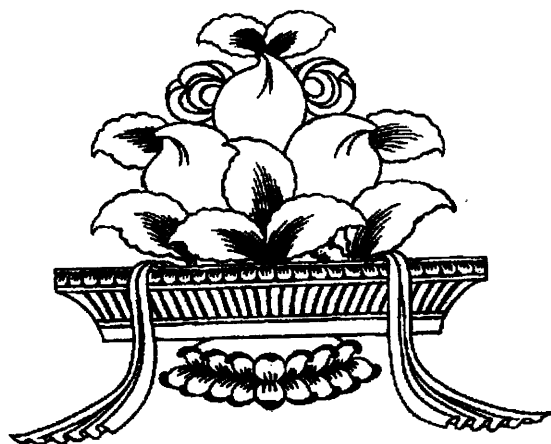
ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད། །མཁའ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་ཐོགས་མེད་
 རྒྱལ། །འཁོར་བ་ཁ་ཡན་གྱི་ཐང་ཆེན་ལ། །ཉམས་སྒྲུང་གང་ཤར་གྱི་
 བྲོ་གཅིག་བརྒྱད། །ལྷན་གྲུབ་བུམ་སྐྱུ་ཡི་རྩལ་གཅིག་ཚོགས། །ཀྱི་
 རྒྱལ་ལྟུང་སྒྲུང་གི་རྒྱ་ལྷག་བདེ་བས། །སྤང་སྤང་བུམ་ཐོབ་གྱི་
 དེ་དོགས་ཆོད། །འཕོ་མེད་འོད་སྐྱེ་རུ་སྒྲིན་པར་ཤོག །ཅེས་དང། མཐར་
 སྒྲུ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །དོན་རང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །
 གཞི་གདོད་ནས་ལྟུང་མེད་གྲོལ་མེད་གྱི། །ཀྱི་བཟང་གི་སྒྲོང་དུ་
 སངས་རྒྱལ་ཤོག །ཅེས་པའང་དད་དམ་སྤང་བྱུང་གེས་བཟང་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
 འདི་ལྟར་བྲི་རྟོག་ཟེར་བས། །རང་འདྲ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་མ་ལགས་གུང། །
 བསྐྱུལ་བ་པའི་ངོ་མ་ལྟོག་ཅུམ། །མ་ཅི་ཆུན་མོ་བྱི་སོས་སངས་རྒྱལ་ཟེར་བ་ལྟར་འདུག་པའི་རྩ་
 བ་ཆོས་ཀྱི་གནས་པས། །དད་དམ་ཡིད་ཆེས་མངའ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་གསང་སྔགས་
 ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཕྱིར་བཞིན། །རྗེ་བྱང་པས་སྒྲོ་གཏམ་འདི་ཐལ་ལོ། །

༡༡། །ཨ་རྟོ། །རྗེ་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདོད། །ང་སྤྲུང་བ་
 དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལམ་ཁྱེར་སྒྲོད་པའི་སྐྱེ་རུ་ལེན། །ཐབས་
 གཡོ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང། །མེ་ཆ་དྲག་འབར་པའི་གེས་
 རབ་གྱི། །བཟང་ངན་ཀྱི་ཐེག་པའི་བཟོད་པ་མཆོག་ །སྒྲོད་བཟང་

དང་ཕུག་ཅང་ཕུག་ཐིམ་ས་དྲི། སྤྱད་པ་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་
 ལྷུར། རྒྱུན་ལ་སྟེར་བའི་སྤྱན་པ་དེ། ལར་སྤྱན་དྲུག་པོ་འདི་ལ་ཆང་། །
 སྤྱང་བ་ཐབས་ཀྱི་མཁའ་གྲོང་ནས། སྤྱང་མེད་སྟོང་པའི་མེ་ཆེན་
 འབར། མ་རྟོགས་དྲུག་ལྟའི་བུད་ཤིང་ཐེག་ འདག་པའི་བདུད་ཅི་རོ་
 བཅུད་ལྟན། མཆོག་དམན་མཆོད་ཡུལ་མ་ལུས་བརྟན། སྤྱན་སོགས་
 བརྩམས་ཐིམ་པ་དྲུག་ ཨོཾ་ དམར་ནག་མེ་ཐེང་དམ་ཆོག་རྩོུ་རྩོུ་འཛོུ། །
 ར་སྤྱེས་སེལ་ལ་ཞོན་སྤྱད་པ་ཐོགས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛོན་ནལ་
 འབྱོར་གྲོགས་མཛད་པ། ཐབས་འདི་སྤྱངས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་
 ཐོབས། ར་ཀླ་ར་ཀླ། ཨོཾ་ རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་བླ་མ་རང་གསལ་
 ཀྱི་གྲོང་ནས། རང་བྱུང་མ་འགགས་སྤྱིང་རྩོུ་རང་ལྷགས་སྤྱུག་ཐིགས་
 དང་། འཁོར་བ་བདེན་དུ་མེད་པ་ལྟར་སྤྱང་གི་ཕུ་རིས། རང་རིག་
 གྲོང་དུ་རང་ཞི་རང་ཐིམ་འདི་མཐོང་ངམ། སྤྱིད་གསུམ་དག་རུ་ལྟང་
 ཡང་རང་རིག་ལ་ཅི་བྱ། འོན་ཀྱང་གསང་སྤྱགས་དམ་ཆོག་རྩོུ་རྩོུ་ཡི་
 ཐེང་བར། རམ་མེད་སྤྱིབས་སམ་བཅད་ན་ཅི་བྱ་ནི་མི་འདུག རང་
 རིག་གྲོང་དུ་རང་ལྷགས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི། རངོས་
 བརྒྱད་དྲི་བྲལ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཆོགས་གལ། སྤྱུག་ཅིག་འགྲོའོ་

ཞེས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲད། །མངོན་སུམ་རྒྱ་གཞི་གསུམ་གྱི་བརྟེ་
 གོགས་སུ་ཆས་པས། །དེ་ནི་བཟོད་མེད་འགོ་སྒྲུང་དུས་ཀྱི་ཏུ་གར་
 བས། །འདིར་སྒྲུང་ཞེན་པའི་འབྲི་བ་རྩ་བ་ནས་ཆོད་སོང་། །ཚོད་འཁོན་
 རེ་དོགས་མེད་པ་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་མ་ཡིན་
 མངོན་སུམ་ལག་བརྒྱུངས་སུ་གྱུར་འདིས། །རྟག་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་
 རྒྱ་གཞི་བརྒྱུད་ཐོལ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། །ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་དཀའ་ལོག་ལྟའི་
 ཁ་སྒྲོན་ལས་མི་ཡོང་། །དེ་ནི་བསྐྱུ་མེད་ཡིན་པའི་དངོས་རྟགས་དེ་མཐོང་
 རྩོད། །འཛིག་བརྟེན་བྱ་བཞག་འདི་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཞིག་འཆལ་ནས། །
 མཛེས་པའི་གཉེན་ཀྱང་འདུས་པའི་ཐ་མ་དེ་ཡིན་སྒྲད། །བཅངས་
 བའི་འཁོར་སྒྲོབ་ཀྱི་ཀྱང་རང་གཞན་ནི་ཐ་དད། །བསགས་པའི་འོར་
 རྩས་ཀྱི་ཀྱང་སྒྲུང་མ་ཡི་སྒྲུང་ཕྱི། །རང་གི་བསགས་ཀྱང་གཞན་ལ་
 ལོངས་སྒྱུད་དུ་བཏང་རན། །རང་རིག་ཀ་དག་རང་ལ་འཕོ་འབྱུང་ཞིག་
 བྲལ་བས། །ལ་ཀླན་ང་ནི་ཀྱན་གཞི་རྟོར་འཆང་ཞིག་ཡིན་སྒྲུང་། །
 མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་གི་སྒྲོན་པ་ཡེ་གདོད་ནས་གྲུབ་སྒྲུམ། །ཨ་ལ་རྟག་
 འཛིན་ཅན་གྱི་འདི་བདེན་དུ་མ་འཛིན། །རྟག་མེད་རྟག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་
 བཟང་གི་དགོངས་པ། །སྒྲེ་ཀ་ན་འཆི་བྲལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབས་

སྟུ། །ཀ་དག་ག་དོད་མིའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་ཟིན་པ་ཞིག་གྱུར་ནས། །རང་
གཞན་གཏན་བདེ་གྱུར་བོ་རྗེས་བཟུང་གི་ཚོགས་ཀྱན། །ཨ་མཚར་
བཀའ་བརྒྱན་བན་བཅུན་ཟོལ་མེད་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར། །སྦྱོན་པ་ངེས་དོན་
སྤྲིང་པོས་གང་གར་དུ་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཡོས་ལོ་རྒྱ་ལ་འཕྲི་ཚེས་ ༢༥ལ་གྲིས་གིང་། །
འབྲུག་ལོ་རྒྱ་བ་ ༣པའི་ཚེས་ ༡༥ལ་གཟུགས་སྐྱ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་སོ། །



༄༅། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་དག་
ལེགས་འཕེལ།

ཨེ་མ་ཏི། རྒྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས།
ཅུ་གསུམ་འདུས་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་། གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བྱི་རུ་ཆར་རྒྱ་མི་སྟོམས་འབྱུང་བཞི་
རྒྱད། བད་དུ་མི་མཐུན་དལ་ཡམས་ནད་ཟུག་མཆོན། གསང་བའི་
རྟོག་འབྲུལ་བྱིད་ལུང་བར་ཆད་ཀྱན། དབྱིངས་སུ་སོལ་ལ་མཐའ་
དམག་མཆོན་ཁ་སྒྲོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དེར་འཛིན་གྱི།
རྒྱ་ཆེ་མཛད་ཐིན་བརྟན་ཞིང་འདུས་སྡེ་འཕེལ། མདོ་སྒྲགས་བཤད་
རྒྱབ་ལུང་རྟོགས་ཉམ་མེད་འཛིན། བྱགས་མཐུན་བེམས་ལྡན་ཆེ་ཆོས་

འབྱོར་བས་ལྷག་ ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྲིད་དག་བཅུ་དཔེ་
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་སྒོ་བསམ་ མོ་ལྷ་རྒྱ་བཟླ་གྲ་
 རུ་བསྐྱ་སྒྲིལ་རྒྱ་ མ་རྒྱ་རུ་བསྐྱ་གྲོ་རྒྱ་དལ་ཡམས་དུས་འབྲུགས་ནད་
 མཆོན་ལུ་གེ་མཐའ་དམག་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ར་ཡ་རྩོ་རྩོ་སྒྲོག་སྒྲོག་
 ཅེས་སྟག་ལོ་གསར་ཆེས་འབྱུང་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆེས་གཅིག་གི་རུབ་མོར་ཉམས་
 དང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲ་བར་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲལ་ལྟན་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་
 ལྷ་དང་བཅས་པ་མཇལ་བའི་སྒྲ་བ་དང་། །རྗེས་མཐུན་བརྩེ་བའི་ཞལ་གདམས་
 མང་པོ་ཐོས་པ་ལྟག་དོན་གསལ་འདེབས་དོན་འབྲས་ཤར་བ་ལྟར་ལ་སྒྲས་པར་རང་
 གཞན་སྒྱི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་སྟགས་རིག་འཛིན་པ་བསྐྱའི་
 འབངས་བསྐྱ་དྲི་མེད་སྒྲོང་ཡང་ཟེལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ གྲ་རུ་
 བསྐྱའི་བཀའ་ལུང་ལམ་ མི་བསྐྱ་དེས་པའི་ཐ་ཆོག་ཡོད་ བན་ཆན་ཁ་ཡི་ནོར་གཏམ་
 ལམ་ དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ལྟ་མོ་ཡོད་ ཤེས་པ་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་འོངས་ མི་ཤེས་ཀུན་
 གྱིས་ན་ཉན་མཛོད་ ཏ་ཏ་ དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༄༅། །དུས་ངན་སྟིགས་མའི་ནད་མཚོན་མུ་གའི་བསྐལ་ངན་
 རྒྱད་པ་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེའི་
 གོ་ཆ་བཞུགས། །

ཨེ་མ་རྟེ་ སྟོན་མཚོག་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་
 གངས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་མེད་འདུལ་ཕྱིན་
 ལས་རོལ་པ་རྗེ་བཙུན་མེད་ གདོང་དམར་སྟོབས་པའི་པ་གཅིག་ཨོ་
 རྒྱན་རྗེ་ གདུང་བས་འབོད་དོ་ཐུགས་རྗེས་ད་ལྟ་གཟིགས་སྤུལ་
 མེད་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཉམ་ཐག་པ་ དུག་གསུམ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུར་ལས་བྱུང་ཞིང་ སྟོན་ལོག་དམ་སྤི་འབྱུང་པོའི་བསམ་སྟོར་ལས་
 སྤར་མེད་ནད་ཡམས་གཉན་ལྟོག་ས་སྟེང་བྱུང་ གུ་རུ་སྟོན་སྤྲི་རིག་
 འཛིན་ཐུགས་མ་གཡེལ་ གྲུ་གྲོས་དུས་འབྲུག་དམ་ཚོས་སྟུབས་ལ་ཉེ་
 གུ་རུ་ལྟ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱུད་མཐུ་མ་རྒྱུང་ གྲོ་བུར་ཆེ་སྟོག་བར་དུ་གཙོད་
 བྱུར་ན་ གུ་རུ་དོ་རྗེའི་གུར་ཁང་རྒྱ་མ་རྒྱུང་ དམ་སྤིའི་ཁ་རྒྱུད་ཐུག་

ཡམས་བྱང་བྱུང་ན་ གུ་རུ་མཁའ་འགོ་ནོར་ལྷ་རྒྱུང་མ་མེད་མཛོ་ར་
 བ་སྟིགས་དུས་ངན་བའི་གཡོ་འབྱུགས་ལས་ སྦྱོབས་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་བ་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ་ གུ་རུང་བས་འབོད་དོ་རེ་ས་གཞན་ལས་མེད་
 ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འབྱུང་ བཅུ་བས་གཟིགས་
 ཤིག་མ་གཅིག་མཛོ་རྒྱལ་མ་ རུས་བས་དགོངས་ཤིག་རུས་ལྷན་ཉེར་
 ལྷའི་ཚོགས་ མཐའ་དམག་སྒྲོག་ཅིག་གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཐུན་ཚོགས་
 དུས་ལ་བབ་བོ་སྐལ་ངན་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་ ཅེས་པ་རྩེ་བྱང་རྟོན་བཟོ་
 བས་ཉམས་ལ་གང་གར་དུ་བྱིས་བས་སྦྱོ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྐལ་ངན་ལས་ཐར་བར་ཤོག །མརྒྱ་ལོ།
 ༡། སྦྱོབས་བསྐྱེད་གུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་། མ་འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་
 མཛོ་རྒྱལ་ཡུམ། །དཔལ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགོན་རྒྱལ་པོ་ལ། །བདག་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དུས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 གཡུལ་འབྱུག་དང་། །རྒྱུན་མི་མཐུན་ཉེར་འཆའི་དབྱ་གདོན་སྒྲོག །
 དཔལ་བདེ་སྦྱིད་དག་བཅུ་དར་ཞིང་རྒྱས། །ལ་གུ་རུའི་ཞིང་དེར་བགྱོད་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་རྩེ་བྱང་བས་སོ།

༄༅། །གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་རྒྱན་བཞི་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །

ཨོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་ཁུའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཟབ་དོན་ཡོ་ག་གསུམ་
 གྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེ། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒོ་འཕར་འབྱེད། །
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རབ་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རོ་གཅིག་པས། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་གཞན་སྟོང་སེའྲེའི་
 རྒྱས། །ངལ་གསོས་དབུགས་འབྱིན་སྒྲུབ་བསྟན་ཉི་འོག་བྱུང། །རང་
 བྱང་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རབ་ལེགས་བཤད་
 བྱེ་བའི་སེའྲེའི་སྒྲ། །ས་གསུམ་འགོངས་པས་ལོག་སྒྲའི་ཀླད་པ་
 འགེམས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་བློ། །ས་
 རྒྱ་བརྗེ་ཏ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་གྱི་
 བསྟན་པའི་མཆོག་ །ས་ཆེན་འགོངས་པས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་ལྟར། །
 བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྣམ་མང་གྲོལ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་ཤུ་ལོ་ག་བཞི་པོ་འདི་རྩལ་བྲིམས་ལྡན་

པའམ་མིང་གཞན་གྱི་ལ་མི་ནས་བསྐྱལ་ངོར་རྗེ་དྲུང་སྐྱེ་བྱེད་བཞི་བ་ཀླུ་ངེས་དོན་སྤྱིང་པོ་ནས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་གནས་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དོན་
འགགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །ཅུ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་བསྐྱར་
རོལ་གར་ལས། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་བྲལ་འགོ་བའི་མགོན། །པ་བཀའ་
བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དོན་དབྱིར་མེད་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་
པ། །སྒྲ་མཆོར་དང་དཔེ་བྱེད་འོད་སྤྱོད་འབར། །རྒྱན་ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་གསེར་མདོག་འཆར། །དབུ་ལྷ་ནག་མཐོང་གྲོལ་ཅོད་པཎ་
གསོལ། །འབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་པད་རྒྱར་བཞུགས། །མཐོང་ཙམ་
གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །ཐོས་ཙམ་གྱིས་བཟོད་མེད་མོས་གྲུས་
སྐྱེ། །དེན་ཙམ་གྱིས་ཉིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད། །ཕྱག་རེག་པ་ཙམ་
གྱིས་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །རྗེ་གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་ཀླུ་པ། །འབྲལ་མེད་
སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་ཆར་རྒྱན་ལྷུང་ཏུ་
ཐོབས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བདག །ཐར་ལམ་གྱི་
འབྲས་བཟང་བཞད་པར་མཛོད། །བདག་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་
དོན་ཡོད་པར། །འཆི་མི་རྟག་དྲག་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། །ལས་རྒྱ་
འབྲས་སྤང་དོར་མི་འཆར་བར། །ཆོས་ཟབ་མའི་དོན་ཀུན་རྒྱུད་ལ་

འབྱོར། །སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱམས་དབྱིངས་སུ་དག །ལམ་སྒྲིན་
 གྲོལ་ཟབ་མེའི་ཁ་བསྐྱར་ནས། །དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་དམ་བཅའ་མི་
 བརྟེན་པ། །ཡིད་སྒྲོས་བྲལ་ཚེས་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་རྟོག་ལ་ཆེད་
 རྩལ་མི་དགོས་པར། །དོ་བོ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ལམ་མེར་གནས། །གནས་
 བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་རང་སར་གྲོལ། །རིག་པ་ཡི་དོ་བོ་གསལ་ལ་སྟོང་། །
 དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རང་རྩལ་ཉིད། །དོན་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་རང་
 གིས་ཤེས། །སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
 ཁོན་སྟེ། །དེ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། །དྲན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རས་ཡང་
 བསྐྱར་ཤོག །ཆེ་འདི་ཡང་བསམ་དོན་ཚེས་བཞིན་འགྲུབ། །སྤྲིག་མི་
 དག་བཅུ་པོ་གཏན་སྤང་ནས། །ལས་བྱ་བ་ཚེས་དང་མཐུན་པར་ཤོག །
 བྱི་མ་ཡང་མཁའ་སྒྲོན་ཚོགས་གལ་དུ། །དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོས་
 མདུན་བསུས་ཏེ། །འཇའ་འོད་ལུང་འབྲིགས་པའི་དབྱིངས་རུམ་དུ། །
 ཚོགས་འཁོར་གྱི་འདུ་བ་སོན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་། བྱིས་རྩལ་བསངས་མཆོད་
 མཛད་ཚེས་ལ་དགའ་བ་ཨ་ཡུ་ཏ་ཐས་བསྐྱལ་དོར་རྗེ་བྱང་པས་གང་གར་བྲིས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དོན་རང་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སམ་དུ་མཛྲ་ཡོ།།

ཨྲི་ གཞུགས་མེད་ནད་བདག་ཀྱན་ལ་སྒྲིང་བའི་ཡི་གེ་

བདུ་ཐོད་ཐེང་རྗེ་འབངས་དབང་ཆེན་གྱི་དབའ་བོས་ གཞུགས་མེད་
 དྲེགས་པའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡི་གེ་ གང་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་
 དེར་གཞོད་འཆེ་རང་མེད་པའི་ རང་དམ་བུན་པར་གྱིས་ལ་བསྐྱུང་
 སྐྱབས་རང་བྱོས་གིག་ ཨེ་མ་ ང་ནི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་སྐྱེ་ ལྷ་མོ་སྤྱི་རྒྱུ་རྗེ་འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱབ་བདག་ ཉེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་བདུ་ཐོད་ཐེང་ཡིན་ བཀའ་ལ་ཉོན་དང་གཞུགས་མེད་དྲེགས་
 པའི་ཆོགས་ དམ་ལ་སྤྱོད་དང་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་ ཀྱན་རྟོག་
 འབྱུལ་ཆའི་གཉིས་སྤྱང་བདག་དང་གཞན་ གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 གཉིས་ཆོས་མ་ལུས་པ་ ཀ་དག་ཡི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ང་ལ་མེད་
 དེ་ཕྱིར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཨ་ཐང་ཆད་ འབྱུང་ལའི་ཟག་པ་འོད་ལའི་
 དངས་མར་སོན་ ཅ་ཆ་འབྱུག་འབྱུགས་ཉམས་ང་ང་ལ་མེད་ ཕྱི་ཡི་

ཡུལ་སྤང་རང་སེམས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ ལོག་ནས་དག་གཉེན་བདེ་སྤྲུག་
 རྩལ་ལུག་དེའི་ མ་ཙུལ་སངས་རྒྱལ་མ་སྒྲོམ་མ་སྒྲུབ་འབྲུག་ དེ་
 ཕྱིར་སྒྲེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་ངོ་རེ་མཚར་ ཀུན་རྫོབ་ལྟར་སྤང་སྤྱང་བྱར་
 འཆོ་བ་ཡི་ ལྟ་འདྲེ་དལ་ཡམས་ནད་བདག་རྒྱལ་བ་སེན་ཆོག་པ་ བྱམས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྱོངས་ གལ་ཏེ་མི་ཉན་
 གནོད་པའི་སེམས་འཆང་ན་ དུག་ལྟའི་རང་གཟུགས་ཁྱེད་ཅག་མ་
 ལུས་པ་ སྦྱོང་ཉིད་ཡེ་གེས་ལྟ་ཡི་གྲོང་དུ་བཅོལ་ འབྲུལ་པའི་འབྲུང་
 ཆོག་པ་ཁྱེད་ཅག་འཆང་རེ་བྱད་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་བོའི་སྦྱང་ཉིད་
 དཀྱིངས་ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཏེ་ དེ་བས་བཀའ་
 འདི་ཉན་ལ་བག་ཡོད་བྱོས་ ས་མ་ཡི་ རྒྱ་རྒྱ་ ཅེས་པ་འདི་འབྲི་འདོན་
 བཞོ་བ་སོགས་བྱས་ན་ དུས་ནད་ཀུན་ལ་ཕན་ངེས་ཤར་བས་དཔལ་རྣམས་བཟོས་སྤྱིང་བའོ་

ཨི་ རོ་རྩེ་གོ་ལོད་བཀའ་ཐམས་

ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་ནད་
 བདག་གཉན་ལྷོག་སྤྱན་དབྱ་སྤོང་ལྷ་བཙུན་པ་ཁྲིམས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་
 རྩེ་མེད་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་མངའ་བམ་ ལྷ་ལོག་རྒྱ་འདྲེ་གྲི་བོ་
 འདྲེ་མོ་ཡུལ་འདྲེ་འཆམས་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱིང་བམ་ རིག་འཛིན་རོ་རྩེ་ཐོད་
 བྱེད་གི་ཐོན་ལས་པ་ཁག་འབྲུང་ཁྲོ་བོ་བདེ་ཆེན་རྩལ་འཆང་བམ་ དབང་
 ཆེན་དཔའ་བོ་བཞད་པ་རྩལ་གྲིས་གཏམ་ སྤོན་རིག་འཛིན་རྩལ་ལྷན་
 རོ་རྩེ་འདྲུས་སུ་བྱེད་ཅག་ཀུན་གྲིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དྲན་ནམ་ དེ་རྩེ་ས་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོས་རྒྱལ་རོ་རྩེ་འདྲུས་མཐོས་པ་མི་དྲན་ནམ་ འོན་
 ཀྱང་རང་འབྲུལ་གཉིས་སུ་སྤྱང་ འགོ་དྲུག་པ་མར་གནོད་པ་བསྐྱུལ་
 དེ་ཡིས་རང་ཉིད་དཔུལ་བར་སྤྱང་ དེ་བས་ཕན་སེམས་ཆེར་བསྐྱེད་

ལམ་ བྱམས་པའི་བདུད་རྩི་འཕུང་ལ་བརྒན་ གལ་ཏེ་མི་ཉན་སྒྲགས་
 ལྟ་ན་ ཏུས་བབ་བསྐྱའི་ཕོ་ཉ་བདག་ འགོ་ལ་པན་བདེ་འཕུང་བའི་
 ཕྱིར་ བསྐྱོས་པའི་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ཀས་ བྱེད་ཅག་གཞན་དུ་བཅུན་
 བ་ཡིན་ དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་མེ་འབར་བས་ བདག་གི་མཆིས་སོ་དེ་བས་
 བན་ བདག་གིས་བསྐྱུངས་བའི་མི་ལྷགས་ཡུལ་ བདེ་བར་སྟོད་བཅུག་
 ར་ཏི་དུ་ ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ མ་རྒྱ་གོ་རྟ་བུ་གྱི་ལྷི་གི་ལ་ཡ་ཨ་ཡ་མ་རྒྱ་
 རུ་ཅ་ག་ན་ཉ་ན་ཉ་ན་རྒྱུ་ བྱག་འཕུང་ཁོ་བོ་རྟ་བུ་བཟོ་ལམ་ ལུས་ལྟན་དོ་རྗེས་གང་
 དན་གཏམ་དུ་སྒྲིང་





། དག་འགྲོང་དཔེ་རྟེན་མུར་སྒྲོབ་དཔེ་ཚོགས་
 པར་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུབ་ས་སྒྱུན་བདག་པུན་ཚོགས་
 དབང་མོ་ལགས་ནས་པདྨ་ཡིན་ལས་སྒྲིང་པའི་
 གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་དང་ལུས་ལྡན་རྩེའི་ལུང་
 བསྐྱེན་དེབ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་མ་དངུལ་
 སྒོར་ཁྲི་བཞི་གནང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་
 སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། དེར་འཛིན་
 གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་ཡངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཉུང་དུ་མུག་འབྲུག་ཅོད་ཀྱི་
 རྒྱད་པ་ཞི་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྒྲིབ་
 པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་སྒྱུན་བདག་འདིའི་ཆེ་རིང་
 ཞིང་ནད་མེད་དང་། བསམ་པའི་དོན་བསམ་ཅ-
 གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་སྟེ་ཕྱི་མ་ཡང་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་འདུན་ཞུ་བ་ཡིན།



